

技委発第25-12
令和8年1月3日

関係者各位

J P A 技 術 委 員 会
委 員 長 二 宮 正 晴

I P F ルール見直しに伴う J P A ルール改正について

拝啓 平素より当協会の運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、表題の件につきまして、I P F ルールの改正が、2026年1月1日付でI P F公式ホームページに掲載されました。これに伴い、J P Aのルールにつきましても所要の改正を行いましたので、関係者の皆様にお知らせいたします。

本改正の適応開始日は、2026年1月16日開催の全日本ベンチプレス選手権大会からといたします。

なお、変更内容につきましては、ルールブック内において黄色枠で記載しておりますので、ご確認くださいますようよろしくお願ひいたします。

選手及び審判員の皆様におかれましては、一部に判定基準に関わる変更がございますが、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

敬具

【問い合わせ先】 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 技術委員会
〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋98-16
電話：0791-43-2000
E-mail：jpa.gijyutsuiinkai@gmail.com