

令和 7 年 9 月吉日

各位

栃木県パワーリフティング協会  
会 長 池 上 正 美  
(公印省略)

拝啓 貴下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素から、当協会に対しご指導ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、第 23 回全日本高校選抜パワーリフティング大会栃木県予選を下記要項のとおり開催いたします。  
つきましては、県協会加盟ジムおよび同好会におかれましては、ご協力方、よろしくお願いいたします。

敬具

## 第 10 回栃木県秋季高等学校パワーリフティング選手権大会開催要項 (※ 第 39 回栃木県ベンチプレス選手権大会と同時開催)

- 【主 催】 栃木県パワーリフティング協会  
【公 認】 (公社) 日本パワーリフティング協会  
【後 援】 栃木県 栃木県教育委員会 (公財) 栃木県スポーツ協会 下野新聞社 栃木放送  
読売新聞宇都宮支局 とちぎテレビ 以上申請予定  
【日 時】 令和 7 年 12 月 7 日 (日)  
受付・検量 8:00 競技開始 10:00  
(競技開始前に簡易的な開会式を行う予定です。)  
【会 場】 芳賀町第 2 体育館  
〒321-3316 栃木県芳賀郡芳賀町大字与能 861-1 TEL 028-677-5155  
【参加資格】 栃木県内の高校に通学する者。JPA 選手登録が必要となります。  
【選手登録】 今年度の選手登録をまだ行っていない者は、JPA の選手登録サイト  
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php> の説明に従い、選手登録を行うこと。  
具体的には、<https://powerlifting.shikuminet.jp/> のサイトで栃木県協会の会員として選手  
登録すること。  
【ル ー ル】 JPA ルール ノーギアのスクワット、ベンチプレス、デッドリフトの 3 種目。  
【階 級】 ノーギア高校の部  
男子 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120kg 超の 9 階級  
女子 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84kg 超の 9 階級  
【表 彰】 個人 1 位～3 位 (メダル) 4 位～6 位 (賞状)  
【注意事項】 1 出場選手は、全員吊りパン着用のこと。  
2 入金後の返金及び締切日後の変更等は一切行いません。  
3 当日検量の結果、当該クラスの制限体重外の場合はオープン参加となる。  
【申込方法】 記録カード に必要事項を記入の上、参加費の振込記録のコピーとともに 下記申込先へ送  
付すること。参加費は 下記振込先に振り込むこと。  
尚、ジム・クラブにおいては一括で申し込むこと。

栃木県秋季高等学校パワーリフティング選手権大会開催要項

- 【参 加 費】 1 高校生 5,000 円  
2 県外オープン参加者 9,000 円  
今大会より参加費は変更しました。
- 【申 込 先】 〒321-4364 栃木県真岡市長田 234-12 野村貴志 TEL 080-5412-3847
- 【振 込 先】 栃木銀行 宇都宮東支店 普通預金 7929121  
栃木県パワーリフティング協会（口座名）
- 【申込締切】 令和 7 年 11 月 7 日（金）必着のこと。締切日を過ぎての申込は一切受け付けません。  
**※ 郵送にかかる日数が長くなっています。なるべく早い申込をお願いします。**
- 【問い合わせ】 申込先と同じ
- 【そ の 他】 当日は 7:00 に解錠し、会場設営を始めます。役員は、7:00 までに集合してください。  
もし、前日設営が必要になる場合には、改めてご連絡します。  
・大会の情報は、当協会のホームページ (<https://tochigi-powerlifting.com/>) でも提供しています。  
・当日はボールペンを御持参ください。  
・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、大会の運営にのみ利用します。  
・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、当協会のホームページ、及び事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承ください。

以 上

# パワーリフティング大会記録カード

## 誓 約 書

栃木県パワーリフティング協会御中

私は、栃木県パワーリフティング協会主催の『第 10 回栃木県秋季高等学校パワーリフティング選手権大会』の参加にあたり、当該競技により発生した傷害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和 7 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日（申込日）

氏 名 \_\_\_\_\_ 印

保 護 者 氏 名 \_\_\_\_\_ 印

大 会 名	第 10 回栃木県秋季高等学校パワーリフティング選手権大会		
大 会 日	令和 7 年 12 月 7 日（日）	会 場	芳賀町第 2 体育館

No.	選手区分	階 級	氏 名	生 年 月 日	検量体重	コスチューム チェック
	ノーギア高校	男子 女子	フリガナ	西暦		
		kg 級		年 月 日 ( オ )	kg	

現住所	〒 _____ Tel _____				
-----	-------------------	--	--	--	--

都道府県名	登 録 区 分	所 属	選 手 ID	ベ ス ト 記 録
	団 体 個 人			kg

S 高さ	B 高さ	B 補助高さ	足台	B 補助
穴段数	穴段数	穴段数	必要	必要
			不要	不要

種 目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	記 録
スクワット	kg	kg	kg	kg
	変更 kg			
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
	変更 kg			
デットリフト	kg	kg	kg	kg
	変更 kg		変更1 kg	
			変更2 kg	
※各種目での第 1 試技の重量変更は、第 1 グループの場合は競技開始の 3 分前まで、第 2 グループ以降の場合は前のグループの残り 3 試技までに、申請することができます。ただし、グループ間に数分間のインターバルを取る場合は、「3 分前ルール」が適用されます。 ※デッドリフト第 3 試技の重量の増減は、2 回まで可能です。ただし、アナウンサーが重量を放送する前でない限りなりません。			トータル記録	第 位
			kg	