

第 107 回 2025 年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会

(兼 2026 年国民スポーツ大会 パワーリフティング競技香川県代表選考会)

第 16 回 2025 年度香川県オープンベンチプレス選手権大会・開 催 要 項

主 催	香川県パワーリフティング協会 (K P A)
後 援	公益社団法人日本パワーリフティング協会 (J P A)
会 場	高松市亀水運動センター体育館 高松市亀水町 458 番地 1 TEL (087) 881-0182
日 時	2025 年 10 月 19 日 (日) 9 時検量・11 時競技開始 (予定) ※選手は、検量開始までに集合のこと。
選 手 区 分	一般・サブジュニアとジュニア・マスターズ・他都道府県からのオープン参加
階 級	女子全階級=-43 kg、47 kg、52 kg、57 kg、63 kg、69 kg、76 kg、 84 kg、84 kg超級 男子全階級=-53 kg、59 kg、66 kg、74 kg、83 kg、93 kg、105 kg、 120 kg、120 kg超級 (但し、-53 kg、-43 kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)
参 加 資 格	満 14 歳以上の男女選手で、2025 年度 JPA 選手登録済みの香川県協会所属選手 (香川県協会所属選手以外はオープン参加となります。)
競 技 規 則	日本パワーリフティング協会競技規則に則ったラウンド制で実施。 パワーリフティング、オープンベンチプレスともノーギア・フルギア選択出場可能。
服 表 装	1. リフティングスーツ (ツリパン) および T シャツの着用を原則とする。リフティングスーツの代用として、スパッツの着用も認める。 2. 各種大会への出場標準記録に挑戦する場合にはリフティングスーツを着用のこと。 3. フルギア・ノーギアのコスチュームチェックは競技開始前に実施する。
表 彰	各階級ともに、香川県協会登録選手・オープン参加選手ごと、およびノーギア・フルギア ごとに、1～3 位までの選手にメダルと表彰状、4 位以下の選手に表彰状を授与する。
参 加 費	1. 一般・マスターズ (男女共に) 5,000 円 (スポーツ保険料含む) 2. 高校生・大学生 (男女共に) 4,500 円 (スポーツ保険料含む) 3. 香川県以外からのオープン参加選手 6,000 円 (スポーツ保険料含む)

◎参加費納入方法（郵便振替）

●口座記号番号 01660-6-42897

●口座名称 香川県パワーリフティング協会

◎ゆうちょ銀行以外の銀行から振り込む場合は下記口座

●店名：六三八（ロクサンハチ） 店番：638

●預金種目：普通 口座番号：1821889

注：振替・振込に係る手数料は、必ず申込者が負担すること。

申 込 締 切 日 2025年10月7日（火）必着

注：締め切り日以降は受付いたしません。

出 場 申 込 方 法 出場申込書、記録表に必要事項を記入のうえ、下記まで申し込みのこと。又は以下のWeb申込よりお申込みください。

(<http://kpa-power.com/Contact/>)

香川県パワーリフティング協会事務局

〒761-2305 香川県綾歌郡綾川町滝宮 122-119 小川 和郎

TEL/FAX. 087-876-4786

特 別 注 意 事 項 2025 年度分の選手登録（団体及び個人）が未登録の選手は必ず大会出場申込期日までに選手登録を完了すること。

2016 年 7 月 1 日からは、すべての選手登録の窓口は（公社）JPA 本部管轄となりました。（都道府県単位では行いません。）JPA ホームページを参照してください。選手登録確認には時間を要しますので、余裕を持って、大会申込締切日の1週間前までに必ず選手登録（登録料入金完了まで）を済ませてください。

諸 注 意 1. 参加費について

参加費は、必ず申込締切日までに支払いを完了すること。（期日までに参加費未納の場合は、申込受付を取り消すことがあります。）代表者もしくは代理人が振込等を行う場合は、必ず内訳（参加者全員の氏名と依頼者氏名など）が分かるようにすること。

参加費は、過不足の無いよう納入すること。（振替・振込にかかる手数料は必ず申込者が負担すること。）

いったん納入のあった参加費は、いかなる理由があっても返金いたしません。

2. 申込みについて

締切日は厳守してください。締切日を過ぎてからのエントリーは受け付けしません。また、申込日を過ぎてからの階級変更やキャ

ンセルも、一切受付しません。

申込書の記載内容に不備があった場合、参加料の不足があった場合、エントリーを受付けないこともありますのでご注意ください。(申込書「誓約書」欄の署名・押印を忘れないこと。)

