

## 12/28/25 第16回赤穂忠臣殿ベンチプレス選手権大会

Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt	lot#	Birth Year	IPF Pts	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	Best BP	P/DIV/Class/Even	IPF Points
高松 智美	兵庫県 GYM & BAR PUMP-YA	F-O	52.00	52	28	1971	FEB	0.0	0.0		0.0	0.0		0.00
齋藤 明子	滋賀県 Muscle Quality	F-O-U	75.50	76	29	1985	FCB	67.5	72.5	77.5	77.5	77.5	1/F-O-U/76/B P	59.70
吉田 有加	兵庫県 MAX GYM	F-O-U	69.65	76	30	1982	FCB	47.5	52.5	-55.0	52.5	52.5	2/F-O-U/76/B P	41.70
田原 一人	兵庫県 個人	M-O-U	57.30	59	31	1994	FCB	105.0	110.0	-115.0	110.0	110.0	1/M-O-U/59/B P	67.50
平井 剛樹	滋賀県 Muscle Quality	M-O-U	65.80	66	35	1974	MCB	115.0	120.0	125.0	125.0	125.0	1/M-O-U/66/B P	66.90
佐野 周汰	兵庫県 マッスルプロダクション	M-O-U	65.30	66	33	1993	MCB	75.0	80.0	85.0	85.0	85.0	2/M-O-U/66/B P	48.50
富永 光	全日本学生連盟 京都大学体育会 パーベル部	M-O-U	59.50	66	32	2004	MCB	60.0	72.5	77.5	77.5	77.5	3/M-O-U/66/B P	46.50
江波 大輝	大阪府 個人	M-O-U	66.00	66	34	2005	MCB	0.0			0.0	0.0		0.00
新井 竜之介	兵庫県 個人	M-O-U	71.00	74	36	2002	MCB	162.5	170.0	180.0	180.0	180.0	U/74/B P	98.10
伊東 寛之	兵庫県 パワーハウス 赤穂	M-O-U	72.10	74	37	1973	MCB	-162.5	165.0	-170.0	165.0	165.0	2/M-O-U/74/B P	89.22

玉川 智之	兵庫県 フジモトスポーツ会館	M-O-U	73.50	74	39	1982	MCB	120.0	127.5	-132.5	127.5	127.5	3/M-O-U/74/B P	68.20
南部 裕樹	兵庫県 MAX GYM	M-O-U	80.20	83	68	1987	MCB	175.0	185.0	-190.0	185.0	185.0	1/M-O-U/83/B P	94.60
森岡 猛	兵庫県 GYM & BAR PUMP-YA	M-O-U	81.75	83	67	1983	MCB	160.0	-165.0	-165.0	160.0	160.0	2/M-O-U/83/B P	81.00
里 篤史	兵庫県 雷神ファクトリー	M-O-U	82.80	83	74	1978	MCB	137.5	145.0	150.0	150.0	150.0	3/M-O-U/83/B P	75.40
大黒 幸彦	大阪府 拳上集団	M-O-U	79.00	83	70	1960	MCB	110.0	120.0	-125.0	120.0	120.0	4/M-O-U/83/B P	61.80
大宅 知	広島県 個人	M-O-U	83.00	83	69	1976	MCB	0.0			0.0	0.0		0.00
足立 靖亮	兵庫県 MAX GYM	M-O-U	90.50	93	71	1976	MCB	152.5	162.5	167.5	167.5	167.5	1/M-O-U/93/B P	80.50
早川 侑汰	兵庫県 個人	M-O-U	84.95	93	73	1999	MCB	125.0	135.0	-140.0	135.0	135.0	2/M-O-U/93/B P	67.00
熊本 顕人	大阪府 個人	M-O-U	91.15	93	72	1991	MCB	125.0	135.0	-145.0	135.0	135.0	3/M-O-U/93/B P	64.70
山本 浩史	大阪府 ライオウ	M-O	93.00	93	75	1964	MEB	0.0			0.0	0.0		0.00

