

# 第1回グランディール杯

## 開催要項

日 時	2025 年 12 月 28 日(日) 8:30 受付、9:00 検量、11:00 試技開始
会 場	グランディール『竜王店』 〒400-0113 山梨県甲斐市富竹新田 1451-1 ※駐車場は当店駐車場（12 台）ステーキガスト様 第2駐車場が利用できます。（10-20 台程度） 駐車台数に限りがありますので、なるべく乗り合わせてご来場頂くか、公共交通機関をご利用ください。
主 催	山梨県パワーリフティング協会
協 力	グランディール
競 技 方 法	ノーギア・フルギア競技（※フルギアはオープン参加となる） JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
参 加 区 分	一般で統一して行う。県記録などはカテゴリ通り行う。
階 級	男子8階級=59kg,66kg,74kg,83kg,93kg,105kg,120kg,120kg 超 女子8階級=47kg,52kg,57kg,63kg,69kg,76kg,84kg,84kg 超
競 技 規 則	○原則として「JPAルール」の「ノーギアルール」に準拠する。 ・ 服装はシングレットで行う（T シャツ&スパッツも可） （※長袖シャツは肘が見えないため不可、ロングタイツ等はニースリーブを試用しない場合は可） ・ ギア類はリストラップ、ベルト、ニースリーブが使用できる。 （※ニーラップ、エルボースリーブは不可 ベルトはナイロン製の物や腰パッド付の物も認める） ・ パワーリフティング競技者はデッドリフト試技にて、 <b>すね全体を覆うような靴下が必須</b>
表 彰	各階級 1 位～3 位までグランディール杯オリジナルメダル ※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→
参 加 資 格	・ 2025 年度の JPA 登録選手
申 込 期 間	2025 年 11 月 1 日（土）～11 月 30 日（日）
参 加 費	10,000 円（T シャツの参加賞有）
入 場 料	選手以外の大会観戦・応援（セコンド含む） 1,000 円
申し込み方法	・ <u>しくみネットによるオンライン申し込み</u> しくみネット（： <a href="https://powerlifting.shikuminet.jp/">https://powerlifting.shikuminet.jp/</a> ） より「会員ログイン」→「イベント情報」を選択し、当該大会を選択して申し込み手続きを行ってください  ・ <u>グランディール店頭</u> ① 参加料を現金で支払う。 ② 申込書&記録表に必要情報を記入して申し込み完了。
支払い方法	山梨中央銀行 本店営業部 普通 口座番号 1640130 山梨県パワーリフティング協会
使用機材	メイン競技場 使用ラック BULL(ブル) 使用シャフト BULL(ブル)
お問合せ先	山梨県パワーリフティング協会 理事長 山口将司 TEL：055-224-8006 Mobile：090-9369-0922



- ◆ 進行（検量、競技開始等）は状況等で変更される場合があります。
- ◆ 会場近くにはコンビニエンスストアなどはありません。飲料等をご持参ください。
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 誕生年、年齢は大会パンフレットに記載され、大会結果と共に公表されます。

