

# 第22回 青森県パワーリフティング選手権大会

Aグループ



N大会 2025年10月19日(日) 会場:東奥義塾高等学校 体育館

No	階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPFP
						I	II	III	I	II	III	I	II	III						
	女子																			
6	52kg級	新谷 直子	1968	POWER BOX	51.08	85	95	95	45	50	52.5	105	110	115	85	52.5	110	247.5	1	63.47
22	57kg級	宮地 寿子	1968	個人	56.97	95	105	110	50	52.5	55	125	130	135	105	55	135	295	1	69.22
12	63kg級	金澤 真由美	1967	POWER BOX	61.65	85	95	100	50	55	55	115	125	132.5	100	50	132.5	282.5	1	62.69
8	69kg級	竹内 静香	1980	REXSIS	65.03	107.5	117.5	120	50	55	57.5	112.5	122.5	127.5	120	57.5	127.5	305	1	65.41
29	84kg級	三上ローズメリーチ	1968	POWER BOX	81.98	90	90	100	45	47.5	52.5	105	115	120	100	47.5	120	267.5	1	51.01
23	84kg超級	類家 瞳子	1955	個人	87.69	60	65	70	45	47.5	50	90	95	100	70	47.5	100	217.5	1	40.42
	男子																			
14	59kg級	中村 樹	1992	個人	58.82	155	170	172.5	105	107.5	110	210	230	235	155	110	230	495	1	82.04
16	59kg級	奈良 真侑	2004	個人	58.90	130	137.5	142.5	85	95	100	150	157.5	棄権	142.5	100	157.5	400	2	66.25
25	66kg級	棟方 春斗	2007	REXSIS	61.97	100	102.5	120	60	65	70	110	130	140	120	65	140	325	1	52.39
15	74kg級	木村 翔	1996	個人	72.70	210	220	230	135	135	150	230	250	262.5	230	135	250	615	1	91.12
24	74kg級	高橋 龍雅	2005	弘前大学BC	70.55	160	170	185	130	140	145	180	190	200	185	145	200	530	2	79.77
11	74kg級	館山 昂典	2005	個人	73.74	175	180	185	100	100	105	200	215	225	180	100	215	495	3	72.80
19	74kg級	野呂 海人	1995	REXSIS	71.25	160	165	170	90	100	103	175	180	185	165	100	185	450	4	67.38
18	74kg級	成田 瑞太郎	1998	REXSIS	71.28	110	120	135	80	85	90	140	160	170	135	85	170	390	5	58.38
3	74kg級	神林 勇輔	2000	個人(東京都)	71.29	145	155	165	90	95	100	182.5	195	207.5	165	95	207.5	467.5	OP	69.98

審判員 SQ 主審:阿部靖(青森2級) 副審:岩間博(青森3級) 市川豊久(青森3級) TC:杉田直人(青森3級)

BP 主審:葛西孝志(青森3級) 副審:太田宏暁(青森3級) 高橋真由美(青森3級) TC:阿部靖(青森2級)

DL 主審:市川豊久(青森3級) 副審:高橋真由美(青森3級) 阿部春香(青森3級) TC:岩間博(青森3級)

以上、報告します。 青森県パワーリフティング協会会長 太田勇吉

第22回 青森県パワーリフティング選手権大会 Bグループ

 Japan Powerlifting Association

N大会 2025年10月19日(日) 会場:東奥義塾高等学校 体育館

審判員 SQ 主審: 阿部靖(青森2級) 副審: 岩間博(青森3級) 市川豊久(青森3級) TC: 田太宏暉(青森3級)

BP 主審: 葛西孝志(青森3級) 副審: 太田宏暁(青森3級) 阿部春香(青森3級) TC: 小野大輔(青森2級)

DL 主審:市川豊久(青森3級) 副審:高橋真由美(青森3級) 阿部春香(青森3級) TC:竹谷美和子(青森3級)

以上、報告します。 青森県パワーリフティング協会会長 太田勇吉