

ノーギア日本記録一覧表
※2021年IPF階級変更反映

2026年6月21日

男子	種目	一般	S J	J R	M1	M 2	M 3	M 4	M5	女子	種目	一般	S J	J R	M1	M 2	M 3	M 4	M5
53	SQ		160. 5	180. 0						43	SQ		88. 0	88. 5					
	BP		115. 0	122. 5							BP		62. 5	63. 0					
	DL		195. 5	195. 5							DL		105. 0	137. 5					
	TOT		437. 5	470. 0							TOT		237. 5	275. 0					
	S-BP		115. 5	143. 5							S-BP		62. 5	63. 0					
59	SQ	230. 0	195. 0	208. 0	205. 0	195. 5	195. 5	150. 0	130. 0	47	SQ	132. 0	115. 0	115. 0	132. 0	115. 0	110. 0	90. 0	60. 0
	BP	175. 0	170. 5	170. 5	150. 0	140. 0	127. 5	107. 5	85. 0		BP	92. 5	63. 5	65. 0	92. 5	92. 5	62. 5	60. 0	20. 0
	DL	250. 0	228. 5	248. 0	235. 0	220. 5	212. 5	170. 5	150. 0		DL	160. 0	145. 5	145. 5	160. 0	158. 0	127. 5	115. 0	60. 0
	TOT	625. 0	537. 5	587. 5	575. 0	518. 5	462. 5	393. 0	337. 5		TOT	366. 0	320. 5	320. 5	366. 0	365. 5	275. 0	252. 5	140. 0
	S-BP	180. 0	170. 5	170. 5	165. 0	165. 0	142. 5	122. 0	105. 0		S-BP	107. 5	65. 0	80. 0	107. 5	107. 5	70. 0	60. 0	22. 5
66	SQ	256. 0	210. 0	235. 5	251. 0	210. 5	210. 5	176. 0	135. 0	52	SQ	142. 5	126. 5	140. 0	137. 5	120. 0	100. 0	95. 0	60. 0
	BP	195. 5	155. 0	190. 5	162. 5	150. 0	132. 5	116. 0	90. 0		BP	100. 0	90. 0	90. 0	100. 0	88. 0	64. 0	64. 0	20. 0
	DL	300. 0	240. 0	283. 0	261. 0	233. 0	217. 5	199. 0	175. 0		DL	172. 5	148. 0	168. 0	162. 5	147. 5	147. 5	110. 0	60. 0
	TOT	725. 0	570. 0	663. 0	655. 0	535. 5	535. 0	486. 5	400. 0		TOT	390. 0	350. 0	375. 5	377. 5	335. 0	295. 0	269. 0	140. 0
	S-BP	205. 0	155. 0	205. 0	175. 0	170. 0	153. 0	130. 0	90. 0		S-BP	105. 0	90. 0	90. 0	105. 0	105. 0	90. 5	64. 0	51. 0
74	SQ	283. 5	220. 0	262. 5	272. 5	230. 0	230. 0	190. 0	150. 0	57	SQ	165. 0	142. 5	150. 0	148. 0	137. 5	105. 5	80. 0	60. 0
	BP	212. 0	164. 5	212. 0	172. 0	170. 0	143. 0	127. 5	100. 0		BP	113. 0	85. 5	86. 0	105. 0	83. 0	83. 0	42. 5	20. 0
	DL	305. 0	252. 5	300. 0	271. 0	270. 5	260. 0	208. 0	200. 0		DL	171. 5	150. 0	170. 0	171. 0	160. 0	150. 0	92. 5	60. 0
	TOT	750. 0	605. 5	722. 5	682. 5	637. 5	610. 0	485. 0	450. 0		TOT	423. 0	355. 5	382. 5	388. 5	370. 0	308. 0	215. 0	140. 0
	S-BP	250. 5	164. 5	212. 0	226. 0	174. 0	155. 0	140. 0	102. 5		S-BP	125. 0	85. 5	90. 0	108. 0	105. 5	85. 0	60. 0	50. 5
83	SQ	305. 0	240. 5	292. 5	280. 0	250. 0	233. 5	201. 0	100. 0	63	SQ	183. 0	135. 0	177. 5	152. 5	152. 5	123. 0	85. 0	60. 0
	BP	215. 0	172. 5	200. 0	193. 0	175. 0	147. 5	130. 0	85. 0		BP	105. 5	77. 5	97. 5	105. 0	102. 5	73. 5	62. 5	20. 0
	DL	323. 5	260. 5	320. 0	282. 5	252. 5	242. 5	225. 0	122. 5		DL	205. 0	170. 0	205. 0	173. 0	167. 5	138. 5	120. 0	60. 0
	TOT	780. 0	615. 0	735. 0	720. 0	667. 5	600. 0	545. 0	285. 0		TOT	457. 5	380. 0	457. 5	430. 0	422. 5	325. 0	235. 0	140. 0
	S-BP	233. 0	172. 5	200. 5	233. 0	192. 5	170. 0	140. 0	110. 0		S-BP	110. 0	77. 5	97. 5	105. 0	102. 5	75. 0	67. 5	32. 5
93	SQ	307. 5	250. 5	282. 5	283. 0	260. 5	215. 0	201. 0	100. 0	69	SQ	174. 0	130. 0	172. 5	160. 0	160. 0	151. 0	151. 0	60. 0
	BP	240. 0	162. 5	195. 5	202. 5	187. 5	157. 5	142. 5	85. 0		BP	103. 0	70. 0	98. 0	100. 0	100. 0	90. 0	80. 0	20. 0
	DL	332. 5	260. 0	330. 5	290. 0	282. 5	222. 5	222. 5	100. 0		DL	220. 0	140. 5	211. 0	153. 5	153. 5	151. 0	151. 0	60. 0
	TOT	802. 5	662. 5	793. 0	727. 5	727. 5	550. 0	511. 0	285. 0		TOT	490. 5	330. 5	463. 0	413. 0	413. 0	382. 0	382. 0	140. 0
	S-BP	240. 5	162. 5	205. 0	240. 5	207. 5	173. 0	156. 0	85. 0		S-BP	103. 0	91. 0	98. 0	101. 0	100. 0	90. 0	80. 0	36. 0
105	SQ	330. 5	242. 5	310. 0	300. 5	247. 5	240. 0	160. 0	100. 0	76	SQ	192. 5	125. 5	155. 0	170. 0	140. 0	140. 0	140. 0	70. 0
	BP	221. 0	170. 0	205. 0	202. 5	202. 5	180. 0	90. 0	85. 0		BP	110. 0	67. 5	105. 5	95. 0	95. 0	77. 5	77. 5	20. 0
	DL	326. 5	263. 0	325. 5	311. 0	263. 0	240. 0	160. 0	100. 0		DL	230. 0	142. 5	165. 0	167. 5	145. 0	141. 0	141. 0	70. 0
	TOT	845. 0	670. 0	795. 0	738. 0	674. 0	660. 0	410. 0	285. 0		TOT	500. 0	330. 0	410. 0	420. 0	357. 5	357. 5	357. 5	160. 0
	S-BP	235. 5	170. 0	230. 0	223. 0	223. 0	185. 5	150. 0	85. 0		S-BP	115. 0	87. 5	106. 0	107. 5	107. 5	100. 0	78. 0	35. 0
120	SQ	350. 0	252. 5	320. 0	331. 5	300. 5	230. 0	160. 0	100. 0	84	SQ	215. 0	150. 0	180. 5	167. 0	148. 0	117. 5	100. 0	70. 0
	BP	222. 0	148. 0	210. 0	210. 0	210. 0	180. 0	90. 0	85. 0		BP	118. 5	82. 5	118. 5	95. 0	87. 5	60. 5	52. 5	20. 0
	DL	330. 5	280. 0	312. 5	301. 0	285. 0	245. 0	160. 0	100. 0		DL	195. 0	172. 5	192. 5	175. 0	150. 0	132. 5	115. 0	70. 0
	TOT	860. 5	648. 0	795. 0	814. 0	752. 5	655. 0	410. 0	285. 0		TOT	523. 0	390. 0	459. 0	401. 0	373. 5	310. 0	260. 0	160. 0
	S-BP	275. 0	148. 0	275. 0	230. 0	230. 0	205. 0	120. 0	85. 0		S-BP	118. 5	90. 0	118. 5	110. 5	110. 0	85. 0	80. 0	35. 0
120 超	SQ	380. 5	260. 0	340. 0	360. 0	250. 0	152. 5	160. 0	100. 0	84 超	SQ	211. 0	155. 0	165. 0	160. 0	155. 0	90. 5	100. 0	70. 0
	BP	250. 0	150. 0	200. 0	250. 0	210. 0	112. 5	90. 0	85. 0		BP	111. 0	88. 0	88. 0	80. 0	77. 5	61. 0	52. 5	20. 0
	DL	335. 0	250. 0	315. 0	300. 0	228. 0	170. 0	160. 0	100. 0		DL	206. 0	172. 5	196. 0	160. 5	155. 0	120. 5	115. 0	70. 0
	TOT	900. 0	620. 0	802. 5	900. 0	635. 0	435. 0	410. 0	285. 0		TOT	508. 5	400. 5	428. 5	387. 5	387. 5	272. 0	260. 0	160. 0
	S-BP	260. 0	210. 0	250. 0	260. 0	230. 0	205. 5	120. 0	85. 0		S-BP	111. 0	88. 0	88. 0	106. 0	82. 5	61. 0	52. 5	35. 0

