ノーギア日本記録一覧表
※2021年IPF階級変更反映

2026年11月3日

男子	種目	一般	S J	J R	M1	M 2	M 3	M 4	M5
53	SQ		170.0	180.0					
	BP		115.0	122.5					
	DL		196.0	196.0					
	TOT		437.5	470.0					
	S-BP		115.5	143.5					
59	SQ	230.0	195.0	210.0	205.0	195.5	195.5	150.0	130.0
	BP	175.5	170.5	170.5	150.0	140.5	127.5	107.5	85.0
	DL	250.0	228.5	248.0	235.5	220.5	212.5	170.5	150.0
	TOT	625.0	537.5	587.5	575.0	518.5	462.5	393.0	337.5
	S-BP	180.0	170.5	170.5	165.0	165.0	142.5	122.0	105.0
66	SQ	256.0	210.0	235.5	251.0	210.5	210.5	176.0	135.0
	BP	195.5	155.0	190.5	163.0	163.0	132.5	116.0	90.0
	DL	300.0	240.0	283.0	261.0	233.0	217.5	199.0	175.0
	TOT	725.0	570.0	663.0	655.0	540.0	535.0	486.5	400.0
	S-BP	205.0	155.0	205.0	175.0	170.0	153.0	130.0	90.0
74	SQ	284.0	230.0	262.5	272.5	231.0	230.0	190.0	150.0
	BP	212.0	164.5	212.0	172.0	170.0	150.0	127.5	100.0
	DL	305.0	255.0	300.0	275.5	275.0	260.0	208.0	200.0
	TOT	750.0	607.5	722.5	707.5	656.0	610.0	485.0	450.0
	S-BP	250.5	164.5	212.0	226.0	174.0	155.0	140.0	102.5
83	SQ	305.0	240.5	292.5	282.5	250.0	233.5	201.0	140.0
	BP	215.0	172.5	200.0	193.5	175.0	147.5	130.0	100.0
	DL	323.5	260.5	320.0	282.5	252.5	245.0	225.0	200.0
	TOT	780.0	615.0	735.0	720.0	667.5	600.0	545.0	440.0
	S-BP	233.0	172.5	200.5	233.0	193.0	170.0	140.0	110.0
93	SQ	310.5	260.0	282.5	283.0	270.0	215.0	201.0	100.0
	BP	240.0	162.5	195.5	202.5	187.5	157.5	145.0	85.0
	DL	332.5	262.5	330.5	290.0	282.5	222.5	222.5	100.0
	TOT	802.5	662.5	793.0	727.5	727.5	550.0	511.0	285.0
	S-BP	240.5	162.5	225.0	240.5	207.5	173.0	156.0	85.0
105	SQ	330.5	265.0	310.0	300.5	295.0	240.0	160.0	100.0
	BP	225.0	175.0	205.0	202.5	202.5	180.0	90.0	85.0
	DL	326.5	263.0	325.5	311.0	280.0	240.0	160.0	100.0
	TOT	845.0	680.0	795.0	738.0	720.0	660.0	410.0	285.0
	S-BP	235.5	175.0	230.0	223.0	223.0	185.5	157.5	85.0
120	SQ	350.0	252.5	322.5	331.5	300.5	230.0	160.0	100.0
	BP	232.5	148.0	210.0	210.0	210.0	180.0	90.0	85.0
	DL	330.5	280.0	312.5	301.0	285.0	245.0	160.0	100.0
	TOT	862.5	648.0	795.0	814.0	752.5	655.0	410.0	285.0
	S-BP	275.0	148.0	275.0	230.0	230.0	205.0	120.0	85.0
120超	SQ	381.0	262.5	340.0	381.0	255.0	152.5	160.0	100.0
	BP	250.0	150.0	200.0	250.0	210.0	112.5	90.0	85.0
	DL	335.0	252.5	315.0	300.0	230.0	170.0	160.0	100.0
	TOT	921.0	660.0	802.5	921.0	642.5	435.0	410.0	285.0
	S-BP	260.0	210.0	250.0	260.0	230.0	205.5	120.0	85.0

女子	種目	一般	S J	J R	M1	M 2	M 3	M 4	M5
43	SQ		88.0	88.5					
	BP		62.5	63.0					
	DL		105.0	137.5					
	TOT		237.5	275.0					
	S-BP		62.5	63.0					
47	SQ	132.0	115.0	117.5	132.0	117.5	110.0	90.0	60.0
	BP	93.0	63.5	65.0	93.0	93.0	62.5	60.0	20.0
	DL	160.0	145.5	145.5	160.0	158.0	127.5	120.0	60.0
	TOT	366.0	320.5	320.5	366.0	365.5	275.0	252.5	140.0
	S-BP	107.5	65.0	80.0	107.5	107.5	70.0	60.0	22.5
52	SQ	142.5	126.5	140.0	137.5	122.5	110.0	95.5	60.0
	BP	100.0	90.0	90.0	100.0	88.0	65.0	65.0	20.0
	DL	172.5	148.0	168.0	162.5	147.5	147.5	110.5	60.0
	TOT	390.0	350.0	375.5	377.5	335.0	302.5	271.0	140.0
	S-BP	105.0	90.0	90.0	105.0	105.0	90.5	65.0	51.0
57	SQ	165.0	142.5	150.0	148.0	137.5	105.5	85.0	60.0
	BP	113.0	85.5	86.0	108.5	85.0	83.0	52.5	20.0
	DL	171.5	150.0	170.0	171.0	160.0	150.0	115.0	60.0
	TOT	423.0	355.5	382.5	391.0	370.0	308.0	252.5	140.0
	S-BP	125.0	85.5	90.0	108.5	105.5	85.0	60.0	50.5
63	SQ	183.0	135.0	177.5	155.0	155.0	123.0	85.0	65.0
	BP	105.5	77.5	97.5	105.0	102.5	73.5	62.5	47.5
	DL	205.0	170.0	205.0	173.0	168.5	138.5	120.0	85.0
	TOT	457.5	380.0	457.5	430.0	422.5	325.0	235.0	197.5
	S-BP	110.0	77.5	97.5	105.0	102.5	75.0	67.5	47.5
69	SQ	174.0	137.5	172.5	160.0	160.0	151.0	151.0	60.0
	BP	103.0	70.0	98.0	100.0	100.0	90.0	80.0	20.0
	DL	220.5	141.0	211.0	157.5	155.0	155.0	155.0	60.0
	TOT	490.5	343.5	463.0	413.0	413.0	382.0	382.0	140.0
	S-BP	110.0	91.0	98.0	101.0	100.0	90.0	80.0	36.0
76	SQ	192.5	125.5	155.0	170.0	140.0	140.0	140.0	70.0
	BP	110.0	67.5	105.5	95.0	95.0	77.5	77.5	20.0
	DL	230.0	142.5	165.0	170.0	145.0	141.0	141.0	70.0
	TOT	500.0	330.0	410.0	420.0	357.5	357.5	357.5	160.0
	S-BP	115.0	87.5	106.0	107.5	107.5	100.0	78.0	35.0
84	SQ	215.0	150.0	180.5	167.5	148.0	117.5	100.0	70.0
	BP	118.5	82.5	118.5	102.5	87.5	62.5	52.5	20.0
	DL	195.0	172.5	192.5	180.0	150.0	132.5	115.0	70.0
	TOT	523.0	390.0	459.0	450.0	373.5	310.0	260.0	160.0
	S-BP	118.5	90.0	118.5	110.5	110.0	85.0	80.0	35.0
84超	SQ	211.0	155.0	167.5	160.0	155.0	98.0	100.0	70.0
	BP	111.0	92.5	92.5	80.0	77.5	61.5	52.5	20.0
	DL	206.0	172.5	196.0	160.5	155.0	124.0	115.0	70.0
	TOT	508.5	400.5	428.5	387.5	387.5	278.0	260.0	160.0
	S-BP	111.0	92.5	92.5	106.0	82.5	61.5	52.5	35.0

