エクイップ日本記録一覧表
※2021年IPF階級変更反映

2026年11月16日

単位：kg級

男子		一般	ＳＪ	ＪＲ	M1	Ｍ２	Ｍ３	Ｍ４	M5
53	SQ		200.0	210.0					
	BP		170.0	170.0					
	DL		200.0	200.5					
	TOT		540.0	545.0					
	S-BP		170.0	170.0					
59	SQ	262.5	235.0	262.5	233.0	232.5	232.5	160.0	80.0
	BP	230.5	185.0	200.5	186.0	185.0	165.0	136.0	80.0
	DL	259.0	222.5	258.0	225.0	225.0	225.0	180.0	100.0
	TOT	688.0	635.0	688.0	625.0	625.0	607.5	435.0	260.0
	S-BP	240.0	185.0	230.0	222.0	188.0	170.0	136.0	87.5
66	SQ	315.0	255.0	292.5	260.0	243.0	218.0	192.5	120.5
	BP	228.0	190.0	200.0	202.5	193.0	162.5	105.0	110.0
	DL	290.5	255.0	290.5	260.0	240.0	218.0	198.0	140.0
	TOT	805.0	667.5	745.5	692.5	628.0	545.5	472.5	340.0
	S-BP	251.5	192.5	225.0	247.5	236.0	187.5	152.5	130.0
74	SQ	340.0	242.5	305.0	340.0	320.5	275.0	205.0	0.0
	BP	270.0	172.5	230.0	250.0	200.0	153.0	145.5	0.0
	DL	305.5	250.0	291.0	280.5	280.5	280.5	208.0	0.0
	TOT	840.0	647.5	762.5	840.0	788.0	708.5	505.0	145.0
	S-BP	305.0	215.5	275.0	287.5	224.0	200.0	170.0	130.0
83	SQ	352.5	285.0	320.0	335.0	335.0	246.0	246.0	185.0
	BP	305.5	206.0	262.5	240.0	220.0	170.0	161.0	85.0
	DL	317.5	245.5	295.0	303.0	270.0	246.0	226.0	185.0
	TOT	930.0	720.0	827.5	837.5	821.0	642.5	611.0	455.0
	S-BP	322.5	235.5	267.5	310.5	265.0	235.0	167.5	90.0
93	SQ	367.5	290.0	325.0	340.5	305.0	232.5	200.0	0.0
	BP	311.0	225.5	285.0	247.5	241.0	185.0	135.0	0.0
	DL	322.5	280.0	290.0	305.0	282.5	222.5	190.5	0.0
	TOT	945.0	760.0	860.5	852.5	762.5	615.0	500.0	170.0
	S-BP	325.0	230.0	300.0	307.5	265.0	220.0	180.0	90.0
105	SQ	385.0	277.5	325.5	360.5	300.0	215.5	177.5	0.0
	BP	307.5	205.0	291.0	290.0	250.0	170.0	130.0	0.0
	DL	320.0	245.5	300.5	305.0	277.5	220.0	167.5	0.0
	TOT	952.5	705.0	900.5	900.5	747.5	570.5	470.0	187.0
	S-BP	328.0	295.0	295.0	326.0	305.0	222.5	180.0	55.0
120	SQ	400.0	290.5	340.0	400.0	290.0	217.5	185.0	0.0
	BP	312.5	240.0	242.5	304.0	245.0	175.0	135.0	0.0
	DL	302.5	287.5	300.0	300.0	285.0	205.0	177.5	0.0
	TOT	967.5	750.5	840.0	967.5	775.0	567.5	487.5	0.0
	S-BP	360.0	240.0	290.0	360.0	317.5	285.0	150.0	0.0
120超	SQ	420.0	300.0	355.0	355.0	252.5	220.0	190.0	0.0
	BP	315.0	230.0	270.0	315.0	182.5	160.0	137.5	0.0
	DL	310.0	270.0	310.0	270.0	235.0	205.0	175.0	0.0
	TOT	1000.0	770.0	908.0	915.0	665.0	580.0	500.0	0.0
	S-BP	380.5	370.0	380.5	362.5	310.0	280.0	152.5	0.0

女子		一般	ＳＪ	ＪＲ	M1	Ｍ２	Ｍ３	Ｍ４	M5
43	SQ		112.5	127.5					
	BP		62.5	67.5					
	DL		107.5	140.0					
	TOT		267.0	325.0					
	S-BP		83.5	83.5					
47	SQ	192.5	132.5	152.5	192.5	192.5	140.0	62.5	0.0
	BP	140.0	82.5	120.0	140.0	132.5	77.5	42.5	0.0
	DL	173.5	126.0	167.5	173.5	173.5	125.5	62.5	0.0
	TOT	496.5	339.5	430.0	496.5	493.5	335.0	160.0	110.0
	S-BP	140.0	85.0	120.0	140.0	132.5	95.0	60.0	25.0
52	SQ	188.0	157.5	171.5	188.0	188.0	147.5	67.5	0.0
	BP	125.5	85.0	117.5	117.5	117.5	90.5	45.0	0.0
	DL	170.0	136.0	157.5	170.0	170.0	163.0	67.5	0.0
	TOT	475.0	376.0	421.0	475.0	475.0	357.5	177.5	122.5
	S-BP	142.5	85.0	125.0	140.0	132.5	110.0	75.0	52.0
57	SQ	180.0	148.0	180.0	176.0	170.0	155.5	135.5	0.0
	BP	136.5	87.5	115.5	120.0	120.0	85.0	67.5	0.0
	DL	182.5	150.0	150.0	182.5	182.5	182.5	122.5	0.0
	TOT	457.5	361.5	430.0	457.5	440.0	402.5	323.0	130.0
	S-BP	155.0	92.5	117.5	150.0	120.0	115.5	83.5	55.0
63	SQ	208.0	137.5	200.5	208.0	205.0	142.5	95.5	0.0
	BP	173.0	82.5	120.0	173.0	170.0	110.0	60.0	0.0
	DL	227.5	146.5	170.0	201.5	192.5	150.5	125.0	0.0
	TOT	570.0	341.5	472.5	570.0	562.5	378.5	280.0	137.5
	S-BP	173.0	100.0	125.0	173.0	170.0	115.5	60.0	32.5
69	SQ	203.0	140.0	170.0	202.5	202.5	80.0	77.5	0.0
	BP	160.5	140.0	145.0	160.5	160.5	57.5	55.0	0.0
	DL	215.0	130.5	131.0	190.5	190.5	80.0	77.5	0.0
	TOT	546.0	410.5	413.5	546.0	546.0	217.5	210.0	150.0
	S-BP	170.0	155.0	156.0	160.5	160.5	122.5	57.5	35.0
76	SQ	175.0	107.5	160.0	160.0	132.5	82.5	80.0	0.0
	BP	150.0	67.5	85.0	140.0	90.0	60.0	57.5	0.0
	DL	160.5	132.5	155.0	160.0	120.0	82.5	80.0	0.0
	TOT	455.5	307.5	400.0	455.0	342.5	225.0	217.5	165.0
	S-BP	183.0	130.0	183.0	140.5	138.0	137.5	110.5	37.5
84	SQ	200.0	125.5	200.0	172.5	120.0	100.0	80.0	0.0
	BP	175.0	77.5	115.0	175.0	87.5	67.5	57.5	0.0
	DL	170.0	160.0	152.5	165.0	130.0	105.0	80.0	0.0
	TOT	510.0	352.5	440.0	510.0	320.0	257.5	217.5	0.0
	S-BP	225.0	90.0	225.0	195.0	140.0	127.5	115.0	0.0
84超	SQ	240.0	112.5	200.0	205.0	145.0	97.5	82.5	0.0
	BP	175.0	80.0	155.0	175.0	80.0	70.0	60.0	0.0
	DL	175.5	112.5	125.0	175.5	150.0	115.5	82.5	0.0
	TOT	520.0	295.0	470.0	520.0	355.0	258.0	220.0	0.0
	S-BP	175.5	95.0	155.0	175.5	130.0	82.5	70.0	0.0