最高齢男子				最高齢女子			
	年齢(歳~月)	階級	記録		年齢(歳~月)	階級	記録
SQ	84. 3	66. 0	102. 5	80, 00	0		0. 0
BP	84. 3	66. 0	67. 5	80, 00	0		0. 0
DL	84. 3	66. 0	140. 0	80, 00	0		0. 0
TOT	84. 3	66. 0	310. 0	80, 00	0		0. 0
S-BP	84. 3	59. 0	67. 5	89. 6	57		50. 5

【 2 0 2 0 年迄の記録】

女子	種目	一般	S J	J R	M1	M 2	M 3	M 4
72	SQ	172. 5	145. 0	165. 5	157. 5	135. 0	115. 0	102. 5
	BP	102. 5	85. 0	87. 5	102. 5	102. 5	80. 0	70. 0
	DL	200. 0	187. 5	200. 0	165. 0	138. 5	130. 0	132. 5
	TOT	430. 0	400. 0	430. 0	395. 0	357. 5	310. 5	305. 0
	S-BP	105. 0	85. 0	87. 5	105. 0	105. 0	85. 0	72. 5

一 般 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
59	SQ	滝山泰貴	1988	58.60	230.0	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	BP	田中玲星	1998	58.15	175.0	2025/10/25	第4回日本グランプリ	神奈川
	DL	滝山泰貴	1988	58.60	250.0	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	TOT	滝山泰貴	1988	58.60	625.0	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	S-BP	田中玲星	1998	58.00	180.0	2025/7/7	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
66	SQ	門堀涼介	2000	65.30	256.0	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	BP	川島達也	1993	65.90	195.5	2026/2/14	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	牛山恭太	1997	65.80	300.0	2023/3/18	第27回ジャバングラシックパワーリフティング選手権大会	佐賀
	TOT	牛山恭太	1997	65.85	725.0	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	S-BP	飛田渉	1999	65.20	205.0	2022/5/21-29	2022世界クラシックベンチプレス選手権大会	カザフスタン
74	SQ	比嘉善浩	1991	73.60	283.5	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	BP	飛田渉	1999	205.00	212.0	2022/2/27	第27回ジャバングラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	DL	比嘉善浩	1991	73.85	305.0	2018/4/29	第3回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会	福岡
	TOT	宇都木悠	1994	73.90	750.0	2023/3/18	第27回ジャバングラシックパワーリフティング選手権大会	佐賀
	S-BP	横山晃生	1996	72.70	250.5	2022/11/5	第1回日本グランプリクラシックベンチプレス大会	兵庫
83	SQ	石川葵	2001	82.60	305.0	2026/6/16	2026世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会	リトアニア
	BP	鈴木佑輔	1984	79.90	215.0	2019/2/10	第23回ジャバングラシックパワーリフティング選手権大会	茨城
	DL	土田康治	1998	82.25	323.5	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	大平圭悟	1999	82.20	780.0	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	S-BP	児玉大紀	1979	82.30	233.0	2025/7/7	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
93	SQ	山下幹太	1999	88.20	307.5	2025/7/12	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	臼木翔吾	1992	89.40	240.0	2020/7/12	第22回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	鶴谷史門	1997	91.55	332.5	2025/12/5	2025アジアクラシックエキップマスターズオープンパワーリフティング選手権大会	トルコ
	TOT	鶴谷史門	1997	92.30	802.5	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	児玉大紀	1979	83.58	240.5	2025/1/25	第26回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
105	SQ	松下大樹	1999	105.00	330.5	2025/7/12	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	川崎一輝	1988	102.85	221.0	2025/2/24	全日本パワーリフティング選手権大会「第29回クラシック部門」	滋賀
	DL	松下大樹	1999	104.25	326.5	2025/2/24	全日本パワーリフティング選手権大会「第29回クラシック部門」	滋賀
	TOT	松下大樹	1999	104.25	845.0	2025/2/24	全日本パワーリフティング選手権大会「第29回クラシック部門」	滋賀
	S-BP	小原一将	1991	104.85	235.5	2026/5/31	第35回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	千葉
120	SQ	元木鮎人	1997	115.60	350.0	2026/6/20	2026世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会	リトアニア
	BP	永井雄太	1994	118.65	222.0	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第29回クラシック部門」	滋賀
	DL	山川太希	1996	119.70	330.5	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	松下大樹	1999	112.85	860.5	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	名越勇樹	1998	113.90	275.0	2020/11/1	第21回ジャバングラシックベンチプレス選手権大会	徳島
120+	SQ	腰山浩太	1993	149.35	380.5	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	BP	樋田佳大	1978	162.82	250.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	DL	市川正光	1972	141.40	335.0	2011/10/2	第16回クラシックパワーリフティング選手権大会	神奈川
	TOT	樋田佳大	1978	139.90	900.0	2024/3/1	第28回ジャバングラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	樋田佳大	1978	161.40	260.0	2025/6/8	第34回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	千葉