	主審	副審	副審	陪審員	陪審員
SBA 女子全階級 男子59~74クラシック	松岡慶祐 兵庫県1級	余語てるみ 兵庫県2級	山本隆太 兵庫県2級	工藤芳正 兵庫県1級	林久子 兵庫県1級
SBB 男子83~93kg級	西川亜紀子 兵庫県2級	吉田雅巳 兵庫県2級	余語てるみ 兵庫県2級	北村織陽 大阪府2級	田中彰子 兵庫県2級
上記の通り報告いたします。2026（令和8）年 2月6日 兵庫県県パワーリフティング協会 理事長 塩田 宗廣					

12/29/25 第42回近畿パワーリフティング選手権大会 第16回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権大会

Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	Sub Total	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	PI/DI v/Cl s/Event	Forecast Score	F'c ast Place	IPF Points
岸本雄大	兵庫県 雷神ファクトリー	M-O	73.60	74	26	1986	220.0	-235.0	-235.0	220.0	150.0	155.0	-160.0	155.0	375.0	205.0	-230.0		205.0	580.0	1/M-O/74 /PL	580.0	1	72.13
塩田宗廣	兵庫県 グッドコンディション	M-O	98.55	105	27	1977	245.0	262.5	267.5	267.5	150.0	155.0	-157.5	155.0	422.5	-225.0	232.5	242.5	242.5	665.0	1/M-O/105 /PL	665.0	1	70.03
榑間みどり	滋賀県 Muscle Quality	F-O-U	46.10	47	2	1963	80.0	85.0	-90.0	85.0	45.0	50.0	52.5	52.5	137.5	90.0	100.0	-110.0	100.0	237.5	1/F-O-U/47 /PL	237.5	1	67.12
今野幸	兵庫県 パワーハウス赤穂	F-O-U	44.75	47	1	1960	55.0	60.0	-65.0	60.0	35.0	37.5	-40.0	37.5	97.5	70.0	77.5	82.5	82.5	180.0	2/F-O-U/47 /PL	180.0	2	52.48
山河千春	京都府 EXSTAGE	F-O-U	49.65	52	4	1976	100.0	105.0	110.0	110.0	52.5	57.5	-60.0	57.5	167.5	-112.5	122.5	132.5	132.5	300.0	1/F-O-U/52 /PL	300.0	1	78.92
小路みゆき	兵庫県 チームHMG	F-O-U	51.90	52	3	1998	87.5	92.5	95.0	95.0	40.0	42.5	-45.0	42.5	137.5	117.5	125.0	132.5	132.5	270.0	2/F-O-U/52 /PL	270.0	2	68.29
田中まり子	兵庫県 フジモトスポーツ会館	F-O-U	56.40	57	6	1974	125.0	130.0	135.0	135.0	60.0	65.0	67.5	67.5	202.5	140.0	145.0	-150.0	145.0	347.5	1/F-O-U/57 /PL	347.5	1	82.17
蔵升美菜	広島県 ACEGYM	F-O-U	56.90	57	7	1990	100.0	110.0	-115.0	110.0	55.0	60.0	62.5	62.5	172.5	130.0	140.0	147.5	147.5	320.0	2/F-O-U/57 /PL	320.0	2	75.16
橋本寿美	兵庫県 パワーハウス赤穂	F-O-U	53.25	57	5	1971	75.0	-80.0	85.0	85.0	40.0	42.5	-45.0	42.5	127.5	-117.5	117.5	-122.5	117.5	245.0	3/F-O-U/57 /PL	245.0	3	60.64

