

2025年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	47	1	福田彩	ストロングライン	46.53	117.5	WB(2025.05.17)
女子	47	2	福島友佳子	パワーハウス赤穂	46.80	115.0	全日本B(2026.01.23)
女子	47	3	新井菟子	ストロングライン	46.20	90.0	全日本B(2026.01.23)
女子	47	4	柚木優里奈	大阪府 8sukigym	46.65	90.0	ONICUP(2025.11.23)
女子	47	5	小関未樹	個人登録	46.15	87.5	WB(2025.05.17)
女子	47	6	宮本智子	Big Evolution Gym	46.70	87.5	全日本B(2026.01.23)
女子	47	7	佐藤真理子	東京都協会個人登録	47.00	77.5	全日本B(2026.01.23)
女子	47	8	佐土原里美	宮崎 個人	45.05	65.0	佐賀県B(2025.10.12)
女子	47	9	藤原浩子	大阪府協会個人登録	46.10	65.0	全日本B(2026.01.23)
女子	47	10	益山さち子	K'sGYM横浜	46.80	65.0	全日本B(2026.01.23)
女子	47	11	渡辺礼美	N.B.D.	46.90	65.0	全日本B(2026.01.23)
女子	47	12	門明麻美	元気クラブ	46.40	60.0	WB(2025.05.17)
女子	47	13	福田鈴子	ストロングライン	46.57	60.0	WB(2025.05.17)
女子	47	14	松岡眞智子	K's GYM千葉	46.35	52.5	全日本B(2026.01.23)
女子	52	1	溝口久美	ストロングライン	51.70	137.5	全日本B(2026.01.23)
女子	52	2	菊地雅	TXP	51.85	137.5	全日本B(2026.01.23)
女子	52	3	岩本幸子	大阪府協会個人登録	51.00	110.0	全日本B(2026.01.23)
女子	52	4	西川亜紀子	RECON	51.75	110.0	全日本B(2026.01.23)
女子	52	5	高津戸真祐香	ESQUATIR	51.70	107.5	AAP-BP(2025.07.05)
女子	52	6	白川カオリ	ストロングライン	51.90	107.5	AAP-BP(2025.07.05)
女子	52	7	相川里子	ストロングライン	51.30	95.0	全日本B(2026.01.23)
女子	52	8	酒巻知子	横浜トレーニングスタジオLESTA	50.60	90.0	全日本B(2026.01.23)
女子	52	9	高松智美	GYM&BAR PUMP-YA	49.20	85.0	全日本B(2026.01.23)
女子	52	10	青木恵莉	ちからこぶ	51.25	85.0	愛知県B(2025.08.24)
女子	52	11	柴田昌美	ストロングライン	50.15	82.5	全日本B(2026.01.23)
女子	52	12	磯田あかね	スーパ-パワー-アサマトレー-ニングクラブ	51.80	80.0	全日本B(2026.01.23)
女子	52	13	藤山美加子	長崎 個人	52.00	80.0	佐賀県B(2025.10.12)
女子	52	14	大澤幸子	ストロングライン	50.00	75.0	AAP-BP(2025.07.05)
女子	52	15	山本有希	World Champion Gym	51.60	72.5	全日本B(2026.01.23)
女子	52	16	大久保真巳子	東京都協会個人登録	51.90	72.5	全日本B(2026.01.23)
女子	52	17	田村真優	K'sGYM横浜	50.65	70.0	神奈川県B(2026.03.15)
女子	52	18	福田鈴子	ストロングライン	50.20	67.5	全日本B(2026.01.23)
女子	52	19	田中彰子	パワーハウス赤穂	51.80	67.5	全日本B(2026.01.23)
女子	52	20	島田裕子	cocoro5	51.50	52.5	全日本B(2026.01.23)
女子	57	1	石橋茜	K's GYM横浜	56.10	153.5	AAP-BP(2025.07.05)
女子	57	2	白川カオリ	ストロングライン	54.85	115.5	全日本B(2026.01.23)
女子	57	3	中村早由吏	ストロングライン	55.85	112.5	日本GP(2025.10.25)
女子	57	4	上原麻衣	PRETTY GUNS	56.45	110.0	全日本B(2026.01.23)
女子	57	5	河原美優	岡山県 岡山大学陵門会	56.95	110.0	晴れの国B(2025.12.21)
女子	57	6	宮崎千代美	ノーリミッツ岡山	55.90	100.0	全日本B(2026.01.23)
女子	57	7	三浦陽菜乃	TXP	56.75	100.0	全日本B(2026.01.23)
女子	57	8	井上真琴	パワーハウスつくば	56.95	95.0	全日本B(2026.01.23)
女子	57	9	寺村美香	アイアンジム	52.70	90.0	AAP-BP(2025.07.05)
女子	57	10	田口紗織	K'sGYM	56.80	90.0	いずもB(2025.09.28)
女子	57	11	吉永七重	埼玉県協会個人登録	55.55	87.5	全日本B(2026.01.23)
女子	57	12	川本真紀子	ノーリミッツ岡山	56.85	87.5	全日本B(2026.01.23)
女子	57	13	川田由紀子	埼玉県協会個人登録	56.75	85.0	日本GP(2025.10.25)
女子	57	14	長尾優子	ストロングライン	55.45	83.5	全日本B(2026.01.23)
女子	57	15	藤山美加子	個人	52.40	80.0	AAP-BP(2025.07.05)
女子	57	16	亀本真裕子	KAME SUN GYM	55.35	80.0	東京秋B(2025.10.18)
女子	57	17	長谷川真紀	パワーハウス	55.50	80.0	東京春B(2025.06.07)
女子	57	18	山本有希	World Champion Gym	54.50	77.5	AAP-BP(2025.07.05)
女子	57	19	安藤久子	K's GYM千葉	56.00	77.5	AAP-BP(2025.07.05)
女子	57	20	五十嵐ゆかり	K'sGYM横浜	55.95	72.5	全日本B(2026.01.23)
女子	57	21	飯田徳子	ストロングライン	53.50	55.0	全日本B(2026.01.23)
女子	57	22	除本めぐみ	ライオウ	56.30	55.0	全日本B(2026.01.23)
女子	63	1	赤川智子	赤川ジム	59.00	162.5	AAP-BP(2025.07.05)