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一 般 女 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
47	SQ	可児理恵	1979	46.90	132.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	BP	小林ナオコ	1970	46.60	92.5	2025/10/25	第4回日本グランプリ	神奈川
	DL	齊藤恵	1982	46.70	160.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	可児理恵	1979	46.90	366.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	107.5	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス大会	三重
52	SQ	佐藤栞	1991	51.75	142.5	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第29回クラシック部門」	滋賀
	BP	古屋典子	1971	51.42	100.0	2015/6/6	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	DL	グラッサム紗亜奈	2002	51.45	172.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	グラッサム紗亜奈	2002	51.45	390.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	岩本幸子	1973	51.55	105.0	2024/5/21ー6/1	世界クラシック&エキップベンチプレス選手権大会	アメリカ
57	SQ	三橋真奈	1999	55.85	165.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	福島未里	1991	56.35	113.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	三橋真奈	1999	55.85	171.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	福島未里	1991	56.35	423.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	石橋茜	1993	56.00	125.0	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
63	SQ	岡田佳奈	1998	62.70	183.0	2023/7/2	令和5年関東ブロック国体予選パワーリフティング大会	栃木
	BP	山下彩	1986	62.80	105.5	2021/6/12	第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	野村優	2000	61.95	205.0	2021/6/12	第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	野村優	2000	62.85	457.5	2021/12/19	第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	福島未里	1992	61.60	110.0	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
69	SQ	神保麗南	1996	68.95	174.0	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第29回クラシック部門」	滋賀
	BP	野村優	2000	68.85	103.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	野村優	2000	68.85	220.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	野村優	2000	68.85	490.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	野村優	2000	68.85	103.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
76	SQ	エロナ ヴリジット プリンセス	2001	73.90	192.5	2025/7/12	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	松田美悠	1999	75.20	110.0	2024/9/6	2024SAGA国民スポーツ大会	佐賀
	DL	野村優	2000	73.30	230.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	TOT	野村優	2000	73.30	500.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	溝口久美	1988	75.50	115.0	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道
84	SQ	松田美悠	1999	82.25	215.0	2026/6/20	2026世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会	リトアニア
	BP	阪口愛莉	2003	83.10	118.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	松田美悠	1999	81.80	195.0	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第29回クラシック部門」	滋賀
	TOT	松田美悠	1999	82.55	523.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	阪口愛莉	2003	83.10	118.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
84+	SQ	嘉本絵美	1995	116.00	211.0	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第29回クラシック部門」	滋賀
	BP	嘉本絵美	1995	116.55	111.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	佐藤南	1992	112.65	206.0	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第29回クラシック部門」	滋賀
	TOT	佐藤南	1992	112.65	508.5	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第29回クラシック部門」	滋賀
	S-BP	嘉本絵美	1995	116.55	111.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア男子日本記録【ノーギア】

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
53	SQ	松田啓吾	2010	52.40	160.5	2026/2/14	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	石井丈翔	2004	49.62	115.0	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	前田昭登	2009	49.55	195.5	2026/3/29	第23回全国高等学校選抜パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	山田真哉	2001	52.75	437.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	染谷力成	2009	52.28	115.5	2025/1/25	第 2 6 回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
59	SQ	常石一斗	2008	58.90	195.0	2026/2/14	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	犬伏隆一	2004	58.85	170.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	星野航平	2005	58.40	228.5	2023/3/26	第20回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	常石一斗	2008	58.90	537.5	2026/2/14	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	犬伏隆一	2004	58.85	170.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
66	SQ	星野航平	2005	64.60	210.0	2023/12/10-18	2 0 2 3 年アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	マレーシア
	BP	常石一斗	2008	62.00	155.0	2025/10/25	第 4 回日本グランプリ	神奈川
	DL	星野航平	2005	64.55	240.0	2023/10/28	第 2 回日本グランプリ2023姫路大会	兵庫
	TOT	信田悠斗	2006	64.95	570.0	2024/7/21	第42回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	常石一斗	2008	62.00	155.0	2025/10/25	第 4 回日本グランプリ	神奈川
74	SQ	上大門柊介	2002	73.35	220.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	岡山そら	2008	73.8	164.5	2026/5/10	2026年アジアクラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	中国
	DL	田村悠	2008	73.40	252.5	2026/5/10	2026年アジアクラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	中国
	TOT	上大門柊介	2002	73.35	605.5	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	岡山そら	2008	73.8	164.5	2026/5/10	2026年アジアクラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	中国
83	SQ	小山陽琉	2008	82.20	240.5	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	諏訪椋飛	2003	80.25	172.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	西川歩夢	2003	82.60	260.5	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	岡山そら	2008	79.80	615.0	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	諏訪椋飛	2003	80.85	172.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
93	SQ	高瀬圭太	2008	92.80	250.5	2026/3/29	第23回全国高等学校選抜パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	飯塚照元	2006	92.45	162.5	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	DL	座安健太朗	2005	92.40	260.0	2023/10/29	第 2 回日本グランプリ2023姫路大会	兵庫
	TOT	飯塚照元	2006	92.45	662.5	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	S-BP	飯塚照元	2006	92.45	162.5	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
105	SQ	飯塚照元	2006	98.10	242.5	2024/11/16	第 5 1 回全日本学生パワーリフティング選手権大会	岡山
	BP	飯塚照元	2006	98.10	170.0	2024/11/16	第 5 1 回全日本学生パワーリフティング選手権大会	岡山
	DL	原弘二郎	2006	103.55	263.0	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	飯塚照元	2006	98.30	670.0	2024/3/2	第 2 9回JR, SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	飯塚照元	2006	98.10	170.0	2024/11/16	第 5 1 回全日本学生パワーリフティング選手権大会	岡山
120	SQ	石野煌也	2007	116.70	252.5	2025/8/24～9/5	世界CL&EQ Sjr・Jrパワーリフティング選手権大会	コスタリカ
	BP	徳永一樹	2002	116.45	148.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	原弘二郎	2006	105.55	280.0	2024/3/2	第 2 9回JR, SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	TOT	原弘二郎	2006	105.55	648.0	2024/3/2	第 2 9回JR, SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	徳永一樹	2002	116.45	148.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
120+	SQ	佐々木航	2005	133.65	260.0	2023/7/23	第41回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	高橋宏太朗	1999	129.00	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	小柳拓夢	1999	127.90	250.0	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	小柳拓夢	1999	127.90	620.0	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	愛知
	S-BP	藤本竜希	2000	127.70	210.0	2016/5/18	2016世界クラシックベンチプレス選手権大会	南アフリカ