高橋明美	兵庫県個人	F-O-U	62.40	63	8	1972	62.5	70.0	75.0	75.0	40.0	42.5	45.0	45.0	120.0	80.0	92.5	105.0	105.0	225.0	1/F-O-U/63/PL	225.0	1	49.53
片岡芽衣	滋賀県Muscle Quality	F-O-U	59.95	63	9	1995	65.0	75.0	-85.0	75.0	35.0	40.0	-45.0	40.0	115.0	85.0	95.0	100.0	100.0	215.0	2/F-O-U/63/PL	215.0	2	48.63
吉田智佳子	大阪府個人	F-O-U	73.70	76	11	1992	127.5	135.0	137.5	137.5	80.0	-85.0	-85.0	80.0	217.5	140.0	150.0	-452.5	150.0	367.5	1/F-O-U/76/PL	367.5	1	73.54
池島真美	兵庫県個人	F-O-U	66.00	69	10	1975	105.0	-412.5	-420.0	105.0	65.0	70.0	-75.0	70.0	175.0	125.0	137.5	-445.0	137.5	312.5	1/F-O-U/69/PL	312.5	1	66.42
大辻颯太	滋賀県個人	M-O-U	64.75	66	14	2004	180.0	195.0	200.0	200.0	100.0	110.0	115.0	115.0	315.0	200.0	-245.0	-245.0	200.0	515.0	1/M-O-U/66/PL	515.0	1	81.10
江本健吾	兵庫県雷神ファクトリー	M-O-U	63.85	66	15	1992	185.0	-495.0	-495.0	185.0	100.0	110.0	-415.0	110.0	295.0	200.0	210.0	-220.0	210.0	505.0	2/M-O-U/66/PL	505.0	2	80.12
衣笠洋司	兵庫県パワーハウス赤穂	M-O-U	65.75	66	12	1982	165.0	175.0	-482.5	175.0	115.0	122.5	-425.0	122.5	297.5	172.5	182.5	192.5	192.5	490.0	3/M-O-U/66/PL	490.0	3	76.54
淵上靖貴	兵庫県マッスルプロダクション	M-O-U	65.00	66	16	1992	175.0	182.5	-490.0	182.5	97.5	105.0	110.0	110.0	292.5	170.0	185.0	-200.0	185.0	477.5	4/M-O-U/66/PL	477.5	4	75.04
西村直也	兵庫県雷神ファクトリー	M-O-U	66.00	66	13	1982	0.0			0.0	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0		
酒井亮	兵庫県マッスルプロダクション	M-O-U	73.85	74	17	1990	217.5	230.0	-235.0	230.0	140.0	147.5	152.5	152.5	382.5	240.0	255.0	267.5	267.5	650.0	1/M-O-U/74/PL	650.0	1	95.53
山本拓巳	千葉県StrengthGymTokyoBay	M-O-U	73.55	74	23	1990	215.0	-227.5	227.5	227.5	157.5	160.0	-462.5	160.0	387.5	205.0	215.0	225.0	225.0	612.5	2/M-O-U/74/PL	612.5	2	90.21