最高齢男子

	年齢(歳-月)	階級	記録
SQ	84.3	66.0	102.5
BP	84.3	66.0	67.5
DL	84.3	66.0	140.0
TOT	84.3	66.0	310.0
S-BP	84.3	59.0	67.5

最高齢女子

	年齢(歳-月)	階級	記録
SQ	80,00	0	0.0
BP	80,00	0	0.0
DL	80,00	0	0.0
TOT	80,00	0	0.0
S-BP	89.6	57	50.5

【２０２０年迄の記録】

女子	種目	一般	S J	J R	M1	M 2	M 3	M 4
72	SQ	172.5	145.0	165.5	157.5	135.0	115.0	102.5
	BP	102.5	85.0	87.5	102.5	102.5	80.0	70.0
	DL	200.0	187.5	200.0	165.0	138.5	130.0	132.5
	TOT	430.0	400.0	430.0	395.0	357.5	310.5	305.0
	S-BP	105.0	85.0	87.5	105.0	105.0	85.0	72.5

一　般　男　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	滝山泰貴	1988	58.60	230.0	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	BP	田中玲星	1998	57.75	175.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	DL	滝山泰貴	1988	58.60	250.0	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	TOT	滝山泰貴	1988	58.60	625.0	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	S-BP	田中玲星	1998	58.00	180.0	2025/7/7	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
66	SQ	門堀涼介	2000	65.30	256.0	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	BP	川島達也	1993	65.90	195.5	2026/2/14	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	牛山恭太	1997	65.80	300.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	佐賀
	TOT	牛山恭太	1997	65.85	725.0	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	S-BP	飛田渉	1999	65.20	205.0	2022/5/21-29	2022世界クラシックベンチプレス選手権大会	カザフスタン
74	SQ	永山壱世	2001	73.70	284.0	2026/9/26	第80回国民スポーツ大会	青森
	BP	飛田渉	1999	71.00	212.0	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	DL	比嘉善浩	1991	73.85	305.0	2018/4/29	第3回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会	福岡
	TOT	宇都木悠	1994	73.90	750.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	佐賀
	S-BP	横山晃生	1996	72.70	250.5	2022/11/5	第1回日本グランプリクラシックベンチプレス大会	兵庫
83	SQ	石川葵	2001	82.60	305.0	2026/6/16	2026世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会	リトアニア
	BP	鈴木佑輔	1984	79.90	215.0	2019/2/10	第23回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	茨城
	DL	土田康治	1998	82.25	323.5	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	大平圭悟	1999	82.20	780.0	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	S-BP	児玉大紀	1979	82.30	233.0	2025/7/7	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
93	SQ	齋藤大	1988	92.05	310.5	2026/9/27	第80回国民スポーツ大会	青森
	BP	臼木翔吾	1992	89.40	240.0	2020/7/12	第22回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	鶴谷史門	1997	91.55	332.5	2025/12/5	2025アジアクラシックエクイップマスターズオープンパワーリフティング選手権大会	トルコ
	TOT	鶴谷史門	1997	92.30	802.5	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	児玉大紀	1979	83.58	240.5	2025/1/25	第２６回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
105	SQ	松下大樹	1999	105.00	330.5	2025/7/12	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	池田友星	2001	101.65	225.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	DL	松下大樹	1999	104.25	326.5	2025/2/24	全日本パワーリフティング選手権大会「第２９回クラシック部門」	滋賀
	TOT	松下大樹	1999	104.25	845.0	2025/2/24	全日本パワーリフティング選手権大会「第２９回クラシック部門」	滋賀
	S-BP	小原一将	1991	104.85	235.5	2026/5/31	第３５回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	千葉
120	SQ	元木鮎人	1997	115.60	350.0	2026/6/20	2026世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会	リトアニア
	BP	谷明	1998	118.80	232.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	DL	山川太希	1996	119.70	330.5	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	枝和輝	1987	119.30	862.5	2026/2/15	第80回国民スポーツ大会	青森
	S-BP	名越勇樹	1998	113.90	275.0	2020/11/1	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
120+	SQ	樋田佳大	1978	165.80	381.0	2026/10/18	第43回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	樋田佳大	1978	162.82	250.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	DL	市川正光	1972	141.40	335.0	2011/10/2	第16回クラシックパワーリフティング選手権大会	神奈川
	TOT	樋田佳大	1978	165.80	921.0	2026/10/18	第43回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	樋田佳大	1978	161.40	260.0	2025/6/8	第34回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	千葉