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
43	SQ	浜田華澄	2000	42. 20	88. 0	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	鈴木凜	2003	42. 64	62. 5	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	浜田華澄	2000	40. 70	105. 0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	浜田華澄	2000	40. 70	237. 5	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	鈴木凜	2003	42. 64	62. 5	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
47	SQ	可児遥	2004	46. 76	115. 0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	染谷枝音	2007	46. 95	63. 5	2023/7/23	第41回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	可児遥	2004	46. 76	145. 5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	可児遥	2004	46. 76	320. 5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	染谷枝音	2007	47. 00	65. 0	2023/9/12-17	2023年アジアベンチプレス選手権大会	北海道
52	SQ	染谷枝音	2007	51. 70	126. 5	2025/7/11	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	染谷枝音	2007	52. 00	90. 0	2025/10/25	第 4 回日本グランプリ	神奈川
	DL	可児遥	2004	51. 95	148. 0	2019/11/15	第24回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	染谷枝音	2007	52. 00	350. 0	2025/10/25	第 4 回日本グランプリ	神奈川
	S-BP	染谷枝音	2007	52. 00	90. 0	2025/10/25	第 4 回日本グランプリ	神奈川
57	SQ	大西翔子	1999	54. 53	142. 5	2017/6/19	2017世界クラシックパワーリフティング選手権大会	ベラルーシ
	BP	染谷枝音	2007	54. 20	85. 5	2025/8/17	第 4 3 回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	小堀美穂	1999	55. 32	150. 0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	染谷枝音	2007	54. 20	355. 5	2025/8/17	第 4 3 回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	染谷枝音	2007	54. 20	85. 5	2025/8/17	第 4 3 回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
63	SQ	野村優	2000	62. 00	135. 0	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	野村優	2000	62. 00	77. 5	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	野村優	2000	62. 00	170. 0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	野村優	2000	62. 00	380. 0	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	野村優	2000	62. 00	77. 5	2018/2/10	第22回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
69	SQ	光井葵	2009	68. 70	130. 0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	萩原尊子	2006	68. 20	70. 0	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	萩原尊子	2006	68. 20	140. 5	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	萩原尊子	2006	68. 20	330. 5	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	阪口愛莉	2003	67. 70	91. 0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
76	SQ	小西真央	2009	73. 40	125. 5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	萩原尊子	2006	74. 70	67. 5	2023/3/17	第28回ジャパングラシックSJrパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	萩原尊子	2006	71. 40	142. 5	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr・Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	TOT	萩原尊子	2006	71. 40	330. 0	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr・Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	S-BP	阪口愛莉	2003	72. 25	87. 5	2021/6/5	第22回ジャパングラシックベンチプレス選手権大会	北海道
84	SQ	林美緒	2001	81. 02	150. 0	2019/6/15	2019世界クラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	BP	林美緒	2001	78. 18	82. 5	2019/3/24	第16回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	オヌ花	2000	80. 89	172. 5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	林美緒	2001	81. 02	390. 0	2019/6/15	2019世界クラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	S-BP	小谷星衣良	2005	77. 15	90. 0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
84+	SQ	佐山詩織	2007	93. 40	155. 0	2025/12/6	第 5 2 回全日本学生パワーリフティング大会	愛知
	BP	林美緒	2001	84. 30	88. 0	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	DL	佐山詩織	2007	93. 40	172. 5	2025/12/6	第 5 2 回全日本学生パワーリフティング大会	愛知
	TOT	林美緒	2001	84. 30	400. 5	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	S-BP	林美緒	2001	84. 30	88. 0	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
53	SQ	松岡大雅	2003	52.90	180.0	2026/5/10	2026年アジアクラシックジュニアパワーリフティング選手権大会	中国
	BP	頼晃李	2003	52.15	122.5	2025/12/6	第 5 2 回全日本学生パワーリフティング大会	愛知
	DL	前田昭登	2009	49.55	195.5	2026/3/29	第23回全国高等学校選抜パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	石井宏典	1991	52.94	470.0	2014/5/10	第40回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	田中玲星	1998	52.25	143.5	2020/10/31	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
59	SQ	吉岡京介	1999	58.60	208.0	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体	栃木
	BP	犬伏隆一	2004	58.85	170.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	久恒渉	1997	59.95	248.0	2019/12/8	2019アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	カザフスタン
	TOT	久恒渉	1997	58.85	587.5	2019/6/15	2019世界クラシックパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	S-BP	犬伏隆一	2004	58.85	170.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
66	SQ	窪田隆一郎	2003	65.80	235.5	2026/2/14	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	飛田渉	1999	65.70	190.5	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	窪田隆一郎	2003	66.00	283.0	2025/2/22	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回ジュニア、サブジュニアクラシック部門」	滋賀
	TOT	窪田隆一郎	2003	65.80	663.0	2026/2/14	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	飛田渉	1999	65.20	205.0	2022/5/21～29	2022世界クラシックベンチプレス選手権大会	カザフスタン
74	SQ	藤井優弥	1998	73.90	262.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	飛田渉	1999	71.00	212.0	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	DL	藤井優弥	1998	73.35	300.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	藤井優弥	1998	73.90	722.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	飛田渉	1999	71.00	212.0	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
83	SQ	石川葵	2001	82.75	292.5	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	BP	大平圭悟	1999	82.10	200.0	2022/7/3	関東ブロック国体予選パワーリフティング大会	東京
	DL	中川哲汰	1997	81.90	320.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	左藤いるん	2002	82.55	735.0	2024/8/28-9/8	2024世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	マルタ
	S-BP	伊藤貴裕	2002	82.63	200.5	2025/10/9	2025アジアベンチプレス選手権大会	香港
93	SQ	金子万生	2001	91.76	282.5	2023/10/31-11/4	2023年世界学生パワーリフティング選手権大会	スロベニア
	BP	宮内雄基	1998	91.55	195.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	金子万生	2001	91.65	330.5	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	TOT	金子万生	2001	91.65	793.0	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	S-BP	伊藤貴裕	2002	84.10	205.0	2024/11/3	第 3 回日本グランプリ	兵庫
105	SQ	松下大樹	1999	100.80	310.0	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	高橋 ダニエル勇二	2001	104.60	205.0	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	DL	金子万生	2001	93.70	325.5	2023/11/26	第50回全日本学生パワーリフティング選手権大会	岡山
	TOT	高橋 ダニエル勇二	2001	104.60	795.0	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	S-BP	瀧本高博	1996	104.20	230.0	2019/10/6	第19回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会	富山
120	SQ	壺内怜帆	2002	119.10	320.0	2025/2/22	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回ジュニア、サブジュニアクラシック部門」	滋賀
	BP	高橋秀哉	2001	111.50	210.0	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	DL	花本俊輝	2004	119.45	312.5	2025/7/13	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	TOT	花本俊輝	2004	119.10	795.0	2025/12/7	第 5 2 回全日本学生パワーリフティング大会	愛知
	S-BP	名越勇樹	1998	113.90	275.0	2020/11/1	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
120+	SQ	壺内怜帆	2002	136.06	340.0	2024/5/8	2 0 2 4 年アジア大学クラシックエキイップパワーリフティング選手権大会	香港
	BP	壺内怜帆	2002	136.06	200.0	2024/5/8	2 0 2 4 年アジア大学クラシックエキイップパワーリフティング選手権大会	香港
	DL	花本俊輝	2004	123.75	315.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	TOT	花本俊輝	2004	123.75	802.5	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	S-BP	藤本竜希	2000	138.95	250.0	2021/6/6	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
43	SQ	藤井紗季	2000	42. 30	88. 5	2023/3/17	第28回ジャパンクラシックJrパワーリフティング選手権大会	佐賀
	BP	藤井紗季	2000	42. 30	63. 0	2023/3/17	第28回ジャパンクラシックJrパワーリフティング選手権大会	佐賀
	DL	根本梢	1992	42. 75	137. 5	2013/9/8	第18回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	根本梢	1992	42. 75	275. 0	2013/9/8	第18回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	藤井紗季	2000	42. 30	63. 0	2023/3/17	第28回ジャパンクラシックJrパワーリフティング選手権大会	佐賀
47	SQ	可児遥	2004	46. 76	115. 0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	早川琴果	1995	46. 80	65. 0	2015/3/7	第19回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	和歌山
	DL	可児遥	2004	46. 76	145. 5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	可児遥	2004	46. 76	320. 5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	宮崎優花	1998	47. 00	80. 0	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道
52	SQ	大西翔子	1999	51. 80	140. 0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	染谷枝音	2007	52. 00	90. 0	2025/10/25	第 4 回日本グランプリ	神奈川
	DL	グラッサム紗亜奈	2002	51. 30	168. 0	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	TOT	グラッサム紗亜奈	2002	51. 30	375. 5	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	S-BP	菊池雅	1998	51. 65	90. 0	2020/10/31	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
57	SQ	大西翔子	1999	54. 70	150. 0	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	染谷枝音	2007	56. 55	86. 0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	グラッサム紗亜奈	2002	53. 15	170. 0	2025/10/25	第 4 回日本グランプリ	神奈川
	TOT	グラッサム紗亜奈	2002	53. 15	382. 5	2025/10/25	第 4 回日本グランプリ	神奈川
	S-BP	池田未里	1991	55. 78	90. 0	2014/2/23	第14回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	愛知
63	SQ	岡田佳奈	1998	62. 10	177. 5	2021/12/19	第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	野村優	2000	62. 45	97. 5	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	DL	野村優	2000	61. 95	205. 0	2021/6/12	第23近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	野村優	2000	62. 85	457. 5	2021/12/19	第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	野村優	2000	62. 45	97. 5	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックパワーJr・SJr選手権大会	兵庫
69	SQ	森田那奈	2000	67. 90	172. 5	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	BP	藤岡葉奈	2003	68. 70	98. 0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	野村優	2000	64. 10	211. 0	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体	栃木
	TOT	野村優	2000	65. 40	463. 0	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	野村優	2000	66. 60	98. 0	2022/11/5	第1回日本グランプリクラシックベンチプレス大会	兵庫
76	SQ	エロナ ヴリジット プリンセス	2001	71. 85	155. 0	2024/2/29	第 2 8 回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	阪口愛莉	2003	75. 10	105. 5	2023/6/25	第25回近畿クラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	エロナ ヴリジット プリンセス	2001	73. 55	165. 0	2024/11/2	第 3 回日本グランプリ	兵庫
	TOT	エロナ ヴリジット プリンセス	2001	73. 55	410. 0	2024/11/2	第 4 回日本グランプリ	兵庫
	S-BP	阪口愛莉	2003	74. 95	106. 0	2024/1/20	第 2 5 回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
84	SQ	阪口愛莉	2003	83. 10	180. 5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	阪口愛莉	2003	83. 10	118. 5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	野村優	2000	73. 25	192. 5	2019/7/14	第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	阪口愛莉	2003	83. 10	459. 0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	阪口愛莉	2003	83. 10	118. 5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
84+	SQ	佐山詩織	2007	90. 60	165. 0	2026/5/13	2026年アジアユニバーパワーリフティングシティカップ	中国
	BP	林美緒	2001	84. 30	88. 0	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	DL	佐藤里沙	2003	123. 80	196. 0	2025/7/13	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	TOT	佐藤里沙	2003	123. 80	428. 5	2025/7/13	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	林美緒	2001	84. 30	88. 0	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 1 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
59	SQ	蛭原孝晴	1980	58. 80	205. 0	2025/7/10	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	鶴見康二	1974	58. 95	150. 0	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	DL	蛭原孝晴	1980	58. 50	235. 0	2022/3/12	第26回ジャパングラシックパワーリフティング選手権	鹿児島
	TOT	蛭原孝晴	1980	58. 80	575. 0	2022/3/12	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	姫路
	S-BP	小笠原泰司	1972	57. 80	165. 0	2022/1/22	第23回ジャパングラシックベンチプレス選手権	福岡
66	SQ	井戸豊	1983	65. 80	251. 0	2023/3/18	第27回ジャパングラシックパワー選手権大会	佐賀
	BP	井上雄介	1981	66. 00	162. 5	2021/7/24	第26回ジャパングラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	伊東優太	1984	65. 40	261. 0	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	TOT	井上雄介	1981	65. 75	655. 0	2021/2/20	第25回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	金谷将央	1985	65. 35	175. 0	2026/1/17	2 0 2 6 全日本ベンチプレス選手権大会	香川
74	SQ	渋谷優輝	1985	73. 10	272. 5	2025/12/3	2025アジアクラシックエキイップマスターズオープンパワーリフティング選手権大会	トルコ
	BP	大谷憲弘	1980	73. 50	172. 0	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第2 9回マスターズクラシック部	長崎
	DL	小泉安弘	1975	73. 50	271. 0	2023/7/16	第28回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	TOT	渋谷優輝	1985	73. 75	682. 5	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	S-BP	児玉大紀	1979	73. 05	226. 0	2020/1/25	第20回ジャパングラシックベンチプレス選手権大会	三重
83	SQ	武田裕介	1985	83. 00	280. 0	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	児玉大紀	1979	74. 55	193. 0	2019/7/14	第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	永井肇	1984	82. 50	282. 5	2025/2/24	全日本パワーリフティング選手権大会「第2 9回クラシック部門」	滋賀
	TOT	武田裕介	1985	83. 00	720. 0	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	児玉大紀	1979	82. 30	233. 0	2025/7/7	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
93	SQ	橋口廣志	1982	92. 70	283. 0	2025/7/21	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	高橋真一郎	1979	92. 30	202. 5	2022/7/18	第27回ジャパングラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	宇佐美清孝	1970	91. 75	290. 0	2018/2/11	第22回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	宇佐美清孝	1970	92. 90	727. 5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	児玉大紀	1979	83. 58	240. 5	2025/1/25	第2 6 回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
105	SQ	西村貴憲	1985	104. 10	300. 5	2025/12/5	2025アジアクラシックエキイップマスターズオープンパワーリフティング選手権大会	トルコ
	BP	金井誠基	1972	96. 95	202. 5	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	DL	村岡賢和	1981	102. 90	311. 0	2023/3/19	第27回ジャパングラシックパワー選手権大会	佐賀
	TOT	西村貴憲	1985	104. 10	738. 0	2025/12/5	2025アジアクラシックエキイップマスターズオープンパワーリフティング選手権大会	トルコ
	S-BP	葛西昌彦	1971	104. 80	223. 0	2025/1/25	第2 6 回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
120	SQ	栗原弘教	1985	116. 80	331. 5	2025/7/21	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	渡辺明彦	1958	114. 45	210. 0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	DL	阪田達也	1976	117. 75	301. 0	2018/2/11	第22回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	栗原弘教	1985	116. 80	814. 0	2025/7/21	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	S-BP	和田高平	1964	119. 80	230. 0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
120+	SQ	樋田佳大	1978	139. 90	360. 0	2024/3/1	第2 8 回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	樋田佳大	1978	162. 82	250. 0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	DL	樋田佳大	1978	139. 90	300. 0	2024/3/1	第2 8 回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	TOT	樋田佳大	1978	139. 90	900. 0	2024/3/1	第2 8 回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	樋田佳大	1978	161. 40	260. 0	2025/6/8	第34回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	千葉