女子	63	2	濱田裕穂	ONI GYM	62.70	135.0	全日本B(2026.01.23)

2025年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	63	3	森川利恵	セントラル虎の穴	61.80	132.5	全日本B(2026.01.23)
女子	63	4	林和美	TXP	62.80	95.0	全日本B(2026.01.23)
女子	63	5	金川直美	ストロングライン	61.86	92.5	WB(2025.05.17)
女子	63	6	安藤久子	K's GYM千葉	57.98	90.0	全日本B(2026.01.23)
女子	63	7	安倍泉妃	パワーハウスつくば	61.80	90.0	全日本B(2026.01.23)
女子	63	8	吉永七重	個人	60.55	85.0	埼玉県B(2025.09.07)
女子	63	9	鈴木歩佳	EXSTAGE	60.95	80.0	全日本B(2026.01.23)
女子	63	10	薄亜由美	大阪府 池田会	61.70	80.0	大阪府B(2025.05.11)
女子	63	11	西平早苗	ストロングライン	60.15	77.5	埼玉県B(2025.09.07)
女子	63	12	五十嵐ゆかり	K's GYM横浜	60.75	72.5	相模国B(2025.08.02)
女子	63	13	上田綾音	青山学院大学	62.95	70.0	全日本B(2026.01.23)
女子	63	14	長谷川奈津	POWER BOMB! GYM	61.85	65.0	愛知県B(2025.08.24)
女子	63	15	高垣慶子	兵庫県協会個人登録	61.55	62.5	全日本B(2026.01.23)
女子	69	1	坂田奈美子	K's GYM	65.60	165.5	AAP-BP(2025.07.05)
女子	69	2	北村真由美	スーパ-パワー-アサマトレーニングクラブ	65.20	157.5	全日本B(2026.01.23)
女子	69	3	櫻井美幸	PRETTY GUNS	68.23	110.0	WB(2025.05.17)
女子	69	4	石井真希	パワーハウスつくば	69.00	110.0	AAP-BP(2025.07.05)
女子	69	5	山下彩	8suki gym	63.80	105.0	全日本B(2026.01.23)
女子	69	6	鈴木英子	K's GYM千葉	67.12	102.5	WB(2025.05.17)
女子	69	7	小泉結衣	8suki gym	68.00	85.0	全日本B(2026.01.23)
女子	69	8	石井京子	パワーハウス	68.10	70.0	全日本B(2026.01.23)
女子	69	9	金川直美	ストロングライン	68.00	40.0	埼玉県B(2025.09.07)
女子	76	1	徳武恵美	TXP	73.27	132.5	WB(2025.05.17)
女子	76	2	林桃子	N. B. D.	74.85	122.5	全日本B(2026.01.23)
女子	76	3	櫻井美幸	PRETTY GUNS	73.00	120.0	全日本B(2026.01.23)
女子	76	4	澤千代美	パワーハウス	75.60	100.0	全日本B(2026.01.23)
女子	76	5	北村妙美	BURSTLIMIT	75.65	100.0	全日本B(2026.01.23)
女子	76	6	鷹取幸	K's GYM横浜	74.45	82.5	相模国冬B(2025.11.29)
女子	76	7	石山由貴	BURSTLIMIT	75.60	82.5	全日本B(2026.01.23)
女子	84	1	阪口愛莉	K's GYM	83.65	225.0	全日本B(2026.01.23)
女子	84	2	小泉恵理子	東京都 TXP	83.45	112.5	江古田B(2025.11.24)
女子	84	3	阿部頼子	個人	82.90	100.0	佐賀県B(2025.10.12)
女子	84+	1	田島瞳	TXP	84.85	175.5	全日本B(2026.01.23)
女子	84+	2	嘉本絵美	島根県 teamスサノオ	117.20	150.0	広島県P祭(2025.11.02)
男子	59	1	田村陽	K's GYM 横浜	58.70	240.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	59	2	田中玲星	ESQUATIR	57.55	230.0	全日本B(2026.01.23)
男子	59	3	原田高志	BURSTLIMIT	54.85	190.0	全日本B(2026.01.23)
男子	59	4	野田俊彦	パワーハウス	58.60	190.0	全日本B(2026.01.23)
男子	59	5	中野衛	PRETTY GUNS	58.65	160.0	茨城県B(2025.10.05)
男子	59	6	浜田直人	K's GYM千葉	57.75	157.5	全日本B(2026.01.23)
男子	59	7	吉本大秀	K's GYM	58.57	147.5	WB(2025.05.17)
男子	59	8	吉野公二	個人	58.60	147.5	AAP-BP(2025.07.05)
男子	59	9	石川貴康	K's GYM	58.40	137.5	全日本B(2026.01.23)
男子	59	10	中田和夫	N. B. D.	55.70	135.0	全日本B(2026.01.23)
男子	59	11	新井秀典	ストロングライン	57.10	135.0	全日本B(2026.01.23)
男子	59	12	堀薫	鳥取県 HBC鳥取	58.10	135.0	西脇CUPB(2025.11.08)
男子	59	13	松岡大雅	岡山商科大学ウエイトトレーニング部	58.30	135.0	全日本B(2026.01.23)
男子	59	14	山本凌太郎	World Champion Gym	58.95	135.0	高知県B(2025.06.08)
男子	59	15	河上舜弥	関西学連 岡山大学ウエイトトレーニング部	58.70	125.5	岡山県B(2025.08.10)
男子	59	16	岡本土懂	K's GYM横浜	58.70	125.0	相模国冬B(2025.11.29)
男子	59	17	松本大夢	横濱ベンチラバーズ	58.45	120.0	日本GP(2025.10.25)
男子	59	18	川上京司	東京都協会個人登録	57.00	115.0	全日本B(2026.01.23)
男子	59	19	白川猛士	個人	57.60	115.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	59	20	宮池隆	Tokyo stRLong	58.40	110.0	全日本B(2026.01.23)
男子	59	21	椎木智良	ストロングライン	58.70	110.0	全日本B(2026.01.23)
