

大会日程・グループ編成

9/20 (土) わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025 第79回国民スポーツ大会 パワーリフティング公開競技 (1日目)

7:30 役員入場 7:45 選手入場可

※早く会場に到着しても時間まで入場はできません。

お車の場合、駐車場が開門しませんので、近隣の迷惑とならないよう時間以降にご来場ください。

8:00 検量・コスチュームチェック開始

9:00 開会式 (都道府県ごとに整列)

10:00
開始
14:30
終了予定

セッション	A面 29名		
1	A	女子軽量級 47(6)	6
	B	女子軽量級 52(10)	10
	C	男子59(13)	13

セッション	B面 31名		
2	D	女子中量級 57(9)	9
	E	女子中量級 63(10)	10
	F	女子重量級 69(5),76(2)84(3)84超(2)	12

12:40 検量・コスチュームチェック開始

14:40
開始
19:10
終了予定

セッション	A面 28名		
3	G	男子66(8)	8
	H	男子66(8)	8
	K	男子83(9)	9

セッション	B面 29名		
4	I	男子74(12)	12
	J	男子74(11)	11
	L	男子83(9)	9

9/21 (日) わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025 第79回国民スポーツ大会 パワーリフティング公開競技 (2日目)

8:00 検量・コスチュームチェック開始

10:00
開始
12:20
終了予定

セッション	A面 15名		
5	M	男子93(7)	7
	N	男子93(8)	8

10:30 検量・コスチュームチェック開始

12:30
開始
15:30
終了予定

セッション	A面 19名		
6	O	男子105(9)	9
	P	男子120(9),120超 (1)	10

16:00 閉会式及び都道府県表彰