

第16回岐阜県パワーリフティング選手権大会
2025年11月23日(日) あかつき幼稚園

女子																					
No	階級	カテゴリ	氏 名	生 年	所 属	体 重	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	順位	IPF ポイント
							I	II	III	記録	I	II	III	記録	I	II	III	記録			
8	47kg級	一般	可児 理恵	1979	フェニックスジム	46.85	100	105	棄権	105	67.5	70	72.5	72.5	122.5	130	棄権	130	307.5	1	85.51
11		オープン	大小田 愛	1993	チームみそかつ&GPF	46.75	62.5	X70	X70	62.5	X42.5	42.5	45	45	85	95	100	100	207.5	—	57.83
3		オープン	世良 麗那	1999	個人	46.70	X50	50	60	60	27.5	30	X32.5	30	70	80	85	85	175	—	48.82
14	63kg級	M1	天野 千晃	1981	個人	61.70	82.5	X87.5	92.5	92.5	45	50	52.5	52.5	105	112.5	120	120	265	1	58.77
2	76kg級	一般	今瀬 美里	1996	PEACE GYM	74.30	135	140	145	145	60	65	X67.5	65	130	140	145	145	355	1	70.76
5		一般	水谷 友香	1996	個人	73.60	125	135	142.5	142.5	55	60	62.5	62.5	115	125	130	130	335	2	67.08
12		一般	黒原 まどか	1996	個人	73.60	110	X120	120	120	90	X95	X95	90	100	110	X120	110	320	3	64.08

男子																					
No	階級	カテゴリ	氏 名	生年	所 属	体重	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	順位	IPF ポイント
							I	II	III	記録	I	II	III	記録	I	II	III	記録			
6	59kg級	一般	柳原 晃	1982	個人	58.55	150	✕162.5	162.5	162.5	117.5	✕122.5	122.5	122.5	162.5	172.5	✕182.5	172.5	457.5	1	76.01
7	66kg級	一般	加藤 博行	1991	BIG3GYM	65.65	180	190	195	195	✕117.5	117.5	128	127.5	225	240	✕252.5	240	562.5	1	87.93
1		一般	中島 匠海	1996	個人	65.55	✕190	✕190	190	190	120	130	✕140	130	200	✕210	210	210	530	2	82.92
4		一般	武村 有基	1992	個人	66.00	195	205	✕207.5	205	105	110	✕115	110	195	207.5	✕217.5	207.5	522.5	3	81.45
13		一般	伊藤 貴洋	1984	BIG3GYM	65.40	165	175	180	180	110	117.5	✕120	117.5	✕200	200	210	210	507.5	4	79.49
10		M3	長瀬 祐司	1964	THE STRONGEST WARRIORS	65.40	147.5	155	160	160	120	125	✕127.5	125	170	✕180	✕180	170	455	1	71.27
9		一般	蓮天 朝大	2003	個人	棄権															
29	74kg級	一般	渡邊 友斗	2003	個人	73.30	197.5	210	215	215	127.5	135	✕140	135	220	235	250	250	600	1	88.52
25		一般	國分 翔太	1993	BIG3GYM	73.40	135	145	✕150	145	90	95	✕100	95	160	✕170	170	170	410	2	60.45
18		一般	高橋 聡樹	1988	個人	67.25	85	90	95	95	80	85	✕87.5	85	110	125	✕140	125	305	3	47.08
15		オープン	石黒 隆之介	2004	個人	66.60	140	155	✕160	155	102.5	107.5	112.5	112.5	165	180	✕190	180	447.5		69.43
23		オープン	小俣 純人	1992	個人	73.00	130	140	✕147.5	140	92.5	100	✕105	100	165	180	187.5	187.5	427.5		63.21
30		一般	鈴木 雄吏	1998	BIG3GYM	79.90	190	205	215	215	140	150	155	155	210	✕230	230	230	600	1	84.68
21	83kg級	一般	高橋 洗平	1987	BIG3GYM	80.20	170	180	190	190	130	140	145	145	205	215	225	225	560	2	78.88
28		一般	澤田 旭人	1994	BIG3GYM	82.00	✕190	200		200	130	140	✕145	140	200	210	✕220	210	550	3	76.60
17		一般	位田 悠真	1997	PEACE GYM	82.40	150	160	170	170	112.5	120	✕125	120	150	160	170	170	460	4	63.91
24		一般	青木 海斗	2001	個人	79.95	165	✕175	175	175	120	127.5	✕132.5	127.5	✕210	✕210	✕210		0		0.00
16		M2	谷 博司	1970	個人	80.05	110	✕125	125	125	100	✕110	110	110	110	125	✕140	125	360	1	50.76
19		一般	田中 康介	1995	個人	棄権															
31	93kg級	一般	井藤 優	2002	個人	86.05	185	202.5	217.5	217.5	105	112.5	120	120	210	230	237.5	237.5	575	1	78.16
26		一般	加藤 純介	1990	個人	88.80	172.5	192.5	✕200	192.5	122.5	130	135	135	212.5	225	230	230	557.5	2	74.61
20		M1	和田 千昌	1976	個人	92.00	165	175	✕185	175	117.5	✕122.5	✕122.5	117.5	165	175	✕187.5	175	467.5	1	61.48
22		オープン	西村 直樹	1987	ボディフィットネスA&D	92.05	295	310	315	315	155	162.5	167.5	167.5	245	255	262.5	262.5	745		97.95
27		120kg超級	オープン	市川 真郷	1987	ボディフィットネスA&D	134.85	210	220	230	230	✕202.5	202.5	✕205	202.5	230	240	✕250	240	672.5	

最優秀選手賞：渡邊 友斗 選手（一般男子74kg級）

2026 青の煌めきあおり国スポ 岐阜県代表

女子：可児 理恵 選手（47kg級）

男子：井藤 優 選手（93kg級）、加藤 純介 選手（93kg級）

※国スポ参加を辞退する選手は必ず事務局柵植までご連絡してください。 辞退選手が出た場合は、女子は水谷選手が繰上げ選手となります。

審判員名：（浅野 勇一 1級）（大村和久 1級）
（九野 毅 2級）（安江 宏昭 2級）（宮本覚道 3級）（内窪 啓太郎 3級）

以上報告いたします。 岐阜県パワーリフティング 協会 大会実行委員長 宮本 覚道