

# 第1回グランディール杯

## 開催要項

日 時	2025年12月28日(日) 8:30 受付、9:00 検量、11:00 試技開始
会 場	グランディール『竜王店』 〒400-0113 山梨県甲斐市富竹新田 1451-1 ※駐車場は当店駐車場(12台)ステーキガスト様 第2駐車場が利用できます。(10-20台程度) 駐車台数に限りがありますので、なるべく乗り合わせてご来場頂くか、公共交通機関をご利用ください。
主 催	山梨県パワーリフティング協会
協 力	グランディール
競 技 方 法	ノーギア・フルギア競技(※フルギアはオープン参加となる) JPA日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
参 加 区 分	一般で統一して行う。県記録などはカテゴリー通り行う。
階 級	男子8階級=59kg,66kg,74kg,83kg,93kg,105kg,120kg,120kg 超 女子8階級=47kg,52kg,57kg,63kg,69kg,76kg,84kg,84kg 超
競 技 規 则	○原則として「JPAルール」の「ノーギアルール」に準拠する。 <ul style="list-style-type: none"><li>服装はシングレットで行う(Tシャツ&amp;スパッツも可) (※長袖シャツは肘が見えないため不可、ロングタイツ等はニースリーブを試用しない場合は可)</li><li>ギア類はリストラップ、ベルト、ニースリーブが使用できる。 (※ニーラップ、エルボースリーブは不可 ベルトはナイロン製の物や腰/パッド付の物も認める)</li><li>パワーリフティング競技者はデッドリフト試技にて、<b>すね全体を覆うような靴下が必須</b></li></ul>
表 彰	各階級1位~3位までグランディール杯オリジナルメダル ※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→ 
参 加 資 格	・2025年度のJPA登録選手
申込期間	2025年11月1日(土)~11月30日(日)
参 加 費	10,000円 (Tシャツの参加賞有)
入 場 料	選手以外の大会観戦・応援(セコンド含む) 1,000円
申し込み方法	<u>・しくみネットによるオンライン申し込み</u> しくみネット( : <a href="https://powerlifting.shikuminet.jp/">https://powerlifting.shikuminet.jp/</a> ) より「会員ログイン」→「イベント情報」を選択し、当該大会を選択して申し込み手続きを行ってください
支払い方法	<u>・グランディール店頭</u> ① 参加料を現金で支払う。 ② 申込書&記録表に必要情報を記入して申し込み完了。 山梨中央銀行 本店営業部 普通 口座番号 1640130 山梨県パワーリフティング協会
使 用 機 材	メイン競技場 使用ラック BULL(ブル) 使用シャフト BULL(ブル)
お問合せ先	山梨県パワーリフティング協会 理事長 山口将司 TEL: 055-224-8006 Mobile: 090-9369-0922

- ◆ 進行（検量、競技開始等）は状況等で変更される場合があります。
  - ◆ 会場近くにはコンビニエンスストアなどはありません。飲料等はご持参ください。
  - ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
  - ◆ 誕生年、年齢は大会パンフレットに記載され、大会結果と共に公表されます。