男子	59	22	平岩直也	大阪府 PARQUE INFANTIL	58.75	102.5	近畿B(2025.10.05)
男子	59	23	北村弘行	兵庫県協会個人登録	58.45	95.0	全日本B(2026.01.23)
男子	59	24	青木雅夫	パワーハウスつくば	57.94	90.0	那珂市B(2025.08.31)

2025年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	25	岡本寛之	8suki gym	58.00	90.0	全日本B(2026.01.23)
男子	59	26	野中哲朗	清原トレーニングクラブ	58.40	87.5	日本GP(2025.10.25)
男子	59	27	谷鉄也	東京都 個人	58.90	80.0	江古田B(2025.11.24)
男子	59	28	高橋清一郎	個人	56.40	77.5	相模國B(2025.08.02)
男子	59	29	谷口幸男	TRAINING GYM KENKODO	57.70	57.5	和歌山B(2025.04.13)
男子	66	1	福田将志	ストロングライン	65.70	230.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	2	亀谷充男	瀬野川トレーニングクラブ	65.75	215.0	和歌山B(2025.11.16)
男子	66	3	楠田悠人	RECON	64.00	212.5	全日本B(2026.01.23)
男子	66	4	針生康平	K's GYM千葉	65.85	210.0	千葉春B(2025.05.11)
男子	66	5	本田勝也	ライオウ	64.60	195.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	6	藤川壮牙	PRETTY GUNS	65.15	190.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	7	芦崎高志	チーム度肝	65.30	187.5	全日本B(2026.01.23)
男子	66	8	小島悠生	青山学院大学	65.95	185.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	9	椎葉海人	K'sGYM横浜	65.15	182.5	日本GP(2025.10.25)
男子	66	10	落合秀一	個人	65.55	182.5	佐賀県B(2025.05.25)
男子	66	11	犬伏隆一	京都先端科学大学	65.30	180.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	12	天川哲範	個人	65.34	180.0	AB(2025.10.08)
男子	66	13	高木有一	POWERBOMB!GYM	65.55	177.5	全日本B(2026.01.23)
男子	66	14	小林健人	兵庫県協会個人登録	63.20	175.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	15	小林亮太	大阪府 K's GYM	64.00	175.0	近畿B(2025.10.05)
男子	66	16	高谷一樹	岡山県 倉敷バーベルクラブ	64.80	175.0	岡山県B(2025.08.10)
男子	66	17	千川大智	ストロングライン	65.45	172.5	全日本B(2026.01.23)
男子	66	18	水野瑛	K's GYM横浜	66.00	172.5	相模國B(2025.08.02)
男子	66	19	中山久幸	ノーリミッツ	62.60	170.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	20	市川聖也	KAME SUN GYM	65.50	170.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	21	川本稔人	EXSTAGE	65.80	170.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	22	石川拓也	パワーハウス	65.80	167.5	全日本B(2026.01.23)
男子	66	23	木田裕大	個人	60.70	162.5	福岡県B(2025.04.05)
男子	66	24	勝又光貴	ストロングライン	65.55	162.5	全日本B(2026.01.23)
男子	66	25	三原佑太	MMC	64.25	160.0	富士市(2025.11.02)
男子	66	26	山名俊	千葉県協会個人登録	65.55	160.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	27	森敬	北海道協会個人登録	65.55	150.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	28	西村卓	ESQUATIR	65.65	150.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	29	丸瀬裕士	京都府 EXSTAGE	64.20	147.5	京都府B(2025.12.14)
男子	66	30	福庭健司	島根県 個人登録	64.60	147.5	広島県P祭(2025.11.02)
男子	66	31	岡田拓也	岡山大学陵門会	65.70	145.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	32	楠昌巳	BURSTLIMIT	65.20	142.5	全日本B(2026.01.23)
男子	66	33	松本一志	F・T GYM	63.65	140.0	東海B(2025.06.01)
男子	66	34	栄村潤一郎	K'sGYM	65.60	140.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	66	35	矢田悠之助	N. B. D.	62.90	135.0	和歌山B(2025.11.16)
男子	66	36	小川愛翔	千葉県協会個人登録	65.55	132.5	全日本B(2026.01.23)
男子	66	37	山本凌太郎	World Champion gym	59.80	130.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	66	38	市原真史	大阪府 K's GYM	64.90	130.0	近畿B(2025.10.05)
男子	66	39	小原和雄	愛三工業	65.30	130.0	愛知県B(2025.08.24)
男子	66	40	関根隆信	ストロングライン	65.50	130.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	41	妹尾光浩	愛知県 BTC	61.65	120.0	晴れの国B(2025.12.21)
