

大会日程・グループ編成

9/20（土）わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025 第79回国民スポーツ大会 パワーリフティング公開競技（1日目）

7:30 役員入場 7:45 選手入場可

※早く会場に到着しても時間まで入場はできません。

お車の場合、駐車場が開門しませんので、近隣の迷惑とならないよう時間以降にご来場ください。

8:00 検量・コスチュームチェック開始

9:00 開会式（都道府県ごとに整列）

10:00 開始 14:30 終了予定	セッション	A面 29名			セッション	B面 31名		
	1	A	女子軽量級 47(6)	6	2	D	女子中量級 57(9)	9
		B	女子軽量級 52(10)	10		E	女子中量級 63(10)	10
		C	男子59(13)	13		F	女子重量級 69(5),76(2)84(3)84超(2)	12

12:40 検量・コスチュームチェック開始

14:40 開始 19:10 終了予定	セッション	A面 28名			セッション	B面 29名		
	3	G	男子66(8)	8	4	I	男子74(12)	12
		H	男子66(8)	8		J	男子74(11)	11
		K	男子83(9)	9		L	男子83(9)	9

9/21（日）わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025 第79回国民スポーツ大会 パワーリフティング公開競技（2日目）

8:00 検量・コスチュームチェック開始

10:00 開始 12:20 終了予定	セッション	A面 15名		
	5	M	男子93(7)	7
		N	男子93(8)	8

10:30 検量・コスチュームチェック開始

12:30 開始 15:30 終了予定	セッション	A面 19名		
	6	O	男子105(9)	9
		P	男子120(9),120超（1）	10

16:00 閉会式及び都道府県表彰