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一　般　女　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ	可児理恵	1979	46.90	132.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	BP	小林ナオコ	1970	46.20	93.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	DL	齊藤恵	1982	46.70	160.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	可児理恵	1979	46.90	366.0	2026/7/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	107.5	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス大会	三重
52	SQ	佐藤栞	1991	51.75	142.5	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第２９回クラシック部門」	滋賀
	BP	古屋典子	1971	51.42	100.0	2015/6/6	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	DL	グラッサム紗亜奈	2002	51,45	172.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	グラッサム紗亜奈	2002	51,45	390.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	岩本幸子	1973	51.55	105.0	2024/5/21-6/1	世界クラシック＆エクイップベンチプレス選手権大会	アメリカ
57	SQ	三橋真奈	1999	55.85	165.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	福島未里	1991	56.35	113.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	三橋真奈	1999	55.85	171.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	福島未里	1991	56.35	423.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	石橋茜	1993	56.00	125.0	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
63	SQ	岡田佳奈	1998	62.70	183.0	2023/7/2	令和５年関東ブロック国体予選パワーリフティング大会	栃木
	BP	山下彩	1986	62.80	105.5	2021/6/12	第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	野村優	2000	61.95	205.0	2021/6/12	第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	野村優	2000	62.85	457.5	2021/12/19	第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	福島未里	1992	61.60	110.0	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
69	SQ	神保麗南	1996	68.95	174.0	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第２９回クラシック部門」	滋賀
	BP	野村優	2000	68.85	103.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	野村優	2000	67.65	220.5	2026/9/26	第80回国民スポーツ大会	青森
	TOT	野村優	2000	68.85	490.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	小野寺愛生	2001	63.50	110.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
76	SQ	エロナ ヴリジット プリンセス	2001	73.90	192.5	2025/7/12	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	松田美悠	1999	75.20	110.0	2024/9/6	2024ＳＡＧＡ国民スポーツ大会	佐賀
	DL	野村優	2000	73.30	230.0	2024/2/29	第２８回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	TOT	野村優	2000	73.30	500.0	2024/2/29	第２８回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	溝口久美	1988	75.50	115.0	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道
84	SQ	松田美悠	1999	82.25	215.0	2026/6/20	2026世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会	リトアニア
	BP	阪口愛莉	2003	83.10	118.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	松田美悠	1999	81.80	195.0	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第２９回クラシック部門」	滋賀
	TOT	松田美悠	1999	82.55	523.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	阪口愛莉	2003	83.10	118.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
84+	SQ	嘉本絵美	1995	116.00	211.0	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第２９回クラシック部門」	滋賀
	BP	嘉本絵美	1995	116.55	111.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	佐藤南	1992	112.65	206.0	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第２９回クラシック部門」	滋賀
	TOT	佐藤南	1992	112.65	508.5	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第２９回クラシック部門」	滋賀
	S-BP	嘉本絵美	1995	116.55	111.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サ　ブ　ジ　ュ　ニ　ア　男　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
53	SQ	松田啓吾	2010	52.65	170.0	2026/8/21	2026世界ジュニアサブジュニア	南アフリカ
	BP	石井丈翔	2004	49.62	115.0	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	前田昭登	2009	50.60	196.0	2026/8/2	第44回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	山田真哉	2001	52.75	437.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	染谷力成	2009	52.28	115.5	2025/1/25	第２６回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
59	SQ	常石一斗	2008	58.90	195.0	2026/2/14	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	犬伏隆一	2004	58.85	170.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	星野航平	2005	58.40	228.5	2023/3/26	第20回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	常石一斗	2008	58.90	537.5	2026/2/14	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	犬伏隆一	2004	58.85	170.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
66	SQ	星野航平	2005	64.60	210.0	2023/12/10-18	２０２３年アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	マレーシア
	BP	常石一斗	2008	62.00	155.0	2025/10/25	第４回日本グランプリ	神奈川
	DL	星野航平	2005	64.55	240.0	2023/10/28	第２回日本グランプリ2023姫路大会	兵庫
	TOT	信田悠斗	2006	64.95	570.0	2024/7/21	第42回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	常石一斗	2008	62.00	155.0	2025/10/25	第４回日本グランプリ	神奈川
74	SQ	藤中元気	2009	73.65	230.0	2026/8/2	第44回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	岡山そら	2008	73.8	164.5	2026/5/10	2026年アジアクラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	中国
	DL	田村悠	2008	73.70	255.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	TOT	田村悠	2008	73.70	607.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	S-BP	岡山そら	2008	73.8	164.5	2026/5/10	2026年アジアクラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	中国
83	SQ	小山陽琉	2008	82.20	240.5	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	諏訪椋飛	2003	80.25	172.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	西川歩夢	2003	82.60	260.5	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	岡山そら	2008	79.80	615.0	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	諏訪椋飛	2003	80.85	172.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
93	SQ	石川翔大	2008	89.15	260.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	BP	飯塚照元	2006	92.45	162.5	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	DL	石川翔大	2008	89.15	262.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	TOT	飯塚照元	2006	92.45	662.5	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	S-BP	飯塚照元	2006	92.45	162.5	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
105	SQ	高瀬圭太	2008	96.85	265.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	BP	高瀬圭太	2008	96.85	175.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	DL	原弘二郎	2006	103.55	263.0	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	高瀬圭太	2008	96.85	680.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	S-BP	高瀬圭太	2008	96.85	175.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
120	SQ	石野煌也	2007	116.70	252.5	2025/8/24～9/5	世界CL&EQ Sjr・Jrパワーリフティング選手権大会	コスタリカ
	BP	徳永一樹	2002	116.45	148.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	原弘二郎	2006	105.55	280.0	2024/3/2	第２9回JR,SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	TOT	原弘二郎	2006	105.55	648.0	2024/3/2	第２9回JR,SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	徳永一樹	2002	116.45	148.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
120+	SQ	榎本晴斗	2008	128.80	262.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	BP	高橋宏太朗	1999	129.00	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	榎本晴斗	2008	128.80	252.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	TOT	榎本晴斗	2008	128.80	660.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	S-BP	藤本竜希	2000	127.70	210.0	2016/5/18	2016世界クラシックベンチプレス選手権大会	南アフリカ

