

## 第68回 金沢市民体育大会 パワーリフティング競技 フルギア・ノーギアパワーリフティング大会

日時	令和7年11月9日（日）受付 8:00 検量 8:15 開会式 9:30 競技開始 10:15
会場	金沢市長町3丁目3-3 金沢市中央市民体育館
主催	金沢市・金沢市教育委員会・金沢市体育協会
主管	金沢市パワーリフティング協会
協賛	石川県パワーリフティング協会
出場資格	<p>令和7年度に於いてJPA選手登録済みの14歳以上の男女。</p> <p>但し、石川県協会登録選手に限る。参加選手はJPAホームページでオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。</p> <p>（選手登録）シクミネット <a href="https://powerlifting.shikuminet.jp/">https://powerlifting.shikuminet.jp/</a></p> <p>個人登録：9,000円 団体登録：6,000円</p> <p>※団体登録を希望される方は事務局にて石川県所属の団体をご案内します</p>
競技規定	<p>JPARルールによるフルギア・ノーギア_パワーリフティング競技（3種目）</p> <p><input type="checkbox"/>ノーギア：シングレット・Tシャツを原則とするが、シングレットの代わりにスパッツでも可とする。</p> <p>リストラップ、ニースリーブ、ベルトは着用可。デッドリフトにおいては、ひざ下までのハイソックスを必ず着用すること。 ※滑り止めが付いた物は着用禁止。</p> <p><input type="checkbox"/>フルギア：ベンチシャツ・スーパースーツ・ニーラップ使用可。シングレット着用の事。</p> <p>ベンチシャツとスーパースーツの組合せ不可。</p>
出場階級	<p>男子：53・59・66・74・83・93・105・120・120kg超級</p> <p>女子：43・47・52・57・63・69・76・84・84kg超級</p>
参加費	2,000円（当日会場でお支払い下さい）
表彰	<p>フルギア、ノーギア部門ともに男女別、各階級3位まで表彰</p> <p>・特別賞（最優秀選手賞 1名 優秀選手賞 1名）※全競技部門を通して</p>
申込先	・インターネットより申し込み（HPに申し込みリンクあり）
申込締切	令和7年10月13日（月） 必着
その他	<p>①大会当日の棄権は問合先に必ず連絡すること</p> <p>②ゴミは各自持ち帰りをお願いいたします</p>
問合先	<p>大会事務局 尾山 登志子 090-9446-7870</p> <p>千田 和義 070-5063-8531</p>