

開催要項 2026 高知県パワーリフティング・ベンチプレス夏の記録会 (JPAの公認の記録会になります)

- 主催 高知県パワーリフティング協会
- 主管 高知県パワーリフティング協会
- 後援 公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
- 会場 World Champion Gym 高知市潮新町2丁目6-11 TEL 080-1998-1127
- 日時 2026年7月26日(日) 検量9時 ~ 10時30分 競技開始11時
- 階級 ・女子8階級 =47 kg、52 kg、57 kg、63 kg、69 kg級、76 kg級、84 kg級、84 kg超級
・男子8階級 =59 kg、66 kg、74 kg、83 kg、93 kg、105 kg、120kg、120kg超
- 選手区分 一般(ノーギア・フルギア選択可)
- 参加資格 満14歳以上のアマチュア選手で、令和8年度JPA選手登録済みの選手であること。
- 競技規則 JPA(日本パワーリフティング協会)競技規則による。
- 服装 ①リフティングスーツ(ツリパン)およびTシャツの着用を原則とする。
②コスチュームチェックは検量時に行う。
- 競技方法 JPAルールによるラウンド制で行う。
- 表彰 記録認定証を発行する。
- 参加費 ①一般 3,500円

振込先 1. ゆうちょ銀行からの振込み

●銀行名：ゆうちょ銀行 記号—16490 番号—00292411

●口座名：高知県パワーリフティング協会

2. ゆうちょ銀行以外からの振り込み

●店名：六四八(ロクヨンハチ) 店番：648

●預金種目：普通預金 口座番号：0029241

- 定員 ベンチ・パワー合計15名まで
- 申込方法 <https://forms.gle/qrDG5aU61WnhPFad6>に申し込むこと
<https://kpakpa1981.studio.site/>(ホームページ)ダウンロード可
別紙エントリー表に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。
【送付先】〒781-8008 高知市潮新町2丁目6-11 WCG内
高知県パワーリフティング協会事務局
- 申込切 2026年7月15日(水)必着。
- 問合せ先 理事長 山本 英嗣 080-9815-9648
なるべくメールでの問い合わせをお願いします。
メール kpa111@ymail.ne.jp
- 諸注意 ①電話・FAXでの申込みは受け付けない。ネット申し込みで申し込む。
②申込み締切り日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されない。
③会場にゴミ箱はないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
④今大会は高知県在住の選手のみとする。
- 選手登録登録 選手登録が出来ない場合は事務局までご連絡ください。



エントリー表・試技カード

2026 高知県パワーリフティング・ベンチプレス夏の記録会

◆出場区分 ◆ パワーリフティング ノーギア フルギア (チェック要)

◆ ベンチプレス ノーギア フルギア (チェック要)

カテゴリー	階 級	検量体重	コスチュームチェック			
一般	男子・女子	k g	Tシャツ	ベンチ シャツ	シング レット	
			リスト ラップ	ニー スリーブ	シューズ	
	Kg 級	検量担当者:	ベルト	ソックス	担当	

No.	氏 名 (フリガナ)	年 齢	所 属 (フリガナ)
	()	生年月日 (西暦) 年 月 日 満 才	()
選手 ID			

ベンチラック高さ	上から	段目	足 台	要	不要
ベンチセフティバー高さ	上から	段目	センター補助	要	不要
スクワットラック高さ	上から	段目			

種 目	1 回目	2 回目	3 回目	記 録	順 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル記録	k g	第 位

誓 約 書

高知県パワーリフティング協会 御中

私は、2026 高知県パワーリフティング・ベンチプレス夏の記録会への出場にあたり、
当大会により発生した傷害等の事故については、大会主催者に対し将来に渡り一切請求を
行わないことを誓約いたします。

2026 年 月 日

住 所

氏 名

印 (自署の場合は押印不要) 電話

※申込時は太枠に記入してください