谷口 征晴	兵庫県 個人	M-O- U	71.90	74	21	1998	185.0	190.0	200.0	200.0	105.0	115.0	-122.5	115.0	315.0	200.0	205.0	215.0	215.0	530.0	3/M- O- U/74 /PL	530.0	3	78.98
岡 孝一	兵庫県 マッスル プロダク ション	M-O- U	73.75	74	25	1972	182.5	195.0	200.0	200.0	110.0	115.0	-120.0	115.0	315.0	185.0	197.5	205.0	205.0	520.0	4/M- O- U/74 /PL	520.0	4	76.48
香川 修一	香川県 観音寺市 役所	M-O- U	69.55	74	18	1999	160.0	170.0	180.0	180.0	110.0	115.0	120.0	120.0	300.0	200.0	210.0	-220.0	210.0	510.0	5/M- O- U/74 /PL	510.0	5	77.34
三原 大輝	大阪府 8suki gym	M-O- U	72.70	74	22	1997	160.0	170.0	180.0	180.0	110.0	120.0	-130.0	120.0	300.0	170.0	185.0	200.0	200.0	500.0	6/M- O- U/74 /PL	500.0	6	74.08
松本 暁史	兵庫県 パワーハ ウス赤穂	M-O- U	72.85	74	19	1991	150.0	162.5	-170.0	162.5	115.0	-120.0	-120.0	115.0	277.5	150.0	165.0	175.0	175.0	452.5	7/M- O- U/74 /PL	452.5	7	66.97
土居 裕二	兵庫県 パワーハ ウス赤穂	M-O- U	73.25	74	24	1983	140.0	150.0	160.0	160.0	105.0	-140.0	-140.0	105.0	265.0	155.0	165.0	175.0	175.0	440.0	8/M- O- U/74 /PL	440.0	8	64.94
平井 敏雄	兵庫県 パワーハ ウス赤穂	M-O- U	73.85	74	20	1956	90.0	110.0	-115.0	110.0	65.0	75.0	80.0	80.0	190.0	110.0	120.0	130.0	130.0	320.0	9/M- O- U/74 /PL	320.0	9	47.03
周藤 竜之 介	島根県 個人	M-O- U	82.45	83	43	2003	215.0	230.0	237.5	237.5	145.0	150.0	155.0	155.0	392.5	210.0	225.0	-247.5	225.0	617.5	1/M- O- U/83 /PL	617.5	1	54.52
内藤 雅文	兵庫県 フジモト スポーツ 会館	M-O- U	81.75	83	48	1960	200.0	215.0	230.0	230.0	130.0	135.0	140.0	140.0	370.0	200.0	232.5	-252.5	232.5	602.5	2/M- O- U/83 /PL	602.5	2	51.61
上山 利紀	兵庫県 KZS Training Gym	M-O- U	82.40	83	44	1974	185.0	195.0	200.0	200.0	125.0	135.0	140.0	140.0	340.0	230.0	250.0	-260.0	250.0	590.0	3/M- O- U/83 /PL	590.0	3	50.31
大神 朋幸	兵庫県 MAX GYM	M-O- U	79.25	83	46	2005	205.0	220.0	-230.0	220.0	115.0	125.0	135.0	135.0	355.0	175.0	190.0	205.0	205.0	560.0	4/M- O- U/83 /PL	560.0	4	47.24

羅勤寧	兵庫県 RECON	M-O-U	79.15	83	49	1994	177.5	187.5	195.0	195.0	97.5	102.5	-107.5	102.5	297.5	205.0	215.0	220.0	220.0	517.5	5/M-O-U/83/PL	517.5	5	42.39
吉村啓佑	全日本学生連盟 大阪大学 パワーリフティング クラブ	M-O-U	82.35	83	47	2004	180.0	190.0	195.0	195.0	110.0	-120.0	-120.0	110.0	305.0	180.0	-185.0	185.0	185.0	490.0	6/M-O-U/83/PL	490.0	6	42.19
本澤和貴	大阪府 個人	M-O-U	77.65	83	42	1976	120.0	130.0	140.0	140.0	-105.0	-110.0	110.0	110.0	250.0	160.0	170.0	180.0	180.0	430.0	7/M-O-U/83/PL	430.0	7	35.80
三浦一郎	兵庫県 個人	M-O-U	81.10	83	50	1981	135.0	140.0	145.0	145.0	80.0	85.0	-90.0	85.0	230.0	150.0	155.0	160.0	160.0	390.0	8/M-O-U/83/PL	390.0	8	32.21
山川瑛周	兵庫県 MAX GYM	M-O-U	83.00	83	40	2004	0.0			0.0	0.0			0.0	0.0	0.0				0.0	0.0	0.0		
牧篤志	兵庫県 RECON	M-O-U	83.00	83	45	2000	0.0			0.0	0.0			0.0	0.0	0.0				0.0	0.0	0.0		
神田栄士	兵庫県 個人	M-O-U	87.10	93	54	1997	195.0	205.0	215.0	215.0	132.5	140.0	-145.0	140.0	355.0	230.0	247.5	-255.0	247.5	602.5	1/M-O-U/93/PL	602.5	1	81.41
前中進	兵庫県 パワーハウス赤穂	M-O-U	91.65	93	53	1988	210.0	220.0	-230.0	220.0	120.0	135.0	-140.0	135.0	355.0	220.0	230.0	240.0	240.0	595.0	2/M-O-U/93/PL	595.0	2	78.40
小山瑛一	兵庫県 フジモトスポーツ会館	M-O-U	84.05	93	55	1994	200.0	215.0	-230.0	215.0	135.0	145.0	-152.5	145.0	360.0	200.0	215.0	-230.0	215.0	575.0	3/M-O-U/93/PL	575.0	3	79.09
湯浅有亮	大阪府 個人	M-O-U	91.90	93	58	1993	197.5	207.5	-217.5	207.5	112.5	120.0	127.5	127.5	335.0	215.0	227.5	240.0	240.0	575.0	4/M-O-U/93/PL	575.0	4	75.66
高松恵介	兵庫県 パワーハウス赤穂	M-O-U	92.05	93	56	1984	187.5	195.0	205.0	205.0	127.5	130.0	132.5	132.5	337.5	185.0	192.5	200.0	200.0	537.5	5/M-O-U/93/PL	537.5	5	70.67