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サ ブ ジ ュ ニ ア 女 子 日 本 記 録 ［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
	SQ	浜田華澄	2000	42.20	88.0	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	鈴木凛	2003	42.64	62.5	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
43	DL	浜田華澄	2000	40.70	105.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	浜田華澄	2000	40.70	237.5	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	鈴木凛	2003	42.64	62.5	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	SQ	可児遥	2004	46.76	115.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	染谷枝音	2007	46.95	63.5	2023/7/23	第41回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
47	DL	可児遥	2004	46.76	145.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	可児遥	2004	46.76	320.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	染谷枝音	2007	47.00	65.0	2023/9/12-17	2023年アジアベンチプレス選手権大会	北海道
	SQ	染谷枝音	2007	51.70	126.5	2025/7/11	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	染谷枝音	2007	52.00	90.0	2025/10/25	第４回日本グランプリ	神奈川
52	DL	可児遥	2004	51.95	148.0	2019/11/15	第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	染谷枝音	2007	52.00	350.0	2025/10/25	第４回日本グランプリ	神奈川
	S-BP	染谷枝音	2007	52.00	90.0	2025/10/25	第４回日本グランプリ	神奈川
	SQ	大西翔子	1999	54.53	142.5	2017/6/19	2017世界クラシックパワーリフティング選手権大会	ベラルーシ
	BP	染谷枝音	2007	54.20	85.5	2025/8/17	第４３回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
57	DL	小堀美穂	1999	55.32	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	染谷枝音	2007	54.20	355.5	2025/8/17	第４３回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	染谷枝音	2007	54.20	85.5	2025/8/17	第４３回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	SQ	野村優	2000	62.00	135.0	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	野村優	2000	62.00	77.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
63	DL	野村優	2000	62.00	170.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	野村優	2000	62.00	380.0	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	野村優	2000	62.00	77.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	SQ	光井葵	2009	65.65	137.5	2026/8/2	第44回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	萩原尊子	2006	68.20	70.0	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
69	DL	光井葵	2006	65.65	141.0	2026/8/2	第44回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	光井葵	2006	65.65	343.5	2026/8/2	第44回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	阪口愛莉	2003	67.70	91.0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
	SQ	小西真央	2009	73.40	125.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	萩原尊子	2006	74.70	67.5	2023/3/17	第28回ジャパンクラシックSJrパワーリフティング選手権	佐賀
76	DL	萩原尊子	2006	71.40	142.5	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr･Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	TOT	萩原尊子	2006	71.40	330.0	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr･Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	S-BP	阪口愛莉	2003	72.25	87.5	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道
	SQ	林美緒	2001	81.02	150.0	2019/6/15	2019世界クラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	BP	林美緒	2001	78.18	82.5	2019/3/24	第16回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
84	DL	オヌ花	2000	80.89	172.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	林美緒	2001	81.02	390.0	2019/6/15	2019世界クラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	S-BP	小谷星衣良	2005	77.15	90.0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
	SQ	佐山詩織	2007	93.40	155.0	2025/12/6	第５２回全日本学生パワーリフティング大会	愛知
	BP	大濵彩加	2008	98.30	92.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
84+	DL	佐山詩織	2007	93.40	172.5	2025/12/6	第５２回全日本学生パワーリフティング大会	愛知
	TOT	林美緒	2001	84.30	400.5	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	S-BP	大濵彩加	2008	98.30	92.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジ　ュ　ニ　ア　男　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
53	SQ	松岡大雅	2003	52.90	180.0	2026/5/10	2026年アジアクラシックジュニアパワーリフティング選手権大会	中国
	BP	頼晃李	2003	52.15	122.5	2025/12/6	第５２回全日本学生パワーリフティング大会	愛知
	DL	前田昭登	2009	50.60	196.0	2026/8/2	第44回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	石井宏典	1991	52.94	470.0	2014/5/10	第40回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	田中玲星	1998	52.25	143.5	2020/10/31	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
59	SQ	合田征矢	2006	58.95	210.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	BP	犬伏隆一	2004	58.85	170.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	久恒渉	1997	59.95	248.0	2019/12/8	2019アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	カザフスタン
	TOT	久恒渉	1997	58.85	587.5	2019/6/15	2019世界クラシックパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	S-BP	犬伏隆一	2004	58.85	170.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
66	SQ	窪田隆一郎	2003	65.80	235.5	2026/2/14	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	飛田渉	1999	65.70	190.5	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	窪田隆一郎	2003	66.00	283.0	2025/2/22	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回ジュニア、サブジュニアクラシック部門」	滋賀
	TOT	窪田隆一郎	2003	65.80	663.0	2026/2/14	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	飛田渉	1999	65.20	205.0	2022/5/21-29	2022世界クラシックベンチプレス選手権大会	カザフスタン
74	SQ	藤井優弥	1998	73.90	262.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	飛田渉	1999	71.00	212.0	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	DL	藤井優弥	1998	73.35	300.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	藤井優弥	1998	73.90	722.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	飛田渉	1999	71.00	212.0	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
83	SQ	石川葵	2001	82.75	292.5	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	BP	大平圭悟	1999	82.10	200.0	2022/7/3	関東ブロック国体予選パワーリフティング大会	東京
	DL	中川哲汰	1997	81.90	320.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	左藤いるん	2002	82.55	735.0	2024/8/28-9/8	2024世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	マルタ
	S-BP	伊藤貴裕	2002	82.63	200.5	2025/10/9	2025アジアベンチプレス選手権大会	香港
93	SQ	金子万生	2001	91.76	282.5	2023/10/31-11/4	2023年世界学生パワーリフティング選手権大会	スロベニア
	BP	宮内雄基	1998	91.55	195.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	金子万生	2001	91.65	330.5	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	TOT	金子万生	2001	91.65	793.0	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	S-BP	鴫原悠人	2003	92.25	225.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
105	SQ	松下大樹	1999	100.80	310.0	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	高橋 ダニエル勇二	2001	104.60	205.0	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	DL	金子万生	2001	93.70	325.5	2023/11/26	第50回全日本学生パワーリフティング選手権大会	岡山
	TOT	高橋 ダニエル勇二	2001	104.60	795.0	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	S-BP	瀧本高博	1996	104.20	230.0	2019/10/6	第19回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会	富山
120	SQ	佐藤陽太郎	2003	118.00	322.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	BP	髙橋秀哉	2001	111.50	210.0	2024/12/2-10	2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン
	DL	花本俊輝	2004	119.45	312.5	2025/7/13	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	TOT	花本俊輝	2004	119.10	795.0	2025/12/7	第５２回全日本学生パワーリフティング大会	愛知
	S-BP	名越勇樹	1998	113.90	275.0	2020/11/1	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
120+	SQ	壺内怜帆	2002	136.06	340.0	2024/5/8	２０２４年アジア大学クラシックエクイップパワーリフティング選手権大会	香港
	BP	壺内怜帆	2002	136.06	200.0	2024/5/8	２０２４年アジア大学クラシックエクイップパワーリフティング選手権大会	香港
