

# 第1回 GRANDIR CUP

## 参加申込書 and 記録表

出 場 種 目 ※参加種目に○を付けてください。			階級
大会名	部	性別	
第1回 GRANDIR CUP	フルギアの部 ノーギアの部	男・女	

フリガナ			
氏名			
住所	〒		
生年月日	(西暦) 年 月 日 生	2025年末時点での年齢	歳
電話番号		選手ID(選手権参加者のみ)	
所属都道府県 (選手権参加者のみ)		所属クラブ・団体 (選手権参加者のみ)	※JPA団体登録クラブ・団体名。それ以外は個人

本大会への意気込み
-----------

### ◆ 契約書 ◆

山梨県パワーリフティング協会 御中

私は、山梨県パワーリフティング協会主管の選手権大会の出場に当たり、当競技種目により発生した事故、障害等に関し、その責任の一切については、私自身にあることを認め、大会主催者に対し将来に渡って一切の請求を行わない事を契約します。

住所

氏名

印

また、未成年の方は保護者の同意が必要となりますので、下記に氏名及び押印をお願いいたします。

上記のものの本大会への参加について同意します。 保護者氏名

印

※以下は大会当日に記入します。

検量	kg	コスチュームチェック	審判員名
----	----	------------	------

スクワット ラック高さ	ベンチプレス ラック高さ	ベンチプレス セーフティ高さ	ベンチプレス センター補助	ベンチプレス 足台
			□要	□不要
			□要	□不要

スクワット	第1試技	第2試技	第3試技
	kg (変更)	kg	kg
ベンチプレス	第1試技	第2試技	第3試技
	kg (変更)	kg	kg
デッドリフト	第1試技	第2試技	第3試技
	kg (変更)	kg	kg

トータル(記録)	
kg	
順位	位

第3試技(変更1)	第3試技(変更2)
kg	kg