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 1 女 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
47	SQ	可児理恵	1979	46.90	132.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	BP	小林ナオコ	1970	46.60	92.5	2025/10/25	第4回日本グランプリ	神奈川
	DL	齊藤恵	1982	46.70	160.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	可児理恵	1979	46.90	366.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	107.5	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
52	SQ	可児理恵	1979	47.80	137.5	2023/5/14	第49東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	BP	古屋典子	1971	51.42	100.0	2015/6/6	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	DL	齊藤恵	1982	50.95	162.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	TOT	可児理恵	1979	47.80	377.5	2023/5/14	第49東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	岩本幸子	1973	51.55	105.0	2024/5/21ー6/1	世界クラシック&エキップベンチプレス選手権大会	アメリカ
57	SQ	村山絵理	1979	56.00	148.0	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	杉山有紀	1980	56.05	105.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	田中まり子	1974	56.00	171.0	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	田中まり子	1974	56.00	388.5	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	岩本幸子	1973	53.40	108.0	2022/9/18	第27回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	大阪
63	SQ	北村真由美	1967	63.00	152.5	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
	BP	北村真由美	1967	63.00	105.0	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
	DL	北村真由美	1967	62.80	173.0	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会	和歌山
	TOT	北村真由美	1967	63.00	430.0	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
	S-BP	北村真由美	1967	63.00	105.0	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
69	SQ	北村真由美	1967	65.90	160.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	BP	北村真由美	1967	65.90	100.0	2023/10/22	第40回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	櫻井恵美子	1972	67.60	153.5	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	TOT	北村真由美	1967	65.90	413.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	柴田昌奈	1981	67.20	101.0	2025/1/26	第26回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
76	SQ	志賀円	1984	73.85	170.0	2025/10/12	第42回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	徳武恵美	1964	73.10	95.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	小林和沙	1983	75.30	167.5	2024/11/2	第3回日本グランプリ	兵庫
	TOT	志賀円	1984	73.85	420.0	2025/10/12	第42回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	徳武恵美	1964	74.15	107.5	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
84	SQ	梅村優子	1974	82.80	167.0	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	BP	照屋利恵	1975	72.80	95.0	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会	和歌山
	DL	小林和沙	1983	78.10	175.0	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第29回クラシック部門」	滋賀
	TOT	梅村優子	1974	80.10	401.0	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	徳武恵美	1964	73.65	110.5	2012/2/26	第12回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪
84+	SQ	梅村優子	1974	84.75	160.0	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	BP	前田みゆき	1973	88.90	80.0	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	DL	前田みゆき	1973	89.55	160.5	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	TOT	前田みゆき	1973	86.95	387.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	田島瞳	1982	85.05	106.0	2026/1/17	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 2 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
59	SQ	丸本秀敏	1947	58.60	195.5	2015/10/18	第34回全日本実業団パワーリフティング協会	栃木
	BP	中田和夫	1967	58.70	140.0	2017/7/2	第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	DL	後藤直樹	1973	58.25	220.5	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	TOT	伊差川浩之	1953	58.55	518.5	2012/11/4	第29回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会	神奈川
	S-BP	小笠原泰司	1972	57.80	165.0	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
66	SQ	丸本秀敏	1947	62.80	210.5	2011/9/4	第2回長野県クラシックパワーリフティング大会	長野
	BP	室田陽一郎	1967	65.65	150.0	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	鈴木教郎	1974	65.15	233.0	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	鈴木教郎	1974	65.15	535.5	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	大場隆俊	1973	65.70	170.0	2025/7/7	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
74	SQ	伊藤学	1962	73.70	230.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	BP	松山聡	1972	73.50	170.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	伊藤学	1962	73.70	270.5	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	小泉安広	1975	73.40	637.5	2025/7/11	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	大場隆俊	1973	69.05	174.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
83	SQ	高山栄規	1967	81.35	250.0	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	BP	高山栄規	1967	81.35	175.0	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	DL	上山利紀	1974	82.65	252.5	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	高山栄規	1967	81.35	667.5	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	S-BP	安江三千夫	1970	82.40	192.5	2020/1/26	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
93	SQ	石川裕史	1975	91.15	260.5	2025/10/25	第4回日本グランプリ	神奈川
	BP	宇佐美清孝	1970	92.90	187.5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	DL	宇佐美清孝	1970	92.90	282.5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	TOT	宇佐美清孝	1970	92.90	727.5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	酒井明博	1970	90.69	207.5	2026/5/24	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
105	SQ	岡本康央	1972	103.95	247.5	2023/12/10-18	2023年アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	マレーシア
	BP	金井誠基	1972	96.95	202.5	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	DL	岡本康央	1972	104.00	263.0	2023/7/17	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	福井
	TOT	岡本康央	1972	104.00	674.0	2023/7/17	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	福井
	S-BP	葛西昌彦	1971	104.80	223.0	2025/1/25	第26回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
120	SQ	陣内秀聡	1975	115.60	300.5	2025/7/13	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	渡辺明彦	1958	114.45	210.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	千葉
	DL	渡辺明彦	1958	114.45	285.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	渡辺明彦	1958	114.20	752.5	2016/9/11	第71回希望郷いわて国体パワーリフティング大会	岩手
	S-BP	和田高平	1964	119.80	230.0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
120+	SQ	武島多加雄	1972	136.55	250.0	2022/7/18	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	BP	山崎英二郎	1969	126.55	210.0	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	徳山一郎	1968	146.90	228.0	2025/7/21	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	TOT	武島多加雄	1972	136.55	635.0	2022/7/18	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	S-BP	和田高平	1964	124.05	230.0	2020/9/20	第25回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	兵庫

