

第4回相模国ウィンターベンチプレス選手権大会

藤本竜希選手招待試合(イクイップ・クラシックの試技観覧，セミナー付き)

日時：2025年11月29日（土） 開閉会式・表彰式なし

会場：KM SPORTS 24

神奈川県鎌倉市常磐58-3（湘南モノレール 湘南深沢駅より徒歩1分）

主催：神奈川県パワーリフティング協会

資格：【公式大会】神奈川県内外の部は14歳(満年齢)以上の男女で、令和7年度のJPA登録選手

【非公式大会】エンジョイの部は年齢制限や選手登録は関係ありません

部門：神奈川県内の部 神奈川県で選手登録をしている人

神奈川県外の部 神奈川県以外の都道府県で選手登録をしている人

エンジョイの部 選手登録をしていない人

区分：男子・女子(一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ1～5)

階級：イクイップの部 } 男子 59,66,74,83,93,105,120,120kg 超級 ※クラシックとのダブルエントリー可
クラシックの部 } 女子 47,52,57,63,69,76,84,84 超級 ※イクイップとのダブルエントリー可
エンジョイの部 階級、検量、コスチュームチェックはありません。

服装：イクイップの部 ツリパン・Tシャツ・リストラップ・ベルト・パワーギア可

クラシックの部 ツリパン・Tシャツ・リストラップ・ベルト・パワーギア不可

エンジョイの部 ツリパン or スパッツ・Tシャツ(グリップシャツ可)・リストラップ・ベルト・パワーギア可

定員：約80名（先着順） エントリー期限は11月7日まで。定員に達し次第終了。

費用：7,000円（県外8,000円） ※ダブルエントリーは14,000円（県外16,000円）

※セコンド（どの部門も）を申請する場合は1人につき2,000円（県外も同じ）

申込方法：インターネット受付のみです。神奈川県協会のホームページ、またはQRコードよりWEBにてエントリーしてください。参加費については振込となります。下記の口座に11月7日までにエントリーとお振込みください。期限までに振込がない方はエントリーの権利もなくなります。期限後に振込があった場合の返金に関しては返金にかかる手数料を引いた金額をお返し致します。

【ネットエントリー先】↓

https://docs.google.com/forms/d/1JVm-4Qd_xy3rAqWcWM4UEYpsmYv-EjCK3A7E7DGTm5o/edit

エントリーQR⇒



【振込先】

横浜銀行 鶴見支店（店番号 361） 普通 1323748

神奈川県パワーリフティング協会

※振込名として

例) 神奈川県外の部 クラシック 66kg級に出場の場合は、

「ガイ ク 66 氏名」

例) 神奈川県内の部 イクイップ 93kg級に出場の場合は、

「ナイ イ 93 氏名」

例) エンジョイの部に出場の場合は、

「エ 氏名」

例) 神奈川県内の部 ダブルエントリー 52kg級に出場の場合は、

「ナイ ダ 52 氏名」

※振込手数料は自己負担となります。

振込期間：11月7日(金)まで

選手登録：(公社)日本パワーリフティング協会のホームページで確認し大会当日までに登録を完了してください。 <http://www.jpa-powerlifting.or.jp/>

大会当日までに登録の確認ができない選手の記録は全て無効となります

表彰：1～3位にメダル、1～6位に賞状を授与(県外の部にも授与)。後日、郵送致します。

※エントリーの際の登録住所に間違いがあった場合の再郵送は別途お金をいただきます。

※賞状とメダルは12月中までに発送します。

器具：ベンチ台・シャフト→BULL

備考：①アジアで初となるベンチプレス400kgを成功させた藤本竜希選手を招待し、試合後30分間のセミナーを開催します。また、藤本選手もイクイップの部とクラシックの部とエンジョイの部のトリプルエントリー(人数によってはエンジョイはなし)で試合に出ますので試技もご覧になれます。セミナーは試合後に30分間、今後のベンチプレスの取り組み方やこれから記録が伸びるための方法をお話させていただきます。ダブルエントリーの方はそれぞれ内容の違うセミナーを受講できます。録画等はできませんのでご了承ください。

注意：①藤本選手の試技観覧とセミナーがあるため、会場内には決められた時間以外、入ることができません。また、選手、セコンド以外の入場もできません。セコンドは有料(2000円)でつけることができます(申請した人のみ入場可、セコンドの入場料は選手が参加費とともに振込)。セコンドは藤本選手のセミナーにも参加できます。

②選手リスト・検量ロード番号・競技進行時間の詳細は協会ホームページにて1週間前までに発表します。

③大地震、天候事情等不測の事態により大会が中止となった場合やエントリーならびに参加費の入金後の棄権の場合、参加費の返金はいたしません。

④持病やケガなどがある選手は事前に医師の診察を受けるなど、万全の体調管理で臨んでください。当日体調のすぐれない選手は、無理せず出場を取りやめてください大会開催中のケガや傷病については損害保険に加入していますが、損害保険以上の責任・保証は負いかねます。

⑤当ジムの駐車場はご利用できませんので、電車でお越しください。

⑥ダブルエントリーの場合の検量とコスチュームチェックは2回行います。

⑦エントリーができていないかの確認が必要な方は、下記の問い合わせまでメールをお願いします。

⑧結果については、会場に掲示、また、後日、協会ホームページにて掲載します。

⑨エントリー後のキャンセルの返金については、11月7日までとなります。下記の問い合わせまで、お電話ください。なお、返金は振込手数料を引いた金額となります。

個人情報の取扱いについて：

○参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。

・本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)

・今後の大会・講習会等のご案内通知_競技人口・記録等の統計

○本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を神奈川県協会が作成する大会案内や報告書、神奈川県協会のホームページへの掲載等ベンチプレス競技の普及と発展のために使用することがあります。ご了承ください。

問い合わせ：メール→writerahru@gmail.com

電話→08037656239