

大会名	開催地	開催期間			主催協会	主管協会	選考対象国外大会	
1	東京都品川区 (品川 ザ・グランドホール)	第5 5回全日本男子パワーリフティング選手権大会	2026年	5月23日	5月24日	日本パワーリフティング協会	(特非) 東京都パワーリフティング協会	2026年8月29日-9月7日,南アフリカ,サンシティ,世界エキップSjr, Jrパワーリフティング 2026年10月14日-25日,アメリカ合衆国,ネバダ州,世界エキップマスターズパワーリフティング 2026年11月9日-15日,トルコ共和国,イスタンブール,世界オープンエキップパワーリフティング 2026年,12月1日-10日,モンゴル,ウランバートル,アジアマスターズエキップパワーリフティング
第5 0回全日本女子パワーリフティング選手権大会								
第4 5回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会								
第2 5回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会								
第4 4回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会								
(8ブロック) パワーリフティング選手権大会	各ブロック	2026年	おおよそ5月～7月 (ブロックにより異なる)		日本パワーリフティング協会	開催都道府県協会	(各区都道府県競技会、国スポ予選)	
2	全日本パワーリフティング選手権大会「第31回マスターズ、クラシック部門」 (第31回ジャバククラシックマスターズパワーリフティング選手権大会)	石川県金沢市 (石川総合スポーツセンター)	2026年	7月18日	7月20日	日本スポーツ協会、石川県	石川県パワーリフティング協会	2026年10月14日-25日,アメリカ合衆国,ネバダ州,世界クラシックマスターズパワーリフティング 2026年,12月1日-10日,モンゴル,ウランバートル,アジアマスターズクラシックパワーリフティング 2026年7月3日-12日,南アフリカ共和国,ポチエフストルーム,アジア・アフリカン・パシフィッククラシックパワー
3	国民スポーツ大会公開競技	青森県南津軽郡 (スポーツプラザ藤崎)	2026年	9月26日	9月27日	日本スポーツ協会、青森県	日本パワーリフティング協会 青森県パワーリフティング協会	国際大会選考会ではない
4	第5 回日本グランプリ	兵庫県姫路市 (アクリエひめじ)	2026年	10月24日	10月25日	日本パワーリフティング協会	(一社) 兵庫県パワーリフティング協会	国際大会選考会ではない
5	全日本ベンチプレス選手権大会「第28回クラシック部門」 (第28回ジャバククラシックベンチプレス選手権大会)	大阪府泉大津市 (泉大津総合体育館)	2027年	1月23日	1月24日	日本パワーリフティング協会	大阪府パワーリフティング協会	2027年5月頃,TBD,TBD,世界クラシックベンチプレス 2027年9月頃,TBD,TBDアジアクラシックベンチプレス
6	全日本パワーリフティング選手権大会「第31回クラシック部門」、「第32回サブジュニア・ジュニア、クラシック部門」 (第31回ジャバククラシックパワーリフティング選手権大会、第32回サブジュニア・ジュニアジャバククラシックパワーリフティング選手権大会)	鹿児島県大島郡 (清水公園総合体育館)	2027年	2月5日	2月7日	日本パワーリフティング協会	鹿児島県パワーリフティング協会	2027年5月頃,TBD,TBD,アジアクラシックSjr, Jrパワーリフティング 2027年6月頃,TBD,TBD,世界クラシックオープンパワーリフティング 2027年8月頃,TBD,TBD,世界クラシックSjr, Jrパワーリフティング 2027年,12月頃,TBD,TBD,,アジアクラシックパワーリフティング
7	全日本ベンチプレス選手権大会「第39回エキップ部門」 (第39回全日本ベンチプレス選手権大会)	岡山県岡山市 (ジップアリーナ岡山)	2027年	2月20日	2月21日	日本パワーリフティング協会	岡山県パワーリフティング協会	2027年5月頃,TBD,TBD,世界エキップベンチプレス 2027年9月頃,TBD,TBDアジアエキップベンチプレス

大会名	開催地	開催期間			主催協会・連盟	主管協会・連盟	対象国内選考会	
