

2026全日本エクイップパワーリフティング選手権大会 進行スケジュール (1面開催)

2026年5月23日 (土)、24日 (日) 品川 ザ・グランドホール

例年より選手数が約1.5倍に増加しているため、両日もとも終了時間が21:00を過ぎる見込みとなっております。

2026.4.25更新

5月23日 (土) 大会1日目				
開場 7:30				
第1セッション/ABグループ		検量	8:00	人数
		試合開始	10:00	
		試合終了	14:00	
A	M1：女子57kg級、女子69kg級 M2：女子47kg級、女子52kg級、女子57kg級 M3：女子47kg級、女子57kg級 M4：女子57kg級			12
B	一般：女子47kg級、女子52kg級、女子57kg級 ※マスターズ、ジュニアとのダブルエントリー含む			11
第2セッション/CDグループ		検量	12:30	人数
		試合開始	14:30	
		試合終了	18:30	
C	サブジュニア：男子53kg級、男子59kg級 M1：男子66kg級 M2：男子59kg級、男子66kg級 M3：男子59kg級、男子66kg級			11
D	一般：男子59kg級、男子66kg級 ※マスターズ、ジュニア、学生との ダブル (トリプル) エントリー含む			13
第3セッション/Eグループ (1グループで進行します)		検量	17:00	人数
		試合開始	19:00	
		試合終了	21:30	
E	一般：女子63kg級、女子69kg級、女子84kg超級 ※マスターズ、サブジュニア、ジュニアとの ダブルエントリーを含む			13

5月24日 (日) 大会2日目				
開場 7:30				
第4セッション/FGグループ		検量	8:00	人数
		試合開始	10:00	
		試合終了	13:30	
F	M1：男子74kg級 M2：男子74kg級 M3：男子74kg級 M4：男子74kg級 学生：男子74kg級			9
G	一般：男子74kg級 ※マスターズとのダブルエントリーを含む ジュニア：男子74kg級 サブジュニア：男子74kg級			12
第5セッション/HIグループ		検量	12:00	人数
		試合開始	14:00	
		試合終了	17:30	
H	M1：男子105kg級 M2：男子93kg級、男子105kg級 M3：男子93kg級、男子105kg級 M4：男子93kg級			10
I	一般：男子83kg級 M1：男子83kg級 M2：男子83kg級 M3：男子83kg級 M5：男子83kg級 ジュニア：男子83kg級			14
第6セッション/JKグループ		検量	16:00	人数
		試合開始	18:00	
		試合終了	21:30	
J	一般：男子93kg級 M1：男子93kg級 サブジュニア：男子93kg級			10
K	一般：男子105kg級、男子120kg級 M1：男子120kg級 学生：男子105kg級 ジュニア：男子120kg超級			12

- ・進行スケジュールは試合展開等の都合により、変動する場合があります。当日の変更は会場アナウンスにて随時ご連絡します。
- ・例年より試合終了時間が遅くなります。開催要項にも記載のとおり、選手、関係者の皆さまはそれを踏まえて交通機関や宿泊を確保お願いいたします。