

# 第31回秋田県秋季パワーリフティング大会

2025年11月23日（日）秋田県怪力塾パワーリフティング場

女子52kg級

選手名	団体名	検量	階級	生年	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				記録	順位
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL1	DL2	DL3	Best DL		
浅香 望	個人	50.7	52	94	110	110	117.5	117.5	67.5	72.5	75	72.5	130	130	137.5	137.5	327.5	1
山方 納理奈	個人	51.4	52	93	85	95	100	95	37.5	45	47.5	45	100	110	112.5	110	250.0	2

女子57kg級

選手名	団体名	検量	階級	生年	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				記録	順位
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL1	DL2	DL3	Best DL		
安保 りん子	個人	55.3	57	89	100	105	110	110	60	62.5	65	65	140	150	160	150	325.0	1
山本 成美	個人	56.4	57	91	112.5	120	122.5	120	57.5	62.5	65	62.5	110	117.5	127.5	127.5	310.0	2

男子66kg級

選手名	団体名	検量	階級	生年	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				記録	順位
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL1	DL2	DL3	Best DL		
三宅 直人	個人	65.5	66	96	160	160	170	160	90	100	105	100	200	210	210	200	460.0	1
嵯峨 直人	個人	64.6	66	76	135	140	142.5	140	77.5	82.5		77.5	150	160	167.5	167.5	385.0	2

男子74kg級

選手名	団体名	検量	階級	生年	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				記録	順位
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL1	DL2	DL3	Best DL		
小熊 伸佳	怪力塾 パワーリフティング	72.9	74	89	172.5	182.5	190	190	95	100	105	100	210	220	230	230	520.0	1
佐々木 涼冴	個人	71.6	74	01	140	140	150	150	100	105	107.5	100	170	180	195	195	445.0	2

男子83kg級

選手名	団体名	検量	階級	生年	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				記録	順位
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL1	DL2	DL3	Best DL		
中村 将尚	個人	79.9	83	04	190	200	205	205	112.5	120		120	200	220	230	220	545.0	1

男子93kg級

選手名	団体名	検量	階級	生年	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				記録	順位
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL1	DL2	DL3	Best DL		
佐藤 峻太	個人	89.1	93	98	115	125	140	125	100	110	120	110	170	185	190	185	420.0	1

男子120kg級

選手名	団体名	検量	階級	生年	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				記録	順位
					SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL1	DL2	DL3	Best DL		
國安 法伸	個人	115.2	120	82	210	230	230	210	135	145	145	145	210	235	235	210	565.0	1

審判員・陪審員名 伊藤和弘1級 中道卓也2級 伊藤修3級  
以上報告いたします。

令和7年11月23日(日)

秋田県パワーリフティング協会 大会事務局 伊藤和弘