



THE GREAT GAMES

～ the first ～

開 催 要 項

日 時	2025 年 12 月 21 日 (日)
会 場	JR 九州 小倉駅在来線改札口前広場 (JAM 広場) 福岡県北九州市小倉北区浅野 1-1
主 催	公益社団法人 日本パワーリフティング協会 (JPA)
主 管	福岡県パワーリフティング協会
協 力	九州ブロック各都道府県 (佐賀・大分・長崎・熊本・宮崎・沖縄)
後 援	北九州市 北九州コンベンション協会 株式会社 ONI パワーハウス AKO
募集部門	男子フルギアパワー (10 名) 男子ノーギアパワー (10 名) 女子フルギアパワー (8 名) 女子ノーギアパワー (8 名) 合計 36 名

出場選手の選考方法

2023 年 10 月 1 日から 2025 年 9 月 30 日の期間に開催される本協会公認「フルギアパワーリフティング競技」と「ノーギアパワーリフティング競技」の結果について、階級やカテゴリに関係なく、最高挙上重量順にランキングして、それぞれ上位者より男性 10 名、女性 8 名を選考します。ランキングにはトータル重量を用います

選考結果通知と応募方法及び条件

- ① 選考者に対して、本協会より各カテゴリ上位 20 名に招待状を送ります。出場の可否について、JPA ホームページよりお知らせください
- ② 申込時、本協会登録選手であること・ドーピング防止講習会受講済が必要です
- ③ 大会の詳細については、特設サイトに掲載します
- ④ 応募期間：2025 年 9 月 1 日～10 月 31 日

表彰

- ① 各部門における最大挙上重量 男女各 3 位まで
- ② 各部門における IPF ポイント最高位 男女各 3 位まで
- ③ 3 位までの入賞者には副賞が用意されます

その他

- ① 出場者全員に対し別途規定に基づいて旅費及び宿泊費が支給されます
- ② 各カテゴリ最高重量 3 位及びフォーミュラ 3 位までの選手には賞金が支給されます
1 位 5 万円、2 位 3 万円、3 位 2 万円
- ③ 出場者はスポンサーONI 社から支給されるシングレット及びTシャツ、靴下を着用する
ことが必要です
- ④ 本大会は、報道機関やインターネットメディアを通じて広く告知を行う予定です

服装

- ・JPA競技規則の服装規定に準じる(詳細はルールブックを参照)。
 - ・リフティングスーツ(シングレット)を着用すること
 - ・ベルトは、JPA競技規則による規格に適合していなければならない
 - ・リストラップ、ニースリープはIPF公認品のみ使用可
- ※コスチュームチェックにおいて、通過した個人の服装に検印を押します。

注意・周知事項

- ・JPA ノーギア・フルギアルールによる個人戦、ラウンド制
- ・当日の検量体重により、IPF ポイント及び、日本記録対象階級を決める。
- ・使用機材:ラック:ONI、シャフト:ONI
- ・事前検量用体重計は、12/20(土)17:00～会場に設置の予定です。
- ・本大会では JPA のアカウントによる YouTube ライブ中継を予定しております。

その他の

- ①ゴミは、必ず各自持ち帰って下さい。
- ②別途定めるJPA規程類及び方針並びに会場のルール等の厳守をして下さい。
- ③競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ④試技中及び表彰式中の選手や被表彰者を除き、会場内での撮影、録画、録音は個人的にまたは家庭内その他これに準ずる限られた範囲での使用に限ります。また、本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の映像を、JPA

