

# 第4回 晴れの国チャレンジベンチプレス＆パワーリフティング大会

## (パワーリフティング競技 チャレンジの部)

令和7年12月21日(日) 岡山大学 校友会トレーニング棟(岡山市北区津島中1-1-1)



階 級	Lot.No	氏 名	意気込み等	生年	体重	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	順位
						1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト		
女子55	101	中田 那穂子	去年の自分を超えます♪	1996	53.55	70.0	76.0	-80.0	76.0	40.0	-45.0	45.0	45.0	80.0	-85.0	-85.0	80.0	201.0	1
男子60	102	細木 優斗	目標トータル210	2014	49.60	75.0	80.0	83.0	83.0	37.5	42.5		42.5	87.5	95.0	100.0	100.0	225.5	1
男子80	103	藤原 英之	アクトスWill_G水島店を代表して頑張ります。	1987	75.50	180.0	190.0	200.0	200.0	100.0	110.0	-120.0	110.0	180.0	190.0	200.0	200.0	510.0	2
男子80	104	小野 満正	初参加です。がんばります。	1983	71.50	110.0	120.0	130.0	130.0	105.0	115.0	-125.0	115.0	190.0	205.0	210.0	210.0	455.0	4
男子80	105	中田 凌誠	がんばります！	1997	79.25	95.0	112.5	117.5	117.5	55.0	-67.5	67.5	67.5	95.0	112.5	115.0	115.0	300.0	7
男子80	106	景山 敦将	初めての参加なのでとりあえず自分のベストを尽くせるように頑張る	2001	69.00	140.0	145.0	150.0	150.0	120.0	127.5	132.5	132.5	152.5	162.5	170.0	170.0	452.5	5
男子80	107	井上 敢斗	初めてなので頑張りたいと思います！！	2003	79.50	150.0	160.0	170.0	170.0	105.0	115.0	120.0	120.0	180.0	195.0	215.0	215.0	505.0	3
男子80	108	原田 竜汰	初めてですが精一杯頑張ります！	2001	68.95	120.0	125.0	130.0	130.0	125.0	130.0	-137.5	130.0	175.0	180.0	-185.0	180.0	440.0	6
男子80	109	座安 康盛	がんばります	2000	70.30	175.0	200.0	215.0	215.0	150.0	160.0	-170.0	160.0	200.0	225.0	-245.0	225.0	600.0	1
男子80超	110	瀬尾 真之	初参加です！暖かい目で見守り下さい	1996	106.80	230.0	235.0	240.0	240.0	110.0	130.0	-150.0	130.0	220.0	240.0	260.0	260.0	630.0	2
男子80超	111	中沢 理揮	初めてなのでお手柔らかにお願いします。	2001	87.45	120.0	130.0	142.5	142.5	82.5	-90.0	90.0	90.0	110.0	130.0	-170.0	130.0	362.5	6
男子80超	112	黒田 剛志	10年ぶりの出場です。全力で頑張ります	1994	89.60	230.0	240.0		240.0	150.0	160.0	182.5	182.5	220.0	240.0	-250.0	240.0	662.5	1
男子80超	113	高橋 慎太郎	2年ぶりですが頑張ります！！！	2005	86.00	150.0	160.0	170.0	170.0	105.0	110.0	115.0	115.0	170.0	180.0	190.0	190.0	475.0	4
男子80超	114	滝 裕徳	楽しみたい	1986	94.70	150.0	160.0	170.0	170.0	100.0	110.0	120.0	120.0	140.0	150.0	160.0	160.0	450.0	5
男子80超	115	大森 篤司	スクワット PR更新目指して頑張ります！！	1998	108.20	185.0	205.0	-215.0	205.0	100.0	110.0	-115.0	110.0	180.0	205.0	-210.0	205.0	520.0	3