	DL	花本俊輝	2004	123.75	315.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	TOT	花本俊輝	2004	123.75	802.5	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	S-BP	藤本竜希	2000	138.95	250.0	2021/6/6	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジ　ュ　ニ　ア　女　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
43	SQ	藤井紗季	2000	42.30	88.5	2023/3/17	第28回ジャパンクラシックJrパワーリフティング選手権大会	佐賀
	BP	藤井紗季	2000	42.30	63.0	2023/3/17	第28回ジャパンクラシックJrパワーリフティング選手権大会	佐賀
	DL	根本梢	1992	42.75	137.5	2013/9/8	第18回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	根本梢	1992	42.75	275.0	2013/9/8	第18回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	藤井紗季	2000	42.30	63.0	2023/3/17	第28回ジャパンクラシックJrパワーリフティング選手権大会	佐賀
47	SQ	吉田穂風	2003	46.75	117.5	2026/8/24	2026世界ジュニア・サブジュニア	南アフリカ
	BP	早川琴果	1995	46.80	65.0	2015/3/7	第19回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	和歌山
	DL	可児遥	2004	46.76	145.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	可児遥	2004	46.76	320.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	宮崎優花	1998	47.00	80.0	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道
52	SQ	大西翔子	1999	51.80	140.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	染谷枝音	2007	52.00	90.0	2025/10/25	第４回日本グランプリ	神奈川
	DL	グラッサム紗亜奈	2002	51.30	168.0	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	TOT	グラッサム紗亜奈	2002	51.30	375.5	2025/9/20	第79回国民スポーツ大会	滋賀
	S-BP	菊池雅	1998	51.65	90.0	2020/10/31	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
57	SQ	大西翔子	1999	54.70	150.0	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	染谷枝音	2007	56.55	86.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	グラッサム紗亜奈	2002	53.15	170.0	2025/10/25	第４回日本グランプリ	神奈川
	TOT	グラッサム紗亜奈	2002	53.15	382.5	2025/10/25	第４回日本グランプリ	神奈川
	S-BP	池田未里	1991	55.78	90.0	2014/2/23	第14回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	愛知
63	SQ	岡田佳奈	1998	62.10	177.5	2021/12/19	第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	野村優	2000	62.45	97.5	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	DL	野村優	2000	61.95	205.0	2021/6/12	第23近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	野村優	2000	62.85	457.5	2021/12/19	第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	野村優	2000	62.45	97.5	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックパワーJr・SJr選手権大会	兵庫
69	SQ	森田那奈	2000	67.90	172.5	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	BP	藤岡葉奈	2003	68.70	98.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	野村優	2000	64.10	211.0	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体	栃木
	TOT	野村優	2000	65.40	463.0	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	野村優	2000	66.60	98.0	2022/11/5	第1回日本グランプリクラシックベンチプレス大会	兵庫
76	SQ	エロナ ヴリジット プリンセス	2001	71.85	155.0	2024/2/29	第２８回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	阪口愛莉	2003	75.10	105.5	2023/6/25	第25回近畿クラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	エロナ ヴリジット プリンセス	2001	73.55	165.0	2024/11/2	第３回日本グランプリ	兵庫
	TOT	エロナ ヴリジット プリンセス	2001	73.55	410.0	2024/11/2	第４回日本グランプリ	兵庫
	S-BP	阪口愛莉	2003	74.95	106.0	2024/1/20	第２５回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
84	SQ	阪口愛莉	2003	83.10	180.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	BP	阪口愛莉	2003	83.10	118.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	DL	野村優	2000	73.25	192.5	2019/7/14	第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	阪口愛莉	2003	83.10	459.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	阪口愛莉	2003	83.10	118.5	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
84+	SQ	佐藤里沙	2003	126.20	167.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	BP	大濵彩加	2008	98.30	92.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	DL	佐藤里沙	2003	123.80	196.0	2025/7/13	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	TOT	佐藤里沙	2003	123.80	428.5	2025/7/13	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	大濵彩加	2008	98.30	92.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　１　男　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	蛯原孝晴	1980	58.80	205.0	2025/7/10	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	鶴見康二	1974	58.95	150.0	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	DL	工藤統生	1977	58.60	235.5	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	蛯原孝晴	1980	58.80	575.0	2022/3/12	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	姫路
	S-BP	小笠原泰司	1972	57.80	165.0	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
66	SQ	井戸豊	1983	65.80	251.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワー選手権大会	佐賀
	BP	柚木誠	1976	65.65	163.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	DL	伊東優太	1984	65.40	261.0	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	TOT	井上雄介	1981	65.75	655.0	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	金谷将央	1985	65.35	175.0	2026/1/17	２０２６全日本ベンチプレス選手権大会	香川
74	SQ	渋谷優輝	1985	73.10	272.5	2025/12/3	2025アジアクラシックエクイップマスターズオープンパワーリフティング選手権大会	トルコ
	BP	大谷憲弘	1980	73.50	172.0	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	DL	幾久直樹	1983	73.65	275.5	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	福住　昌也	1986	72.90	707.5	2026/9/26	第80回国民スポーツ大会	青森
	S-BP	児玉大紀	1979	73.05	226.0	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
83	SQ	武田裕介	1985	82.90	282.5	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	BP	小川幸企	1986	81.20	193.5	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	DL	永井肇	1984	82.50	282.5	2025/2/24	全日本パワーリフティング選手権大会「第２９回クラシック部門」	滋賀
	TOT	武田裕介	1985	83.00	720.0	2026/2/15	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	S-BP	児玉大紀	1979	82.30	233.0	2025/7/7	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
93	SQ	橋口廣志	1982	92.70	283.0	2025/7/21	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	高橋真一郎	1979	92.30	202.5	2022/7/18	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	宇佐美清孝	1970	91.75	290.0	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	宇佐美清孝	1970	92.90	727.5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	児玉大紀	1979	83.58	240.5	2025/1/25	第２６回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
105	SQ	西村貴憲	1985	104.10	300.5	2025/12/5	2025アジアクラシックエクイップマスターズオープンパワーリフティング選手権大会	トルコ
	BP	金井誠基	1972	96.95	202.5	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	DL	村岡賢和	1981	102.90	311.0	2023/3/19	第27回ジャパンクラシックパワー選手権大会	佐賀
	TOT	西村貴憲	1985	104.10	738.0	2025/12/5	2025アジアクラシックエクイップマスターズオープンパワーリフティング選手権大会	トルコ
	S-BP	葛西昌彦	1971	104.80	223.0	2025/1/25	第２６回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
120	SQ	栗原弘教	1985	116.80	331.5	2025/7/21	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	渡辺明彦	1958	114.45	210.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	DL	阪田達也	1976	117.75	301.0	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	栗原弘教	1985	116.80	814.0	2025/7/21	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	S-BP	和田髙平	1964	119.80	230.0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
120+	SQ	樋田佳大	1978	165.80	381.0	2026/10/18	第43回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	樋田佳大	1978	162.82	250.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	DL	樋田佳大	1978	139.90	300.0	2024/3/1	第２８回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	TOT	樋田佳大	1978	165.80	921.0	2026/10/18	第43回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	樋田佳大	1978	161.40	260.0	2025/6/8	第34回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	千葉