-	東アジア・東南アジア地域合同パワーリフティング・ベンチプレス選手権	中国 海南省	2026年	3月26日	3月30日	アジアパワーリフティング連盟	中国パワーリフティング協会	2025年1月24日-26日,茨城県,全日本ベンチプレス「クラシック」 2025年2月15日-16日,広島県,全日本ベンチプレス「エキップ」 2025年5月17日-18日,富山県,全日本パワーリフティング選手権大会 2025年2月22-24日,滋賀県,全日本パワーリフティング「オープン・マスターズ・クラシック」
1	アジア・サブジュニア&ジュニア・クラシック、エキップド・パワーリフティング選手権、ユニバーシティカップ	中国 海南省	2026年	5月10日	5月15日	アジアパワーリフティング連盟	中国パワーリフティング協会	2025年5月17日-18日,富山県,全日本パワーリフティング選手権大会 2025年12月6日-7日,愛知県,全日本学生パワーリフティング選手権大会 2026年2月13日-15日,宮崎県,全日本パワーリフティング選手権大会「第30回クラシック部門」
2	世界クラシック&エキップベンチプレス選手権大会	ポーランド ワルシャワ	2026年	5月23日	5月31日	国際パワーリフティング連盟	ポーランドボディビル・フィットネス・パワーリフティング連盟	2026年1月16日-18日,香川県,全日本ベンチプレス選手権大会「第38回エキップ部門、第27回クラシック部門」
3	世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会 (IPF総会併催)	UAE ドバイ	2026年	6月13日	6月21日	国際パワーリフティング連盟	エミレーツパワーリフティング委員会	2026年2月13日-15日,宮崎県,全日本パワーリフティング選手権大会「第30回クラシック部門」
4	アジアアンアフリカンパシフィック大会	南アフリカ ポチエフストルーム	2026年	6月3日	6月12日	アジアパワーリフティング連盟	南アフリカパワーリフティング連盟	2025年5月17日-18日,富山県,全日本パワーリフティング選手権大会 2025年7月19日-21日,愛媛県,全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズ、クラシック部門」 2026年2月13日-15日,宮崎県,全日本パワーリフティング選手権大会「第30回クラシック部門」 2026年1月16日-18日,香川県,全日本ベンチプレス選手権大会「第38回エキップ部門、第27回クラシック部門」
5	FISUワールドチャンピオンパワーリフティング	UAE シャルジャ	2026年	7月22日	7月26日	国際パワーリフティング連盟	エミレーツパワーリフティング委員会	2025年12月6日-7日,愛知県,全日本学生パワーリフティング選手権大会
6	世界クラシック&エキップ サブジュニア・ジュニアパワーリフティング選手権大会	南アフリカ サンシティ	2026年	8月29日	9月7日	国際パワーリフティング連盟	南アフリカパワーリフティング連盟	2026年2月13日-15日,宮崎県,全日本パワーリフティング選手権大会「第30回クラシック部門」 2026年5月23日-24日,東京都,全日本パワーリフティング選手権大会
7	アジアクラシック&エキップベンチプレス選手権大会	カタール ドーハ	2026年	9月21日	9月28日	アジアパワーリフティング連盟	カタールパワーリフティング委員会	2026年1月16日-18日,香川県,全日本ベンチプレス選手権大会「第38回エキップ部門、第27回クラシック部門」
8	世界クラシック&エキップ マスターズパワーリフティング選手権大会	アメリカ合衆国 ネバダ州	2026年	10月14日	10月25日	国際パワーリフティング連盟	パワーリフティングアメリカ	2026年5月23日-24日,東京都,全日本パワーリフティング選手権大会 2026年7月18日-20日,石川県,全日本パワーリフティング選手権大会「第31回マスターズ、クラシック部門」
9	世界オープンエキップパワーリフティング選手権大会	トルコ イスタンブール	2026年	11月9日	11月15日	国際パワーリフティング連盟	トルコパワーリフティング連盟	2026年5月23日-24日,東京都,全日本パワーリフティング選手権大会
10	アジアマスターズ&オープン・クラシックエキップ パワーリフティング選手権大会（APF総会併催）	モンゴル ウランバートル	2026年	12月1日	12月10日	アジアパワーリフティング連盟	モンゴル統一パワーリフティング連盟	2026年2月13日-15日,宮崎県,全日本パワーリフティング選手権大会「第30回クラシック部門」 2026年5月23日-24日,東京都,全日本パワーリフティング選手権大会 2026年7月18日-20日,石川県,全日本パワーリフティング選手権大会「第31回マスターズ、クラシック部門」