

GRP	選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	Best SQ	Best BP	Best DL	Total 記録	class 順位	IPF Points	IPF 順位	Age Points	Age 順位
B	片山天子	広島県 個人	女子CL OP	1971	52	47.90	40	-45	-45	27.5	-33	-33	55	60	65	40	27.5	65	133	OP	36.05	3	43.41	2
B	田口紗織	HBC鳥取	女子CL OP	1983	57	56.70	70	80	-85	57.5	62.5	65	95	105	-110	80	65	105	250	OP	58.87	2	60.05	1
B	加藤隼斗	島根県 個人	男子CL 一般	1995	59	58.80	130	-140	-143	85	92.5	95	150	160	170	130	95	170	395	1	65.48	22	65.48	5
B	吉中 僚	Improve	男子CL OP	1990	74	73.30	195	208	220	120	128	133	210	223	237.5	220	132.5	237.5	590	OP	87.05	1	87.05	1
B	品川遼太郎	全日本学生連盟広島経済大学	男子CL OP	2003	74	67.85	-170	170	185	105	113	118	200	215	-230	185	117.5	215	518	OP	79.50	6	80.30	3
B	田頭知彦	広島県 個人	男子CL OP	1984	74	72.80	160	170	180	120	130	138	170	190	-213	180	137.5	190	508	OP	75.14	10	75.89	5
B	深水貴仁	広島県庁BBC	男子CL OP	1999	74	72.70	170	180	-185	120	-125	-125	170	180	190	180	120	190	490	OP	72.60	16	72.60	9
B	渡辺正雄	広島県 個人	男子CL OP	1972	74	73.35	155	165	-170	108	113	115	170	180	190	165	115	190	470	OP	69.32	19	82.07	12
B	本田潤一	広島県庁BBC	男子CL OP	1991	74	72.50	150	-155	-155	120	125	-130	160	170	-180	150	125	170	445	OP	66.03	21	66.03	14
B	相楽 薫	HBC鳥取	男子CL OP	1974	74	69.50	145	155	-160	80	85	90	-150	-165	170	155	90	170	415	OP	62.95	24	72.21	15
B	松田伊織	広島県 個人	男子CL OP	2007	74	72.25	125	-130	130	77.5	82.5	85	160	170	-175	130	85	170	385	OP	57.23	27	60.66	17
B	大田耕平	広島県庁BBC	男子CL OP	1995		棄権																		

スクワット 主審: 石川和則(島根県3級) 左副審: 岡恒夫(島根県2級) 右副審: 保実幹也(広島県3級)

ベンチプレス 主審: 岡恒夫(島根県2級) 左副審: 保実幹也(広島県3級) 右副審: 稲田範忠(広島県3級)

デッドリフト 主審: 保実幹也(広島県3級) 左副審: 稲田範忠(広島県3級) 右副審: 石川和則(島根県3級)

陪審員 花田祥之(島根2級)

上記の通り報告致します。 令和7年3月16日 島根県パワーリフティング協会 理事長 高橋幸司

[illegible]

スクワット 主審: 稲田範忠 (広島県3級) 左副審: 石川和則 (島根県3級) 右副審: 岡恒夫 (島根県2級)

ベンチプレス 主審: 石川和則 (島根県3級) 左副審: 岡恒夫 (島根県2級) 右副審: 保実幹也 (広島県3級)

デッドリフト 主審: 岡恒夫 (島根県2級) 左副審: 保実幹也 (広島県3級) 右副審: 稲田範忠 (広島県3級)

陪審員 花田祥之 (島根2級)

上記の通り報告致します。 令和7年3月16日 島根県パワーリフティング協会 理事長 高橋幸司

第29回島根県パワーリフティング選手権大会

令和7年3月16日 県立浜山体育館 多目的室

GRP	選手名	団体名	カテゴリー	生年	階級	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	Best SQ	Best BP	Best DL	Total 記録	class 順位	IPF Points	IPF 順位	Age Points	Age 順位
D	嘉本絵美	teamスサノオ	女子CL 一般	1995	84+	118.00	200	-213	-213	95	100	-103	150	160	-167.5	200	100	160	460	1	79.08	1	79.08	1
D	周藤竜之介	島根県 個人	男子CL JR	2003	83	81.10	192.5	-208	207.5	117.5	-128	-128	195	215	-225	207.5	117.5	215	540	1	75.63	9	76.39	1
D	吉貞元騎	島根県 個人	男子CL JR	2005	83	82.05	130	140	150	95	100	105	160	180	185	150	105	185	440	2	61.26	25	63.10	2
D	高橋幸司	teamスサノオ	男子CL 一般	1985	83	82.55	212.5	225	-230	157.5	165	170	200	212.5	-220	225	170	212.5	607.5	1	84.33	2	84.33	1
D	土谷智則	島根県 個人	男子CL M2	1972	83	81.80	190	200	-210	135	145	-153	215	225	230	200	145	230	575	1	80.18	4	94.94	1
D	立川拳悟	広島県庁BBC	男子CL OP	1999	83	81.95	210	225	230	135	140	-145	205	-220	-220	230	140	205	575	OP	80.11	5	80.11	2
D	山下 遼	広島県 個人	男子CL OP	1995	83	82.80	185	195	205	117.5	122.5	130	192.5	205	-220	205	130	205	540	OP	74.84	12	74.84	6
D	岡崎太一	広島県庁BBC	男子CL OP	1974	83	81.45	155	160		-138	145	150	200	215	-225	160	150	215	525	OP	73.37	14	84.16	7
D	星野皓二	広島県庁BBC	男子CL OP	1991	83	82.20	170	180	-200	130	-135	-135	200	215	-230	180	130	215	525	OP	73.03	15	73.03	8
D	山田友聖	HBC鳥取	男子CL OP	1993	83	83.00	175	185	-195	-110	115	122.5	190	200	205	185	122.5	205	512.5	OP	70.94	17	70.94	10
D	櫻井亮佑	広島県庁BBC	男子CL OP	2002	83	80.50	150	-160	-160	100	105	-108	150	160	170	150	105	170	425	OP	59.75	26	59.75	16

スクワット 主審: 保実幹也 (広島県3級) 左副審: 稲田範忠 (広島県3級) 右副審: 石川和則 (島根県3級)

ベンチプレス 主審：稲田範忠（広島県3級） 左副審：石川和則（島根県3級） 右副審：岡恒夫（島根県2級）

デッドリフト 主審：石川和則（島根県3級） 左副審：岡恒夫（島根県2級） 右副審：保実幹也（広島県3級）

陪審員 花田祥之（島根2級）

上記の通り報告致します。令和7年3月16日 島根県パワーリフティング協会 理事長 高橋幸司