男子	66	42	段安忠信	広島県協会個人登録	63.75	115.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	43	篠原真吾	kawagoe.training.gym	65.00	110.0	北海道東北B(2025.11.16)
男子	66	44	寺門浩之	パワーハルクジム	64.26	105.0	那珂市B(2025.08.31)
男子	66	45	橋本雅人	兵庫県協会個人登録	65.80	105.0	全日本B(2026.01.23)
男子	66	46	菅谷道夫	ストロングライン	65.15	95.0	埼玉県B(2025.09.07)
男子	66	47	佃忠和	横濱ベンチラバーズ	65.90	95.0	関東B(2025.09.14)
男子	66	48	山口高正	大阪府 8sukigym	62.05	80.0	近畿B(2025.10.05)
男子	66	49	阪口勝美	WPA	63.35	70.0	和歌山B(2025.11.16)
男子	66	50	山口辰実	埼玉県協会個人登録	60.85	62.5	全日本B(2026.01.23)
男子	74	1	横山晃生	神奈川県 Esquatir	70.90	305.0	近畿B(2025.10.05)
男子	74	2	菊地洋介	K'sGYM横浜	73.75	290.0	全日本B(2026.01.23)
男子	74	3	石川裕士	TXP	73.59	280.0	WB(2025.05.17)

2025年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	4	大谷憲弘	ESQUATIR	73.65	250.0	全日本B(2026.01.23)
男子	74	5	伊藤達也	BURSTLIMIT	68.65	232.5	北海道B(2025.06.22)
男子	74	6	亀谷充男	瀬野川トレーニングクラブ	69.80	215.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	74	7	岡山そら	北海道医療大学WTC同門会	73.90	213.5	AAP-BP(2025.07.05)
男子	74	8	井上和明	大阪府 池田会	72.80	210.0	奈良県B(2025.09.14)
男子	74	9	宮田欽章	茨城県協会個人登録	73.20	207.5	全日本B(2026.01.23)
男子	74	10	小林徹平	ストロングライン	72.70	205.0	彩の国B(2026.03.15)
男子	74	11	田中裕馬	ステイヤング	72.60	202.5	全日本B(2026.01.23)
男子	74	12	野村温志	K'sGYM	73.00	202.5	全日本B(2026.01.23)
男子	74	13	三島忠	池田会	73.50	195.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	74	14	犬伏隆一	関西学連 京都先端科学大学	67.60	190.0	晴れの国B(2025.12.21)
男子	74	15	天川哲範	個人	70.60	190.0	彩の国B(2026.03.15)
男子	74	16	稲垣空之輔	K'sGYM横浜	73.10	190.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	74	17	甲斐颯人	東京都協会個人登録	73.55	190.0	全日本B(2026.01.23)
男子	74	18	山下卓也	長崎 個人	73.70	190.0	佐賀県B(2025.10.12)
男子	74	19	徳丸優	BURSTLIMIT	73.40	187.5	北海道東北B(2025.11.16)
男子	74	20	松岡紀佳	K'sGYM横浜	73.45	185.0	全日本B(2026.01.23)
男子	74	21	屋代海瑠	青山学院大学	73.60	182.5	AAP-BP(2025.07.05)
男子	74	22	芦崎高志	チーム度肝	67.95	180.0	小矢部市B(2025.04.20)
男子	74	23	砂田恭秀	BTC	72.50	180.0	日本GP(2025.10.25)
男子	74	24	黒木辰志	EXSTAGE	73.65	180.0	全日本B(2026.01.23)
男子	74	25	亀谷涼斗	香川県協会個人登録	73.80	175.0	日本GP(2025.10.25)
男子	74	26	栄村潤一郎	K'sGYM	73.16	170.0	WB(2025.05.17)
男子	74	27	坂本幹	BURST LIMIT KITAMI	73.25	170.0	全日本B(2026.01.23)
男子	74	28	義友雄輝	ちからこぶ	73.45	170.0	愛知県B(2025.08.24)
男子	74	29	藤原英司	パワーハウス赤穂	73.75	170.0	徳島県B(2025.04.27)
男子	74	30	八木響平	岡山大学ウエイトトレーニング部	73.25	167.5	全日本B(2026.01.23)
男子	74	31	井出光弘	FTGYM	71.55	165.0	静岡県B(2025.05.18)
男子	74	32	清田勝行	SPINEHOUSE	72.00	165.0	全日本B(2026.01.23)
男子	74	33	長畑健太	PARQUE INFANTIL	73.20	165.0	和歌山B(2025.11.16)
男子	74	34	橋本正成	RISE FITNESS GYM	70.55	160.0	栃木県B(2025.12.07)
男子	74	35	渡部孝太郎	BURSTLIMIT	72.50	160.0	日本GP(2025.10.25)
男子	74	36	久島辰夫	赤川ジム	72.80	160.0	日本GP(2025.10.25)
男子	74	37	小倉健二	神奈川県 鎌倉パワー湘南BP	73.30	160.0	KAMESUNカップB(2025.06.29)
男子	74	37	桑原勉	東京都協会個人登録	73.30	160.0	全日本B(2026.01.23)
男子	74	39	遠藤大知	ストロングライン	73.60	160.0	日本GP(2025.10.25)
男子	74	40	諏訪健大	パワーハウスつくば	73.50	155.0	つくば(2025.04.20)
男子	74	41	山田英司	スーパーパワー-アサマトレーニンククラブ	69.90	150.0	全日本B(2026.01.23)
男子	74	42	渡辺匡宏	Cocoro5	73.11	150.0	AB(2025.10.08)
男子	74	43	佐藤勝富嗣	VICTORIOUS	73.30	150.0	相模国冬B(2025.11.29)
男子	74	44	木村浩士	ストロングライン	73.50	150.0	埼玉県B(2025.09.07)
