

## 第24回大島地区ベンチプレス選手権大会

### 参加申込書兼記録表

選手ID

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上お申し込み下さい。

N o.	申込階級	氏名 (ふりがな)		性別	生年月日	
	kg級			<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳	
参加区分 (☑をつける)		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ I・II・III・IV・V <input type="checkbox"/> ディジュニア <input type="checkbox"/> サブディジュニア				
カテゴリ (☑をつける)		<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア				
検量	kg	所属市町村	所属クラブ・団体			
検量確認者名						
コスチュームチェック	チェック確認者					
ベンチプレスラック高さ	上から	段目	同セーフティバー高	上から	段目	
※会場で検量時、第一試技の重量とラック高を記入して受付に提出してください。			同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		
同足台			<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要			
	第1試技		第2試技	第3試技	記録	
ベンチプレス	kg		kg	kg	kg	
第1試技変更	kg		第3試技変更 1	kg	kg	
	kg		第3試技変更 2	kg	kg	
	TOTAL		kg	順位	位	

過去のベスト記録(必ず記入のこと)

ベンチプレス	今大会への意気込み等		
kg			

### 誓約書

大島地区パワーリフティング協会 御中

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。

・又日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類遵守しJPAのアンチドーピング活動に従います。

令和 年 月 日 署名

(印)