最高齢男子

	年齢(歳-月)	階級	記録
SQ	85,02	66.0	0.0
BP	85,02	66.0	85.0
DL	85,02	66.0	100.0
TOT	85,02	66.0	300.0
S-BP	86,10	59.0	75.0

最高齢女子

年齢(歳-月)	階級	記録
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
90	57	55

【２０２０年迄の記録】

女子	種目	一般	ＳＪ	ＪＲ	M1	Ｍ２	Ｍ３	Ｍ４
72	SQ	220.0	167.5	210.5	205.0	202.5	90.0	77.5
	BP	160.0	85.0	105.0	160.0	160.0	80.0	55.0
	DL	195.0	156.0	175.0	202.5	195.0	95.0	77.5
	TOT	557.5	400.0	465.0	557.5	557.5	255.0	207.5
	S-BP	178.5	100.0	120.0	178.5	178.5	118.0	100.0

一　般　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	佐竹優典	1996	58.80	262.5	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	BP	田中玲星	1998	58.90	230.5	2024/11/2	第３回日本グランプリ	兵庫
	DL	久保元人	1989	58.95	259.0	2018/12/9	第36回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	佐竹優典	1996	58.90	688.0	2018/6/16	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	田村陽	1999	58.70	240.0	2025/7/6	２０２５アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
66	SQ	佐竹優典	1996	65.80	315.0	2025/11/11	2025世界エクイップパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	BP	佐竹優典	1996	65.80	228.0	2026/11/10	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	DL	木内陽介	1996	65.55	290.5	2018/9/4	2018世界パワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	TOT	佐竹優典	1996	65.80	805.0	2025/11/11	2025世界エクイップパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	S-BP	福田将志	1984	65.75	251.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
74	SQ	大谷憲弘	1980	73.70	340.0	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	BP	石川裕士	1997	73.90	270.0	2025/5/17	第54回全日本男子パワーリフティング選手権大会	富山
	DL	鈴木豪	1994	73.45	305.5	2020/8/30	第49回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	大谷憲弘	1980	73.65	840.0	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	S-BP	横山晃生	1996	72.58	305.0	2026/5/31	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
83	SQ	照沼直樹	1997	83.00	352.5	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	BP	大室豪槻	1993	82.65	305.5	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	DL	照沼直樹	1997	82.70	317.5	2026/11/11	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	TOT	照沼直樹	1997	82.70	930.0	2026/11/11	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	S-BP	福島勇輝	1986	81.65	322.5	2015/11/1	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
93	SQ	鈴木喜稀	1993	92.90	367.5	2025/5/18	第54回全日本男子パワーリフティング選手権大会	富山
	BP	山下保樹	1991	91.35	311.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	DL	鈴木喜稀	1993	92.80	322.5	2023/11/13-18	2023世界パワーリフティング選手権大会	リトアニア
	TOT	鈴木喜稀	1993	92.80	945.0	2024/5/19	第53回全日本男子パワーリフティング大会	大阪
	S-BP	山下保樹	1991	92.41	325.0	2025/5/18-24	2025世界ベンチプレス選手権大会	ノルウェー
105	SQ	鈴木喜稀	1993	98.15	385.0	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	BP	山下保樹	1991	93.70	307.5	2025/7/9	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	DL	照沼直樹	1997	93.55	320.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	TOT	鈴木喜稀	1993	98.15	952.5	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	S-BP	逢野崇大	1994	103.30	328.0	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
120	SQ	栗原弘教	1985	119.00	400.0	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	BP	小林京士郎	1997	110.25	312.5	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	DL	林直明	1991	110.40	302.5	2025/7/9	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	TOT	栗原弘教	1985	119.00	967.5	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	S-BP	上田真司	1972	119.25	360.0	2016/7/10	第28回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
120+	SQ	三土手大介	1972	139.84	420.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	BP	三土手大介	1972	139.84	315.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	DL	花本俊輝	2004	132.55	310.0	2026/11/15	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	TOT	三土手大介	1972	139.84	1000.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	S-BP	藤本竜希	2000	140.60	380.5	2021/7/4	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一　般　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ	福島友佳子	1970	46.70	192.5	2023/5/20	第47回全日本女子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	福島友佳子	1970	46.30	173.5	2023/5/20	第47回全日本女子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	福島友佳子	1970	46.55	496.5	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	S-BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
52	SQ	福島友佳子	1970	47.45	188.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	BP	赤川智子	1984	51.35	125.5	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	福島友佳子	1970	47.65	170.0	2026/11/9	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	TOT	福島友佳子	1970	47.65	475.0	2026/11/9	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	S-BP	溝口久美	1988	51.79	142.5	2026/5/31	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
57	SQ	小林展代	1997	56.20	180.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	赤川智子	1984	56.40	136.5	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	池谷あや子	1969	56.52	457.5	2011/8/28	第35回全日本パワーリフティング選手権大会	静岡
	S-BP	石橋茜	1993	55.41	155.0	2026/5/31	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
63	SQ	北村真由美	1967	62.60	208.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	2016世界パワーリフティング選手権大会	アメリカ
	DL	野村優	2000	62.75	227.5	2026/11/12	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	TOT	北村真由美	1967	62.60	570.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	2016世界パワーリフティング選手権大会	アメリカ
69	SQ	野村優	2000	68.25	203.0	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	BP	北村真由美	1967	66.45	160.5	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	DL	野村優	2000	68.25	215.0	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	TOT	北村真由美	1967	66.45	546.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	S-BP	坂田奈美子	1988	65.68	170.0	2026/5/31	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
76	SQ	林桃子	1988	74.90	175.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	BP	溝口久美	1988	69.10	150.0	2024/5/18	第４８回全日本女子パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	林桃子	1988	74.90	160.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	TOT	林桃子	1988	74.90	455.5	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	S-BP	阪口愛莉	2003	75.10	183.0	2024/2/17	第36全日本ベンチプレス選手権大会	東京
84	SQ	後藤あゆみ	1992	75.70	200.0	2013/6/2	第32回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	田島瞳	1982	83.35	175.0	2025/11/16	2025世界エクイップパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	DL	竹谷美和子	1980	81.50	170.0	2016/7/10	第2回北海道・東北ブロックパワーリフティング大会	青森
	TOT	田島瞳	1982	83.35	510.0	2025/11/16	2025世界エクイップパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	S-BP	阪口愛莉	2003	83.65	225.0	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
84+	SQ	嘉本絵美	1995	115.10	240.0	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	BP	田島瞳	1982	84.80	175.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	DL	加藤みどり	1971	88.40	175.5	2014/6/21	第38回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	田島瞳	1982	84.80	520.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	S-BP	田島瞳	1982	84.85	175.5	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サ　ブ　ジ　ュ　ニ　ア　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
53	SQ	松崎涼	1999	52.49	200.0	2017/8/28	2017世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	山田真哉	2001	53.00	200.0	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	TOT	田村陽	1999	52.94	540.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
59	SQ	佐竹優典	1996	58.80	235.0	2014/9/2	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	BP	田村陽	1999	58.91	185.0	2017/8/28	2017世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	DL	星野航平	2005	58.75	222.5	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr･Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	TOT	田村陽	1999	58.91	635.0	2017/8/28	2017世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	S-BP	田村陽	1999	58.91	185.0	2017/8/28	2017世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
66	SQ	木内陽介	1996	65.20	255.0	2014/9/2	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	BP	岡田治也	1996	65.10	190.0	2014/8/3	第32回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	木内陽介	1996	64.60	255.0	2014/6/21	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	木内陽介	1996	65.20	667.5	2014/9/2	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	S-BP	岡田治也	1996	64.72	192.5	2014/11/29	第26回全日本ベンチプレス選手権大会	大阪
74	SQ	古川潤	1996	72.90	242.5	2014/9/3	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	BP	斎藤瑞祈	2005	72.86	172.5	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr･Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	DL	古川潤	1996	72.75	250.0	2014/6/4	2014世界サブジュニアクラシックパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	TOT	斎藤瑞祈	2005	72.86	647.5	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr･Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	S-BP	岡山そら	2008	73.84	215.5	2026/5/30	2026世界ベンチプレス選手権大会	ポーランド
83	SQ	富田慎之介	2001	82.74	285.0	2019/8/30	2019世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	飯塚照元	2006	93.00	206.0	2024/5/19	第23回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	後藤優誠	2002	82.50	245.5	2020/8/30	第19回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	富田慎之介	2001	82.74	720.0	2019/8/30	2019世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	岡山そら	2008	77.08	235.5	2025/5/18-24	2025世界ベンチプレス選手権大会	ノルウェー
93	SQ	飯塚照元	2006	92.60	290.0	2024/8/28-9/8	2024世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	マルタ
	BP	矢澤昊之介	2008	89.45	225.5	2025/5/18	第24回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	富山
	DL	シルバ英樹	1999	86.00	280.0	2017/5/28	第16回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	飯塚照元	2006	92.60	760.0	2024/8/28-9/8	2024世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	マルタ
	S-BP	矢澤昊之介	2008	90.05	230.0	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
105	SQ	比嘉雄紀	1994	98.84	277.5	2012/9/1	2012世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
	BP	田中章太	1995	98.65	205.0	2012/11/4	第29回関東ブロックパワーリフティング大会	神奈川
	DL	中谷光宏	1994	100.94	245.5	2012/3/25	第11回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	堀口耀介	1993	103.16	705.0	2011/9/3	2011世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	藤本竜希	2000	104.70	295.0	2015/5/20	2015世界サブジュニアベンチプレス選手権大会	スウェーデン
120	SQ	須藤健介	1997	118.42	290.5	2015/8/2	第33回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	須藤健介	1997	118.42	240.0	2015/8/2	第33回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	坂口諒丞	1996	109.50	287.5	2014/9/6	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	TOT	須藤健介	1997	118.42	750.5	2015/8/2	第33回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	須藤健介	1997	118.42	240.0	2015/8/2	第33回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
120+	SQ	須藤健介	1997	128.65	300.0	2015/11/1	第32回関東ブロックパワーリフティング大会	栃木
	BP	須藤健介	1997	128.65	230.0	2015/11/1	第32回関東ブロックパワーリフティング大会	栃木
	DL	伊藤永太	1995	135.02	270.0	2013/11/4	第30回関東ブロックパワーリフティング大会	東京
	TOT	伊藤永太	1995	135.02	770.0	2013/11/4	第30回関東ブロックパワーリフティング大会	東京
	S-BP	藤本竜希	2000	129.20	370.0	2016/7/10	第28回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サ　ブ　ジ　ュ　ニ　ア　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
43	SQ	浜田華澄	2000	41.70	112.5	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	BP	浜田華澄	2000	41.70	62.5	2017/5/28	第16回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	長野
	DL	浜田華澄	2000	41.70	107.5	2017/5/28	第16回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	早川琴果	1995	42.50	267.0	2013/7/28	第31回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	鈴木凛	2003	42.70	83.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
47	SQ	菊地雅	1998	46.50	132.5	2016/8/29	2016世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
	BP	菊地雅	1998	46.58	82.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	菊地雅	1998	46.58	126.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	菊地雅	1998	46.58	339.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	鈴木凛	2003	44.65	85.0	2021/7/3	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
52	SQ	澤山あおい	1998	51.38	157.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	澤山あおい	1998	50.70	85.0	2016/8/29	2016世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
	DL	西山友菜	2006	51.45	136.0	2024/5/18	第２３回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	澤山あおい	1998	51.38	376.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	澤山あおい	1998	50.70	85.0	2016/8/29	2016世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
57	SQ	小堀美穂	1999	54.36	148.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	赤澤恋	1999	56.05	87.5	2016/5/27	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	小堀美穂	1999	55.32	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	小堀美穂	1999	54.36	361.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	赤澤恋	1999	56.05	92.5	2017/3/11	第28回全日本ベンチプレス選手権大会	静岡
63	SQ	来栖彩	1998	57.04	137.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	上田綾音	2006	59.65	82.5	2024/8/28-9/8	2024世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	マルタ
	DL	藤原志帆	2002	62.60	146.5	2018/5/26	第17回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	藤原志帆	2002	62.60	341.5	2018/5/26	第17回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	上田綾音	2006	58.40	100.0	2024/11/2	第３回日本グランプリ	兵庫
69	SQ	阪口愛莉	2003	67.75	140.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	阪口愛莉	2003	67.75	140.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	阪口愛莉	2003	67.75	130.5	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	阪口愛莉	2003	67.75	410.5	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	阪口愛莉	2003	67.75	155.0	2021/9/12	第33回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
76	SQ	岡田理来	2009	69.20	107.5	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	BP	岡田理来	2009	69.20	67.5	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	DL	岡田理来	2009	69.20	132.5	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	TOT	岡田理来	2009	69.20	307.5	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	S-BP	阪口愛莉	2003	72.10	130.0	2021/7/3	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
84	SQ	オヌ花	2000	75.70	125.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP				77.5			
	DL	オヌ花	2000	83.10	160.0	2017/3/26	第14回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	オヌ花	2000	83.10	352.5	2017/3/26	第14回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP				90.0			
84+	SQ				112.5			
	BP				80.0			
	DL				112.5			
	TOT				295.0			
	S-BP				95.0			

