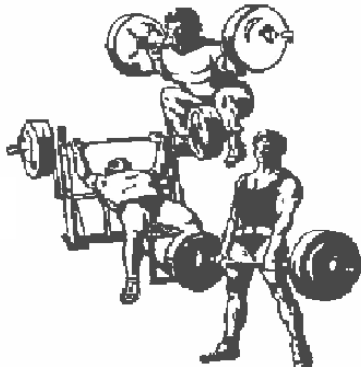


公益社団法人 日本パワーリフティング協会



【令和8年6月6日現在】

名 称	公益社団法人日本パワーリフティング協会(JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION)		
所 在 地	〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋 98-16(2F)		
電話／F A X	電話 : 0791-43-2000 F A X : 0791-43-2020		
ホームページ	URL : http://www.jpa-powerlifting.or.jp E-mail : info@jpa-powerlifting.or.jp		
役 員	顧問 伊差川浩之 相談役 辻 恵 会長 古城 資久 副会長 高井 隆義 専務理事 杉本 好二 常務理事 実島 可斉	常務理事 鈴木 光 理事 太田 宏暁 理事 寺門 浩之 理事 小野 琢司 理事 福島 政幸 理事 芦崎 高志	理事 野上 広志 理事 田中 彰子 理事 菅生 桃子 理事 小塩 康祐 監事 安原 徹 監事 石原 美保
組 織 変 遷	1972年(昭和47年) 4月1日 日本パワーリフティング協会 設立 1974年(昭和49年) 11月6日 国際パワーリフティング連盟(IPF)加盟 1994年(平成6年) 3月21日 (財)日本体育協会 正加盟 1998年(平成10年) 10月26日 初の国体参入：神奈川国体デモ競技実施 1999年(平成11年) 7月23日 社団法人 設立認可 2013年(平成25年) 4月1日 公益社団法人 設立登記 2013年(平成25年) 6月27日 (公財)日本オリンピック委員会の承認団体に 2015年(平成27年) 9月20日～21日 紀の国和歌山国体より公開競技として実施		
設 立 目 的	我が国におけるパワーリフティング競技を統括し、かつ、代表する団体としてパワーリフティング競技の普及及び振興を図り、もって国民の体力の向上と心身の健全な発達に寄与することを目的とする(定款 第3条)。		
主な事業概要	(1) パワーリフティング競技の普及及び指導 (2) パワーリフティング競技の日本選手権大会及びその他の競技会の開催 ・ 全日本男子パワーリフティング選手権大会 ・ 全日本女子パワーリフティング選手権大会 ・ 全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会 ・ 全日本マスタースパワーリフティング選手権大会 ・ ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 など (3) 我が国のパワーリフティング競技界を代表して、(公財)日本体育協会、国際パワーリフティング連盟(IPF)及びアジアパワーリフティング連盟(AFPF)に加盟すること並びにその事業への協力 (4) パワーリフティング競技の国際選手権大会の開催、国際選手権大会などへの代表選手、審判員、役員の派遣 ・ 世界男子・女子パワーリフティング選手権大会 ・ 世界クラシックパワーリフティング選手権大会 ・ アジアパワーリフティング選手権大会 ・ ワールドゲームズ大会(パワーリフティング競技) など (5) パワーリフティング競技に関する競技規則の制定 (6) パワーリフティング競技の競技力向上活動 (7) パワーリフティング競技の審判員及び指導員の養成並びに資格認定 (8) パワーリフティング競技に関する競技器具の公認 (9) アンチ・ドーピング活動 (10) その他、この法人の目的達成に必要な事業		

競技の概要	・ 国際パワーリフティング連盟（I P F）の競技規則に基づいて、次の3種目のトータル及び種目別の挙上重量により順位を競う。 ①スクワット（S q u a t） ②ベンチプレス（B e n c h P r e s s） ③デッドリフト（D e a d L i f t） ①スクワット  ②ベンチプレス  ③デッドリフト ・ 性別（男子、女子）、体重別（女子43kg級～84kg超級。男子53kg級～120kg超級）、年齢別（ジュニア、マスターズ）などのカテゴリーに分かれて競う。 ・ ベンチプレス競技は、肢体などに障がいをもつ者でも、バーベルを挙上することが可能なことから、パラリンピック大会の種目として正式採択されている。		
競技人口	約8,000名	登録団体	約360団体
公認審判員	登録者数：約790名		
公認指導者	パワーリフティング指導員：431名 生涯健康指導士：124名		
会員数	正会員：51（47都道府県協会、加盟3団体、学識1名）		
加盟傘下組織	・ 47都道府県パワーリフティング協会 ・ 全日本高等学校パワーリフティング連盟 ・ 全日本学生パワーリフティング連盟 ・ 全日本実業団パワーリフティング連盟		
都道府県スポ協加盟	28 道府県スポーツ協会加盟		
世界の現況	国際パワーリフティング連盟（International Powerlifting Federation） 本部／Luxembourg 会長：Sigurjón Pétursson（Iceland） 加盟国・地域：126（国、地域） 内アジア連盟：34（国、地域）		
事務局	〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋 98-16（2F） T e l：0791-43-2000 F A X：0791-43-2020 事務局長：松谷昌典		