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 2 女 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
47	SQ	森由美	1970	46.80	115.0	2024/9/6	2024 S A G A国民スポーツ大会	佐賀
	BP	小林ナオコ	1970	46.60	92.5	2025/10/25	第4回日本グランプリ	神奈川
	DL	小林ナオコ	1970	46.60	158.0	2025/10/25	第4回日本グランプリ	神奈川
	TOT	小林ナオコ	1970	46.60	365.5	2025/10/25	第4回日本グランプリ	神奈川
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	107.5	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
52	SQ	森由美	1970	49.95	120.0	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	古屋典子	1971	51.50	88.0	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	木村初子	1951	51.40	147.5	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	森由美	1970	49.95	335.0	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	S-BP	岩本幸子	1973	51.55	105.0	2024/5/21ー6/1	世界クラシック&エキップベンチプレス選手権大会	アメリカ
57	SQ	田中まり子	1974	56.00	137.5	2024/11/2	第3回日本グランプリ	兵庫
	BP	山崎頼子	1959	56.85	83.0	2015/4/26	第37回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会	高知
	DL	田中まり子	1974	56.00	160.0	2024/11/2	第3回日本グランプリ	兵庫
	TOT	田中まり子	1974	56.00	370.0	2024/11/2	第3回日本グランプリ	兵庫
	S-BP	岩本幸子	1973	52.10	105.5	2025/7/7	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
63	SQ	北村真由美	1967	62.55	152.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	北村真由美	1967	62.55	102.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	北村真由美	1967	62.55	167.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	北村真由美	1967	62.55	422.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	山崎頼子	1959	62.75	102.5	2011/2/27	第11回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪
69	SQ	北村真由美	1967	65.90	160.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	BP	北村真由美	1967	65.90	100.0	2023/10/22	第40回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	櫻井恵美子	1972	67.60	153.5	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	TOT	北村真由美	1967	65.90	413.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	北村真由美	1967	65.90	100.0	2023/10/22	第40回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
76	SQ	林久子	1961	69.45	140.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	徳武恵美	1964	73.10	95.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	山本奈津子	1971	70.85	145.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	TOT	林久子	1961	69.45	357.5	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	徳武恵美	1964	74.15	107.5	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
84	SQ	前田みゆき	1973	84.00	148.0	2025/7/13	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	小松麻実	1969	82.90	87.5	2023/5/7	第44回四国パワーリフティング選手権大会	徳島
	DL	前田みゆき	1973	84.00	150.0	2025/7/13	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	TOT	前田みゆき	1973	84.00	373.5	2025/7/13	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	徳武恵美	1964	76.16	110.0	2018/9/24	2018アジアクラシックベンチプレス選手権大会	ドバイ
84+	SQ	前田みゆき	1973	86.95	155.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	BP	前田みゆき	1973	86.95	77.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	前田みゆき	1973	86.95	155.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	TOT	前田みゆき	1973	86.95	387.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	小松麻実	1969	105.30	82.5	2019/1/19	第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 3 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
59	SQ	丸本秀敏	1947	58.60	195.5	2015/10/18	第34回全日本実業団パワーリフティング大会	栃木
	BP	伊差川浩之	1953	57.75	127.5	2017/5/13	第2回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会	福岡
	DL	山口和久	1960	57.50	212.5	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	丸本秀敏	1947	58.95	462.5	2011/7/3	第1回長野県クラシックパワーリフティング大会	長野
	S-BP	高田勇二	1965	58.40	142.5	2025/1/26	第 2 6 回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
66	SQ	丸本秀敏	1947	62.80	210.5	2011/9/4	第2回長野県クラシックパワーリフティング大会	長野
	BP	三木浩史	1957	65.80	132.5	2023/6/25	第25回近畿クラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	蜂須貢	1950	65.10	217.5	2012/9/22	第17回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	蜂須貢	1950	65.28	535.0	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	高田勇二	1965	62.70	153.0	2026/1/17	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
74	SQ	伊藤学	1962	73.70	230.0	2023/7/16	第 2 8 回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	BP	大橋薫	1962	73.65	143.0	2025/10/12	第42回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	伊藤学	1962	73.75	260.0	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第 2 9 回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	伊藤学	1962	73.75	610.0	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第 2 9 回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	大谷重司	1957	72.92	155.0	2026/5/23	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
83	SQ	堂井真	1963	80.80	233.5	2025/7/11	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	信原英之	1952	78.60	147.5	2018/4/22	第30回中国ブロッククラシックパワーリフティング大会	岡山
	DL	内藤雅文	1960	79.50	242.5	2023/10/29	第 2 回日本グランプリ2023姫路大会	兵庫
	TOT	堂井真	1963	81.30	600.0	2025/7/11	2 0 2 5 アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	牛島敏裕	1961	81.75	170.0	2021/3/28	第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会	兵庫
93	SQ	上村博之	1962	91.20	215.0	2026/6/6	第 3 8 回中国五県パワーリフティング選手権大会	広島
	BP	羽田野正	1961	92.20	157.5	2025/10/12	第42回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	出口敏文	1947	86.55	222.5	2019/9/15	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	TOT	安藤亮	1960	91.50	550.0	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	小野和久	1962	93.00	173.0	2024/6/2	第33回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	千葉
105	SQ	渡辺明彦	1958	104.30	240.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	BP	渡辺明彦	1958	104.30	180.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	DL	渡辺明彦	1958	104.30	240.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	TOT	渡辺明彦	1958	104.30	660.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	S-BP	伊藤智	1966	104.30	185.5	2026/1/18	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
120	SQ	渡辺明彦	1958	117.25	230.0	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	渡辺明彦	1958	117.25	180.0	2022/10/16	152.5	栃木
	DL	渡辺明彦	1958	117.25	245.0	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	渡辺明彦	1958	117.25	655.0	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	和田高平	1964	119.75	205.0	2025/1/24	第 2 6 回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
120+	SQ				152.5			
	BP				112.5			
	DL				170.0			
	TOT				435.0			
	S-BP	和田高平	1964	124.55	205.5	2026/1/18	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 3 女 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
47	SQ	辻紀子	1964	46.45	110.0	2025/10/25	第4回日本グランプリ	神奈川
	BP	石澤静江	1961	46.55	62.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	菊入広子	1949	46.60	127.5	2013/9/8	第18回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	石澤静江	1961	46.55	275.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	新井拡子	1963	46.45	70.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ選手権大会	千葉
52	SQ	木村初子	1951	51.04	100.0	2016/9/17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	秋田
	BP	石橋愛子	1953	49.30	64.0	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	木村初子	1951	51.40	147.5	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	木村初子	1951	51.04	295.0	2016/9/17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	秋田
	S-BP	木場恵美子	1962	49.70	90.5	2022/6/26	第31回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	埼玉
57	SQ	野口万里	1963	56.55	105.5	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	山崎頼子	1959	54.98	83.0	2019/6/30	第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会	香川
	DL	木村初子	1951	53.62	150.0	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	山崎頼子	1959	54.98	308.0	2019/6/30	第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会	香川
	S-BP	石田みどり	1963	55.50	85.0	2025/7/7	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
63	SQ	中根晴美	1961	61.65	123.0	2024/5/12	第50回東海パワーリフティング選手権大会	愛知
	BP	林久子	1951	61.75	73.5	2015/7/19	第16回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	関谷恵	1964	58.35	138.5	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	林久子	1951	61.69	325.0	2015/6/12	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	S-BP	林久子	1951	61.90	75.0	2019/5/21	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会	千葉
69	SQ	林久子	1951	67.80	151.0	2025/7/12	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	徳武恵美	1964	68.55	90.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	DL	林久子	1951	67.80	151.0	2025/7/12	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	TOT	林久子	1951	67.80	382.0	2025/7/12	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	徳武恵美	1964	68.20	90.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
76	SQ	林久子	1951	69.45	140.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	中島美代子	1948	69.10	77.5	2023/7/15	第29回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	中島美代子	1948	69.10	141.0	2023/7/15	第30回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	TOT	林久子	1951	69.45	357.5	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	徳武恵美	1964	74.16	100.0	2025/5/18-24	2025世界ベンチプレス選手権大会	ノルウェー
84	SQ	高橋春美	1961	81.80	117.5	2025/7/13	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	高橋春美	1961	81.85	60.5	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	DL	高橋春美	1961	81.80	132.5	2025/7/13	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	TOT	高橋春美	1961	81.80	310.0	2025/7/13	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	澤千代美	1949	76.80	85.0	2016/5/29	第26回全日本実業団ベンチプレス大会	埼玉
84+	SQ	浦内由美子	1964	88.50	90.5	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	浦内由美子	1964	88.50	61.0	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	DL	浦内由美子	1964	88.50	120.5	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	TOT	浦内由美子	1964	88.50	272.0	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	S-BP	浦内由美子	1964	90.70	61.0	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 4 男 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
59	SQ	丸本秀敏	1947	58.65	150.0	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	BP	伊差川浩之	1953	58.60	107.5	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	金城幸雄	1954	58.40	170.5	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	金城幸雄	1954	58.40	393.0	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	白川猛士	1948	58.70	122.0	2021/3/28	第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会	兵庫
66	SQ	沖浦克治	1945	65.95	176.0	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	BP	蜂須貢	1950	65.30	116.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	蜂須貢	1950	65.05	199.0	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	蜂須貢	1950	65.05	486.5	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	田中勉	1946	63.50	130.0	2016/11/26	第17回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	東京
74	SQ	沖浦克治	1945	70.80	190.0	2015/9/13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	石川
	BP	田中光章	1953	73.30	127.5	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	DL	沖浦克治	1945	69.66	208.0	2015/6/5	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	TOT	蜂須貢	1950	67.30	485.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	S-BP	信原英之	1952	73.60	140.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
83	SQ	北野利雄	1946	82.45	201.0	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	北野利雄	1946	82.80	130.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	DL	北野利雄	1946	82.80	225.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	北野利雄	1946	82.80	545.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	S-BP	今泉春樹	1947	81.50	140.0	2019/1/20	第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪
93	SQ	北野利雄	1946	85.75	201.0	2021/10/17	第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木県
	BP	鈴木文夫	1954	90.45	142.5	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	DL	出口徹文	1947	86.55	222.5	2019/9/15	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	TOT	北野利雄	1946	85.75	511.0	2021/10/17	第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木県
	S-BP	須山敏博	1954	92.20	156.0	2025/1/24	第26回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
105	SQ				160.0			
	BP				90.0			
	DL				160.0			
	TOT				410.0			
	S-BP	須山敏博	1954	93.35	150.0	2024/5/21ー6/1	世界クラシック&エキップベンチプレス選手権大会	アメリカ
120	SQ				160.0			
	BP				90.0			
	DL				160.0			
	TOT				410.0			
	S-BP				120.0			
120+	SQ				160.0			
	BP				90.0			
	DL				160.0			
	TOT				410.0			
	S-BP				120.0			