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジ　ュ　ニ　ア　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
	SQ	石井宏典	1991	52.78	210.0	2013/8/26	2013世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
53	DL	森脇滉人	1995	52.80	200.5	2017/5/28	第36回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	石井宏典	1991	52.85	545.0	2014/10/26	第33回近畿ブロックパワーリフティング大会	大阪
	S-BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	SQ	佐竹優典	1996	58.80	262.5	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	BP	田村陽	1999	58.55	200.5	2020/8/29	第49回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
59	DL	佐竹優典	1996	58.90	258.0	2018/6/16	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	佐竹優典	1996	58.90	688.0	2018/6/16	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	S-BP	田村陽	1999	57.70	230.0	2022/10/9	第33回関東ブロックベンチプレス大会	茨城
	SQ	佐竹優典	1996	65.42	292.5	2019/8/30	2019世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	佐竹優典	1996	65.42	200.0	2019/8/30	2019世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
66	DL	木内陽介	1996	65.55	290.5	2018/9/4	2018世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	TOT	木内陽介	1996	65.55	745.5	2018/9/4	2018世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	S-BP	水野瑛	1992	65.20	225.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
	SQ	芦原徹	1990	73.55	305.0	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	菊地洋介	1995	72.40	230.0	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
74	DL	比嘉善浩	1991	73.50	291.0	2011/11/20	第63回沖縄県パワーリフティング大会	沖縄
	TOT	芦原徹	1990	73.55	762.5	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	神戸
	S-BP	菊池洋介	1995	73.30	275.0	2018/10/14	第30回全日本ベンチプレス選手権大会	新潟
	SQ	富田慎之介	2001	82.95	320.0	2024/8/28-9/8	2024世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	マルタ
	BP	逢野崇大	1994	82.35	262.5	2016/12/10	第34回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
83	DL	後藤優誠	2002	82.44	295.0	2025/8/24～9/5	世界CL＆EQ Sjr・Jrパワーリフティング選手権大会	コスタリカ
	TOT	富田慎之介	2001	82.95	827.5	2024/8/28-9/8	2024世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	マルタ
	S-BP	村野知永	1994	81.60	267.5	2017/5/25	2017世界ジュニアベンチプレス選手権大会	リトアニア
	SQ	古川潤	1996	91.95	325.0	2019/12/15	第37回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	大室豪槻	1993	85.65	285.0	2016/12/10	第34回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
93	DL	シルバ英樹	1999	91.50	290.0	2019/4/28	第38回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	堀口耀介	1993	92.25	860.5	2015/6/28	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	神奈川
	S-BP	大室豪槻	1993	86.28	300.0	2016/4/24	2016世界ベンチプレス選手権大会	デンマーク
	SQ	松下大樹	1999	102.55	325.5	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	堀口耀介	1993	95.80	291.0	2016/5/28	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
105	DL	松下大樹	1999	102.55	300.5	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	堀口耀介	1993	96.90	900.5	2015/5/31	第34回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	岩手
	S-BP	藤本竜希	2000	104.70	295.0	2015/5/20	2015世界ベンチプレス選手権大会	スウェーデン
	SQ	間嶋秀伍	1991	115.20	340.0	2014/9/6	2014世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	BP	横山恭平	1994	109.20	242.5	2016/12/10	第34回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
120	DL	佐野誓建	1995	110.70	300.0	2016/6/23	2016世界クラシックパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	TOT	間嶋秀伍	1991	115.54	840.0	2014/11/2	第31回関東ブロックパワーリフティング大会	埼玉
	S-BP	名越勇樹	1998	110.40	290.0	2019/10/27	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川
	SQ	花本俊輝	2004	132.55	355.0	2026/11/15	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	BP	須藤健介	1997	135.65	270.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
120+	DL	花本俊輝	2004	132.55	310.0	2026/11/15	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	TOT	伊藤永太	1995	154.65	908.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	S-BP	藤本竜希	2000	140.60	380.5	2021/7/4	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジ　ュ　ニ　ア　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
43	SQ	青木千明	1992	42.72	127.5	2013/8/26	2013世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	BP	造酒泰子	1990	41.91	67.5	2011/8/30	2011世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	DL	根本梢	1992	42.75	140.0	2015/8/31	2015世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	チェコ
	TOT	根本梢	1992	42.75	325.0	2015/11/1	第32回関東ブロックパワーリフティング大会	栃木
	S-BP	鈴木凛	2003	42.70	83.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
47	SQ	澤山あおい	1998	46.65	152.5	2018/9/8	2018世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	アフリカ
	BP	菊地雅	1998	46.95	120.0	2019/4/27	第38回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	早川琴果	1995	46.70	167.5	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	TOT	早川琴果	1995	46.70	430.0	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	S-BP	菊地雅	1998	46.95	120.0	2019/4/27	第38回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
52	SQ	澤山あおい	1998	48.80	171.5	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	菊地雅	1998	50.59	117.5	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	DL	酒巻依子	1991	51.95	157.5	2013/11/5	2019世界パワーリフティング選手権大会	ノルウェー
	TOT	田邉智子	1997	48.40	421.0	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	菊地雅	1998	51.85	125.0	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
57	SQ	小林展代	1997	56.20	180.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	藤原のどか	1992	56.85	115.5	2012/10/28	第31回近畿ブロックパワーリフティング大会	大阪
	DL	小堀美穂	1999	55.32	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	小林展代	1997	56.20	430.0	2019/4/27	第38回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	藤原のどか	1992	56.65	117.5	2014/10/12	第26回近畿ブロックベンチプレス大会	京都
63	SQ	堤彩夏	1995	62.70	200.5	2017/12/10	第35回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	寺原万留々	1992	62.40	120.0	2015/7/12	第42回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	寺原万留々	1992	62.45	170.0	2015/5/31	第34回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	岩手
	TOT	寺原万留々	1992	62.10	472.5	2015/9/2	2015世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	チェコ
	S-BP	藤原のどか	1992	57.45	125.0	2014/6/29	第26回東海ブロックベンチプレス大会	岐阜
69	SQ	鈴木歩佳	2004	66.30	170.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	BP	阪口愛莉	2003	67.35	145.0	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	阪口愛莉	2003	67.35	131.0	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	阪口愛莉	2003	67.35	413.5	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	阪口愛莉	2003	68.25	156.0	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
76	SQ	藤原志帆	2002	73.60	160.0	2023/5/20	第42回全日本JRパワーリフティング大会	沖縄
	BP	藤原志帆	2002	73.60	85.0	2023/5/20	第42回全日本JRパワーリフティング大会	沖縄
	DL	藤原志帆	2002	73.60	155.0	2023/5/20	第42回全日本JRパワーリフティング大会	沖縄
	TOT	藤原志帆	2002	73.60	400.0	2023/5/20	第42回全日本JRパワーリフティング大会	沖縄
	S-BP	阪口愛莉	2003	75.10	183.0	2024/2/17	第36全日本ベンチプレス選手権大会	東京
84	SQ	後藤あゆみ	1991	75.70	200.0	2013/6/2	第32回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	仲野衣美	1993	72.30	115.0	2014/4/27	第36回四国ブロックパワーリフティング大会	高知
	DL	仲野衣美	1993	72.30	152.5	2014/4/27	第36回四国ブロックパワーリフティング大会	高知
	TOT	後藤あゆみ	1991	75.70	440.0	2013/6/2	第32回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	阪口愛莉	2003	83.65	225.0	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
84+	SQ	水野綾乃	1990	100.40	200.0	2011/12/6	2011アジアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	水野綾乃	1990	98.05	155.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	水野綾乃	1990	98.05	125.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	水野綾乃	1990	98.05	470.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	水野綾乃	1990	98.05	155.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　1　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	角舘武	1980	59.00	233.0	2025/5/17	第43回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	富山
	BP	原田高志	1979	56.50	186.0	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ	兵庫
	DL	太田一人	1948	58.90	225.0	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	水野貴章	1967	58.85	625.0	2017/11/3	第31回全日本教職員パワーリフティング大会	千葉
	S-BP	野田俊彦	1979	58.60	222.0	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
66	SQ	佐藤義宏	1982	65.85	260.0	2022/5/21	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	佐藤義宏	1982	65.85	202.5	2022/5/21	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	川島督司	1975	65.55	260.0	2018/4/22	第40回四国ブロックパワーリフティング大会	徳島
	TOT	佐藤義宏	1982	65.85	692.5	2022/5/21	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	福田将志	1984	65.85	247.5	2024/5/21―6/1	世界クラシック＆エクイップベンチプレス選手権大会	アメリア
74	SQ	大谷憲弘	1980	73.70	340.0	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	BP	大谷憲弘	1980	73.60	250.0	2021/4/25	第50回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	伊藤学	1962	73.80	280.5	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	大谷憲弘	1980	73.65	840.0	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	児玉大紀	1979	73.50	287.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
83	SQ	濱田展行	1969	76.80	335.0	2024/5/19	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	伊藤禎浩	1969	82.30	240.0	2012/6/3	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	荒川大介	1975	82.90	303.0	2018/6/16	2018世界パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	小早川渉	1975	82.67	837.5	2017/11/15	2017世界パワーリフティング選手権大会	チェコ
	S-BP	児玉大紀	1979	81.50	310.5	2025/2/16	全日本ベンチプレス選手権大会「第37回エクイップ部門」	広島
93	SQ	新田昌和	1962	92.60	340.5	2011/11/20	第30回近畿ブロックパワーリフティング大会	和歌山
	BP	伊藤秀樹	1976	92.30	247.5	2025/7/9	アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	DL	荒川孝行	1978	91.13	305.0	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	TOT	荒川孝行	1978	91.13	852.5	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	S-BP	渡辺雄次	1980	92.50	307.5	2021/7/4	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
105	SQ	阿久津貴史	1982	101.45	360.5	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	千田耕平	1968	98.80	290.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	DL	阿久津貴史	1982	100.00	305.0	2023/5/21	第52回全日本男子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	阿久津貴史	1982	101.45	900.5	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	葛西昌彦	1971	103.75	326.0	2019/10/27	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川
120	SQ	栗原弘教	1985	119.00	400.0	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	BP	梶井俊宏	1980	113.30	304.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	立花浩二	1966	118.10	300.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	栗原弘教	1985	119.00	967.5	2026/5/24	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	S-BP	上田真司	1972	119.25	360.0	2016/7/10	第28回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
120+	SQ	三土手大介	1972	137.70	355.0	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	三土手大介	1972	138.50	315.0	2012/6/3	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	三土手大介	1792	137.70	270.0	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	三土手大介	1972	137.70	915.0	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	上田真司	1972	124.30	362.5	2012/10/7	第24回近畿ブロックベンチプレス大会	京都

