

第4回 晴れの国チャレンジベンチプレス&パワーリフティング大会 (パワーリフティング競技 チャレンジの部)



令和7年12月21日(日) 岡山大学 校友会トレーニング棟(岡山市北区津島中1-1-1)

| 階 級 | Lot.No | 氏 名 | 意気込み等 | 生年 | 体重 | スクワット | | | | ベンチプレス | | | | デッドリフト | | | | トータル | 順位 |
|-------|--------|--------|----------------------------------|------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|----|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | ベスト | 1 | 2 | 3 | ベスト | 1 | 2 | 3 | ベスト | | |
| 女子55 | 101 | 中田 那穂子 | 去年の自分を超えます♪ | 1996 | 53.55 | 70.0 | 76.0 | -80.0 | 76.0 | 40.0 | -45.0 | 45.0 | 45.0 | 80.0 | -85.0 | -85.0 | 80.0 | 201.0 | 1 |
| 男子60 | 102 | 細木 優斗 | 目標トータル210 | 2014 | 49.60 | 75.0 | 80.0 | 83.0 | 83.0 | 37.5 | 42.5 | | 42.5 | 87.5 | 95.0 | 100.0 | 100.0 | 225.5 | 1 |
| 男子80 | 103 | 藤原 英之 | アクトスWill_G水島店を代表して頑張ります。 | 1987 | 75.50 | 180.0 | 190.0 | 200.0 | 200.0 | 100.0 | 110.0 | -120.0 | 110.0 | 180.0 | 190.0 | 200.0 | 200.0 | 510.0 | 2 |
| 男子80 | 104 | 小野 満正 | 初参加です。がんばります。 | 1983 | 71.50 | 110.0 | 120.0 | 130.0 | 130.0 | 105.0 | 115.0 | -125.0 | 115.0 | 190.0 | 205.0 | 210.0 | 210.0 | 455.0 | 4 |
| 男子80 | 105 | 中田 凌誠 | がんばります！ | 1997 | 79.25 | 95.0 | 112.5 | 117.5 | 117.5 | 55.0 | -67.5 | 67.5 | 67.5 | 95.0 | 112.5 | 115.0 | 115.0 | 300.0 | 7 |
| 男子80 | 106 | 景山 敦将 | 初めての参加なのでとりあえずは自分のベストを尽くせるように頑張る | 2001 | 69.00 | 140.0 | 145.0 | 150.0 | 150.0 | 120.0 | 127.5 | 132.5 | 132.5 | 152.5 | 162.5 | 170.0 | 170.0 | 452.5 | 5 |
| 男子80 | 107 | 井上 敢斗 | 初めてなので頑張りたいと思います！！ | 2003 | 79.50 | 150.0 | 160.0 | 170.0 | 170.0 | 105.0 | 115.0 | 120.0 | 120.0 | 180.0 | 195.0 | 215.0 | 215.0 | 505.0 | 3 |
| 男子80 | 108 | 原田 竜汰 | 初めてですが精一杯頑張ります！ | 2001 | 68.95 | 120.0 | 125.0 | 130.0 | 130.0 | 125.0 | 130.0 | -137.5 | 130.0 | 175.0 | 180.0 | -185.0 | 180.0 | 440.0 | 6 |
| 男子80 | 109 | 座安 康盛 | がんばります | 2000 | 70.30 | 175.0 | 200.0 | 215.0 | 215.0 | 150.0 | 160.0 | -170.0 | 160.0 | 200.0 | 225.0 | -245.0 | 225.0 | 600.0 | 1 |
| 男子80超 | 110 | 瀬尾 真之 | 初参加です！暖かい目で見守り下さい | 1996 | 106.80 | 230.0 | 235.0 | 240.0 | 240.0 | 110.0 | 130.0 | -150.0 | 130.0 | 220.0 | 240.0 | 260.0 | 260.0 | 630.0 | 2 |
| 男子80超 | 111 | 中沢 理揮 | 初めてなのでお手柔らかにお願いします。 | 2001 | 87.45 | 120.0 | 130.0 | 142.5 | 142.5 | 82.5 | -90.0 | 90.0 | 90.0 | 110.0 | 130.0 | -170.0 | 130.0 | 362.5 | 6 |
| 男子80超 | 112 | 黒田 剛志 | 10年ぶりの出場です。全力で頑張ります | 1994 | 89.60 | 230.0 | 240.0 | | 240.0 | 150.0 | 160.0 | 182.5 | 182.5 | 220.0 | 240.0 | -250.0 | 240.0 | 662.5 | 1 |
| 男子80超 | 113 | 高橋 慎太郎 | 2年ぶりですが頑張ります！！ | 2005 | 86.00 | 150.0 | 160.0 | 170.0 | 170.0 | 105.0 | 110.0 | 115.0 | 115.0 | 170.0 | 180.0 | 190.0 | 190.0 | 475.0 | 4 |
| 男子80超 | 114 | 滝 裕徳 | 楽しみたい | 1986 | 94.70 | 150.0 | 160.0 | 170.0 | 170.0 | 100.0 | 110.0 | 120.0 | 120.0 | 140.0 | 150.0 | 160.0 | 160.0 | 450.0 | 5 |
| 男子80超 | 115 | 大森 篤司 | スクワット PR更新目指して頑張ります！！ | 1998 | 108.20 | 185.0 | 205.0 | -215.0 | 205.0 | 100.0 | 110.0 | -115.0 | 110.0 | 180.0 | 205.0 | -210.0 | 205.0 | 520.0 | 3 |