

愛媛県ベンチプレス競技大会 出場申込書・記録表

大会区分	□ベンチプレス（ノーギア）		
------	---------------	--	--

出場区分	階級	検量体重	コスチュームチェック
□一般	男子・女子		□ベルト □シューズ □ツリパン
□学生		kg級	□スパッツ □リストラップ □Tシャツ
□マスターズ			□ニースリーブ □ハイソックス
		検量担当者：	コスチュームチェック担当者：

No.	氏名(ふりがな)	生年月日(西暦)	選手登録 都道府県	所属
	()	年月日 満 才		
		選手登録 ID		

ベンチラック高さ	上から 目	足台	□要 □不要
セーフティバー高さ	上から 目		
スクワットラック高さ	上から 目	センター補助	□要 □不要

種目	1回目	2回目	3回目	ベスト記録	第位
スクワット	-	-	-		
ベンチプレス					
デッドリフト	-	-	-	-	
		トータル記録		kg	

コメント：

誓約書		
<u>愛媛県パワーリフティング協会 御中</u>		
本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。		
又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約致します。		
<u>年 月 日</u>		
住所		
氏名	印	電話

太枠項目は、必ず記入して下さい。