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　1　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ	福島友佳子	1970	46.70	192.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	福島友佳子	1970	46.30	173.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	福島友佳子	1970	46.55	496.5	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	S-BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
52	SQ	福島友佳子	1970	47.45	188.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	BP	福島友佳子	1970	47.65	117.5	2026/11/9	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	DL	福島友佳子	1970	47.65	170.0	2026/11/9	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	TOT	福島友佳子	1970	47.65	475.0	2026/11/9	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	S-BP	白川カオリ	1963	52.00	140.0	2024/5/21ー6/1	世界クラシック＆エクイップベンチプレス選手権大会	アメリア
57	SQ	加藤幸枝	1974	56.00	176.0	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	BP	西川亜紀子	1976	55.10	120.0	2026/5/23	2026回全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	池谷あや子	1969	56.52	457.5	2011/8/28	第35回全日本女子パワーリフティング選手権大会	静岡
	S-BP	赤川智子	1984	56.85	150.0	2024/5/21ー6/1	世界クラシック＆エクイップベンチプレス選手権大会	アメリア
63	SQ	北村真由美	1967	62.60	208.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	2016世界パワーリフティング選手権大会	アメリカ
	DL	北村真由美	1967	62.60	201.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	北村真由美	1967	62.60	570.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	2016世界パワーリフティング選手権大会	アメリカ
69	SQ	北村真由美	1967	65.35	202.5	2024/11/11-16	2024年世界エクイップパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	BP	北村真由美	1967	66.45	160.5	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	DL	北村真由美	1967	66.45	190.5	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	TOT	北村真由美	1967	66.45	546.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	S-BP	北村真由美	1967	63.65	160.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
76	SQ	照屋利恵	1975	69.50	160.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	照屋利恵	1975	69.50	140.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	伊藤治美	1978	69.70	160.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	照屋利恵	1975	69.50	455.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	田島瞳	1982	74.20	140.5	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
84	SQ	田島瞳	1982	82.10	172.5	2025/11/16	2025世界エクイップパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	BP	田島瞳	1982	83.35	175.0	2025/11/16	2025世界エクイップパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	DL	田島瞳	1982	81.20	165.0	2026/5/23	2026回全日本女子パワーリフティング選手権大会	東京
	TOT	田島瞳	1982	83.35	510.0	2025/11/16	2025世界エクイップパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	S-BP	田島瞳	1982	82.75	195.0	2025/2/15	全日本ベンチプレス選手権大会「第37回エクイップ部門」	広島
84+	SQ	加藤みどり	1971	88.40	205.0	2014/6/21	第38回全日本女子パワーリフティング選手権大会	富山
	BP	田島瞳	1982	84.80	175.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	DL	加藤みどり	1971	88.40	175.5	2014/6/21	第38回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	田島瞳	1982	84.80	520.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	S-BP	田島瞳	1982	84.85	175.5	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　２　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	伊差川浩之	1953	58.65	232.5	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	水野貴章	1967	58.85	185.0	2017/11/3	第31回全日本教職員パワーリフティング大会	千葉
	DL	太田一人	1948	58.90	225.0	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	水野貴章	1967	58.85	625.0	2017/11/3	第31回全日本教職員パワーリフティング大会	千葉
	S-BP	中田和夫	1967	58.30	188.0	2021/7/3	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
66	SQ	高橋雅之	1960	65.80	243.0	2016/5/28	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	深河正	1972	65.40	193.0	2025/7/8	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	DL	丹羽弘典	1961	65.45	240.0	2012/12/9	第25回中国ブロックパワーリフティング大会	岡山
	TOT	深河正	1972	65.40	628.0	2025/7/8	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	S-BP	中山久幸	1963	65.05	236.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
74	SQ	濱田展行	1969	73.25	320.5	2019/4/28	第48回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	高橋雅之	1960	71.25	200.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	DL	伊藤学	1962	73.80	280.5	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	濱田展行	1969	73.25	788.0	2019/4/28	第48回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	亀谷充男	1971	69.05	224.0	2022/12/3	第30回全中国ブロックベンチプレス大会	広島
83	SQ	濱田展行	1969	76.80	335.0	2024/5/19	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	濱田展行	1969	79.55	220.0	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	濱田展行	1969	78.00	270.0	2021/4/25	第50回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	濱田展行	1969	79.55	821.0	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	串野成紀	1973	82.80	265.0	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
93	SQ	新田昌和	1962	87.40	305.0	2016/5/29	第34回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	佐藤和則	1961	91.50	241.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	DL	福島和文	1966	91.95	282.5	2017/7/16	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	福島和文	1966	91.95	762.5	2016/5/28	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	伊東永悟	1968	90.10	265.0	2025/2/16	全日本ベンチプレス選手権大会「第37回エクイップ部門」	広島
105	SQ	淺間成敏	1959	93.50	300.0	2011/11/6	第16回神奈川県パワーリフティング大会	神奈川
	BP	中谷幸市	1960	100.80	250.0	2012/7/8	第26回全日本教職員パワーリフティング大会	埼玉
	DL	飯島玄洋	1967	104.30	277.5	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	TOT	淺間成敏	1959	93.50	747.5	2011/11/6	第16回神奈川県パワーリフティング大会	神奈川
	S-BP	葛西昌彦	1971	103.85	305.0	2025/2/16	全日本ベンチプレス選手権大会「第37回エクイップ部門」	広島
120	SQ	南茂樹	1965	114.10	290.0	2015/10/2	2015世界マスターズパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	BP	南茂樹	1965	112.42	245.0	2016/10/7	2016世界マスターズパワーリフティング選手権大会	エストニア
	DL	渡辺明彦	1958	114.45	285.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	南茂樹	1965	112.45	775.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	和田髙平	1964	119.30	317.5	2021/7/4	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
120+	SQ				252.5			
	BP				182.5			
	DL				235.0			
	TOT				665.0			
	S-BP	柳川大貴	1976	136.80	310.0	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　２　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
	SQ	福島友佳子	1970	46.70	192.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	福島友佳子	1970	46.35	132.5	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
47	DL	福島友佳子	1970	46.70	173.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	福島友佳子	1970	46.70	493.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	福島友佳子	1970	46.35	132.5	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	SQ	福島友佳子	1970	47.45	188.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	BP	福島友佳子	1970	47.65	117.5	2026/11/9	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
52	DL	福島友佳子	1970	47.65	170.0	2026/11/9	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	TOT	福島友佳子	1970	47.65	475.0	2026/11/9	2026世界オープンエクイップパワーリフティング選手権大会	トルコ
	S-BP	白川カオリ	1963	51.85	132.5	2013/11/30	第25回全日本ベンチプレス選手権大会	栃木
	SQ	渕上宏恵	1967	56.21	170.0	2017/11/14	2017世界パワーリフティング選手権大会	チェコ
	BP	西川亜紀子	1976	55.10	120.0	2026/5/23	2026回全日本パワーリフティング選手権大会	東京
57	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	加藤幸枝	1974	55.95	440.0	2026/5/23	2026回全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	S-BP	西川亜紀子	1976	55.10	120.0	2026/5/23	2026回全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	SQ	北村真由美	1967	62.90	205.0	2019/4/27	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	北村真由美	1967	62.85	170.0	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
