

開 催 要 項  
2025 高知県ベンチプレス記録会  
(JPA の公認の記録会になります)

- 1 主 催 高知県パワーリフティング協会
- 2 主 管 高知県パワーリフティング協会
- 3 後 援 公益社団法人日本パワーリフティング協会(J P A)
- 4 会 場 World Champion Gym 高知市潮新町 2 丁目 6-11 TEL 080-1998-1127
- 5 日 時 2025 年 11 月 23 日(日) 午前 9 時検量 ～ 午前 11 時 競技開始
- 6 階 級 ・女子8階級 =47kg、52kg、57kg、63kg、69kg級、76kg級、84kg級、84kg超級  
・男子8階級 =59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
- 7 選手区分 一般(ノーギア・フルギア選択可)
- 8 参加資格 満 14 歳以上のアマチュア選手で、令和 7 年度 JPA 選手登録済みの選手であること。
- 9 競技規則 JPA(日本パワーリフティング協会) 競技規則による。
- 10 服 装 ①リフティングスーツ(ツリパン)および T シャツの着用を原則とする。  
②コスチュームチェックは検量時に行う。
- 11 競技方法 JPA ルールによるラウンド制で行う。
- 12 表 彰 記録認定証を発行する。
- 13 参 加 費 ① 一 般 3,000 円 (参加費は試合当日徴収)
- 14 定員 15 名まで
- 15 申込方法 別紙エントリー表に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。  
【送付先】〒781-8008 高知市潮新町 2 丁目 6-11 WCG 内  
高知県パワーリフティング協会事務局
- 16 申込〆切 2025 年 11 月 19 日(水)必着。
- 17 問合せ先 理事長 山本 英嗣 080-9815-9648  
なるべくメールでの問い合わせをお願いします。  
メール [kpa111@ymail.ne.jp](mailto:kpa111@ymail.ne.jp)
- 18 諸 注 意 ①電話・FAX での申込みは受け付けない。必ず郵送にて申し込むこと。  
②申込み締切り日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されない。  
③会場にゴミ箱はないので、ゴミは各自で持ち帰ること。  
④今大会は高知県在住の選手のみとする。

- 19 選手登録登録 選手登録の申請をした方は、新に作成した高知県パワーリフティング協会公式 L I N E にて必ずその旨をお知らせ下さい。(例) 4 月 1 日選手登録申請済 元気太郎

選手登録が出来ない場合はサポート致しますので事務局までご連絡ください。



# エントリー表・試技カード

## 2025 高知県ベンチプレス記録会

◆出場区分 ◆ ベンチプレス ☐ノーギア ☐フルギア (チェック要)

カテゴリー	階 級	検量体重	コスチュームチェック					
一般	男子・女子  Kg 級	k g	Tシャツ		ベンチ シャツ		シング レット	
			リ ス ト ラ ッ プ		ニー スリーブ		シューズ	
		検量担当者：	ベルト		ソックス		担当	

No.	氏 名 (フリガナ)	年 齢	所 属 (フリガナ)
	( )	生年月日 (西暦) 年 月 日 満 才	( )
選手 ID			

ベンチラック高さ	上から	段目	足 台	要	不要
ベンチセフティバー高さ	上から	段目	センター補助	要	不要

種 目	1 回目	2 回目	3 回目	記 録	順 位
ベンチプレス					

### 誓 約 書

高知県パワーリフティング協会 御中

私は、2025 高知県ベンチプレス記録会への出場にあたり、  
当大会により発生した傷害等の事故については、大会主催者に対し将来に渡り一切請求を行わないことを誓約いたします。

2025年 月 日

住 所

氏 名

印 (自署の場合は押印不要)

電話

※申込時は太枠に記入してください