

# 第 37 回 神奈川県ベンチプレス選手権大会

主催:神奈川県パワーリフティング協会 (公財)神奈川県スポーツ協会

公認:(公社)日本パワーリフティング協会

2026 年 3 月 15 日(日)

KM SPORT24 神奈川県鎌倉市常盤 5 8 - 3

検量開始 9:00 試技開始 10:30 (いずれも予定時刻)

出場資格:2025 年度の日本パワーリフティング協会の神奈川県登録選手であること

実施部門:フルギア(エキップ)の部 ノーギア(クラシック)の部

実施階級:男子= 全階級 \*53、59、66、74、83、93、105、120、120 kg超 級 (\*53kg 級は jr sjr のみ)  
女子= 全階級 \*43、47、52、57、63、69、76、84、84 kg超 級 (\*43kg 級は jr sjr のみ)

## 大会参加費

一般 7,000 円、大学生 5,000 円、中学・高校生 3,000 円

## 申込・参加費振込先

神奈川県協会のホームページより WEB にてエントリーしてください  
参加費については「シクミネット」での決済となります

神奈川県パワーリフティング協会ホームページ

<https://kanagawa-power.sakura.ne.jp/wp/>

申込期間: 2 月 8 日(日)10:00~2 月 21 日(土)23:59

○今大会の人数制限はありません○

## 表彰

各階級 1~3 位まで表彰状(後日送信)及びメダルを授与  
\*メダルの後日配送は行いません。当日受領してください

## 選手登録

- ・選手登録は(公社)日本パワーリフティング協会のホームページで確認してください。  
<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/>
- ・選手登録が未完了の選手の申込はできません。

## 競技規則

(公社)日本パワーリフティング協会 競技規則

(公社)日本パワーリフティング協会のホームページで確認してください

## 注意事項

- ① 専門学校生の参加費は大学生と同一です。
- ② WEB 以外での申込はできません
- ③ 表彰状送信のため申込時のメールアドレスは添付ファイルが受信できるアドレスを指定してください
- ④ 参加取止めの場合、参加費・登録費の返却はいたしません。
- ⑤ 締め切り後の階級変更はできません。
- ⑥ 申込階級の検量体重を超過している場合は出場できません。
- ⑦ 選手リスト・検量ロッド番号・競技進行時間の詳細は協会ホームページにて発表します。
- ⑧ 大地震、天候事情等不測の事態により大会が中止となった場合、参加費の返金はいたしません。
- ⑨ 服装用具については JPA 発行のルールブックで許可されているものに限り、  
全国規模競技大会・ブロック地区競技大会と同じ基準となります。
- ⑩ 会場に準備の液体チョーク以外は使用できません
- ⑪ 申込時の「所属団体」は、登録団体に限り、その他の選手は「個人登録」となります。

## 体調について

持病やケガなどがある選手は事前に医師の診察を受けるなど、万全の体調管理で臨んでください。当日体調のすぐれない選手は、無理せず出場を取りやめてください

大会開催中のケガや傷病については損害保険に加入していますが、損害保険以上の責任・保証は負いかねます

## 個人情報の取扱いについて

○参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。

- ・本大会の準備・運営・結果発表（氏名・年齢・所属・記録の公表）
- ・今後の大会・講習会等のご案内通知、競技人口・記録等の統計

○本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を神奈川県協会が作成する大会案内や報告書、神奈川県協会のホームページへの掲載等パワーリフティング競技の普及と発展のために使用することがあります。ご了承ください

本大会へのお問い合わせは kanagawapowerlifting@gmail.com まで