63	DL	北村真由美	1967	62.60	192.5	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	TOT	北村真由美	1967	62.85	562.5	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	北村真由美	1967	62.85	170.0	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	SQ	北村真由美	1967	65.35	202.5	2024/11/11-16	2024年世界エクイップパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	BP	北村真由美	1967	66.45	160.5	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
69	DL	北村真由美	1967	66.45	190.5	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	TOT	北村真由美	1967	66.45	546.0	2025/12/21	ザグレートゲームズファースト	福岡
	S-BP	北村真由美	1967	63.65	160.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
	SQ	鈴木和子	1976	69.95	132.5	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	BP	鈴木和子	1976	69.95	90.0	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
76	DL	鈴木和子	1976	69.95	120.0	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	TOT	鈴木和子	1976	69.95	342.5	2026/5/23	2026全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	S-BP	徳武恵美	1964	74.25	138.0	2022/5/21～29	2022世界ベンチプレス選手権大会	カザフスタン
	SQ	後藤啓恵	1966	72.15	120.0	2016/10/5	2016世界マスターズパワーリフティング選手権大会	エストニア
	BP	小松麻実	1969	82.90	87.5	2023/5/7	第44回四国パワーリフティング選手権大会	徳島
84	DL	後藤啓恵	1966	72.15	130.0	2016/10/5	2016世界マスターズパワーリフティング選手権大会	エストニア
	TOT	後藤啓恵	1966	72.15	320.0	2016/10/5	2016世界マスターズパワーリフティング選手権大会	エストニア
	S-BP	徳武恵美	1964	76.15	140.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川
	SQ	加藤みどり	1971	88.40	145.0	2025/7/13	2025アジアパシフィックアフリカ大会	大阪
	BP				80.0			
84+	DL	加藤みどり	1971	88.80	150.0	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	加藤みどり	1971	88.80	355.0	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	小松麻実	1969	106.45	130.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　3　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	伊差川浩之	1953	58.65	232.5	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	伊差川浩之	1953	58.65	165.0	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	太田一人	1948	58.90	225.0	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	伊差川浩之	1953	58.65	607.5	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	伊差川浩之	1953	58.60	170.0	2013/2/9	第24回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
66	SQ	高橋雅之	1960	64.90	218.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	高橋雅之	1960	65.30	162.5	2020/8/30	第38回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	丹羽弘典	1961	65.45	218.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	高橋雅之	1960	64.90	545.5	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	中山久幸	1963	63.20	187.5	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
74	SQ	伊藤学	1962	73.80	275.0	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	伊藤学	1962	73.80	153.0	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	伊藤学	1962	73.80	280.5	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	伊藤学	1962	73.80	708.5	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	三島忠	1962	73.15	200.0	2025/2/15	全日本ベンチプレス選手権大会「第37回エクイップ部門」	広島
83	SQ	北野利雄	1946	82.85	246.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	伊藤順三	1954	81.95	170.0	2017/12/10	第35回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	北野利雄	1946	82.60	246.0	2013/6/2	第31回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	北野利雄	1946	82.70	642.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	S-BP	牛嶋敏裕	1960	81.50	235.0	2020/11/22	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
93	SQ	大森了	1952	91.15	232.5	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	BP	渡辺和利	1952	87.00	185.0	2013/4/28	第35回四国ブロックパワーリフティング大会	高知
	DL	大森了	1952	91.80	222.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	TOT	大森了	1952	91.80	615.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	S-BP	北川武志	1958	86.36	220.0	2019/5/25	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会	千葉
105	SQ	立花浩二	1966	98.05	215.5	2026/5/24	2026回全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	BP	秋山克己	1962	103.95	170.0	2024/5/19	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	立花浩二	1966	98.05	220.0	2026/5/24	2026回全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	TOT	立花浩二	1966	98.05	570.5	2026/5/24	2026回全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	S-BP	伊藤智	1966	104.25	222.5	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
120	SQ				217.5			
	BP	秋山克己	1962	107.35	175.0	2024/10/13	2024年世界マスターズパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	DL				205.0			
	TOT				567.5			
	S-BP	和田髙平	1964	119.65	285.0	2025/2/16	全日本ベンチプレス選手権大会「第37回エクイップ部門」	広島
120+	SQ				220.0			
	BP				160.0			
	DL				205.0			
	TOT				580.0			
	S-BP	和田髙平	1964	124.30	280.0	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　３　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ	大森聖子	1951	46.56	140.0	2011/8/28	第35回全日本パワーリフティング選手権大会	静岡
	BP	滝沢嘉恵	1957	45.40	77.5	2019/4/27	第37回マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	滝沢嘉恵	1957	45.35	125.5	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	大森聖子	1951	46.56	335.0	2011/8/28	第35回全日本パワーリフティング選手権大会	静岡
	S-BP	新井拡子	1963	46.30	95.0	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
52	SQ	大森聖子	1951	50.65	147.5	2012/6/2	第36回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	寺村美香	1962	51.85	90.5	2025/5/17	第43回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	富山
	DL	木村初子	1951	51.20	163.0	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	菊入広子	1949	50.25	357.5	2011/6/18	第29回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	白川カオリ	1963	51.80	110.0	2024/2/17	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
57	SQ	大森聖子	1951	56.20	155.5	2016/5/27	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	長谷川真紀	1965	56.65	85.0	2026/5/23	2026回全日本女子パワーリフティング選手権大会	東京
	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	木村初子	1951	53.35	402.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	白川カオリ	1963	54.85	115.5	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
63	SQ	林和美	1963	62.75	142.5	2025/5/17	第43回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	富山
	BP	澤千代美	1949	62.72	110.0	2011/7/17	第9回さいたま市パワーリフティング大会	埼玉
	DL	林久子	1951	60.69	150.5	2014/9/21	2014世界マスターズパワーリフティング選手権大会	チェコ
	TOT	林和美	1963	62.50	378.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	古味良子	1955	62.85	115.5	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
69	SQ				80.0			
	BP				57.5			
	DL				80.0			
	TOT				217.5			
	S-BP	徳武恵美	1964	68.75	122.5	2024/5/21ー6/１	世界クラシック＆エクイップベンチプレス選手権大会	アメリア
76	SQ				82.5			
	BP				60.0			
	DL				82.5			
	TOT				225.0			
	S-BP	徳武恵美	1964	74.60	137.5	2025/2/15	全日本ベンチプレス選手権大会「第37回エクイップ部門」	広島
84	SQ	作馬真由美	1954	74.30	100.0	2016/2/27	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	BP				67.5			
	DL	作馬真由美	1954	74.30	105.0	2016/2/27	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	作馬真由美	1954	74.30	257.5	2016/2/27	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	S-BP	澤千代美	1949	77.30	127.5	2018/4/24	2018世界マスターズベンチプレス選手権大会	南アフリカ
84+	SQ				97.5			
	BP				70.0			
	DL	浦内由美子	1964	90.60	115.5	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	浦内由美子	1964	90.60	258.0	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP				82.5			