山本勝三	兵庫県 パワーハウス赤穂	M-O-U	92.70	93	60	1975	180.0	190.0	200.0	200.0	105.0	112.5	117.5	117.5	317.5	200.0	212.5	-220.0	212.5	530.0	6/M-O-U/93/PL	530.0	6	69.44
山田海斗	兵庫県 個人	M-O-U	91.80	93	59	1997	160.0	175.0	180.0	180.0	110.0	120.0	-122.5	120.0	300.0	180.0	200.0	-205.0	200.0	500.0	7/M-O-U/93/PL	500.0	7	65.83
田中優貴	兵庫県 RECON	M-O-U	85.70	93	61	2000	140.0	150.0	160.0	160.0	90.0	95.0	100.0	100.0	255.0	160.0	170.0	180.0	180.0	440.0	8/M-O-U/93/PL	435.0	8	59.94
門脇幸一	鳥取県 HBC鳥取	M-O-U	93.00	93	57	1990	0.0			0.0	0.0			0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0		0.0		
安田航生	兵庫県 個人	M-P-U	84.20	93	41	2005	215.0	225.0	-235.0	225.0	150.0	155.0	160.0	160.0	385.0	200.0	207.5	215.0	215.0	600.0	1/M-P-U/93/PL	600.0	1	82.46
加茂前佑一	兵庫県 雷神ファクトリー	M-O-U	104.55	105	63	1986	245.0	265.0	280.0	280.0	152.5	165.0	-170.0	165.0	445.0	190.0	215.0	225.0	225.0	670.0	1/M-O-U/10/5/PL	670.0	1	82.89
森本涼	兵庫県 パワーハウス赤穂	M-O-U	97.85	105	62	2001	240.0	-250.0	250.0	250.0	-140.0	140.0	-145.0	140.0	390.0	240.0	260.0	-265.0	260.0	650.0	2/M-O-U/10/5/PL	650.0	2	82.97
板倉周平	佐賀県 個人	M-O-U	101.95	105	65	1992	200.0	215.0	-225.0	215.0	145.0	155.0	157.5	157.5	372.5	230.0	245.0	250.0	250.0	622.5	3/M-O-U/10/5/PL	622.5	3	77.92
小笠剛志	兵庫県 パワーハウス赤穂	M-O-U	100.65	105	64	1974	195.0	212.5	-217.5	212.5	-142.5	147.5	150.0	150.0	362.5	175.0	187.5	192.5	192.5	555.0	4/M-O-U/10/5/PL	555.0	4	69.90
奥山隆	大阪府 ライオウ	M-O-U	93.55	105	66	1982	125.0	145.0	165.0	165.0	85.0	92.5	-100.0	92.5	265.0	130.0	160.0	-180.0	160.0	417.5	5/M-O-U/10/5/PL	417.5	5	54.46
陣内秀聡	兵庫県 フジモトスポーツ会館	M-O-U	115.65	120	51	1975	275.0	295.0	305.0	305.0	160.0	170.0	177.5	177.5	482.5	250.0	270.0	287.5	287.5	770.0	1/M-O-U/12/0/PL	770.0	1	90.97
白川智也	兵庫県 パワーハウス赤穂	M-O-U	106.30	120	52	1992	150.0	160.0	170.0	170.0	85.0	95.0	105.0	105.0	275.0	150.0	165.0	170.0	170.0	445.0	2/M-O-U/12/0/PL	445.0	2	54.62