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　１　女　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ	可児理恵	1979	46.90	132.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	BP	小林ナオコ	1970	46.20	93.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	DL	齊藤恵	1982	46.70	160.0	2026/2/13	第30回全日本パワーリフティング選手権大会「クラシック部門」	宮崎
	TOT	可児理恵	1979	46.90	366.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	107.5	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
52	SQ	可児理恵	1979	47.80	137.5	2023/5/14	第49東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	BP	古屋典子	1971	51.42	100.0	2015/6/6	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	DL	齊藤恵	1982	50.95	162.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	TOT	可児理恵	1979	47.80	377.5	2023/5/14	第49東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	岩本幸子	1973	51.55	105.0	2024/5/21-6/1	世界クラシック＆エクイップベンチプレス選手権大会	アメリカ
57	SQ	村山絵理	1979	56.00	148.0	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	杉山有紀	1980	56.15	108.5	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	DL	田中まり子	1974	56.00	171.0	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	杉山有紀	1980	56.15	391.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	S-BP	杉山有紀	1980	56.15	108.5	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
63	SQ	田中まり子	1974	59.50	155.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	BP	北村真由美	1967	62.80	105.0	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
	DL	北村真由美	1967	62.80	173.0	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会	和歌山
	TOT	北村真由美	1967	63.00	430.0	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
	S-BP	北村真由美	1967	63.00	105.0	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
69	SQ	北村真由美	1967	65.90	160.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	BP	北村真由美	1967	65.90	100.0	2023/10/22	第40回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	小川亜希子	1980	67.25	157.5	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	北村真由美	1967	65.90	413.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	柴田昌奈	1981	67.20	101.0	2025/1/26	第２6回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
76	SQ	志賀円	1984	73.85	170.0	2025/10/12	第42回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	徳武恵美	1964	73.10	95.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	志賀円	1984	74.50	170.0	2026/9/26	第80回国民スポーツ大会	青森
	TOT	志賀円	1984	73.85	420.0	2025/10/12	第42回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	徳武恵美	1964	74.15	107.5	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
84	SQ	宮﨑恭子	1986	83.35	167.5	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	BP	田島瞳	1982	80.20	102.5	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	DL	宮﨑恭子	1986	83.35	180.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	宮﨑恭子	1986	83.35	450.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	S-BP	徳武恵美	1964	73.65	110.5	2012/2/26	第12回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪
84+	SQ	梅村優子	1974	84.75	160.0	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	BP	前田みゆき	1973	88.90	80.0	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	DL	前田みゆき	1973	89.55	160.5	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	TOT	前田みゆき	1973	86.95	387.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	田島瞳	1982	85.05	106.0	2026/1/17	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　２　男　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	丸本秀敏	1947	58.60	195.5	2015/10/18	第34回全日本実業団パワーリフティング協会	栃木
	BP	山口一志	1970	58.80	140.5	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	DL	後藤直樹	1973	58.25	220.5	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	TOT	伊差川浩之	1953	58.55	518.5	2012/11/4	第29回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会	神奈川
	S-BP	小笠原泰司	1972	57.80	165.0	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
66	SQ	丸本秀敏	1947	62.80	210.5	2011/9/4	第2回長野県クラシックパワーリフティング大会	長野
	BP	柚木誠	1976	65.65	163.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	DL	鈴木教郎	1974	65.15	233.0	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	鈴木教郎	1974	65.35	540.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	S-BP	大場隆俊	1973	65.70	170.0	2025/7/7	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
74	SQ	小泉安弘	1975	73.55	231.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	BP	松山聡	1972	73.50	170.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	小泉安弘	1975	73.55	275.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	小泉安広	1975	73.55	656.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	S-BP	大場隆俊	1973	69.05	174.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
83	SQ	高山栄規	1967	81.35	250.0	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	BP	高山栄規	1967	81.35	175.0	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	DL	上山利紀	1974	82.65	252.5	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	高山栄規	1967	81.35	667.5	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	S-BP	村上恵造	1973	82.65	193.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
93	SQ	乾準一	1975	91.55	270.0	2026/7/20	2026マスターズクラシック	石川
	BP	宇佐美清孝	1970	92.90	187.5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	DL	宇佐美清孝	1970	92.90	282.5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	TOT	宇佐美清孝	1970	92.90	727.5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	酒井明博	1970	90.69	207.5	2026/5/24	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
105	SQ	小早川公則	1976	103.35	295.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	BP	金井誠基	1972	96.95	202.5	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	DL	小早川公則	1976	103.35	280.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	TOT	小早川公則	1976	103.35	720.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	S-BP	葛西昌彦	1971	104.80	223.0	2025/1/25	第２６回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
120	SQ	陣内秀聡	1975	115.60	300.5	2025/7/13	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	渡辺明彦	1958	114.45	210.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	千葉
	DL	渡辺明彦	1958	114.45	285.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	渡辺明彦	1958	114.20	752.5	2016/9/11	第71回希望郷いわて国体パワーリフティング大会	岩手
	S-BP	和田髙平	1964	119.80	230.0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
120+	SQ	徳山一郎	1968	151.50	255.0	2026/7/20	2026マスターズクラシック	石川
	BP	山﨑英二朗	1969	126.55	210.0	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	徳山一郎	1968	151.50	230.0	2026/7/20	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	徳山一郎	1968	151.50	642.5	2026/7/20	2026マスターズクラシック	石川
	S-BP	和田髙平	1964	124.05	230.0	2020/9/20	第25回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	兵庫