男子	74	45	佐藤宏一	東京都 パワーフィットスタジオZERO	72.60	145.0	西東京B(2025.11.16)
男子	74	46	山本忍	BURSTLIMIT	73.20	145.0	北海道B(2025.06.22)
男子	74	47	市川 勞	個人	73.40	145.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	74	47	川島 楽	個人登録	73.40	145.0	神奈川県B(2026.03.15)
男子	74	49	郡司正則	PRETTY GUNS	71.35	140.0	茨城県B(2025.10.05)
男子	74	50	中元武文	奈良県協会個人登録	72.40	140.0	全日本B(2026.01.23)
男子	74	51	藤田秀一	8sukigym	73.10	140.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	74	52	楠直	FTGYM	73.55	140.0	富士市(2025.11.02)
男子	74	53	西田昇一郎	K's GYM千葉	73.95	140.0	千葉春B(2025.05.11)
男子	74	54	田中光章	B. P. S	73.20	137.5	全日本B(2026.01.23)
男子	74	55	水野良亮	BTC	73.60	137.5	東海B(2025.06.01)
男子	74	56	関根隆信	ストロングライン	67.50	135.0	さいたま市B(2025.05.04)
男子	74	57	北村織陽	大阪府 PARQUE INFANTIL	71.20	130.0	奈良県B(2025.09.14)
男子	74	58	大谷進	大谷塾	73.62	130.0	WB(2025.05.17)
男子	74	59	仙波敦	個人	73.70	130.0	高知B記録会(2025.11.23)
男子	74	60	山下直生	浦和学院高校パワーリフティング部	67.30	125.0	全日本B(2026.01.23)
男子	74	61	森文孝	清原トレーニングクラブ	71.15	115.0	栃木県B(2025.12.07)

2025年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	62	坂本泰信	釧路パワーリフティング協会	72.95	112.5	北海道B(2025.06.22)
男子	74	63	諸星孝夫	鎌倉パワー湘南BP	73.50	110.0	日本GP(2025.10.25)
男子	74	64	大沼浩	パワーハウスつくば	73.80	110.0	茨城県B(2025.10.05)
男子	74	65	鹿野睦尊	大阪府 8sukigym	66.85	105.0	近畿B(2025.10.05)
男子	74	66	照井清	個人登録	71.35	92.5	神奈川県B(2026.03.15)
男子	74	67	須田善行	BURSTLIMIT	73.35	90.0	北海道B(2025.06.22)
男子	83	1	児玉大紀	K'sGYM	81.53	307.5	WB(2025.05.17)
男子	83	2	中島聡	BURSTLIMIT	82.50	280.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	3	石崎竜海	瀬野川トレーニングクラブ	80.75	270.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	4	末利義孝	大阪府 K's GYM	80.80	270.0	大阪府B(2025.05.11)
男子	83	5	串野成紀	K'sGYM	82.55	265.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	6	安田和臣	日本製鉄ボディビル同好会	82.40	250.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	83	7	後藤隆	ストロングライン	81.98	242.5	WB(2025.05.17)
男子	83	8	福島勇輝	F・T・GYM	81.80	240.0	日本GP(2025.10.25)
男子	83	9	岡山そら	北海道医療大学WTC同門会	77.08	235.5	WB(2025.05.17)
男子	83	10	高橋瑠衣	埼玉大学	82.35	222.5	全日本B(2026.01.23)
男子	83	11	杉野浩生	岡山大学ウエイトトレーニング部	81.55	220.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	12	吉岡秀明	岡山大学陵門会	82.25	220.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	13	小峰光遥	長崎 個人	79.55	215.0	佐賀県B(2025.10.12)
男子	83	14	松岡良昭	K'sGYM横浜	79.10	210.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	15	木上穰地	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	82.95	205.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	16	小牧雄史	大谷塾	78.90	200.0	東京春B(2025.06.07)
男子	83	17	柳田正美	ストロングライン	80.70	200.0	彩の国B(2026.03.15)
男子	83	18	鷲谷真志	神奈川県協会個人登録	81.95	200.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	19	後藤優誠	瀬野川トレーニングクラブ	82.40	200.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	83	20	深谷眞翔	POWERBOMB!GYM	82.25	197.5	全日本B(2026.01.23)
男子	83	21	伊藤悠太	K's GYM千葉	79.95	190.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	22	荒木幸輔	K'sGYM横浜	81.15	190.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	23	内山渉	東京都協会個人登録	81.55	190.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	24	栗村隼司	早稲田大学	81.80	187.5	全日本B(2026.01.23)
男子	83	25	田口航大	大阪府 8sukigym	82.40	185.0	ONICUP(2025.11.23)
