

# 第4回 晴れの国チャレンジベンチプレス＆パワーリフティング大会

## (ベンチプレス競技 チャレンジの部)

令和7年12月21日(日) 岡山大学 校友会トレーニング棟(岡山市北区津島中1-1-1)



階級	Lot.No	氏名	意気込み等	生年	体重	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	順位
女子55	116	奥野 知子	短い手を最大限に活用したいです	1968	47.6	60.0	-62.5	62.5	62.5	2
女子55	117	伊賀 梓	頑張ります	1985	53.35	85.0	92.5	97.5	97.5	1
女子55超	118	大西 咲綺	楽しみます	2003	61.8	90.0	100.0	110.0	110.0	1
男子60	119	坪井 優和	初めての大会なので頑張りたいです	2006	59.8	80.0	85.0	92.5	92.5	1
男子80	120	白柳 奏多	がんばります	2007	65	80.0	85.0	87.5	87.5	4
男子80	121	水川 洋平	力とは哲学	1993	63.55	157.5	165.0	170.0	170.0	1
男子80	122	宮城 充	初めて参加します。宜しくお願ひします	1972	78.4	100.0	105.0	110.0	110.0	2
男子80	123	戸川 敬太	頑張ります！	2006	72.15	80.0	90.0	100.0	100.0	3
男子80超	124	上田 拓		1992						
男子80超	125	高取 征爾	全日本ベンチに向けて追い込み中です	1975	92	165.0	172.5	-177.5	172.5	1