

第 33 回 岡山県パワーリフティング選手権大会

兼 第 80 回 青の煌めきあおもり国スポ 岡山県・鳥取県予選 開催要項

日 時	令和 7 年 1 1 月 1 6 日（日） 8 時 3 0 分～ 開場・選手受付開始 9 時 0 0 分～ 検量・コスチュームチェック 1 0 時 1 5 分～ 開会式 1 1 時 0 0 分～ 試技開始 *上記は予定です。 詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。
会 場	岡山大学 校友会トレーニング棟 〒700-0082 岡山市北区津島中 1 - 1 - 1
主 催 協 力	岡山県パワーリフティング協会 鳥取県パワーリフティング協会 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部
後 援	（公財）岡山県スポーツ協会【予定】 （公社）日本パワーリフティング協会【予定】
競技方法	1）J P A（日本パワーリフティング協会）ルールに基づくパワーリフティング競技とします。 2）岡山県パワーリフティング選手権大会は、 <u>ノーギア競技・フルギア競技</u> どちらも実施します。 青の煌めきあおもり国スポ岡山県・鳥取県予選は、 <u>ノーギア競技</u> のみ実施します。 3）今大会では、岡山県パワーリフティング選手権大会（ノーギア）と国スポ岡山県予選のダブルエントリーのみ可能とします。 4）岡山県・鳥取県予選から国スポ県代表の権利は、それぞれ <u>男子 2 名、女子 1 名</u> の枠となっており、各階級優勝者のうち、IPF ポイントが高い順に県代表の権利を得ます。（優勝者の中で県代表が決まらない場合、2 位以下に繰り下げて選出します。）
階 級	女子（8 階級）：47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級 男子（8 階級）：59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級 ※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。

参加資格

- ①満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。
ただし、本戦大会開催年の4月1日現在、14歳以上であることとし、
かつ、岡山県または鳥取県に1年以上在住または在勤していること。
- ②岡山県または鳥取県在住、在勤、在学の令和7年度JPA登録選手であること。
参加申込書に選手IDナンバーの記入が必要です。
なお、他都道府県の選手はオープン参加とします。

大会参加費

5,000円（傷害保険込み）
※ダブルエントリー8,000円（傷害保険込み）

表彰

大会ごと：各階級1位から6位まで及びベストリフターに表彰状を授与します。
オープン参加については、県外の部として、各階級1位から6位までを表彰します。

選手登録

JPA規定に基づく。
注）令和7年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。
JPAホームページ（各種窓口・お手続き）
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php>



申込方法

- ①申込フォームによる申し込み
Google Forms を利用した WEB 申込を実施します。
なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

申込フォーム（岡山）



申込フォーム（鳥取）



参加申込書兼記録表及びアンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書は、当日選手受付にて、氏名を自署いただいた後にお渡ししますので、選手本人が印刷等の準備をする必要はありません。

- ②郵送による申し込み

参加申込書およびアンチドーピングに関する書類に必要事項をご記入のうえ、郵送にて送付してください。記入漏れがある場合は、不受理となる場合がございます。
なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

★参加申込書等の提出について

提出書類

- ☐ 参加申込書兼記録表
- ☐ アンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書

提出書類に必要事項を記入（誓約書は自署必須）のうえ、原本を以下の住所まで送付してください。（申込フォームによる申し込みの場合は、原本送付不要です）

【送付先住所】

〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町2-11-12-102
岡山県パワーリフティング協会 大会事務局 吉岡秀明 宛

★参加費振込先

中国銀行 瀬戸支店 普通 1513751
岡山県パワーリフティング協会事務局 野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ない場合がございます。

申込〆切

令和7年10月31日（金）19：00 まで必着

必ず〆切までに①申込書の提出、②参加費振込、③選手登録、④アンチドーピング書類の提出を済ませて下さい。

※ 上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。
また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問合せ

大会事務局 吉岡（e-mail : okayama.power@gmail.com）

使用器具

ラック ELEIKO、バー ELEIKO を予定

会場案内

〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中 1-1-1

岡山大学 校友会トレーニング棟

※敷地内に有料駐車場がございます。

(最初の1時間無料。その後1時間毎に300円。最大料金1,500円。)