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　２　女　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ	吉岡ユリ	1971	46.45	117.5	2026/10/18	第43回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	小林ナオコ	1970	46.20	93.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	DL	小林ナオコ	1970	46.60	158.0	2025/10/25	第４回日本グランプリ	神奈川
	TOT	小林ナオコ	1970	46.60	365.5	2025/10/25	第４回日本グランプリ	神奈川
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	107.5	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
52	SQ	森由美	1970	49.60	122.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	BP	古屋典子	1971	51.50	88.0	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	木村初子	1951	51.40	147.5	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	森由美	1970	49.95	335.0	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	S-BP	岩本幸子	1973	51.55	105.0	2024/5/21-6/1	世界クラシック＆エクイップベンチプレス選手権大会	アメリカ
57	SQ	田中まり子	1974	56.00	137.5	2024/11/2	第３回日本グランプリ	兵庫
	BP	西川亜紀子	1976	56.20	85.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	DL	田中まり子	1974	56.00	160.0	2024/11/2	第３回日本グランプリ	兵庫
	TOT	田中まり子	1974	56.00	370.0	2024/11/2	第３回日本グランプリ	兵庫
	S-BP	岩本幸子	1973	52.10	105.5	2025/7/7	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
63	SQ	田中まり子	1974	59.50	155.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	BP	北村真由美	1967	62.55	102.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	田中まり子	1974	60.15	168.5	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	北村真由美	1967	62.55	422.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	山﨑頼子	1959	62.75	102.5	2011/2/27	第11回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪
69	SQ	北村真由美	1967	65.90	160.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	BP	北村真由美	1967	65.90	100.0	2023/10/22	第40回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	林久子	1951	68.20	155.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	TOT	北村真由美	1967	65.90	413.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	北村真由美	1967	65.90	100.0	2023/10/22	第40回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
76	SQ	林久子	1961	69.45	140.0	2024/2/29	第２８回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	徳武恵美	1964	73.10	95.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	山本奈津子	1971	70.85	145.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	TOT	林久子	1961	69.45	357.5	2024/2/29	第２８回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	徳武恵美	1964	74.15	107.5	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
84	SQ	前田みゆき	1973	84.00	148.0	2025/7/13	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	小松麻実	1969	82.90	87.5	2023/5/7	第44回四国パワーリフティング選手権大会	徳島
	DL	前田みゆき	1973	84.00	150.0	2025/7/13	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	TOT	前田みゆき	1973	84.00	373.5	2025/7/13	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	徳武恵美	1964	76.16	110.0	2018/9/24	2018アジアクラシックベンチプレス選手権大会	ドバイ
84+	SQ	前田みゆき	1973	86.95	155.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	BP	前田みゆき	1973	86.95	77.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	前田みゆき	1973	86.95	155.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	TOT	前田みゆき	1973	86.95	387.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	小松麻実	1969	105.30	82.5	2019/1/19	第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　３　男　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	丸本秀敏	1947	58.60	195.5	2015/10/18	第34回全日本実業団パワーリフティング大会	栃木
	BP	伊差川浩之	1953	57.75	127.5	2017/5/13	第2回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会	福岡
	DL	山口和久	1960	57.50	212.5	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	丸本秀敏	1947	58.95	462.5	2011/7/3	第1回長野県クラシックパワーリフティング大会	長野
	S-BP	高田勇二	1965	58.40	142.5	2025/1/26	第２６回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
66	SQ	丸本秀敏	1947	62.80	210.5	2011/9/4	第2回長野県クラシックパワーリフティング大会	長野
	BP	三木浩史	1957	65.80	132.5	2023/6/25	第25回近畿クラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	蜂須貢	1950	65.10	217.5	2012/9/22	第17回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	蜂須貢	1950	65.28	535.0	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	高田勇二	1965	62.70	153.0	2026/1/17	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
74	SQ	伊藤学	1962	73.70	230.0	2023/7/16	第２８回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	BP	大橋薫	1965	73.60	150.0	2026/10/18	第43回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	伊藤学	1962	73.75	260.0	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	伊藤学	1962	73.75	610.0	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	大谷重司	1957	72.92	155.0	2026/5/23	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
83	SQ	堂井真	1963	80.80	233.5	2025/7/11	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	信原英之	1952	78.60	147.5	2018/4/22	第30回中国ブロッククラシックパワーリフティング大会	岡山
	DL	内藤雅文	1960	80.40	245.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	堂井真	1963	81.30	600.0	2025/7/11	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	牛島敏裕	1961	81.75	170.0	2021/3/28	第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会	兵庫
93	SQ	上村博之	1962	91.20	215.0	2026/6/6	第３８回中国五県パワーリフティング選手権大会	広島
	BP	羽田野正	1961	92.20	157.5	2025/10/12	第42回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	出口敞文	1947	86.55	222.5	2019/9/15	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	TOT	安藤亮	1960	91.50	550.0	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	小野和久	1962	93.00	173.0	2024/6/2	第33回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	千葉
105	SQ	渡辺明彦	1958	104.30	240.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	BP	渡辺明彦	1958	104.30	180.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	DL	渡辺明彦	1958	104.30	240.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	TOT	渡辺明彦	1958	104.30	660.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	S-BP	伊藤智	1966	104.30	185.5	2026/1/18	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
120	SQ	渡辺明彦	1958	117.25	230.0	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	渡辺明彦	1958	117.25	180.0	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	渡辺明彦	1958	117.25	245.0	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	渡辺明彦	1958	117.25	655.0	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	和田髙平	1964	119.75	205.0	2025/1/24	第２６回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
120+	SQ				152.5			
	BP				112.5			
	DL				170.0			
	TOT				435.0			
	S-BP	和田髙平	1964	124.55	205.5	2026/1/18	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　３　女　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ	辻紀子	1964	46.45	110.0	2025/10/25	第４回日本グランプリ	神奈川
	BP	石澤静江	1961	46.55	62.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	菊入広子	1949	46.60	127.5	2013/9/8	第18回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	石澤静江	1961	46.55	275.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	新井拡子	1963	46.45	70.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ選手権大会	千葉
52	SQ	小室泉	1966	51.00	110.0	2026/10/16	2026年世界マスターズクラシック	アメリカ
	BP	石橋愛子	1953	51.25	65.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	DL	木村初子	1951	51.40	147.5	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	小室泉	1966	51.00	302.5	2026/10/16	2026年世界マスターズクラシック	アメリカ
	S-BP	木場恵美子	1962	49.70	90.5	2022/6/26	第31回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	埼玉
57	SQ	野口万里	1963	56.55	105.5	2025/7/19	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	山崎頼子	1959	54.98	83.0	2019/6/30	第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会	香川
	DL	木村初子	1951	53.62	150.0	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	山崎頼子	1959	54.98	308.0	2019/6/30	第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会	香川
	S-BP	石田みどり	1963	55.50	85.0	2025/7/7	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
63	SQ	中根晴美	1961	61.65	123.0	2024/5/12	第50回東海パワーリフティング選手権大会	愛知
	BP	林久子	1951	61.75	73.5	2015/7/19	第16回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	関谷恵	1964	58.35	138.5	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	林久子	1951	61.69	325.0	2015/6/12	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	S-BP	林久子	1951	61.90	75.0	2019/5/21	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会	千葉
69	SQ	林久子	1951	67.80	151.0	2025/7/12	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	徳武恵美	1964	68.55	90.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	DL	林久子	1951	68.20	155.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	TOT	林久子	1951	67.80	382.0	2025/7/12	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	徳武恵美	1964	68.20	90.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
76	SQ	林久子	1951	69.45	140.0	2024/2/29	第２８回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	中島美代子	1948	69.10	77.5	2023/7/15	第29回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	中島美代子	1948	69.10	141.0	2023/7/15	第30回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	TOT	林久子	1951	69.45	357.5	2024/2/29	第２８回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	徳武恵美	1964	74.16	100.0	2025/5/18-24	2025世界ベンチプレス選手権大会	ノルウェー
84	SQ	高橋春美	1961	81.80	117.5	2025/7/13	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	高橋春美	1961	82.50	62.5	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	DL	髙橋春美	1961	81.80	132.5	2025/7/13	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	TOT	高橋春美	1961	81.80	310.0	2025/7/13	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	澤千代美	1949	76.80	85.0	2016/5/29	第26回全日本実業団ベンチプレス大会	埼玉
84+	SQ	西原貴和子	1957	88.85	98.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	BP	浦内由美子	1964	88.75	61.5	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	DL	浦内由美子	1964	88.75	124.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	浦内由美子	1964	88.75	278.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	S-BP	浦内由美子	1964	88.75	61.5	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　４　男　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
	SQ	丸本秀敏	1947	58.65	150.0	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	BP	伊差川浩之	1953	58.60	107.5	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
59	DL	金城幸雄	1954	58.40	170.5	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	金城幸雄	1954	58.40	393.0	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	白川猛士	1948	58.70	122.0	2021/3/28	第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会	兵庫
	SQ	沖浦克治	1945	65.95	176.0	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	BP	蜂須貢	1950	65.30	116.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
66	DL	蜂須貢	1950	65.05	199.0	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	蜂須貢	1950	65.05	486.5	2024/7/14	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	S-BP	田中勉	1946	63.50	130.0	2016/11/26	第17回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	東京
	SQ	沖浦克治	1945	70.80	190.0	2015/9/13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	石川
	BP	田中光章	1953	73.30	127.5	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
74	DL	沖浦克治	1945	69.66	208.0	2015/6/5	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	TOT	蜂須貢	1950	67.30	485.0	2023/7/16	第２８回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	S-BP	信原英之	1952	73.60	140.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
	SQ	北野利雄	1946	82.45	201.0	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	北野利雄	1946	82.80	130.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
83	DL	北野利雄	1946	82.80	225.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	北野利雄	1946	82.80	545.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	S-BP	今泉春樹	1947	81.50	140.0	2019/1/20	第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪
	SQ	北野利雄	1946	85.75	201.0	2021/10/17	第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木県
	BP	鈴木文夫	1954	90.95	145.0	2026/7/20	2026マスターズクラシック	石川
93	DL	出口敞文	1947	86.55	222.5	2019/9/15	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	TOT	北野利雄	1946	85.75	511.0	2021/10/17	第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木県
	S-BP	須山敏博	1954	92.20	156.0	2025/1/24	第２６回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
	SQ				160.0			
	BP				90.0			
105	DL				160.0			
	TOT				410.0			
	S-BP	南憲和	1956	93.20	157.5	2026/10/4	20026近畿クラシックベンチプレス大会	大阪
	SQ				160.0			
	BP				90.0			
120	DL				160.0			
	TOT				410.0			
	S-BP				120.0			
	SQ				160.0			
	BP				90.0			
120+	DL				160.0			
	TOT				410.0			
	S-BP				120.0			

