

氏名	男・女	kg級	Lot.
申請種目ごと下記に☑を記入、(シングルベンチプレス時は不要)			
<input type="checkbox"/> スクワット <input type="checkbox"/> ベンチプレス <input type="checkbox"/> デッドリフト			
 <b>Japan Powerlifting Association</b> JPA技術委員会 発行			
第1試技変更	第2試技	第3試技	3変更-①
新記録挑戦	サイン	3変更-②	

氏名	男・女	kg級	Lot.
申請種目ごと下記に□を記入 (シングルベンチプレス時は不要)			
<input type="checkbox"/> スクワット <input type="checkbox"/> ベンチプレス <input type="checkbox"/> デッドリフト			
 <b>Japan Powerlifting Association</b> JPA技術委員会 発行			
※デッドリフト・シングルベンチプレス用			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
第1試技変更	第2試技	第3試技	3変更-①
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3変更-②
新記録挑戦		サイン	

氏名	男・女	kg級	Lot.	
申請種目ごと下記に☑を記入 (シングルベンチプレス時は不要)				
↓				
<input type="checkbox"/>	スクワット			
<input type="checkbox"/>	ベンチプレス	<i>Japan Powerlifting Association</i>		
<input type="checkbox"/>	デッドリフト	JPA技術委員会 発行		
※デッドリフト・シングルベンチプレス用				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
第1試技変更	第2試技	第3試技	3変更-①	3変更-②
新記録挑戦		サイン		

氏名	男・女	kg級	Lot.
申請種目ごと下記に☑を記入 (シングルベンチプレス時は不要)			
<div style="text-align: center;">    <b>Japan Powerlifting Association</b>           JPA技術委員会 発行       </div>			
<div style="text-align: center;">    <input type="checkbox"/> スクワット       </div>		<input type="checkbox"/> ベンチプレス	
<div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> デッドリフト       </div>			
<div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>		<div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>	
<div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>			
第1 試技変更	第2 試技	第3 試技	※デッドリフト・シングルベンチプレス用
<div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>		<div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>	
<div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>		<div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>	
<div style="text-align: center;">         新記録挑戦       </div>		<div style="text-align: center;">         サイン       </div>	

氏名	男・女	kg級	Lot.
申請種目ごと下記に☑を記入 (シングルベンチプレス時は不要)			
<div style="text-align: center;">    <input type="checkbox"/> スクワット           <input type="checkbox"/> ベンチプレス           <input type="checkbox"/> デッドリフト       </div>			
 <i>Japan Powerlifting Association</i> JPA技術委員会 発行			
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		第1試技変更      第2試技      第3試技      3変更-①      3変更-②	
新記録挑戦      サイン			

氏名	男・女	kg級	Lot.
申請種目ごと下記に☑を記入（シングルベンチプレス時は不要）			
<div style="text-align: center;">    <input type="checkbox"/> スクワット           <input type="checkbox"/> ベンチプレス           <input type="checkbox"/> デッドリフト       </div>			
 <b>Japan Powerlifting Association</b> JPA技術委員会 発行			
※デッドリフト・シングルベンチプレス用			
第1 試技変更	第2 試技	第3 試技	3変更-①
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
新記録挑戦		サイン	

氏名	男・女	kg級	Lot.
申請種目ごと下記に☑を記入（シングルベンチプレス時は不要）			
↓	<input type="checkbox"/> スクワット <input type="checkbox"/> ベンチプレス <input type="checkbox"/> デッドリフト		
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		 <b>Japan Powerlifting Association</b> JPA技術委員会 発行	
※デッドリフト・シングルベンチプレス用			
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
第1試技変更	第2試技	第3試技	3変更-①
新記録挑戦		サイン	

氏名	男・女	kg級 Lot.		
申請種目ごと下記に☑を記入 (シングルベンチプレス時は不要)				
↓	<input type="checkbox"/> スクワット <input type="checkbox"/> ベンチプレス <input type="checkbox"/> デッドリフト			
 <b>Japan Powerlifting Association</b> JPA技術委員会 発行				
※デッドリフト・シングルベンチプレス用				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
第1試技変更	第2試技	第3試技	3変更-①	3変更-②
<a href="#">新記録挑戦</a>			<a href="#">サイン</a>	

氏名	男・女	kg級	Lot.
申請種目ごと下記に☑を記入（シングルベンチプレス時は不要）			
<div style="text-align: center;">    <input type="checkbox"/> スクワット           <input type="checkbox"/> ベンチプレス           <input type="checkbox"/> デッドリフト       </div>			
 <b>Japan Powerlifting Association</b> JPA技術委員会 発行			
※デッドリフト・シングルベンチプレス用			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
第1試技変更	第2試技	第3試技	3変更-①
			3変更-②
新記録挑戦		サイン	