

## 第 119 回 関東学生パワーリフティング選手権大会 開催要項

程 令和 7 年 11 月 8 日(土) 9 日(日)

会 場 東京大学駒場キャンパス新第二体育館 <所在地> 〒153-8902 東京都目黒区駒場

3 - 8 - 1

<交 通> 井の頭線駒場東大前駅下車、徒歩 3 分

出場費用 3,000 円

主 催 主管 関東学生パワーリフティング連盟

公 認 (公社)日本パワーリフティング協会(JPA)

### 階級

ノーギアの部のみ

女子: 52Kg 級・63Kg 級・63Kg 超級の 3 階級 男子: 53kg 級・59kg 級・66kg 級・74kg 級・83kg 級・93kg 級・105kg 級・105kg 超級の 8 階級

### 出場資格

- 1) 関東学生パワーリフティング連盟所属大学(クラブ 同好会等)の学生であること。
- 2) 関東学生パワーリフティング連盟登録選手であること。
- 3) 令和 7 年度 JPA 登録選手であること。

### 大会スケジュール

※出場人数等により前後する可能性がございます。エントリー締め切り後に詳細なスケジュールを発表いたします。

11 月 8 日(土) 午前 8 時 00 分~9 時 30 分 受付 検量 コスチュームチェック

午前 10 時 00 分 競技開始 午後 19 時 30 分 競技終了

11 月 9 日(日) 午前 8 時 30 分~10 時 00 分 受付 検量 コスチュームチェック 午

前 10 時 30 分 競技開始 午後 19 時 00 分 競技終了 表彰式

JPA の協議実施方法を念頭に、「第一試技重量及びラック高等の申請は検量時間内に行わなければならぬ」という規則の運用を徹底いたします。選手及びコーチ・セコンドの皆様は、大会の円滑な進行にご協力下さいますようお願い申し上げます。

#### 表彰

##### ○個人戦

1)各階級 1 位から 6 位までを表彰します。

2)男子 105kg 超級と女子 3 階級 (52Kg 級・63Kg 級・63Kg 超級) は、複数階級にまたがつて出場選手がいる場合に限り、フォーミュラ係数を使用して順位を決定します。 3) 最優秀選手賞と新人賞が該当者が同一選手であった場合、その選手には最優秀選手賞を授与します。 新人賞は、その選手の次に IPF ポイントの高い 2 年生以下の選手が該当者となります。

○団体戦団体得点は個人戦の順位によるものとし、得点は男子の部の各階級の順位に、女子の部は全階級、まとめてフォーミュラ係数を使用して決定する順位に点数を与え、合計して各大学の順位を決定します。

なお得点は 1 位に 12 点、2 位に 9 点、3 位に 8 点、4 位に 7 点、5 位に 6 点、6 位に 5 点、7 位に 4 点、8 位に 3 点、9 位に 2 点、10 位以下失格者以外に 1 点を与えます。 また、各大学上位 5 名までが加点の対象になります。

#### 使用器具

(ラック) BULL (バー) ELEIKO

#### 申込方法

下記のエントリーフォームにアクセスし、必要事項を入力して申し込みを行ってください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/wVzYDCnLxg>

#### 申込期限

2025 年 10 月 12 日(日) 24:00

## 連絡先

大会に関するご質問等がございましたら下記までご連絡ください。 関東学生パワーリフティング連盟技術部長 奥田大貴

mail: [taiki14789632@icloud.com](mailto:taiki14789632@icloud.com)

## 注意事項

大会会場は、土足禁止となっておりますので、上靴を必ずご用意下さい。