

## 第24回大島地区パワーリフティング選手権大会

### 参加申込書兼記録表

選手ID

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上お申し込み下さい。

No.	申込階級	氏名（ふりがな）	性別	生年月日	
	kg級		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	西暦 年 月 日 歳 <small>カレンダーイヤー</small>	
参加区分（☑をつける）		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ・Ⅴ <input type="checkbox"/> Jr <input type="checkbox"/> SJr			
カテゴリ（☑をつける）		<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア			
検 量		所属市町村	所属クラブ・団体		
kg					
検量確認者名					
コスチュームチェック		チェック確認者			
スクワットのラック高		上から 段目	ベンチプレスラック高さ	上から 段目	
同セーフティバー高		上から 段目	同セーフティバー高	上から 段目	
※会場で検量時、第一試技の重量とラック高を記入して受付に提出してください。		同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		
		同足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		
第 1 試 技		第 2 試 技	第 3 試 技	記 録	
スクワット		kg			
	変更	kg			
ベンチプレス		kg			
	変更	kg			
デッドリフト		kg			
	変更	kg		kg	
				kg	
		TOTAL	kg	TOTAL順位	位

過去のベスト記録(必ず記入のこと)

スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	TOTAL	今大会への意気込み等
kg	kg	kg	kg	

### 誓 約 書

大島地区パワーリフティング協会 御中

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。

・又日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類遵守しJPAのアンチドーピング活動に従います。

令和 年 月 日 署名

(印)

