

第24回 大島地区パワーリフティング選手権大会
第24回 大島地区ベンチプレス選手権大会

開催要項

1. 日 時 令和7年11月30日（日）
受付、検量、コスチュームチェック（8:40～）
開会式 10:30 競技開始 10:40
2. 会 場 富山トレーニングジム
〒891-8114 鹿児島県大島郡伊仙町面縄 2285
TEL 080-5205-1949
3. 主 催 大島地区パワーリフティング協会
会長 実島 可斎
4. 主 管 徳之島地区パワーリフティング協会（代表 富山 健吾）
5. 協 力 大島地区各パワーリフティング協会・連盟
6. 参加資格 大会当日満14才以上の日本国籍を有する男女又は過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女。
7. 競技方法 フルギア・ノーギア競技のJPAルールによるラウンド制（1面）
8. 競技規定 ○パワーリフティング競技（JPAルールに順ずる3種目）。
・SQ（スクワット）・BP（ベンチプレス）・DL（デッドリフト）
○ベンチプレス競技（JPAルールに順ずる1種目）
・BP（ベンチプレス）
※ダブルエントリー可（パワーの参加費でベンチ出場可、逆も可）
9. 部 門 ①サブジュニア・・大会当日満14才以上～カレンダーイヤー18才
②ジュニア ・・カレンダーイヤー19才～23才
③一般の部 ・・満14才以上
④マスターズI ・・カレンダーイヤー40～49歳
⑤マスターズII ・・50～59歳
⑥マスターズIII ・・60～69歳
⑦マスターズIV ・・70歳以上～
※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢（大会開催年の12月31日時点の年齢）。
10. 階 級 男 子
8階級 59. 66. 74. 83. 93. 105. 120. 120kg超級

※サブジュニア、ジュニアのみ9階級 (53 kg級 53.00 kgまで)

女 子 43. 47. 52. 57. 63. 69. 76. 84. 84kg 超級

※サブジュニア、ジュニアのみ9階級(43 kg級 43.00 kgまで)

11. 表 彰 各部門 (サブジュニア、ジュニア、一般、マスターズの部)

1~6位表彰

12. 参 加 費 ¥ 3,000 (当日可) 主管協会へ支払い

13. 服 装 JPAに準ずるコスチューム

競技規則 (公社)日本パワーリフティング協会による服装

★申込方法 : 参加申込書に必要事項を記入の上、下記申し込み先宛に送付して下さい。

注意事項・その他

- ・会場 (ジム) 内では、安全上の注意事項を厳守して下さい。
- ・ゴミは必ず持ち帰って下さい。
- ・競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ・競技エリアは土足可です。運動靴をご利用下さい。
- ・参加選手が未成年の場合保護者の同意が必要ですので主管協会に申し
でをお願いします。
- ・安全に関する注意事項遵守をお願いします。
- ・健康対策遵守で大会に望んで下さい。
- ・宿泊に関しましては、各自で手配をお願いします。
- ・大会中止基準について ・本協会は大会運営にあたり、「選手・大会
関係者への安全」を最優先に配慮し、大会当日または前後において、
荒天による競技環境の悪化、交通機関の混乱等に伴い安全確保が見込
めないと判断した場合に、競技内容の変更または大会中止を発表しま
す。発表は電話、メール等で関係者へ連絡いたします。

・申込

鹿児島県大島郡瀬戸内町吉仁屋瀬久井西 13-4 2F

大島地区パワーリフティング協会

実島 可斎 携帯 090-7453-9973 yokahoyo@yahoo.co.jp

※郵送又はメール (PDF) で記録兼参加申込書送付

・申込締切 : 令和7年11月14日(金) 必着