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　４　女　子　日　本　記　録　［ノーギア］

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ	石橋愛子	1953	46.45	90.0	2024/11/3	第３９回関東パワーリフティング選手権大会	群馬
	BP	石橋愛子	1953	46.45	60.0	2024/11/3	第３９回関東パワーリフティング選手権大会	群馬
	DL	菅野恭子	1954	45.05	120.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	石橋愛子	1953	46.45	252.5	2024/11/3	第３９回関東パワーリフティング選手権大会	群馬
	S-BP	石橋愛子	1953	46.45	60.0	2024/11/3	第３９回関東パワーリフティング選手権大会	群馬
52	SQ	石橋愛子	1953	51.25	95.5	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	BP	石橋愛子	1953	51.25	65.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	DL	石橋愛子	1953	51.25	110.5	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	石橋愛子	1953	51.25	271.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	S-BP	石橋愛子	1953	51.25	65.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
57	SQ	大澤幸子	1956	52.55	85.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	BP	大澤幸子	1956	53.10	52.5	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	DL	大澤幸子	1956	53.10	115.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	大澤幸子	1956	53.10	252.5	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	S-BP	大澤幸子	1956	52.80	60.0	2026/1/17	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
63	SQ	星田千鶴子	1953	62.35	85.0	2026/6/14	第４６回北信越パワーリフティング選手権大会	長野
	BP	加藤芳子	1952	60.90	62.5	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	DL	加藤芳子	1952	60.90	120.0	2024/7/13	全日本パワーリフティング選手権大会第２９回マスターズクラシック部	長崎
	TOT	星田千鶴子	1953	62.35	235.0	2026/6/14	第４６回北信越パワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	星田千鶴子	1953	62.70	67.5	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ選手権大会	千葉
69	SQ	林久子	1951	67.80	151.0	2025/7/12	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	BP	林久子	1951	68.90	80.0	2025/2/23	全日本パワーリフティング選手権大会「第２９回クラシック部門」	滋賀
	DL	林久子	1951	68.20	155.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	TOT	林久子	1951	67.80	382.0	2025/7/12	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	林久子	1951	67.85	80.0	2023/9/10	第35回近畿ベンチプレス選手権大会	大坂
76	SQ	林久子	1961	69.45	140.0	2024/2/29	第２８回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	中島美代子	1948	69.10	77.5	2023/7/15	第29回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	中島美代子	1948	69.10	141.0	2023/7/15	第30回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	TOT	林久子	1961	69.45	357.5	2024/2/29	第２８回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	澤千代美	1953	75.45	78.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
84	SQ				100.0			
	BP				52.5			
	DL				115.0			
	TOT				260.0			
	S-BP	澤千代美	1949	78.90	80.0	2019/5/21	2019世界クラシックマスターズベンチプレス選手権大会	千葉
84+	SQ				100.0			
	BP				52.5			
	DL				115.0			
	TOT				260.0			
	S-BP				52.5			

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　5　男　子　日　本　記　録　《ノーギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
	SQ	沖浦克治	1945	58.75	130.0	2025/7/20	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部」	愛媛
	BP	小林芳雄	1942	58.70	85.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
59	DL	須原昌昭	1942	58.50	150.0	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会	愛媛
	TOT	須原昌昭	1942	58.50	337.5	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会	愛媛
	S-BP	三谷幹雄	1944	52.50	105.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
	SQ	髙橋忠廣	1942	65.50	135.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	BP	髙橋忠廣	1942	65.50	90.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
66	DL	髙橋忠廣	1942	65.50	175.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	TOT	髙橋忠廣	1942	65.50	400.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	S-BP	髙橋忠廣	1942	65.50	90.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	SQ	佐藤那良	1943	73.90	150.0	2023/7/16	第２８回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	BP	佐藤那良	1943	73.90	100.0	2023/7/16	第２８回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
74	DL	佐藤那良	1943	73.90	200.0	2023/7/16	第２８回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	TOT	佐藤那良	1943	73.90	450.0	2023/7/16	第２８回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	S-BP	諸星孝夫	1945	73.10	102.5	2025/1/24	第２６回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
	SQ	佐藤那良	1943	75.80	140.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	BP	佐藤那良	1943	75.80	100.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
83	DL	佐藤那良	1943	75.80	200.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	佐藤那良	1943	75.80	440.0	2026/7/19	2026マスターズクラシック	石川
	S-BP	佐藤勝夫	1944	79.54	110.0	2025/1/24	第２6回全日本ベンチプレス選手権大会「クラシック部門」	茨城
	SQ				100.0			
	BP				85.0			
93	DL				100.0			
	TOT				285.0			
	S-BP	河部勝次	1942	92.25	85.0	2023/4/30	第32回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	埼玉
	SQ				100.0			
	BP				85.0			
105	DL				100.0			
	TOT				285.0			
	S-BP				85.0			
	SQ				100.0			
	BP				85.0			
120	DL				100.0			
	TOT				285.0			
	S-BP				85.0			
	SQ				100.0			
	BP				85.0			
120+	DL				100.0			
	TOT				285.0			
	S-BP				85.0			

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　5　女　子　日　本　記　録　《ノーギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月3日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ				60.0			
	BP				20.0			
	DL				60.0			
	TOT				140.0			
	S-BP	児玉洋子	1941	45.45	22.5	2023/9/10	第35回近畿ベンチプレス選手権大会	大坂
52	SQ				60.0			
	BP				20.0			
	DL				60.0			
	TOT				140.0			
	S-BP	飯田徳子	1936	49.60	51.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	千葉
57	SQ				60.0			
	BP				20.0			
	DL				60.0			
	TOT				140.0			
	S-BP	飯田徳子	1936	54.55	50.5	2026/1/17	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
63	SQ	嶋岡民榮	1946	60.40	65.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	BP	嶋岡民榮	1946	60.40	47.5	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	DL	嶋岡民榮	1946	60.40	85.0	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	TOT	嶋岡民榮	1946	60.40	197.5	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
	S-BP	嶋岡民榮	1946	60.40	47.5	2026/7/18	2026マスターズクラシック	石川
69	SQ				60.0			
	BP				20.0			
	DL				60.0			
	TOT				140.0			
	S-BP	青木裕子	1938	65.90	36.0	2025/6/1	第36回東海ベンチプレス選手権大会	三重
76	SQ				70.0			
	BP				20.0			
	DL				70.0			
	TOT				160.0			
	S-BP				35.0			
84	SQ				70.0			
	BP				20.0			
	DL				70.0			
	TOT				160.0			
	S-BP				35.0			
84+	SQ				70.0			
	BP				20.0			
	DL				70.0			
	TOT				160.0			
	S-BP				35.0			

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最　高　齢　日　本　記　録　［ノーギア］

2026年11月3日

男子　　生年（西暦）：2桁は年齢表記

階級	種目	氏　　名	年齢	体重	記　録	樹立年月日	樹立大会
66	SQ	須原昌昭	84.3	61.00	102.5	2026/5/31	第47回四国パワーリフティング選手権大会　愛媛
66	BP	須原昌昭	84.3	61.00	67.5	2026/5/31	第47回四国パワーリフティング選手権大会　愛媛
66	DL	須原昌昭	84.3	61.00	140.0	2026/5/31	第47回四国パワーリフティング選手権大会　愛媛
66	TOT	須原昌昭	84.3	61.00	310.0	2026/5/31	第47回四国パワーリフティング選手権大会　愛媛
59	S-BP	須原昌昭	84.3	61.00	67.5	2026/5/31	第47回四国パワーリフティング選手権大会　愛媛

2026年11月3日

女子　　生年（西暦）：2桁は年齢表記

階級	種目	氏　　名	年齢	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会
	SQ		80,00				
	BP		80,00				
	DL		80,00				
	TOT		80,00				
57	S-BP	飯田徳子	89.6	54.55	50.5	2026/1/17	２０２６全日本ベンチプレス選手権大会　南アフリア

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。