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　４　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	谷内政宏	1948	58.10	160.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	伊差川浩之	1953	58.25	136.0	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	谷内政宏	1948	58.10	180.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	谷内政宏	1948	58.10	435.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	伊差川浩之	1953	58.25	136.0	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
66	SQ	鈴木弘明	1936	65.40	192.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	BP	岩上勝夫	1944	64.65	105.0	2013/6/2	第31回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	沖浦克治	1945	65.75	198.0	2017/9/16	第22回ジャパンクラシックパワー	兵庫
	TOT	鈴木弘明	1936	65.40	472.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	S-BP	田中勉	1946	63.30	152.5	2016/9/24	第29回関東ブロックベンチプレス大会	東京
74	SQ	大澤充	1941	72.75	205.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	BP	市川勢	1947	73.40	145.5	2025/7/8	2025アジアパシフィックアフリカ大会	兵庫
	DL	沖浦克治	1945	69.66	208.0	2015/6/5	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	TOT	大澤充	1941	72.75	505.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	S-BP	山本茂樹	1943	73.05	170.0	2017/10/15	第30回関東ブロックベンチプレス大会	埼玉
83	SQ	北野利雄	1946	82.85	246.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	北野利雄	1946	82.40	161.0	2016/5/29	第34回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	北野利雄	1946	82.85	226.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	北野利雄	1946	82.40	611.0	2016/5/29	第34回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	飯島修	1954	82.50	167.5	2024/10/13	第３５回関東ブロックベンチプレス選手権大会	山梨
93	SQ	大森了	1952	88.50	200.0	2023/5/21	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	鈴木康弘	1944	85.20	135.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	大森了	1952	91.10	190.5	2022/5/22	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	鈴木康弘	1944	85.20	500.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	飯島修	1954	86.70	180.0	2024/2/18	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
105	SQ				177.5			
	BP				130.0			
	DL				167.5			
	TOT				470.0			
	S-BP	野手誠一	1955	97.40	180.0	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
120	SQ				185.0			
	BP				135.0			
	DL				177.5			
	TOT				487.5			
	S-BP				150.0			
120+	SQ				190.0			
	BP				137.5			
	DL				175.0			
	TOT				500.0			
	S-BP				152.5			

