

(パワーリフティング競技 チャレンジの部)
第4回晴れの国チャレンジベンチプレス&パワーリフティング大会
参加申込書 兼 記録表

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、申込んで下さい。（※誓約書氏名欄は、本人署名必須）

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別	生年月日(西暦)
	kg 級	()	男・女	年 月 日 カレンダーページ 歳
検量	セッション	本大会への意気込み等		
	kg			

スクワット	ベンチプレス			
ラックの高さ	ラックの高さ	セーフティの高さ	センター補助	足台
段目	段目	段目	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	
スクワット	kg	kg	kg	kg	サブトータル
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	kg
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	トータル

<h2>誓 約 書</h2>	年 月 日
岡山県パワーリフティング協会 御中	
<p>・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。</p> <p>又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。</p> <p>・本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真等を岡山県パワーリフティング協会の事業活動のために利用されることについて了承します。</p>	
<p>住 所 <u>〒</u> _____</p>	
<p><u>T E L</u> _____</p>	
<p><u>F A X</u> _____</p>	
<p><u>氏 名</u> _____</p>	
<p><u>E - m a i l :</u> _____</p>	