

# 練馬区栄町オープンベンチプレス記録会

～新型エレイコシャフト体験会～

## [JPA 公式大会]

### 開催要項

本大会は、東京都パワーリフティング協会主催の他大会と同じくJPA(日本パワーリフティング協会)公式大会です。記録は公式記録として認定されます。

- 日時：2026年3月29日(日)
- 開催種目：シングルベンチプレス  
使用機材：BULL ラック×最新のエレイコバーを使用します
- 受付・検量：検量10:00 競技開始12:00  
※時間はすべて予定です
- 会場：〒176-0006 東京都練馬区栄町46-20 栄町会館  
<アクセス>
  - ・西武池袋線 江古田駅北口から徒歩10分
  - ・西武有楽町線 新桜台駅2番出口から徒歩5分※会場の駐車場は利用できません。近隣のコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関にてご来場ください。  
※会場内は土足禁止です。館内履きをご持参ください。

- 主催：NPO 法人東京都パワーリフティング協会理事 辻本 新
- 主管協会：東京都パワーリフティング協会 (TPA)
- 後援：公益社団法人 日本パワーリフティング協会 (JPA)
- 競技方法：JPAルールに基づく個人戦  
参加資格：JPA登録済の選手であること
- 競技部門：クラシック(ノーギア)、エクイップ(フルギア)
- カテゴリー：高校、サブジュニア、ジュニア、一般、マスターズI～V  
※ダブルエントリーは不可

- 階級：  
男子8階級、女子8階級。高校・サブジュニア・ジュニアは下表に男子53kg級、または女子43kg級を加えた9階級

男子	59 kg級	66 kg級	74 kg級	83 kg級	93 kg級	105 kg級	120 kg級	120 kg超級
女子	47 kg級	52 kg級	57 kg級	63 kg級	69 kg級	76 kg級	84 kg級	84 kg超級

- コスチューム：最新の日本パワーリフティング協会競技規則に準ずる。  
シングレットに代えてスパッツは着用不可。  
※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は着用不可。
- 表彰：順位データの掲載をもって表彰に代えさせていただきます。  
メダル・賞状等は発行いたしません。

- 定員：先着順最大90名  
参加費：7,000円
- 申込方法：下記エントリーフォームよりお申込みください。後日、東京都パワーリフティング協会ホームページにも同様のエントリーフォームを掲載します。  
[https://eventpay.jp/event\\_info/?shop\\_code=7775926478207111&EventCode=C020159413](https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=7775926478207111&EventCode=C020159413)
- - エントリー開始日：2月7日（土）午後8時より受付開始
  - エントリー締切日：2月28日（土）
  - ・人数制限後にエントリーしようとする時、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。キャンセル待ちにご登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。空きが出た場合、キャンセル待ちご登録者全員に一斉メールで空き枠のご案内をいたします。その後のお申込みは先着順です。キャンセル待ち登録順ではございませんのでご注意ください。
  - ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります
- 観戦・セコンドの制限について：会場が狭いため無観客試合とさせていただきます。また同様の理由でセコンドはノーギア1名、フルギア2名までとさせていただきます。
- 欠場について：欠場する場合は必ず下記連絡先までご連絡ください。

[tsuji.muscle.0219@gmail.com](mailto:tsuji.muscle.0219@gmail.com)（辻本 新 宛て）

選手が無断で欠場した場合、担当審判員は検量制限時間の90分間、選手が来るまで待たなければならず、大変非効率です。

審判員の負担軽減と業務効率化のため、欠場の場合は必ずご連絡をお願いします

- アンチ・ドーピングについて：  
ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。  
※ドーピングとは  
『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。  
ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』  
([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

#### 【その他注意事項】

- ・エントリー締切日を過ぎての階級変更は公式記録とならないオープン参加となります。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は公式記録とならないオープン参加となります。
- ・エントリー締切後のご自身の都合による出場辞退については、参加費は返却いたしません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、東京都協会HPで発表します。  
選手への直接連絡はいたしません。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

その他不明点は下記メールアドレスにお問い合わせください。

[tsuji.muscle.0219@gmail.com](mailto:tsuji.muscle.0219@gmail.com) (辻本 新 宛て)

【会場周辺地図】



【会場外観】



以上