男子	83	26	田村覚	TXP	81.60	182.5	全日本B(2026.01.23)
男子	83	27	時田大輝	K's GYM横浜	80.95	180.0	相模国B(2025.08.02)
男子	83	28	東崎穰	大阪府 K's GYM	81.70	180.0	大阪府B(2025.05.11)
男子	83	29	大森学	個人	80.35	175.0	彩の国B(2026.03.15)
男子	83	30	松岡俊男	神奈川県協会個人登録	80.80	175.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	31	石山博基	K'sGYM横浜	82.75	175.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	32	綿引直	K's GYM千葉	80.00	172.5	千葉春B(2025.05.11)
男子	83	33	西田昇一郎	K's GYM千葉	80.75	172.5	全日本B(2026.01.23)
男子	83	34	宮垣悠哉	ノーリミッツ	82.50	172.5	日本GP(2025.10.25)
男子	83	35	義田大峰	パワーフィットスタジオZERO	82.55	172.5	東京春B(2025.06.07)
男子	83	36	岡崎明倫	長崎 個人	80.40	170.0	佐賀県B(2025.10.12)
男子	83	37	小倉正樹	ストロングライン	80.75	170.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	38	嶋田友則	ESQUATIR	82.55	170.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	38	松原宏樹	横浜トレーニングスタジオLESTA	82.55	170.0	日本GP(2025.10.25)
男子	83	40	辻本新	東京都 TXP	74.65	167.5	栄町記録会2(2026.02.28)
男子	83	41	遠藤大知	ストロングライン	79.35	162.5	全日本B(2026.01.23)
男子	83	42	瀬尾雅也	パワーハウスつくば	75.84	160.0	那珂市B(2025.08.31)
男子	83	43	入交将昭	BURSTLIMIT	81.15	160.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	44	酒井知隆	K'sGYM横浜	81.60	160.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	45	飯島修	大谷塾	82.75	160.0	関東B(2025.09.14)
男子	83	46	朝倉貫太	大谷塾	80.40	150.0	東京春B(2025.06.07)
男子	83	47	加藤展生	F・T・GYM	82.20	150.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	48	白橋諒太	B.P.S	81.75	145.0	日本GP(2025.10.25)
男子	83	49	田中光章	B.P.S	75.55	140.0	福岡OPB(2025.10.19)
男子	83	50	高木昭博	K's GYM千葉	78.75	140.0	相模国冬B(2025.11.29)
男子	83	51	杉本龍彦	大阪府 8sukigym	80.70	140.0	近畿B(2025.10.05)
男子	83	52	多田勇人	大阪府 8sukigym	83.00	135.0	大阪府B(2025.05.11)

2025年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	53	橋本憲弥	大阪府 PARQUE INFANTIL	81.00	130.0	近畿B(2025.10.05)
男子	83	54	上野滉斗	8sukigym	80.70	125.0	和歌山B(2025.11.16)
男子	83	55	木村光輝	K's GYM横浜	80.95	120.0	相模國B(2025.08.02)
男子	83	56	品川秀樹	東京都 TXP	78.25	110.0	江古田B(2025.11.24)
男子	83	57	可西映秀	高岡TC	79.65	110.0	小矢部市B(2025.04.20)
男子	83	58	大沼浩	パワーハウスつくば	74.28	105.0	那珂市B(2025.08.31)
男子	83	59	物江毅	TXP	75.70	105.0	全日本B(2026.01.23)
男子	83	60	杉田直人	POWERBOX	79.49	105.0	青森県B(2025.09.28)
男子	93	1	山下保樹	8suki gym	92.41	325.0	WB(2025.05.17)
男子	93	2	松尾静葵	K'sGYM	92.35	315.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	3	山下恭平	高取JAPAN	92.55	280.0	東海B(2025.06.01)
男子	93	4	佐藤優輝	K'sGYM横浜	92.70	252.5	全日本B(2026.01.23)
男子	93	5	伊藤秀樹	パワーハウスつくば	92.65	245.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	6	上田真司	ONI GYM	92.70	245.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	7	松井竜一	東レ名古屋	91.75	242.5	全日本B(2026.01.23)
男子	93	8	村野知永	K'sGYM	87.35	240.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	9	高木啓樹	ストロングライン	92.30	232.5	彩の国B(2026.03.15)
男子	93	10	矢澤昊之介	平塚湘風高校	90.05	230.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	11	鈴木健	Training-studio "MasterMind"	92.60	230.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	12	山岡廉	富山県 チーム度肝	91.80	227.5	富山県B(2026.03.22)
男子	93	13	瀬川博史	K'sGYM	91.95	227.5	全日本B(2026.01.23)
男子	93	14	池田大輔	ESQUATIR	92.35	225.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	15	中村裕樹	大阪府 8sukigym	90.70	220.0	近畿B(2025.10.05)