が作成する配信、各種のPR用ポスター、大会案内用ポスター、ホームページ等、JPAの事業活動のために利用することがあります。

⑤本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します。

⑥タイムテーブルは、参加者数によって変動しますので、エントリーの公表と同時に提示します。

⑦本大会の参加に際して発生した事故やトラブルは、参加者本人が自らの責任において解決するものとします。

⑧体調不良の場合は会場に入場することができません。

⑨大会記録が抹消されるような事案を起こした場合には、順位繰上げとなります。

⑩審判員は、費用抑制で九州エリア内から招集予定の為、JPA ホームページでの募集は致しません。

※大会当日の欠場報告は義務です（主管協会へ必ず連絡をする事）

福岡県協会事務局 【 fpa.powerlifting@gmail.com 】

物品販売及びビデオ撮影について

今大会ではスペースが無い為、物品販売に関しては募集はありません。

写真及びビデオ撮影に関してはスペースが限られる為、譲り合って設置をお願いします。

JPA 財務委員会(下記連絡先)まで申請をする事

〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋 98-16

財務委員会 委員長 芦崎高志

TEL:0791-43-2000

e-mail:powerlifting@japan-sports.or.jp

大会会場案内

JR 小倉駅在来線改札口前 JAM スペース

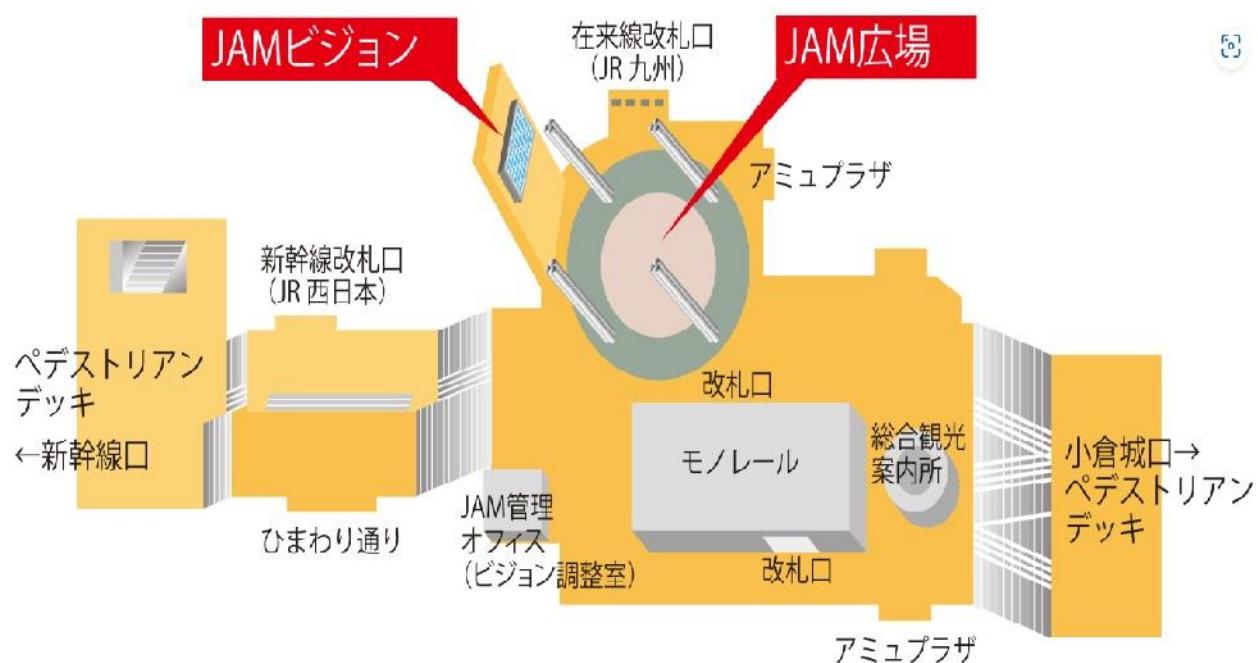
【交通アクセス】

公共交通機関ご利用の場合

・JR 小倉駅改札から徒歩 5 秒

自家用車ご利用の場合

・無料駐車場はありませんので近隣の有料駐車場をご利用ください(駅周辺に多数あり)



「健 康 対 策 に つ い て」

参加申込に際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックをして下さい。当てはまる項目があれば掛かり付け医に相談し、自己の責任において必要な対応を行って下さい。大会に参加する場合、健康管理には万全を期して自己責任で参加申込をしていただきます様、お願いします。

参加申込時 事前健康チェック

A:下記の項目(1~4)の内、1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について掛かり付けの医師によく相談して下さい。掛け付け医のもと、健康診断や心臓検診を受けて下さい

- 1. 心臓病(心筋梗塞・狭心症・心筋症・弁膜症・不整脈等)の診断を受けている、もしくは治療中である
- 2. 突然、気を失った事(失神発作)がある
- 3. 血縁者に、いわゆる「心臓マヒ」で突然亡くなった方がいる(突然死)
- 4. 最近1年以上健康診断を受けていない

B:下記の項目(5~8)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目が有れば掛け付け医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい

