

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会3

2026/3/21

【ノーギア】

一般 女子47kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	1	本郷 真澄	東京都 個人	46.4	47	-35.0	42.5	-47.5	25.0	-27.5	-27.5	25.0	50.0	-55.0	57.5	57.5	125.0	35.10

一般 女子52kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	1	白木 由花	東京都 TeamRaws	51.75	52	80.0	85.0	87.5	52.5	-55.0	-55.0	52.5	110.0	120.0	-127.5	120.0	260.0	65.92

一般 女子57kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	-	宝村 佳弥	東京都 TXP	欠場								0.0				0.0	0.0	

ジュニア 男子66kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	1	山岸 巧真	東京都 個人	65.65	66	170.0	180.0	185.0	105.0	110.0	112.5	112.5	182.5	195.0	200.0	200.0	497.5	77.77

一般 男子66kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	-	小巻 建太郎	千葉県 個人	欠場								0.0				0.0	0.0	

一般 男子74kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	橋本 正成	栃木県 RISE fitness gym	72.05	74	175.0	185.0	-195.0	150.0	160.0	-165.0	160.0	210.0	225.0	-240.0	225.0	570.0	84.85
A	2	中根 幹太	東京都 個人	74	74	-110.0	120.0	140.0	65.0	75.0	85.0	85.0	140.0	165.0	-170.0	165.0	390.0	57.26
A	3	塩田 一誠	東京都 個人	72.6	74	115.0	-125.0	130.0	70.0	80.0	95.0	95.0	140.0	-160.0	160.0	160.0	385.0	57.09

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会3
2026/3/21

一般 男子83kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	三永 隼人	東京都 TXP	75.95	83	180.0	195.0	-197.5	130.0	140.0	-142.5	140.0	180.0	200.0	-202.5	200.0	535.0	77.49

M1 男子93kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	失格	堀川 土郎	東京都 個人	85.55	93	-140.0	145.0	150.0	-92.5	-92.5	-92.5	0.0	162.5	175.0	180.0	180.0	0.0	0.00

M2 男子93kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	中村 敏雄	東京都 TXP	92.15	93	170.0	182.5	-190.0	130.0	140.0	145.0	145.0	170.0	182.5	-197.5	182.5	510.0	67.02

【フルギア】

一般 女子63kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	大川 祐依	千葉県 StrengthGymTokyoBay	62.15	63	110.0	117.5	125.0	70.0	77.5	85.0	85.0	115.0	127.5	140.0	140.0	350.0	63.68

一般 男子59kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	蔦澤 寛	東京都 個人	58.85	59	185.0	-195.0	195.0	120.0	-125.0	125.0	125.0	180.0	-195.0	195.0	195.0	515.0	75.13

一般 男子66kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	草間 伸司	神奈川県 ESQUATIR	66	66	190.0	-200.0	-200.0	-150.0	150.0	155.0	155.0	210.0	-225.0	-225.0	210.0	555.0	74.34

一般 男子83kg級

グループ	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	オープン参加	辻本 新	東京都 TXP	74.9	83	75.0	125.0	130.0	75.0	-80.0	-80.0	75.0	75.0	125.0	135.0	135.0	0.0	0.00

審判員

Aグループ

三木 真紀(東京2級)、佐藤 伊都(千葉3級)、廣渡 浩平(東京3級)、鈴木 和子(東京3級)

Bグループ

鈴木 光(東京2級)、佐藤 伊都(千葉3級)、廣渡 浩平(東京3級)、鈴木 和子(東京3級)

陪審員

-