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 4 女 子 日 本 記 録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
47	SQ	石橋愛子	1953	46.45	90.0	2024/11/3	第39回関東パワーリフティング選手権大会	群馬
	BP	石橋愛子	1953	46.45	60.0	2024/11/3	第39回関東パワーリフティング選手権大会	群馬
	DL	菊入広子	1949	46.15	115.0	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	TOT	石橋愛子	1953	46.45	252.5	2024/11/3	第39回関東パワーリフティング選手権大会	群馬
	S-BP	石橋愛子	1953	46.45	60.0	2024/11/3	第39回関東パワーリフティング選手権大会	群馬
52	SQ	石橋愛子	1953	48.60	95.0	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	石橋愛子	1953	48.60	64.0	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	DL	杉山奈緒子	1949	48.50	110.0	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	TOT	石橋愛子	1953	48.60	269.0	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	S-BP	石橋愛子	1953	48.90	64.0	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
57	SQ	桑原眞理	1955	56.25	80.0	2026/6/21	第28回近畿パワーリフティング選手権大会	兵庫県
	BP	桑原眞理	1955	56.25	42.5	2026/6/21	第28回近畿パワーリフティング選手権大会	兵庫県
	DL	桑原眞理	1955	56.25	92.5	2026/6/21	第28回近畿パワーリフティング選手権大会	兵庫県
	TOT	桑原眞理	1955	53.10	215.0	2026/6/21	第28回近畿パワーリフティング選手権大会	兵庫県
	S-BP	大澤幸子	1956	52.80	60.0	2026/1/17	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
63	SQ	星田千鶴子	1953	62.35	85.0	2026/6/14	第46回北信越パワーリフティング選手権大会	長野
	BP	加藤芳子	1952	60.90	62.5	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	DL	加藤芳子	1952	60.90	120.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	星田千鶴子	1953	62.35	235.0	2026/6/14	第46回北信越パワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	星田千鶴子	1953	62.70	67.5	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ選手権大会	千葉
69	SQ	林久子	1951	67.80	151.0	2025/7/12	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	林久子	1951	68.90	80.0	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第29回クラシック部門」	滋賀
	DL	林久子	1951	67.80	151.0	2025/7/12	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	TOT	林久子	1951	67.80	382.0	2025/7/12	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	林久子	1951	67.85	80.0	2023/9/10	第35回近畿ベンチプレス選手権大会	大坂
76	SQ	林久子	1961	69.45	140.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	中島美代子	1948	69.10	77.5	2023/7/15	第29回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	中島美代子	1948	69.10	141.0	2023/7/15	第30回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	TOT	林久子	1961	69.45	357.5	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	澤千代美	1949	75.45	78.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
84	SQ				100.0			
	BP				52.5			
	DL				115.0			
	TOT				260.0			
	S-BP	澤千代美	1949	78.90	80.0	2019/5/21	2019世界クラシックマスターズベンチプレス選手権大会	千葉
84+	SQ				100.0			
	BP				52.5			
	DL				115.0			
	TOT				260.0			
	S-BP				52.5			

