

2026年度国内における競技会対応一覧（社会情勢及び体育館の抽選結果により開催地等が変更されることがある）

2025.12.26現在

大会名	開催地	開催期間			主催協会	主管協会	選考対象国外大会	
1	第5 5 回全日本男子パワーリフティング選手権大会	東京都品川区 (品川 ザ・グランドホール)	2026年	5月23日	5月24日	日本パワーリフティング協会	(特非) 東京都パワーリフティング協会	2026年8月29日-9月7日,南アフリカ,サンシティ,世界エキップSjr,Jrパワーリフティング 2026年10月14日-25日,アメリカ合衆国,ネバダ州,世界エキップマスターズパワーリフティング 2026年11月9日-15日,トルコ共和国,イスタンブール,世界オープンエキップパワーリフティング 2026年,12月1日-10日,モンゴル,ウランバートル,アジアマスターズエキップパワーリフティング
	第5 0 回全日本女子パワーリフティング選手権大会							
	第4 5 回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会							
	第2 5 回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会							
	第4 4 回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会							
(8ブロック) パワーリフティング選手権大会	各ブロック	2026年	おおよそ5月〜7月 (ブロックにより異なる)		日本パワーリフティング協会	開催都道府県協会	(各区都道府県競技会、国スポ予選)	
2	全日本パワーリフティング選手権大会「第31回マスターズ、クラシック部門」 (第31回ジャバンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会)	石川県金沢市 (石川総合スポーツセンター)	2026年	7月18日	7月20日	日本スポーツ協会、石川県	石川県パワーリフティング協会	2026年10月14日-25日,アメリカ合衆国,ネバダ州,世界クラシックマスターズパワーリフティング 2026年,12月1日-10日,モンゴル,ウランバートル,アジアマスターズクラシックパワーリフティング 2026年7月3日-12日,南アフリカ共和国,ポチェフストルム,アジア・アフリカン・パシフィッククラシックパワー
3	国民スポーツ大会公開競技	青森県南津軽郡 (スポーツプラザ勝崎)	2026年	9月26日	9月27日	日本スポーツ協会、青森県	日本パワーリフティング協会 青森県パワーリフティング協会	国際大会選考会ではない
4	第5 回日本グランプリ	兵庫県姫路市 (アクリエひめじ)	2026年	10月24日	10月25日	日本パワーリフティング協会	(一社) 兵庫県パワーリフティング協会	国際大会選考会ではない
5	全日本ベンチプレス選手権大会「第28回クラシック部門」 (第28回ジャバンクラシックベンチプレス選手権大会)	大阪府泉大津市 (泉大津総合体育館)	2027年	1月23日	1月24日	日本パワーリフティング協会	大阪府パワーリフティング協会	2027年5月頃,TBD,TBD,世界クラシックベンチプレス 2027年9月頃,TBD,TBDアジアクラシックベンチプレス
6	全日本パワーリフティング選手権大会「第31回クラシック部門」 (第31回ジャバンクラシックパワーリフティング選手権大会)	鹿児島県大島郡 (清水公園総合体育館)	2027年	2月5日	2月7日	日本パワーリフティング協会	鹿児島県パワーリフティング協会	2027年5月頃,TBD,TBD,アジアクラシックSjr,Jrパワーリフティング 2027年6月頃,TBD,TBD,世界クラシックオープンパワーリフティング 2027年8月頃,TBD,TBD,世界クラシックSjr,Jrパワーリフティング 2027年,12月頃,TBD,TBD,,アジアクラシックパワーリフティング
7	全日本ベンチプレス選手権大会「第39回エキップ部門」 (第39回全日本ベンチプレス選手権大会)	岡山県岡山市 (ジップアリーナ岡山)	2027年	2月20日	2月21日	日本パワーリフティング協会	岡山県パワーリフティング協会	2027年5月頃,TBD,TBD,世界エキップベンチプレス 2027年9月頃,TBD,TBDアジアエキップベンチプレス