	主審	副審	副審	陪審員	陪審員
Aスクワット クラシック 女子全階級	工藤芳正 兵庫県1級	吉田雅巳 兵庫県2級	坂井宏輔 兵庫県3級	林久子 兵庫県1級	西川亜紀子 兵庫県2級
Bスクワット 66～74kg フルギア全階級	古城資久 兵庫県2級	森田俊介 兵庫県1級	北村織陽 大阪府2級	工藤智恵子 兵庫県1級	新田昌和 兵庫県1級
Aベンチ クラシック 女子全階級	吉田雅巳 兵庫県2級	坂井宏輔 兵庫県3級	森智恵美 兵庫県2級	高垣慶子 兵庫県1級	田中彰子 兵庫県2級
Bベンチ 66～74kg フルギア全階級	北村織陽 大阪府2級	工藤智恵子 兵庫県1級	森田俊介 兵庫県1級	新田昌和 兵庫県1級	林久子 兵庫県1級
Aデッド クラシック 女子全階級	古城資久 兵庫県2級	新田昌和 兵庫県1級	工藤芳正 兵庫県1級	北村織陽 大阪府2級	田中彰子 兵庫県2級
Bベンチ 66～74kg フルギア全階級	森田俊介 兵庫県1級	工藤智恵子 兵庫県1級	古城資久 兵庫県2級	余語るみ 兵庫県2級	森智恵美 兵庫県2級

	主審	副審	副審	陪審員	陪審員
Cスクワット 男子83kg 120kg級	森田俊介 兵庫県1級	北村織陽 大阪府2級	森智恵美 兵庫県2級	高垣慶子 兵庫県1級	田中彰子 兵庫県2級
Dスクワット 93kg～105kg級	古城資久 兵庫県2級	坂井宏輔 兵庫県3級	斎藤明子 滋賀県3級	工藤智恵子 兵庫県1級	新田昌和 兵庫県1級
Cベンチ 男子83kg 120kg級	森智恵美 兵庫県2級	高垣慶子 兵庫県1級	工藤芳正 兵庫県1級	古城資久 兵庫県2級	林久子 兵庫県1級
Dベンチ 93kg～105kg級	斎藤明子 滋賀県3級	工藤智恵子 兵庫県1級	吉田雅巳 兵庫県1級	新田昌和 兵庫県1級	田中彰子 兵庫県2級
Cデッド 男子83kg 120kg級	高垣慶子 兵庫県1級	新田昌和 兵庫県1級	西川亜紀子 兵庫県2級	古城資久 兵庫県2級	森田俊介 兵庫県1級
Dデッド 93kg～105kg級	工藤芳正 兵庫県1級	林久子 兵庫県1級	森智恵美 兵庫県2級	工藤智恵子 兵庫県1級	吉田雅巳 兵庫県2級

上記の通り報告いたします。2026（令和8）年 2月3日 兵庫県県パワーリフティング協会 理事長 塩田 宗廣