3. 会場について

会場の都合(床材、カーペット汚損防止)等のためタンマグ・、ベビーパウダー類は使用できません。滑り止め等が必要な場合は、各自において粉体が飛散しない液体チョーク等を持参してください。(主催者側での準備はありません。)

会場内にゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。

4. 国スポ代表選考方法について

2026 年度より、成年男子・女子の選考方法が変更されます。(各県から男子 1 名選出、四国ブロックから女子 1 名選出→各県から男子 2 名、女子 1 名選出。香川県では今秋季大会を 2026 年大会(青森県)の香川県代表選考会とします。選考方法は、各階級で 1 位となった選手のうち I P F ポイントが最も大きい選手とします。(J P A ホームページ参照)

5. その他

スポーツマンとしての品位を汚したり、判定への暴言やベルトを叩き付けるなどの行為があった場合は、即時失格のうえ、退場を命じる場合があります。

選手登録方法 2016 年 7 月 1 日より、選手登録方法が変更となりましたのでご注意ください。J P A ホームページにて事前に 2025 年度の選手登録を済ませてください。((公社) J P A 日本パワーリフティング協会のホームページよりお申し込みください。)

団体選手登録 所属団体の責任者が所定の手続きにより登録申請を行ってください。また、登録を希望する選手が出る都度、申請手続きが必要となります。登録費は、下記の振込先へ所属団体責任者もしくは選手個人にて振込みをお願いいたします。会員番号は、J P A より送信されます。

個人選手登録 J P A ホームページの個人登録フォームにより直接申請をしてください。

不明な点は(公社) J P A 事務局に問い合わせてください。

住所 〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋 98-15-205

(公社) J P A 日本パワーリフティング協会本部事務局

TEL. 0791-43-2000

選手登録費用 個人選手 9,000 円

団体選手 6,000 円

(別途、所属団体登録費 10,000 円)

大学生(専門学校生含) 3,000 円

中学生・高校生 2,000 円

Web 申込 香川県パワーリフティング協会(KPA)のホームページより参加申込みも出来ます。 [参加申込みリンク](#)

第 107 回 2025 年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会(兼 国スポ代表選考会)
第 16 回 2025 年度香川県オープンベンチプレス選手権大会
出場申込書・記録表

* 大会区分・選手区分の□にレ点を必ず記入のこと。太枠内は、大会当日に記入。

大会区分	<input type="checkbox"/> パワー(ノーギア)	<input type="checkbox"/> パワー(フルギア)	<input type="checkbox"/> ベンチ(ノーギア)	<input type="checkbox"/> ベンチ(フルギア)
選手区分	階 級	検 量 体 重		
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブ Jr. <input type="checkbox"/> Jr. <input type="checkbox"/> M1 <input type="checkbox"/> M2 <input type="checkbox"/> M3 <input type="checkbox"/> M4 <input type="checkbox"/> M5 <input type="checkbox"/> オープン	<input type="checkbox"/> 女 子 <input type="checkbox"/> 男 子	kg		
	kg級	担当		

LotNo.	氏 名	生年月日(暦年)・年齢(本年 12 月 31 日時点)
	(ふりがな)	年 月 日 (歳)
会 員 番 号	選手登録(都道府県)	
	所 属	
	住 所	〒

ベンチラック高さ		足 台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
セーフティバー高さ		センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
スクワットラック高さ		スクワットセーフティバー高さ	

種 目	第 1 試 技	第 2 試 技	第 3 試 技	ベスト記録	第 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			変更		
			変更		

誓 約 書	
香川県パワーリフティング協会 御中	
私は、第 107 回 2025 年度香川県秋季パワーリフティング選手権大会(兼 2026 年国民スポーツ大会パワーリフティング競技香川県代表選考会)、第 16 回 2025 年度香川県オープンベンチプレス選手権大会への出場に当り、当該競技により発生したあらゆる事故等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約いたします。	
年 月 日	
(住所)	
(氏名)	
(TEL)	

