

日本記録更新履歴

2026年度

樹立年月日： 2026/04/01～2027/03/31

ギア	カテゴリー	性別	階級	種目	氏 名	生年月日	体重	記録	樹立年月日	樹立大会名	場所
クラシック	M 4	女子	57	SQ	桑原眞理	1955	56.25	80	2026/6/21	第 2 8 回近畿パワーリフティング選手権大会	兵庫
クラシック	M 4	女子	57	BP	桑原眞理	1955	56.25	42.5	2026/6/21	第 2 8 回近畿パワーリフティング選手権大会	兵庫
クラシック	M 4	女子	57	DL	桑原眞理	1955	56.25	92.5	2026/6/21	第 2 8 回近畿パワーリフティング選手権大会	兵庫
クラシック	M 4	女子	57	TOT	桑原眞理	1955	56.25	215	2026/6/21	第 2 8 回近畿パワーリフティング選手権大会	兵庫
クラシック	一般	女子	84	SQ	松田美悠	1999	82.25	215	2026/6/20	2026世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会	リトアニア
クラシック	一般	男子	120	SQ	元木鮎人	1997	115.6	350	2026/6/20	2026世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会	リトアニア
クラシック	一般	男子	83	SQ	石川葵	2001	82.6	305	2026/6/16	2026世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会	リトアニア
エキップ	M 4	女子	63	SQ	星田千鶴子	1953	62.35	85	2026/6/14	第 4 6 回北信越パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M 4	女子	63	TOT	星田千鶴子	1953	62.35	235	2026/6/14	第 4 6 回北信越パワーリフティング選手権大会	東京
クラシック	M3	男子	93	SQ	上村博之	1962	91.2	215	2026/6/6	第 3 8 回中国五県パワーリフティング選手権大会	広島
エキップ	一般	男子	74	S-BP	横山晃生	1996	72.58	305	2026/5/31	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
エキップ	一般	女子	52	S-BP	溝口久美	1988	51.79	142.5	2026/5/31	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
エキップ	一般	女子	57	S-BP	石橋茜	1993	55.41	155	2026/5/31	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
エキップ	一般	女子	69	S-BP	坂田奈美子	1988	65.68	170	2026/5/31	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
エキップ	サブジュニア	男子	74	S-BP	岡山そら	2008	73.84	215.5	2026/5/30	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
クラシック	M3	男子	74	S-BP	大谷重司	1957	72.92	155	2026/5/23	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
クラシック	M 2	男子	93	S-BP	酒井朋博	1970	90.69	207.5	2026/5/24	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
クラシック	一般	男子	105	S-BP	小原一将	1991	104.85	235.5	2026/5/31	第 3 5 回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	千葉
エキップ	一般	男子	120	SQ	栗原弘教	1985	119	400	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	男子	120	TOT	栗原弘教	1985	119	967.5	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M1	男子	120	SQ	栗原弘教	1985	119	400	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M2	男子	120	TOT	栗原弘教	1985	119	967.5	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	男子	105	SQ	鈴木喜稀	1993	98.15	385	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	男子	105	TOT	鈴木喜稀	1993	98.15	952.5	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	M5	83	SQ	北野利雄	1945	81.85	185	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	M5	83	BP	北野利雄	1945	81.85	85	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	M5	83	DL	北野利雄	1945	81.85	185	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	M5	83	TOT	北野利雄	1945	81.85	455	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	男子	83	SQ	照沼直樹	1997	83	352.5	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	男子	83	DL	照沼直樹	1997	83	307.5	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	男子	83	TOT	照沼直樹	1997	83	915	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M3	男子	105	TOT	立花浩二	1966	98.05	570.5	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M3	男子	105	DL	立花浩二	1966	98.05	220	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M3	男子	105	SQ	立花浩二	1966	98.05	215.5	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M1	男子	74	SQ	大谷憲弘	1980	73.7	340	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	男子	74	SQ	大谷憲弘	1980	73.7	340	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M 2	女子	57	BP	西川亜紀子	1976	55.1	120	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M 2	女子	57	S-BP	西川亜紀子	1976	55.1	120	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M1	女子	57	BP	西川亜紀子	1976	55.1	120	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M3	女子	57	BP	長谷川真紀	1965	56.65	85	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M2	女子	57	TOT	加藤幸枝	1974	55.95	440	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	女子	84超	SQ	嘉本絵美	1995	115.1	240	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M1	女子	84	DL	田島瞳	1982	81.2	165	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	女子	69	SQ	野村優	2000	68.25	203	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	一般	女子	69	DL	野村優	2000	68.25	215	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M 2	女子	76	SQ	鈴木和子	1976	132.5	132.5	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M 2	女子	76	BP	鈴木和子	1976	69.95	90	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M 2	女子	76	DL	鈴木和子	1976	69.95	120	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	M 2	女子	76	TOT	鈴木和子	1976	69.95	342.5	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	サブジュニア	女子	76	SQ	岡田理来	2009	69.2	107.5	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	サブジュニア	女子	76	BP	岡田理来	2009	69.2	67.5	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	サブジュニア	女子	76	DL	岡田理来	2009	69.2	132.5	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
エキップ	サブジュニア	女子	76	TOT	岡田理来	2009	69.2	307.5	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
クラシック	ジュニア	女子	84超	SQ	佐山詩織	2007	90.6	165	2026/5/13	2026年アジアユニバーパワーリフティングシティカップ	中国
クラシック	ジュニア	男子	53	SQ	松岡大雅	2003	52.9	180	2026/5/10	2026年アジアクラシックジュニアパワーリフティング選手権大会	中国
クラシック	サブジュニア	男子	74	DL	田村悠	2008	73.4	252.5	2026/5/10	2026年アジアクラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	中国
クラシック	サブジュニア	男子	74	BP	岡山そら	2008	73.8	164.5	2026/5/10	2026年アジアクラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	中国
クラシック	サブジュニア	男子	74	S-BP	岡山そら	2008	73.8	164.5	2026/5/10	2026年アジアクラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	中国