

大会日程・グループ編成

9/26(土)青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 2026 第 80 回国民スポーツ大会パワーリフティング公開競技(1 日目)

7:00 役員入場 7:10 選手入場可

※早く会場に到着しても時間まで入場はできません。

お車の場合、駐車場が開門しませんので、近隣の迷惑とならないよう時間以降にご来場ください。

8:00 検量・コスチュームチェック開始（検量前コスチュームチェック可）

9:00 開会式(都道府県ごとに整列)

10:00 開始 15:20 終了予定	セッション	A 面 33 名			セッション	B 面 34 名		
	1	A	女子 47 kg 級(8 名) 女子 52 kg 級(5 名)	13 名	2	D	女子 76 kg 級(3 名) 女子 84 kg 超級(2 名) 男子 59 kg 級(4 名)	9 名
		B	女子 57 kg 級(7 名) 女子 63 kg 級(3 名)	10 名		E	男子 83 kg 級(13 名)	13 名
		C	女子 63 kg 級(8 名) 女子 69 kg 級(2 名)	10 名		F	男子 83 kg 級(12 名)	12 名

13:30 検量・コスチュームチェック開始

15:30 開始 18:30 終了予定	セッション	A 面 16 名			セッション	B 面 17 名		
	3	G	男子 66 kg 級(8 名)	8 名	4	I	男子 74 kg 級(9 名)	9 名
		H	男子 66 kg 級(8 名)	8 名		J	男子 74 kg 級(8 名)	8 名

9/27(日)青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 2026 第 80 回国民スポーツ大会パワーリフティング公開競技(2 日目)

8:00 検量・コスチュームチェック開始（検量前コスチュームチェック可）

10:00 開始 14:30 終了予定	セッション	A 面 30 名		
	5	K	男子 93 kg 級(10 名)	10 名
		L	男子 93 kg 級(5 名) 男子 120 kg 級(5 名)	10 名
		M	男子 105 kg 級(10 名)	10 名

15:00 閉会式及び都道府県表彰