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 5 男 子 日 本 記 録 《ノーギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
59	SQ	沖浦克治	1945	58.75	130.0	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	小林芳雄	1942	58.70	85.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	須原昌昭	1942	58.50	150.0	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会	愛媛
	TOT	須原昌昭	1942	58.50	337.5	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会	愛媛
	S-BP	三谷幹雄	1944	52.50	105.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
66	SQ	高橋忠廣	1942	65.50	135.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	BP	高橋忠廣	1942	65.50	90.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	高橋忠廣	1942	65.50	175.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	TOT	高橋忠廣	1942	65.50	400.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	S-BP	高橋忠廣	1942	65.50	90.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
74	SQ	佐藤那良	1943	73.90	150.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	BP	佐藤那良	1943	73.90	100.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	DL	佐藤那良	1943	73.90	200.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	TOT	佐藤那良	1943	73.90	450.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	S-BP	諸星孝夫	1945	73.10	102.5	2025/1/24	第26回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
83	SQ				100.0			
	BP				85.0			
	DL	石田光司	1944	79.35	122.5	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第29回マスターズクラシック部	長崎
	TOT				285.0			
	S-BP	佐藤勝夫	1944	79.54	110.0	2025/1/24	第26回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
93	SQ				100.0			
	BP				85.0			
	DL				100.0			
	TOT				285.0			
	S-BP	河部勝次	1942	92.25	85.0	2023/4/30	第32回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	埼玉
105	SQ				100.0			
	BP				85.0			
	DL				100.0			
	TOT				285.0			
	S-BP				85.0			
120	SQ				100.0			
	BP				85.0			
	DL				100.0			
	TOT				285.0			
	S-BP				85.0			
120+	SQ				100.0			
	BP				85.0			
	DL				100.0			
	TOT				285.0			
	S-BP				85.0			

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 5 女 子 日 本 記 録 《ノーギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
47	SQ				60.0			
	BP				20.0			
	DL				60.0			
	TOT				140.0			
	S-BP	児玉洋子	1941	45.45	22.5	2023/9/10	第35回近畿ベンチプレス選手権大会	大坂
52	SQ				60.0			
	BP				20.0			
	DL				60.0			
	TOT				140.0			
	S-BP	飯田徳子	1936	49.60	51.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	千葉
57	SQ				60.0			
	BP				20.0			
	DL				60.0			
	TOT				140.0			
	S-BP	飯田徳子	1936	54.55	50.5	2026/1/17	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
63	SQ				60.0			
	BP				20.0			
	DL				60.0			
	TOT				140.0			
	S-BP	青木裕子	1938	61.68	32.5	2025/1/24	第26回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
69	SQ				60.0			
	BP				20.0			
	DL				60.0			
	TOT				140.0			
	S-BP	青木裕子	1938	65.90	36.0	2025/6/1	第36回東海ベンチプレス選手権大会	三重
76	SQ				70.0			
	BP				20.0			
	DL				70.0			
	TOT				160.0			
	S-BP				35.0			
84	SQ				70.0			
	BP				20.0			
	DL				70.0			
	TOT				160.0			
	S-BP				35.0			
84+	SQ				70.0			
	BP				20.0			
	DL				70.0			
	TOT				160.0			
	S-BP				35.0			

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最 高 齢 日 本 記 録 [ノーギア]

男子

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	年齢	体重	記 録	樹立年月日	樹立大会
66	SQ	須原昌昭	84.3	61.00	102.5	2026/5/31	第47回四国パワーリフティング選手権大会愛媛
66	BP	須原昌昭	84.3	61.00	67.5	2026/5/31	第47回四国パワーリフティング選手権大会愛媛
66	DL	須原昌昭	84.3	61.00	140.0	2026/5/31	第47回四国パワーリフティング選手権大会愛媛
66	TOT	須原昌昭	84.3	61.00	310.0	2026/5/31	第47回四国パワーリフティング選手権大会愛媛
59	S-BP	須原昌昭	84.3	61.00	67.5	2026/5/31	第47回四国パワーリフティング選手権大会愛媛

女子

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2026年6月21日

階級	種目	氏 名	年齢	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
	SQ		80,00				
	BP		80,00				
	DL		80,00				
	TOT		80,00				
57	S-BP	飯田 徳子	89.6	54.55	50.5	2026/1/17	2026全日本ベンチプレス選手権大会南アフリカ

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。