男子	93	16	熊野利紀	大阪府 ライオウ	91.45	220.0	内蔵助CUPB(2025.08.31)
男子	93	17	岡山そら	?	83.03	215.0	AB(2025.10.08)
男子	93	18	高取征爾	高取JAPAN	90.70	215.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	19	新田浩之	ONI GYM	87.00	212.5	全日本B(2026.01.23)
男子	93	20	門馬功祐	大阪府 8sukigym	91.00	210.0	大阪府B(2025.05.11)
男子	93	21	廣渡浩平	TXP	92.30	210.0	江古田B(2025.08.02)
男子	93	22	小川大輔	雷神ファクトリー	92.65	210.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	23	小野和久	宮城県協会個人登録	92.80	205.0	日本GP(2025.10.25)
男子	93	24	中村敏雄	TXP	92.50	202.5	全日本B(2026.01.23)
男子	93	25	松岡徹	ライオウ	85.45	200.0	和歌山B(2025.04.13)
男子	93	26	大下堅一	海田市駐屯地パワーリフティング部	88.90	200.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	27	村井亮介	8suki gym	90.80	200.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	28	杉本直紀	埼玉県協会個人登録	91.35	200.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	29	北川武志	K'sGYM	87.50	190.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	30	溝口有生	K'sGYM横浜	91.05	190.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	31	佐藤楓	キムンカムイ旭川	91.20	190.0	北海道東北B(2025.11.16)
男子	93	32	矢野宏季	GRANDIR	92.35	190.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	33	小泉彰	ノーリミッツ	92.25	187.5	全日本B(2026.01.23)
男子	93	34	河野祐人	Training-studio "MasterMind"	83.80	185.0	日本GP(2025.10.25)
男子	93	35	橋野隼弥	兵庫県 パワーハウス赤穂	90.20	185.0	西脇CUPB(2025.11.08)
男子	93	36	片山遼	リアルスィング	90.70	180.0	北海道東北B(2025.11.16)
男子	93	37	高島広太郎	ONI GYM 町屋	91.75	180.0	東京春B(2025.06.07)
男子	93	38	伊藤和昭	スリムパワージム	92.10	180.0	和歌山B(2025.11.16)
男子	93	39	矢崎光康	BURSTLIMIT	92.50	177.5	全日本B(2026.01.23)
男子	93	40	山崎祐一郎	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	92.90	172.5	全日本B(2026.01.23)
男子	93	41	田口航大	8sukigym	84.90	170.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	93	42	山本浩史	大阪府 ライオウ	91.65	170.0	近畿B(2025.10.05)
男子	93	43	鈴木博達	パワーハウス	89.20	165.0	東京春B(2025.06.07)
男子	93	44	西原大介	兵庫県 MAXGYM	91.30	165.0	内蔵助CUPB(2025.08.31)
男子	93	45	馬狩良光	キムンカムイ旭川	87.90	155.0	北海道東北B(2025.11.16)
男子	93	46	多田勇人	8sukigym	88.80	150.0	和歌山B(2025.11.16)
男子	93	47	飴谷繁章	K's GYM	91.50	150.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	93	48	竹内謙太	名寄パワーリフティング協会	91.70	150.0	北海道B(2025.06.22)
男子	93	49	宮城正	ストロングライン	92.15	150.0	日本GP(2025.10.25)
男子	93	50	高嶋義和	長崎県 個人登録	89.85	147.5	福岡OPB(2025.10.19)

2025年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	51	小野俊典	岡山県 ノーリミッツ岡山	91.20	147.5	広島県P祭(2025.11.02)
男子	93	52	辻久雄	大谷塾	86.05	140.0	全日本B(2026.01.23)
男子	93	53	森山貴弘	大阪府 8sukigym	91.45	140.0	大阪府B(2025.05.11)
男子	93	54	山森天翔	大阪府 PARQUE INFANTIL	83.15	120.0	近畿B(2025.10.05)
男子	93	55	花田隆	マッスルプロダクション	85.90	92.5	全日本B(2026.01.23)
男子	105	1	逢野崇大	ライオウ	103.30	328.0	全日本B(2026.01.23)
男子	105	2	伊藤壮志	網走パワーズ	104.35	307.5	全日本B(2026.01.23)
男子	105	3	葛西昌彦	K's GYM	104.00	295.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	105	4	田野智徳	雷神ファクトリー	104.75	280.0	全日本B(2026.01.23)
男子	105	5	須山裕介	ONI GYM	100.95	265.0	日本GP(2025.10.25)
男子	105	6	門馬功祐	8suki gym	95.13	250.0	AB(2025.10.08)
男子	105	7	本田風太	K'sGYM横浜	97.75	245.0	神奈川県B(2026.03.15)
男子	105	8	山森智行	PARQUE INFANTIL	104.90	245.0	全日本B(2026.01.23)