2026年度国外における競技会一覧（IF及びAFの都合又は、社会情勢により開催地及び時期の変更等が行われることがある）

	大会名	開催地	開催期間			主催協会・連盟	主管協会・連盟	対象国内選考会
-	東アジア・東南アジア地域合同パワーリフティング・ベンチプレス選手権	中国 海南省	2026年	3月26日	3月30日	アジアパワーリフティング連盟	中国パワーリフティング協会	2025年1月24日-26日,茨城県,全日本ベンチプレス「クラシック」 2025年2月15日-16日,広島県,全日本ベンチプレス「エキップ」 2025年5月17日-18日,富山県,全日本パワーリフティング選手権大会 2025年2月22-24日,滋賀県,全日本パワーリフティング「オープン・マスターズ・クラシック」
1	アジア・サブジュニア&ジュニア・クラシック、エキップド・パワーリフティング選手権、ユニバーシティカップ	中国 海南省	2026年	5月5日	5月11日	アジアパワーリフティング連盟	中国パワーリフティング協会	2025年5月17日-18日,富山県,全日本パワーリフティング選手権大会 2025年12月6日-7日,愛知県,全日本学生パワーリフティング選手権大会 2026年2月13日-15日,宮崎県,全日本パワーリフティング選手権大会「第30回クラシック部門」
2	世界クラシック&エキップベンチプレス選手権大会	ポーランド ワルシャワ	2026年	5月23日	5月31日	国際パワーリフティング連盟	ポーランドボディビル・フィットネス・パワーリフティング連盟	2026年1月16日-18日,香川県,全日本ベンチプレス選手権大会「第38回エキップ部門、第27回クラシック部門」
3	世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会 (IPF総会併催)	UAE ドバイ	2026年	6月13日	6月21日	国際パワーリフティング連盟	エミレーツパワーリフティング委員会	2026年2月13日-15日,宮崎県,全日本パワーリフティング選手権大会「第30回クラシック部門」
4	アジアアンアフリカンパシフィック大会	南アフリカ ポチェフストルム	2026年	6月3日	6月12日	アジアパワーリフティング連盟	南アフリカパワーリフティング連盟	2025年5月17日-18日,富山県,全日本パワーリフティング選手権大会 2025年7月19日-21日,愛媛県,全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズ、クラシック部門」 2026年2月13日-15日,宮崎県,全日本パワーリフティング選手権大会「第30回クラシック部門」 2026年1月16日-18日,香川県,全日本ベンチプレス選手権大会「第38回エキップ部門、第27回クラシック部門」
5	FISUワールドチャンピオンパワーリフティング	UAE シャルジャ	2026年	7月22日	7月26日	国際パワーリフティング連盟	エミレーツパワーリフティング委員会	2025年12月6日-7日,愛知県,全日本学生パワーリフティング選手権大会
6	世界クラシック&エキップ サブジュニア・ジュニアパワーリフティング選手権大会	南アフリカ サンシティ	2026年	8月29日	9月7日	国際パワーリフティング連盟	南アフリカパワーリフティング連盟	2026年2月13日-15日,宮崎県,全日本パワーリフティング選手権大会「第30回クラシック部門」 2026年5月23日-24日,東京都,全日本パワーリフティング選手権大会
7	アジアクラシック&エキップベンチプレス選手権大会	カタール ドーハ	2026年	9月21日	9月28日	アジアパワーリフティング連盟	カタールパワーリフティング委員会	2026年1月16日-18日,香川県,全日本ベンチプレス選手権大会「第38回エキップ部門、第27回クラシック部門」
8	世界クラシック&エキップ マスターズパワーリフティング選手権大会	アメリカ合衆国 ネバダ州	2026年	10月14日	10月25日	国際パワーリフティング連盟	パワーリフティングアメリカ	2026年5月23日-24日,東京都,全日本パワーリフティング選手権大会 2026年7月18日-20日,石川県,全日本パワーリフティング選手権大会「第31回マスターズ、クラシック部門」
9	世界オープンエキップパワーリフティング選手権大会	トルコ イスタンブール	2026年	11月9日	11月15日	国際パワーリフティング連盟	トルコパワーリフティング連盟	2026年5月23日-24日,東京都,全日本パワーリフティング選手権大会
10	アジアンマスターズ&オープン・クラシックエキップ パワーリフティング選手権大会（APF総会併催）	モンゴル ウランバートル	2026年	12月1日	12月10日	アジアパワーリフティング連盟	モンゴル統一パワーリフティング連盟	2026年2月13日-15日,宮崎県,全日本パワーリフティング選手権大会「第30回クラシック部門」 2026年5月23日-24日,東京都,全日本パワーリフティング選手権大会 2026年7月18日-20日,石川県,全日本パワーリフティング選手権大会「第31回マスターズ、クラシック部門」