

## 第 33 回 岡山県パワーリフティング選手権大会

### 兼 第 80 回 青の煌めきあおもり国スポ 岡山県・鳥取県予選 開催要項

日 時 令和7年11月16日（日）

8時30分～ 開場・選手受付開始

9時00分～ 検量・コスチュームチェック

10時15分～ 開会式

11時00分～ 試技開始

\*上記は予定です。

詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。

会 場 岡山大学 校友会トレーニング棟

〒700-0082 岡山市北区津島中1-1-1

主 催 岡山県パワーリフティング協会

協 力 鳥取県パワーリフティング協会

岡山大学体育会ウェイトトレーニング部

後 援 (公財) 岡山県スポーツ協会【予定】

(公社) 日本パワーリフティング協会【予定】

競技方法 1) JPA (日本パワーリフティング協会) ルールに基づくパワーリフティング競技とします。

2) 岡山県パワーリフティング選手権大会は、ノーギア競技・フルギア競技どちらも実施します。

青の煌めきあおもり国スポ岡山県・鳥取県予選は、ノーギア競技のみ実施します。

3) 今大会では、岡山県パワーリフティング選手権大会（ノーギア）と国スポ岡山県予選のダブルエントリーのみ可能とします。

4) 岡山県・鳥取県予選から国スポ県代表の権利は、それぞれ男子2名、女子1名の枠となっており、各階級優勝者のうち、IPF ポイントが高い順に県代表の権利を得ます。（優勝者の中で県代表が決まらない場合、2位以下に繰り下げて選出します。）

階 級 女子（8階級）：47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級

男子（8階級）：59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級

※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。

参加資格	<p>①満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。          ただし、本戦大会開催年の4月1日現在、14歳以上であることとし、かつ、岡山県または鳥取県に1年以上在住または在勤していること。</p> <p>②岡山県または鳥取県在住、在勤、在学の令和7年度JPA登録選手であること。          参加申込書に選手IDナンバーの記入が必要です。          なお、他都道府県の選手はオープン参加とします。</p>
------	--

大会参加費	5,000円（傷害保険込み） ※ダブルエントリー8,000円（傷害保険込み）
-------	---

表彰	大会ごと：各階級1位から6位まで及びベストリフターに表彰状を授与します。 オープン参加については、県外の部として、各階級1位から6位までを表彰します。
----	--

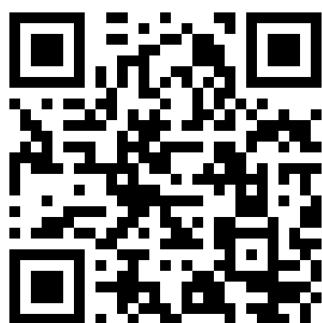
選手登録	JPA規定に基づく。 注) 令和7年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。 JPAホームページ（各種窓口・お手続き） <a href="https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php">https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php</a>	
------	---	---

申込方法	<p>①申込フォームによる申し込み          Google Forms を利用したWEB申込を実施します。          なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。</p>
------	--

申込フォーム（岡山）



申込フォーム（鳥取）



参加申込書兼記録表及びアンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書は、当日選手受付にて、氏名を自署いただいた後にお渡しますので、  
選手本人が印刷等の準備をする必要はありません。

②郵送による申し込み

参加申込書およびアンチドーピングに関する書類に必要事項をご記入のうえ、郵送にて送付してください。記入漏れがある場合は、不受理となる場合がございます。  
 なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

★参加申込書等の提出について

提出書類

- 参加申込書兼記録表
- アンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書

提出書類に必要事項を記入（誓約書は自署必須）のうえ、原本を以下の住所まで送付してください。（申込フォームによる申し込みの場合は、原本送付不要です）

【送付先住所】

〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町2-11-12-102  
岡山県パワーリフティング協会 大会事務局 吉岡秀明 宛

★参加費振込先

中国銀行瀬戸支店 普通 1513751

岡山県パワーリフティング協会事務局 野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ないことがございます。

申込〆切

**令和7年10月31日（金）19:00まで必着**

必ず〆切までに①申込書の提出、②参加費振込、③選手登録、④アンチドーピング書類の提出を済ませて下さい。

※ 上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。  
また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問合せ

大会事務局 吉岡（e-mail : okayama.power@gmail.com）

使用器具

ラック ELEIKO、バー ELEIKO を予定

会場案内

〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中1-1-1

岡山大学 校友会トレーニング棟

※敷地内に有料駐車場がございます。

(最初の1時間無料。その後1時間毎に300円。最大料金1,500円。)