男子	105	9	岩本隆全	8suki gym	104.00	237.5	全日本B(2026.01.23)
男子	105	10	細木直幸	ノーリミッツ岡山	102.55	235.0	全日本B(2026.01.23)
男子	105	11	伊藤秀樹	パワーハウスつくば	93.60	230.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	105	12	加瀬智	K's GYM横浜	101.90	230.0	相模国冬B(2025.11.29)
男子	105	13	竹村明久	K'sGYM横浜	102.85	230.0	日本GP(2025.10.25)
男子	105	14	山本僚介	大阪府 8sukigym	103.40	225.0	近畿B(2025.10.05)
男子	105	15	伊藤智	K'sGYM	104.25	222.5	全日本B(2026.01.23)
男子	105	16	関口公平	TXP	99.66	220.0	WB(2025.05.17)
男子	105	17	小川光寿	西部組	101.00	220.0	全日本B(2026.01.23)
男子	105	18	目黒英一	パワーハウスつくば	104.04	220.0	那珂市B(2025.08.31)
男子	105	19	小野和久	個人	96.60	213.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	105	20	荒木裕重	個人	100.20	212.5	AAP-BP(2025.07.05)
男子	105	21	岩元健太郎	赤川ジム	102.00	212.5	AAP-BP(2025.07.05)
男子	105	22	村中悟	高岡TC	103.10	210.0	全日本B(2026.01.23)
男子	105	23	今村敏博	プレスタ	103.45	210.0	福岡OPB(2025.10.19)
男子	105	24	奥出舜一郎	8suki gym	104.20	205.0	全日本B(2026.01.23)
男子	105	25	岡山三紀	?	103.95	202.5	AB(2025.10.08)
男子	105	26	溝口有生	K'sGYM横浜	95.95	200.0	WB(2025.05.17)
男子	105	27	村山幸教	MURAYAMAGYM	97.80	190.0	全日本B(2026.01.23)
男子	105	28	野手誠一	ストロングライン	98.65	187.5	彩の国B(2026.03.15)
男子	105	29	佐藤優輝	K's GYM横浜	94.40	175.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	105	30	西岡海斗	8suki gym	99.35	175.0	全日本B(2026.01.23)
男子	105	31	折笠僚洋	EXSTAGE	104.15	170.0	和歌山B(2025.04.13)
男子	105	32	谷本勝彦	長崎県協会個人登録	97.85	162.5	全日本B(2026.01.23)
男子	105	33	吉田和裕	ESQUATIR	100.20	160.0	全日本B(2026.01.23)
男子	105	34	大原錬	東京都 TXP	99.80	155.0	江古田B(2025.11.24)
男子	105	35	倉田周策	大阪府 ONI GYM	102.65	152.5	近畿B(2025.10.05)
男子	105	36	鷹取誠	VICTORIOUS	98.65	150.0	全日本B(2026.01.23)
男子	105	37	西田悠真	大分県 個人登録	94.50	145.0	福岡OPB(2025.10.19)
男子	105	38	石川竜太	スーパーパワーアサマトレーニングク	95.90	142.5	日本GP(2025.10.25)
男子	105	39	立花浩二	TXP	98.45	140.0	全日本B(2026.01.23)
男子	120	1	小林京士郎	ESQUATIR	111.60	320.0	全日本B(2026.01.23)
男子	120	2	梶井俊宏	K's GYM	119.50	290.0	和歌山B(2025.11.16)
男子	120	3	栗原弘教	Training-studio "MasterMind"	118.55	287.5	全日本B(2026.01.23)
男子	120	4	葛西昌彦	K'sGYM	108.00	282.5	全日本B(2026.01.23)
男子	120	5	柴田道郎	ニイミジム	113.50	282.5	全日本B(2026.01.23)
男子	120	6	加瀬智	K'sGYM横浜	105.55	260.0	全日本B(2026.01.23)
男子	120	7	山森智行	大阪府 PARQUE INFANTIL	105.55	240.0	近畿B(2025.10.05)
男子	120	8	森真人	パワーハウスつくば	120.00	237.5	AAP-BP(2025.07.05)
男子	120	9	石垣広三	トレーニングジムエスフォルサル	106.65	225.0	千葉春B(2025.05.11)
男子	120	10	松岡時生	ラオウ	117.35	225.0	全日本B(2026.01.23)
男子	120	11	加園弘明	K's GYM千葉	109.05	217.5	日本GP(2025.10.25)
男子	120	12	岡山三紀	北海道医療大学WTC同門会	105.55	215.0	全日本B(2026.01.23)
男子	120	13	橋本到	ノーリミッツ	109.65	200.0	全日本B(2026.01.23)
男子	120	14	伊藤智	K'sGYM	111.40	180.0	AAP-BP(2025.07.05)

2025年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	120+	1	藤本竜希	リアルスイング	153.90	382.5	相模国冬B(2025.11.29)
男子	120+	2	柳川大貴	リアルスイング	136.80	310.0	全日本B(2026.01.23)
男子	120+	3	和田高平	K'sGYM	124.30	280.0	全日本B(2026.01.23)
男子	120+	4	植村一穂	K's GYM	131.00	275.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	120+	5	堀江圭太	千葉県 オオギジュク	123.60	195.0	江古田B(2025.11.24)
男子	120+	6	畑谷省吾	8suki gym	141.40	190.0	AAP-BP(2025.07.05)
男子	120+	7	宮下綾太	リアルスイング	132.40	120.0	北海道東北B(2025.11.16)
男子	120+	8	木藤大幹	Kawagoe training Gym	136.20	60.0	AAP-BP(2025.07.05)