- 5. 血圧が高い(高血圧)
- 6. 血糖値が高い(糖尿病)
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い(高脂血症)
- 8. たばこを吸っている(喫煙)

※掛け付け医とは、皆さんの健康や体調を管理して下さっている身近な医師です

※掛け付け医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加等について相談しましょう

「安全に関する注意事項」

パワーリフティング競技は極限の重量を扱う為、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手・役員・スタッフ等の大会関係者全員は、この事を十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願い致します。

◇選手の注意事項

①カラー未装着に起因して落下したプレートによる怪我

⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを付けて実施する事

②スーツ類の破れによる怪我

⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底する事

③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我

⇒選手は慎重にスタートポジションを取る事、シャフトをしっかりと握る事。特にスクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ怪我に繋がる恐れがあるので、選手は試技途中で立ち上がりがれない場合でも絶対に後ろへ投げ出さない事、必ず肩に担いだままで補助員の手助けを借りて立ち上がる事

④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我

⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないよう、スタンスを注意する事

⑤大会当日の体調不良による怪我

⇒安全を優先して棄権する勇気も必要です

◇補助員の注意事項

①スクワット及びベンチプレスの拳上失敗に伴う怪我

⇒外したプレート等はつまずいたりしないように、足元近辺には絶対に置かない事。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取る事

②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際に伴う怪我

⇒センター補助は選手にバーベルを確実に受け渡しが出来るように、手を離す際には慎重に行う事

③デッドリフトの後方転倒による怪我

⇒センター補助は選手と一緒に倒れる事を避ける為に、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見る事

◇その他の注意事項

①会場設営時・撤収時

⇒プレート・ラック等の重量運搬中に、手指・足・腰等に怪我をする恐れがありますので、十分に注意して作業を行う事。大会終了後は疲れているので慌てず慎重に行う事

②見学・応援時

⇒ウォームアップ場では器具周辺から離れて見学し、足元に注意する事

③会場全体

⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項・指示事項・禁止事項に従う事

※大会期間中は傷害保険に加入しています。万一会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は

大会実行委員に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。

※怪我とは別に気分が悪くなったり体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、大会事務局に申し出て下さい

『ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点』

平成27年度に続き、平成30年度において又しても男子選手のドーピング陽性事例が発生し、誠に残念なことに、大会の成績抹消・4年間の資格停止等の厳しい処分が決定しました。現在、JOC、(公財)日本スポーツ協会、JADA等の関係諸団体は、2020東京オリンピックに向け、「PLAY TRUE」のスローガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中での事案発生であったため、JPAは大変に厳しい状況に置かれております。JPAは、発足以来、アンチ・ドーピングの啓発・推進に努めてきましたが、新たに、アンチ・ドーピング規則違反者を出したことは極めて重大事と認識し、改めて、再発防止に真剣に取り組んで参ります。アンチ・ドーピング規則違反は、選手本人のみならず、周囲の選手やJPAの名誉を大きく傷つけ、社会的な信頼を失うことになります。今後、選手一人一人においても、ドーピングは犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、「市販薬、医療用医薬品にドーピング禁止物質が含まれていることは稀ではない」と心得て、不注意によるうっかりドーピングも絶無にする心構えが必要です。については、アンチ・ドーピング規則違反の根絶に向けて、以下の4点を徹底していただくようお願い致します。

1. サプリメントの注意点: サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。
2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点: 医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の最新版を提示し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらって下さい。合理的な医学的根拠がある場合、TUEを申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUEが認められるのは、医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので、該当する方は医師と相談して、TUEの申請を検討して下さい。
3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点: 薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているので、相談をしながら購入をして下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在の場合がありますので、「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」を持参し、使用可能な医薬品や商品名を間違えないように、番線の注意を払って購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかかり易い一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。
 - ・かぜ薬、咳止め: メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会の時には使用禁止)
 - ・胃腸薬: ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会の時には使用禁止)
 - ・育毛薬: メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(常時、全て使用禁止)
 - ・生薬、漢方薬: 海狗腎、麝香、鹿茸(常時、全て使用禁止)※生薬や漢方薬は、明らかな禁止物質が含まれていない場合でも、意図しない成分が混入している可能性があるため、他の治療薬を検討された方が良いでしょう。
4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて 「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の掲載場所は、「<https://www.nichiyaku.or.jp/activities/anti-doping/about.html>」日本薬剤師会のURLは、「Global DRO」(<https://www.globaldro.com/JP/search>)どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。不明な点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会、スポーツファーマシスト又はJPAホームページの「問い合わせフォーム」にお問い合わせ下さい。

