

令和7年9月吉日

各位

栃木県パワーリフティング協会
会長 池上正美
(公印省略)

拝啓 貴下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素から、当協会に対しご指導ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、第23回全日本高校選抜パワーリフティング大会栃木県予選を下記要項のとおり開催いたします。
つきましては、県協会加盟ジムおよび同好会におかれましては、ご協力方、よろしくお願ひいたします。

敬具

第10回栃木県秋季高等学校パワーリフティング選手権大会開催要項 (※ 第39回栃木県ベンチプレス選手権大会と同時開催)

【主 催】 栃木県パワーリフティング協会

【公 認】 (公社) 日本パワーリフティング協会

【後 援】 栃木県 栃木県教育委員会 (公財) 栃木県スポーツ協会 下野新聞社 栃木放送
読売新聞宇都宮支局 とちぎテレビ 以上申請予定

【日 時】 令和7年12月7日(日)

受付・検量 8:00 競技開始 10:00

(競技開始前に簡易的な開会式を行う予定です。)

【会 場】 芳賀町第2体育館

〒321-3316 栃木県芳賀郡芳賀町大字与能 861-1 TEL 028-677-5155

【参加資格】 栃木県内の高校に通学する者。JPA選手登録が必要となります。

【選手登録】 今年度の選手登録をまだ行っていない者は、JPAの選手登録サイト

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php> の説明に従い、選手登録を行うこと。

具体的には、<https://powerlifting.shikuminet.jp/> のサイトで栃木県協会の会員として選手登録すること。

【ルール】 JPAルール ノーギアのスクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。

【階 級】 ノーギア高校の部

男子 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120kg超の9階級

女子 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84kg超の9階級

【表 彰】 個人 1位~3位(メダル) 4位~6位(賞状)

【注意事項】 1 出場選手は、全員吊りパン着用のこと。

2 入金後の返金及び締切日後の変更等は一切行いません。

3 当日検量の結果、当該クラスの制限体重外の場合はオープン参加となる。

【申込方法】 記録カードに必要事項を記入の上、参加費の振込記録のコピーとともに 下記申込先へ送付すること。参加費は下記振込先に振り込むこと。

尚、ジム・クラブにおいては一括で申し込むこと。

【参 加 費】 1 高校生 5,000 円

2 県外オープン参加者 9,000 円

今大会より参加費は変更しました。

【申 込 先】 〒321-4364 栃木県真岡市長田 234-12 野村貴志 TEL 080-5412-3847

【振 込 先】 栃木銀行 宇都宮東支店 普通預金 7929121

栃木県パワーリフティング協会（口座名）

【申込締切】 令和 7 年 11 月 7 日（金）必着のこと。締切日を過ぎての申込は一切受け付けません。

※ 郵送にかかる日数が長くなっています。なるべく早い申込をお願いします。

【問い合わせ】 申込先と同じ

【そ の 他】 当日は 7:00 に解錠し、会場設営を始めます。役員は、7:00 までに集合してください。

もし、前日設営が必要になる場合には、改めてご連絡します。

・大会の情報は、当協会のホームページ (<https://tochigi-powerlifting.com/>) でも提供しています。

・当時はボールペンを御持参ください。

・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、大会の運営にのみ利用します。

・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、当協会のホームページ、及び事業活動のために利用することができます。あらかじめご了承下さい。

以 上

パワーリフティング大会記録カード

誓 約 書

栃木県パワーリフティング協会御中

私は、栃木県パワーリフティング協会主催の『第10回栃木県秋季高等学校パワーリフティング選手権大会』の参加にあたり、当該競技により発生した傷害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和7年 ____月 ____日（申込日）

氏 名 _____ 印

保 護 者 氏 名 _____ 印

大 会 名	第10回栃木県秋季高等学校パワーリフティング選手権大会		
大 会 日	令和7年12月7日（日）	会 場	芳賀町第2体育館

No.	選手区分	階 級	氏 名	生 年 月 日	検量体重	コスチューム チェック
	男子 女子 ノーギア高校	kg 級	フリガナ	西暦 年 月 (才)	kg	

現住所	〒 _____	TEL _____
-----	---------	-----------

都道府県名	登録区分	所 属	選手ID	ベスト記録
	団 体 個 人			kg

S 高さ	B 高さ	B 補助高さ	足台	B 補助
穴段数	穴段数	穴段数	必要 不要	必要 不要

種 目	第1試技	第2試技	第3試技	記 録
スクワット	kg	kg	kg	kg
	変更 kg			
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
	変更 kg			
デットリフト	kg	kg	kg	kg
	変更 kg		変更1 kg	
	kg		変更2 kg	

※各種目での第1試技の重量変更は、第1グループの場合は競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のグループの残り3試技までに、申請することができます。ただし、グループ間に数分間のインターバルを取る場合は、「3分前ルール」が適用されます。

※デットリフト第3試技の重量の増減は、2回まで可能です。ただし、アナウンサーが重量を放送する前でなければなりません。

トータル記録	kg	第 位
--------	----	-----