

2025(令和7)年7月23日

関係者各位

技術委員会 委員長 二宮正晴（公印省略）

2026（令和8）年度全日本パワーリフティング選手権大会「マスタース、クラシック部門」標準記録

クラシックマスタース部門標準記録の考え方

トータル約200人（男子130人、女子70人）を目安に設定

標準記録

【女子】

階級	47kg級	52kg級	57kg級	63kg級	69kg級	76kg級	84kg級	84kg超級
M1	240	260	270	275	280	300	320	340
M2	230	240	250	260	270	280	300	330
M3	190	200	210	220	230	240	250	260

【男子】

階級	59kg級	66kg級	74kg級	83kg級	93kg級	105kg級	120kg級	120kg超級
M1	445	470	490	520	530	570	590	600
M2	420	450	480	515	525	550	570	580
M3	390	400	410	420	430	445	460	475

※ 詳細の諸事項については、下記URL「標準記録（2025年度/令和7年度）を参考頂きます様、宜しくお願い致します。

https://ros-cdn.s3.ap-northeast-1.amazonaws.com/hp/img/ros_keiyaku/18309/record_250324.pdf

【問い合わせ先】公益社団法人 日本パワーリフティング協会 技術委員会

〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋98-16

電話：0791-43-2000

E-mail：jpa.gijyutsuiinkai@gmail.com