

# 第4回 晴れの国チャレンジベンチプレス&パワーリフティング大会 (パワーリフティング競技 JPA公認の部)



令和7年12月21日(日) 岡山大学 校友会トレーニング棟(岡山市北区津島中1-1-1)

階 級	Lot.	氏 名	区分	都道府県	所 属 団 体	生年	体重	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	IPFポイント	順位	
								1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト				
A	男子66	1	入山 恵一	ノーギア	愛媛県	ほかほか弁当めんどり店	1962	65.8	122.5	127.5	130.0	130.0	95.0	-100.0	100.0	100.0	132.5	140.0	-145.0	140.0	370.0	57.77	4
	男子66	2	平井 智貴	ノーギア	関西学連	岡山大学ウェイトトレーニング部	2006	63.25	140.0	150.0	-160.0	150.0	85.0	90.0	-92.5	90.0	160.0	170.0	175.0	175.0	415.0	66.17	3
	男子66	3	寺下 佳希	ノーギア	関西学連	岡山大学ウェイトトレーニング部	2006	63.25	130.0	137.5	142.5	142.5	85.0	90.0	-92.5	90.0	120.0	130.0	132.5	132.5	365.0	58.20	5
	男子66	4	丹羽 弘典	ノーギア	香川県	個人	1961	65.25	150.0	160.0	-165.0	160.0	70.0	80.0	85.0	85.0	190.0	200.0	210.0	210.0	455.0	71.36	2
	男子66	5	松村 基史	ノーギア	岡山県	個人	1987	65.55	170.0	180.0	-190.0	180.0	105.0	107.5	-110.0	107.5	200.0	212.5	-220.0	212.5	500.0	78.23	1
	男子74	6	吉中 僚	ノーギア	広島県	improve	1990	73.55	205.0	217.5	230.0	230.0	122.5	132.5	-140.0	132.5	225.0	237.5	250.0	250.0	612.5	90.21	2
	男子74	7	高木 稔洋	ノーギア	岡山県	倉敷バーベルクラブ	1984	71.95	180.0	190.0	-195.0	190.0	110.0	120.0	130.0	130.0	200.0	215.0	220.0	220.0	540.0	80.44	4
	男子74	8	酒井 清	ノーギア	岡山県	ノーリミッツ岡山	1945	69.8	75.0	80.0	85.0	85.0	45.0	47.5	50.0	50.0	100.0	107.5	-115.0	107.5	242.5	36.70	8
	男子74	9	水谷 勇斗	ノーギア	岡山県	倉敷バーベルクラブ	2000	70.6	207.5	217.5	225.0	225.0	135.0	140.0	145.0	145.0	250.0	265.0	275.0	275.0	645.0	97.04	1
	男子74	10	小林 浩太	ノーギア	岡山県	個人	2000	68.85	125.0	135.0	150.0	150.0	100.0	110.0	120.0	120.0	180.0	205.0	220.0	220.0	490.0	74.70	6
	男子74	11	寺岡 拓朗	ノーギア	岡山県	岡山大学陵門会	1998	72.85	200.0	212.5	-220.0	212.5	130.0	140.0	-145.0	140.0	200.0	215.0	-220.0	215.0	567.5	84.00	3
	男子74	12	池田 智博	ノーギア	岡山県	倉敷バーベルクラブ	2000	73.4	185.0	195.0	205.0	205.0	110.0	120.0	-122.5	120.0	200.0	215.0	-225.0	215.0	540.0	79.61	5
	男子74	13	HO SEE FOONG	ノーギア	関西学連	岡山大学ウェイトトレーニング部	2002	69.55	135.0	145.0	155.0	155.0	100.0	110.0	-115.0	110.0	165.0	175.0	180.0	180.0	445.0	67.48	7

# 第4回 晴れの国チャレンジベンチプレス&パワーリフティング大会 (パワーリフティング競技 JPA公認の部)



令和7年12月21日(日) 岡山大学 校友会トレーニング棟(岡山市北区津島中1-1-1)

	階級	Lot.	氏名	区分	都道府県	所属団体	生年	体重	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	IPFポイント	順位
									1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト			
B	男子74	14	谷口 晃一	フルギア	岡山県	岡山大学陵門会	1960	73.45	180.0	-192.5	192.5	192.5	-130.0	-130.0	130.0	130.0	180.0	200.0	210.0	210.0	532.5	66.31	1
	男子83	15	吉岡 秀明	フルギア	岡山県	岡山大学陵門会	1984	82.45	210.0	230.0		230.0	185.0	200.0	205.0	205.0	200.0	225.0	-232.5	225.0	660.0	76.51	1
	男子83	16	國芳 雅也	ノーギア	広島県	個人	1996	82.8	247.5	262.5	267.5	267.5	145.0	-155.0	-155.0	145.0	250.0	270.0	-275.0	270.0	682.5	94.59	1
	男子83	17	藤井 裕也	ノーギア	岡山県	個人	1988	80.55	-180.0	185.0	200.0	200.0	-130.0	132.5	-140.0	132.5	195.0	210.0	217.5	217.5	550.0	77.30	2
	男子83	18	笠原 大地	ノーギア	岡山県	ノーリミッツ岡山	1988	82.6	192.5	200.0	205.0	205.0	117.5	120.0	122.5	122.5	182.5	192.5	202.5	202.5	530.0	73.55	3
	男子83	19	片山 優希	ノーギア	岡山県	倉敷バーベルクラブ	2003	80.2	160.0	170.0	182.5	182.5	95.0	102.5	107.5	107.5	185.0	200.0	215.0	215.0	505.0	71.13	4
	男子93	20	岡村 聡晃	フルギア	岡山県	岡山大学陵門会	1983	90.75	210.0	230.0	242.5	242.5	190.0	-202.5	-202.5	190.0	220.0	240.0	267.5	267.5	700.0	76.90	1
	男子93	21	高山 寛史	ノーギア	岡山県	倉敷バーベルクラブ	1994	87.05	180.0	200.0	210.0	210.0	150.0	155.0	162.5	162.5	180.0	200.0	215.0	215.0	587.5	79.40	1
	男子93	22	福田 龍星	ノーギア	岡山県	ノーリミッツ岡山	2001	91.95	165.0	180.0	195.0	195.0	100.0	105.0	110.0	110.0	180.0	195.0	-210.0	195.0	500.0	65.77	3
	男子93	23	宮地 勇気	ノーギア	岡山県	倉敷バーベルクラブ	1987	92.1	180.0	195.0	205.0	205.0	140.0	150.0	155.0	155.0	190.0	210.0	222.5	222.5	582.5	76.57	2
男子105	24	大光 智史	ノーギア	岡山県	個人	1980	95.45	210.0	225.0	230.0	230.0	140.0	150.0	152.5	152.5	255.0	277.5	-285.0	277.5	660.0	85.26	1	

陪審員：長江由美子（岡山2級） 岡田拓也（岡山2級） 橋本隆盛（岡山2級）

審判員Aグループ：川本真紀子（岡山3級） 大城寛汰SQBPのみ（岡山3級） 前田正美（鳥取3級） 伊賀梓DLのみ（岡山3級） テクニカルコントローラ：堀薫（鳥取3級）

審判員Bグループ：倉光貴史（鳥取3級） イェグワムサメ（岡山3級） 藤原朋樹（岡山3級） テクニカルコントローラ：大城寛汰SQのみ（岡山3級） 伊賀梓BPDのみ（岡山3級）

上記のとおり報告いたします。

2025（令和7）年12月21日 岡山県パワーリフティング協会 理事長 野上広志