

第3回北海道・東北ベンチプレス選手権 (Aグループ)

N大会

2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

F大会

2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター

No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III	I	II	III	I	II	III						
	男子 クラシック M2																			
8	66kg級	紺野 雄一	1967	北海道協会個人登録	65.35				112.5	-120.0	-120.0					112.5		112.5	1	64.16
4	66kg級	酒井 義人	1970	BURST LIMIT KITAMI	64.70				72.5	77.5	-82.5					77.5		77.5	2	44.44
	男子 クラシック SJR																			
3	74kg級	涌島 直斗	2009	アイアンジム	73.40				80.0	85.0	-90.0					85.0		85.0	1	45.53
	男子 クラシック JR																			
14	74kg級	星 虎太郎	2006	BURSTLIMIT	73.15				-130.0	137.5	-145.0					137.5		137.5	1	73.78
12	74kg級	相澤 完太	2004	室蘭工業大学バーナブルクラブ	68.85				122.5	130.0	-140.0					130.0		130.0	2	72.06
1	74kg級	横道 謙	2006	室蘭工業大学バーナブルクラブ	71.75				97.5	-102.5	-102.5					97.5		97.5	3	52.86
7	74kg級	山口 凜己	2006	北海道協会個人登録	70.25				-122.5	-122.5	-122.5					0.0				失格
	男子 クラシック M1																			
5	74kg級	長井 健	1985	キムンカムイ旭川	73.05				100.0	105.0	110.0					110.0		110.0	1	59.07
2	74kg級	中澤 一起	1979	BURSTLIMIT	69.05				62.5	70.0	75.0					75.0		75.0	2	41.51
	男子 クラシック M2																			
15	74kg級	坂本 幹	1970	BURST LIMIT KITAMI	73.55				135.0	-145.0	-145.0					135.0		135.0	1	72.23
13	74kg級	堀内 昭人	1966	BURSTLIMIT	72.10				130.0	-137.5	-137.5					130.0		130.0	2	70.30
10	74kg級	野口 通彦	1967	BURSTLIMIT	73.60				117.5	122.5	-127.5					122.5		122.5	3	65.52
9	74kg級	佐藤 哲也	1970	MURAYAMAGY M	欠場															欠場
	男子 クラシック M3																			
11	74kg級	小板 健一郎	1960	キムンカムイ旭川	73.20				110.0	-125.0	125.0					125.0		125.0	1	67.05
	男子 クラシック M4																			
6	74kg級	井波 栄治	1951	BURSTLIMIT	70.40				97.5	102.5	107.5					107.5		107.5	1	58.88

陪審員:(2級 阿部光弘) (2級 守屋 徹) (2級 伊藤達也)

審判員:(2級 平山康尚) (3級 野沢 哲) (3級 佐藤 恵) (TC:3級 馬狩格斗)

第3回北海道・東北ベンチプレス選手権（Bグループ）

N大会

2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

陪審員:(1級 菅原一宣) (2級 堤 祐一) (2級 齊藤 恵)

審判員:(2級 伊藤達也) (3級 野沢 哲) (3級 新屋優子) (TC:3級 馬狩格斗)

第3回北海道・東北ベンチプレス選手権 (Cグループ)

N大会

2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

F大会

2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター

No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III	I	II	III	I	II	III						
	女子 クラシック 一般																			
32	57kg級	佐藤 友里乃	1991	小樽パワーリフティング協会	55.55				60.0	65.0	-67.5					65.0		65.0	1	58.92
34	57kg級	田中 悠菜	2000	BURSTLIMIT	56.35				55.0	-60.0	-62.5					55.0		55.0	2	49.32
36	84kg超級	本堂 美穂	1989	TOP LEGEND	98.75				95.0	100.0	-102.5					100.0		100.0	1	72.34
	女子 クラシック M4																			
33	63kg級	加藤 芳子	1952	BURSTLIMIT	62.40				50.0	55.0	-57.5					55.0		55.0	1	46.14
	女子 エクイップ 一般																			
35	76kg級	北村 妙美	1989	BURSTLIMIT	75.75				82.5	-100.0	-100.0					82.5		82.5	1	45.02
	男子 クラシック SJR																			
39	59kg級	沢 航成	2010	BURSTLIMIT	59.00				-95.0	-95.0	95.0					95.0		95.0	1	57.32
	男子 クラシック JR																			
41	59kg級	春木 祥英	2006	名寄パワーリフティング協会	58.50				105.0	110.0	115.0					115.0		115.0	1	69.72
	男子 クラシック M1																			
40	59kg級	土橋 将人	1978	北海道協会個人登録	58.40				95.0	100.0	-105.0					100.0		100.0	1	60.69
38	59kg級	玉田 瞳生	1985	十勝パワーリフティング協会	58.05				87.5	90.0	-92.5					90.0		90.0	2	54.80
	男子 クラシック M3																			
37	59kg級	佐藤 榮隼	1962	小樽パワーリフティング協会	54.75				90.0	95.0	-97.5					95.0		95.0	1	59.77
	男子 クラシック 一般																			
31	59kg級	戸田 雄也	1982	リアルスイング	57.80				145.0	-150.0	-150.0					145.0		145.0	1	88.50
45	59kg級	原田 高志	1979	BURSTLIMIT	54.55				130.0	-137.5	-145.0					130.0		130.0	2	81.97
44	59kg級	荒井 慶太	1985	北海道協会個人登録	58.10				-120.0	120.0	125.0					125.0		125.0	3	76.08
42	59kg級	山口 巧	1997	十勝パワーリフティング協会	57.85				105.0	112.5	115.0					115.0		115.0	4	70.16
43	59kg級	八木 寝飛	1997	BURST LIMIT KITAMI	59.00				-120.0	-120.0	-120.0					0.0		0.0	失格	

陪審員:(1級 高橋竜介) (2級 堤 祐一) (2級 平山康尚)

審判員:(2級 齊藤 恵) (3級 佐藤 恵) (3級 新屋優子) (TC:3級 向山 元)

第3回北海道・東北ベンチプレス選手権（Dグループ）

N大会

2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

陪審員:(1級 涌島剛智三) (2級 阿部光弘) (2級 守屋 徹)

審判員:(1級 高橋竜介) (3級 向山 元) (3級 坂本 幹) (TC:3級 齋藤 悠)

第3回北海道・東北ベンチプレス選手権（Eグループ）

N大会

2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

陪審員:(1級 菅原一宣) (2級 阿部光弘) (2級 平山康尚)

審判員:(2級 堤 祐一) (3級 佐藤榮集) (3級 齊藤 悠) (TC:3級 佐藤 恵)

第3回北海道・東北ベンチプレス選手権（Fグループ）

N大会

2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

陪審員:(1級 高橋 竜介) (2級 守屋 徹) (2級 齋藤 恵)

審判員:(1級 涌島剛智三) (3級 向山 元) (3級 坂本 幹) (TC3級 新屋優子)