

大会日程・グループ編成

9/26(土) 青の煌めきあおもり国スポ2026 第80回国民スポーツ大会

公開競技 パワーリフティング競技会(1日目)

7:00 役員入場 7:10 選手入場可

※早く会場に到着しても時間まで入場はできません。

お車の場合、駐車場が開門しませんので、近隣の迷惑とならないよう時間以降にご来場ください。

8:00 検量・コスチュームチェック開始(検量前コスチュームチェック可)

9:00 開会式(都道府県ごとに整列)

10:00 開始 15:20 終了予定	セッション	A面 33名			セッション	B面 34名		
	1	A	女子 47 kg級(8名) 女子 52 kg級(5名)	13名	2	D	女子 76 kg級(3名) 女子 84 kg超級(2名) 男子 59 kg級(4名)	9名
		B	女子 57 kg級(7名) 女子 63 kg級(3名)	10名		E	男子 83 kg級(13名)	13名
		C	女子 63 kg級(8名) 女子 69 kg級(2名)	10名		F	男子 83 kg級(12名)	12名

13:30 検量・コスチュームチェック開始

15:30 開始 18:30 終了予定	セッション	A面 16名			セッション	B面 16名		
	3	G	男子 66 kg級(8名)	8名	4	I	男子 74 kg級(8名)	8名
		H	男子 66 kg級(8名)	8名		J	男子 74 kg級(8名)	8名

9/27(日) 青の煌めきあおもり国スポ2026 第80回国民スポーツ大会

公開競技 パワーリフティング競技会(2日目)

8:00 検量・コスチュームチェック開始(検量前コスチュームチェック可)

10:00 開始 14:30 終了予定	セッション	A面 27名		
	5	K	男子 93 kg級(9名)	9名
		L	男子 93 kg級(5名) 男子 120 kg級(4名)	9名
		M	男子 105 kg級(9名)	9名

15:00 開会式及び都道府県表彰