

2025/6/8 第40回高知県パワーリフティング選手権

選手名	団体名	カテゴリ	検量	階級	生年	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	Sub Total	DL1	DL2	DL3	Best DL	記録	カテゴリ	Forecast	S 順位	IPF Points
高橋 優斗	個人	M-O-U	65.25	66	1999	170	180	-190	180	130	132.5	135	135	315	210	-220	220	220	535	1/M-O-U,	535	1	83.90405
奥内 尚野	ZIMREX	M-O-U	65.9	66	2000	160	175	-180	175	102.5	110	-112.5	110	285	190	210	225	225	510	2/M-O-U,	510	2	79.56459
吉本 卓司	元気クラブ	M-O-U	73.45	74	1990	162.5	170	-175	170	115	125	-130	125	295	170	180	190	190	485	1/M-O-U,	485	1	71.4793
羽原 祐知	ZIMREX	M-O-U	72.55	74	1996	135	145	152.5	152.5	105	115	-117.5	115	267.5	155	170	-180	170	437.5	2/M-O-U,	437.5	2	64.8935
西森 祥	個人	M-O-U	71.95	74	1997	135	145	150	150	100	-105	105	105	255	170	180	-185	180	435	3/M-O-U,	435	3	64.80282
本田 歩	個人	M-O-U	71.2	74	1996	130	140	142.5	142.5	90	97.5	100	100	242.5	170	180	190	190	432.5	4/M-O-U,	432.5	4	64.78374
亀川 裕平	ZIMREX	M-O-U	71.9	74	1994	130	140	145	145	90	97.5	-102.5	97.5	242.5	160	172.5	-180	172.5	415	5/M-O-U,	415	5	61.84579
香川 修一	観音寺市役所	M-P-U	70.85	74	1999	160	170	175	175	115	120	125	125	300	200	-220	-220	200	500	4/M-P-U,	500	4	75.0875
請川 智章	海岸ジム	M-P-U	74	74	1977	155	165	170	170	115	120	125	125	295	185	190	-200	190	485	6/M-P-U,	485	6	71.20285
島田 蓮	World Champion Gyn	M-JR-U	81.6	83	2004	200	-210	210	210	130	140	-142.5	140	350	250	260	-280	260	610	1/M-JR-L	610	1	85.17064
吉田 有吾	World Champion Gyn	M-M1-U	82.35	83	1983	150	-160	-160	150	-110	-110	-110	0	0	180	200	-205	200	0		0		0
竹綱 宏倫	元気クラブ	M-M2-U	81.3	83	1973	162.5	170	175	175	110	115	-120	115	290	190	-197.5	200	200	490	1/M-M2-L	490	1	68.54365
内田 和孝	有光自動車	M-O-U	81.85	83	1988	200	210	215	215	135	140	-145	140	355	210	-220	220	220	575	1/M-O-U,	575	1	80.15903
二宮 拓也	ZIMREX	M-O-U	82.7	83	1988	200	212.5	217.5	217.5	137.5	142.5	-145	142.5	360	200	210	-217.5	210	570	2/M-O-U,	570	2	79.0476
岡村 敏明	個人	M-M2-U	87.5	93	1973	120	130	137.5	137.5	95	-100	100	100	237.5	125	132.5	140	140	377.5	1/M-M2-L	377.5	1	50.89078
澤井 拳	個人	M-P-U	118.35	120	1993	240	245	-250	245	-140	140	-150	140	385	230	240	-245	240	625	1/M-P-U,	625	1	73.09563

主審 小松麻実(3級) 副審 横山嵩洋(3級) 副審 澤本恵(3級)

以上報告します。
高知県パワーリフティング協会 理事長 山本 英嗣

2025/6/8 第38回高知県ベンチプレス選手権

Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	Birth Year	IPF Pts Cc	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	Best BP	Pl/Div/Cls	Forecast	Sr'cast	Place	IPF Points
門明 麻美	元気クラブ	F-M2-U	46.9	47	1967	FCB	45	47.5	50	50	50	1/F-M2-U	50		1	53.11945
田中 高峰	安芸郵便局	M-M1-U	89.85	93	1985	MCB	85	90	95	95	95	1/M-M1-U	95		1	45.8451
宮内 洋一	個人	M-P-U	80.55	83	1968	MCB	120	-135	-135	120	120	1/M-P-U/	120		1	61.21224
山本 凌太郎	World Champion Gym	M-JR	58.95	59	2006	MEB	135	-142.5	-142.5	135	135	1/M-JR/59	135		1	66.5951
鎌田 将司	個人	M-P-U	73.35	74	1998	MCB	-180		-180	0	0		0			0
川崎 勇斗	個人	M-P-U	82.55	83	1988	MCB	-200		-200	0	0		0			0

主審 小松麻実（3級） 副審 横山嵩洋（3級） 副審 澤本恵（3級）

以上報告します。
高知県パワーリフティング協会 理事長 山本 英嗣