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　４　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ				62.5			
	BP				42.5			
	DL				62.5			
	TOT				160.0			
	S-BP	福田鈴子	1953	46.57	60.0	2025/5/18-24	2025世界ベンチプレス選手権大会	ノルウェー
52	SQ				67.5			
	BP				45.0			
	DL				67.5			
	TOT				177.5			
	S-BP	大澤幸子	1956	51.00	75.0	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
57	SQ	大森聖子	1951	56.30	135.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	大森聖子	1951	56.30	67.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	大森聖子	1951	56.25	122.5	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	大森聖子	1951	56.30	323.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	長尾優子	1950	55.45	83.5	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
63	SQ	村野千恵子	1949	60.15	95.5	2024/5/18	第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	村野千恵子	1949	60.75	60.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	村野千恵子	1949	60.75	125.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	村野千恵子	1949	60.75	280.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	村野千恵子	1949	60.75	60.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
69	SQ				77.5			
	BP				55.0			
	DL				77.5			
	TOT				210.0			
	S-BP				57.5			
76	SQ				80.0			
	BP				57.5			
	DL				80.0			
	TOT				217.5			
	S-BP	澤千代美	1949	75.45	110.5	2024/2/17	第36全日本ベンチプレス選手権大会	東京
84	SQ				80.0			
	BP				57.5			
	DL				80.0			
	TOT				217.5			
	S-BP	澤千代美	1949	80.74	115.0	2019/5/25	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会	千葉
84+	SQ				82.5			
	BP				60.0			
	DL				82.5			
	TOT				220.0			
	S-BP				70.0			

