

# 第12回秋季長野県ベンチプレス選手権大会

2025年11月15日(土) 協和ウイング白馬

氏名	生年	性別	検量	階級	ベンチプレス			記録	IPFポイント	所属	順位
					1	2	3				
中村 梨香	1963	F	44.95	47	47.5	52.5	55	55	61.47	B.A.D.(BodyArtDesign)	F-47-M3-1位
齋藤 美和	1969	F	61.05	63	42.5	<del>=45</del>	<del>=45</del>	42.5	36.12	個人	F-63-M2-1位
浅井 嵩文	1987	M	58.95	59	135	142.5	<del>=145</del>	142.5	86.03	富山県協会個人登録	オープン参加
坂上 忠雄	1965	M	56.45	59	110	120	<del>=130</del>	120	74.22	神岡パワーリフティングクラブ	オープン参加
島田 定之	1963	M	58.5	59	<del>=110</del>	<del>=110</del>	110	110	66.69	個人	M-59-M3-1位
柚原 岳彦	1982	M	65.3	66	130	140	<del>=145</del>	140	79.87	神岡パワーリフティングクラブ	オープン参加
伊藤 佑樹	2001	M	65.6	66	92.5	100	105	105	59.75	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-66-O-1位
柘植 信人	1974	M	70.75	74	130	140	<del>=145</del>	140	76.47	神岡パワーリフティングクラブ	オープン参加
久保田 夏生	2001	M	71.6	74	140	<del>=150</del>	<del>=150</del>	140	75.99	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-74-O-1位
平野 義宏	1964	M	72.95	74	115	125	130	130	69.86	個人	オープン参加
上原 敬幸	1981	M	73.95	74	125	<del>=130</del>	<del>=130</del>	125	66.69	IPG	M-74-M1-1位
小林 厚志	1974	M	66.95	74	112.5	<del>=117.5</del>	<del>=120</del>	112.5	63.32	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-74-M2-1位
福澤 晃一	1998	M	72.75	74	75	<del>=80</del>	<del>=80</del>	75	40.36	IPG	M-74-O-2位
横川 弥禄	2001	M	82.9	83	160	167.5	<del>=172.5</del>	167.5	84.19	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-83-O-1位
丸山 泰成	2000	M	82.65	83	155	162.5	<del>=170</del>	162.5	81.80	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-83-O-2位
大内 成晃	1981	M	82.3	83	150	<del>=160</del>	<del>=160</del>	150	75.67	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-83-M1-1位
伊藤 淳一	1974	M	78.25	83	90	95	97.5	97.5	50.49	サンプレイフィットネスセンター	M-83-M2-1位
牧 宏亮	1997	M	94.2	105	<del>=80</del>	80	<del>=90</del>	80	37.72	IPG	M-93-O-1位

陪審員名：( 両角 保宏 2級 ) ( 唐澤 仁 3級 )

審判員名：( 沖浦 克治 1級 ) ( 羽田 雅弘 1級 ) ( 北澤 国彦 2級 ) ( 鷹野 和美 2級 )  
( 唐澤 仁 3級 )

2025年11月15日(土)

長野県 パワーリフティング 協会

大会実行委員長 鈴木 佑輔



# 第12回秋季長野県パワーリフティング選手権大会

2025年11月16日(日) 協和ウイング白馬

氏名	生年	性別	検量	階級	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	IPFポイント	所属	順位
					1	2	3	1	2	3	1	2	3				
神部 美穂	1973	F	51.25	52	85	90	-92.5	-52.5	-52.5	-52.5	-402.5	102.5	107.5	0.0	0.00	IPG	-
目黒 果歩	1998	F	62.20	63	95	-407.5	107.5	45	50	52.5	100	115	-423	275.0	60.67	個人	F-63-O-1位
龍口 美波	1987	F	67.00	69	92.5	105	-407.5	-45	45	-50	110	120	132.5	282.5	59.52	個人	F-69-O-1位
荒井 重悟	2007	M	55.40	59	90	100	105	85	-95	-95	110	-435	-435	300.0	51.35	茅野市パワーリフティング協会	M-59-J-1位
内田 隼平	1996	M	64.35	66	190	205	215	115	-425	-425	200	220	-238	550.0	86.89	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-66-O-1位
豊島 康太	2001	M	65.40	66	165	180	-485	105	115	120	180	200	205	505.0	79.10	個人	M-66-O-2位
今井 佳久	1965	M	65.70	66	150	160	165	120	130	132.5	180	195	202.5	500.0	78.13	個人	M-66-M3-1位
位田 宗一郎	2001	M	63.65	66	145	155	160	100	105	110	160	170	180	450.0	71.51	個人	M-66-O-3位
矢崎 晃正	1988	M	65.75	66	115	-425	-425	75	80	82.5	145	-460	-460	342.5	53.50	個人	M-66-O-4位
宮崎 真史	1982	M	73.50	74	175	185	192.5	132.5	137.5	-440	190	202.5	207.5	537.5	79.19	個人	M-74-M1-1位
熊谷 龍八	2000	M	72.25	74	160	170	-475	120	125	130	170	180	-490	480.0	71.35	IPG	M-74-O-1位
前澤 昂太郎	1992	M	73.40	74	147.5	157.5	165	107.5	115	120	170	180	192.5	477.5	70.40	IPG	M-74-O-2位
今牧 貴博	1992	M	72.20	74	145	155	165	105	-442.5	112.5	160	-470	170	447.5	66.54	IPG	M-74-O-3位
林 康聖	2005	M	71.30	74	115	130	140	85	90	-95	155	165	180	410.0	61.37	IPG	M-74-J-1位
野上 大雅	2002	M	66.75	74	160	-470	-470	70	80	90	110	130	145	395.0	61.21	個人	M-74-J-2位
青木 祐樹	1970	M	71.95	74	90	100	-440	60	65	-70	90	100	105	270.0	40.22	IPG	M-74-M2-1位
片桐 幹人	1992	M	77.40	83	192.5	205	215	120	130	135	240	260	275	625.0	89.65	IPG	M-83-O-1位
杉田 和明	2002	M	82.20	83	160	172.5	-475	120	-427.5	127.5	170	185	200	500.0	69.55	B.A.D.(BodyArtDesign)	M-83-J-1位
今田 貴之	1990	M	77.60	83	130	140	-455	100	110	-445	160	180	-207.5	430.0	61.60	個人	M-83-O-2位
高谷 洸成	1999	M	103.80	105	175	185	192.5	125	132.5	137.5	195	205	220	550.0	68.27	IPG	M-105-O-1位

陪審員名： ( 北澤 国彦 2級 ) ( 両角 保宏 2級 )  
 審判員名： ( 沖浦 克治 1級 ) ( 羽田 雅弘 1級 ) ( 池上 健 2級 ) ( 鷹野 和美 2級 )  
 ( 北澤 国彦 2級 )

黄色は長野県新記録

2025年11月16日(日) 長野県 パワーリフティング 協会  
 大会実行委員長 鈴木 佑輔

