

## 第 4 回 晴れの国チャレンジベンチプレス&パワーリフティング大会

### 開催要項

日 時 令和 7 年 1 2 月 2 1 日 (日)  
8 時 3 0 分～ 開場・選手受付  
9 時 0 0 分～ 検量・コスチュームチェック  
1 0 時 1 5 分～ 開会式  
1 1 時 0 0 分～ 試技開始

\* 上記は予定です。

詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。

会 場 岡山大学 校友会トレーニング棟  
〒700-0082 岡山市北区津島中 1 - 1 - 1

主 催 岡山県パワーリフティング協会  
協 力 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部  
後 援 (公財) 岡山県スポーツ協会【予定】  
(公社) 日本パワーリフティング協会【予定】

競技方法 J P A (日本パワーリフティング協会) 公認の部

- 1) J P A ルールに基づくベンチプレス及びパワーリフティング競技とします。
- 2) ノーギア競技・フルギア競技どちらも実施します。
- 3) ノーギア競技・フルギア競技のダブルエントリーも可能とします。  
ベンチプレス競技とパワーリフティング競技のダブルエントリーは不可とします。  
なお、検量は最初に出場するグループでの 1 回のみとします。

チャレンジの部 (J P A 非公認)

- 1) 1 人 1 種目 3 試技までとします。
- 2) ジャージや T シャツ短パンなど、運動ができる服装
- 3) 室内用運動靴を履いてください。
- 4) ベルト、リストラップ、ニースリーブの使用は認めますが、ニーラップ、ベンチシヤツ、ベンチプレスサポーター (スリングショット等) の使用は不可とします。個人用具の使用については、原則 J P A 公認ルール (ノーギア) に従います。

## 階 級

### J P A公認の部

女子（8階級）：47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級

男子（8階級）：59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級

※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。

### チャレンジの部（J P A非公認）

女子（2階級）：55kg 以下、55kg 超

男子（3階級）：60kg 以下、80kg 以下、80kg 超

## 参加資格

### J P A公認の部

①満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。

ただし、本戦大会開催年の4月1日現在、14歳以上であること。

②令和7年度J P A登録選手であること。

参加申込書に選手IDナンバーの記入が必要です。

### チャレンジの部（J P A非公認）

①競技ができる健康状態であること。その他、特に制限はありません。

※J P A登録選手がチャレンジの部（J P A非公認）に参加する際、J P A「競技者等に関する倫理規定」第4条（競技者の禁止事項）第2項に定められている非公認大会参加の届出書の提出は不要です。（J P A「非公認大会の参加可否に関する運用基準」第5条（除外事項）第1項（1）に該当するため。）

## 大会参加費

### J P A公認の部

5,000円（傷害保険込み）

※ダブルエントリー8,000円（傷害保険込み）

### チャレンジの部（J P A非公認）

2,000円（傷害保険込み）

## 表 彰

部門ごと：参加者全員に表彰状を授与

ベストリフターに表彰状を授与

## 選手登録

J P A規定に基づく。

注）令和7年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。

J P Aホームページ（各種窓口・お手続き）

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php>

※チャレンジの部のみ参加の場合は、選手登録必須ではありません。



## 申込方法

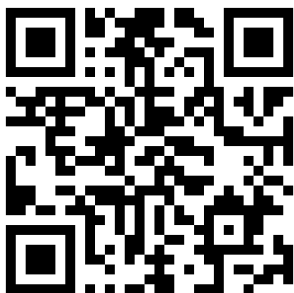
### ①申込フォームによる申し込み

Google Forms を利用した WEB 申込を実施します。

なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

申込フォーム直通QRコード（申込部門を間違えないよう気を付けてください。）

#### ベンチプレス競技



J P A公認の部



チャレンジの部

#### パワーリフティング競技



J P A公認の部



チャレンジの部

参加申込書兼記録表及びアンチドーピングに関する誓約書（J P A公認の部のみ）及び接種医薬品・サプリメント申告書（J P A公認の部のみ）は、当日選手受付にて、氏名を自署いただいた後にお渡ししますので、選手本人が印刷等の準備をする必要はありません。

### ②郵送による申し込み

参加申込書およびアンチドーピングに関する書類（J P A公認の部のみ）に必要事項をご記入のうえ、郵送にて送付してください。記入漏れがある場合は、不受理となる場合がございます。

なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

★参加申込書等の提出について

提出書類

- ☐ 参加申込書兼記録表
- ☐ アンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書（J P A 公認の部のみ）

提出書類に必要事項を記入（誓約書は自署必須）のうえ、原本を以下の住所まで送付してください。（申込フォームによる申し込みの場合は、原本送付不要です）

【送付先住所】

〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町2-1 1-1 2-1 0 2  
岡山県パワーリフティング協会 大会事務局 吉岡秀明 宛

★参加費振込先

中国銀行 瀬戸支店 普通 1513751  
岡山県パワーリフティング協会事務局 野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ないことがございます。

申込締切

**令和7年12月4日（木）19：00 まで必着**

必ず〆切までに①申込書の提出、②参加費振込、③選手登録、④アンチドーピング書類（J P A公認の部のみ）の提出を済ませて下さい。

※ 上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。  
また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問合せ

大会事務局 吉岡（ e-mail : okayama.power@gmail.com ）

諸 注 意

会場内は土足厳禁です。各自で上履きをご用意ください。  
なお、会場内での食事は厳禁です。

使用器具

ラック ELEIKO、バー ELEIKO を予定

会場案内

〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中1-1-1

岡山大学 校友会トレーニング棟

※敷地内に有料駐車場がございます。

(最初の1時間無料。その後1時間毎に300円。最大料金1,500円。)