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　5　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	大城新順	1943	57.50	80.0	2023/5/20	第４１回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	大城新順	1943	57.50	80.0	2023/5/20	第４１回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	大城新順	1943	57.50	100.0	2023/5/20	第４１回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	大城新順	1943	57.50	260.0	2023/5/20	第４１回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	高橋清一郎	1939	56.30	87.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
66	SQ	大澤充	1941	63.65	120.5	2023/11/5	第38回関東ブロックパワリフティング選手権大会	埼玉
	BP	大澤充	1941	63.80	110.0	2024/5/18	第４２回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	大澤充	1941	63.40	140.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	大澤充	1941	63.40	340.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	段安忠信	1944	64.25	130.0	2024/2/17	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
74	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				145.0			
	S-BP	山本茂樹	1943	71.90	130.0	2024/2/18	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
83	SQ	北野利雄	1946	81.85	185.0	2026/5/24	2026回全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	BP	北野利雄	1946	81.85	85.0	2026/5/24	2026回全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	DL	北野利雄	1946	81.85	185.0	2026/5/24	2026回全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	TOT	北野利雄	1946	81.85	455.0	2026/5/24	2026回全日本パワーリフティング選手権大会	東京
	S-BP	三木宣彦	1939	75.80	90.0	2024/2/18	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
93	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				170.0			
	S-BP	河部勝次	1942	90.35	90.0	2024/2/18	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
105	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				187.0			
	S-BP				55.0			
120	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
120+	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　5　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2026年11月16日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				110.0			
	S-BP	児玉洋子	1941	44.10	25.0	2022/9/18	第34回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
52	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				122.5			
	S-BP	飯田徳子	1936	51.50	52.0	2025/2/15	全日本ベンチプレス選手権大会「第37回エクイップ部門」	広島
57	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				130.0			
	S-BP	飯田徳子	1936	53.50	55.0	2026/1/16	2026全日本ベンチプレス選手権大会	香川
63	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				137.5			
	S-BP				32.5			
69	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				150.0			
	S-BP				35.0			
76	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				165.0			
	S-BP				37.5			
84	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84+	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最　高　齢　日　本　記　録　《フルギア》

2026年11月16日

男子

階級	種目	氏　　名	年齢	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会
66	SQ	竹井保満	85,02	63.50	115.0	2013/11/4	第32回近畿ブロックパワーリフティング大会　大阪
66	BP	竹井保満	85,02	63.50	85.0	2013/11/4	第32回近畿ブロックパワーリフティング大会　大阪
66	DL	竹井保満	85,02	63.50	100.0	2013/11/4	第32回近畿ブロックパワーリフティング大会　大阪
66	TOT	竹井保満	85,02	63.50	300.0	2013/11/4	第32回近畿ブロックパワーリフティング大会　大阪
59	S-BP	竹井保満	86,10	58.30	75.0	2015/7/5	第27回近畿ブロックベンチプレス大会　大阪

2026年11月16日

女子

階級	種目	氏　　名	年齢	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会
	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
57	S-BP	飯田徳子	90	54.50	55	2026/10/24-25	第5回日本グランプリ　兵庫