世界アンチ・ドーピング規定改定に伴う 18 歳未満競技者親権者からの同意書の取得について

1. 本競技会は「日本アンチ・ドーピング規程」に基づくドーピング・コントロール対象大会です。
2. 本競技会参加者(18 歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなします。18 歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たものとみなします。
3. 本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯して下さい。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト (<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>) からダウンロードできます(※次ページにも掲載しています)。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に(受付時ではありません)、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出して下さい。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、既に提出済みであることをドーピング検査時に申し出て下さい。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日 以内に JADA 事務局へ郵送にて提出して下さい。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとします。
4. 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意して下さい。
5. 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後 2 時間の安静が必要となるので留意して下さい。
6. 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト (<https://www.playtruejapan.org/>) にて確認して下さい。

公益財団法人
日本アンチ・ドーピング機構 御中

18 歳未満競技者親権者 同意書



私、【被検者さま】(ふりがな)は、【生年月日】(ふりがな) (以下「甲」)の親権者として、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構(以下、「JADA」)に加盟している競技団体に登録するすべての競技者(甲を含む)に、世界アンチ・ドーピング規程、同国際基準、及び日本アンチ・ドーピング規程(以下「規程等」といいます。)が適用されることを理解します。

更に、ドーピング検査や検体分析、結果管理その他の規程等において定められる一連の手続(以下「ドーピング・コントロール手続」といいます。)の内容を理解し、甲に当該内容を理解させます。

また、甲がドーピング検査の対象となり、採取検体の種類を問わずドーピング検査を受けることに同意し、ドーピング・コントロール手続に服することに対して異議を申し述べません。また、規程等が随時更新されることも理解します。

本同意は、甲が満 18 歳となるまで有効とし、本人が 18 歳になるまでの間に親権者が私以外にかわった場合には遅滞なく私から責任者に通知し、新たな親権者から同意を得ることを誓約します。

また、私は、過去の情報を含む、甲に関するすべての情報(個人情報を含む)並びに本同意書が、検査やインテリジェンス活動等のアンチ・ドーピング活動に必要な範囲で、世界アンチ・ドーピング機構、国内外の競技連盟、主要競合大会組織、独立行政法人日本スポーツ振興センター等に提供されることに同意します。

年 月 日

【親権者】	【競技者】(甲)
住 所:	競 技 名:
自 務:	住 所:
上記内容について了解いたしました。	自 務:
	生年月日: 年 月 日

v202101

2025年10月吉日

パワーリフティング関係者 各位

福岡県パワーリフティング協会

理事長 中村享聖

(公印省略)

THE GREAT GAMES ~the first~

開催のお知らせ 及び 御協賛のお願い

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素はご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、この度、THE GREAT GAMES を、2025年12月21日に福岡県北九州市にて開催の運びとなりました。全国各地より来られる皆様をお迎えすべく、福岡県協会を挙げて精一杯の準備・運営を行う所存でございます。

しかしながら、大会運営に御尽力頂ける志ある方の減少等により、開催準備に携わる人員の確保及び運営資金の確保に苦心しているのが現状であります。

つきましては、本大会が無事に開催できますように、ここに御協賛を賜りたくお願い申し上げる次第であります。皆さまに対し大変恐縮な申し出ではございますが、温かいご支援・ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

敬具

協賛広告サイズと料金は下記の通りです

バックボード横に設置する 2 m × 3 m (予定) のボードに協賛企業様の名称やマーク等を入れさせていただきます。1 枠 10,000 円となり左右で 32 枠となり大きく掲載する場合は枠数 × 10,000 円となります。個人協賛をしていただける方はお名前をサイドのボードに入れさせていただきます。1 口 2,000 円～で募集いたします。(掲載するのはお名前や名称でも構いません、御応募時におしらせください)
多数の御応募をいただけた場合はボードを増やして対応致しますので多くのご協力をお願いいたします。

下記の画像でイメージしていただけると思いますので何卒宜しくお願い致します。

YouTube のライブ配信の中でもスタート時や休憩時などにボードの様な映像を流させていただきます。

◇原稿送付先

送信先 : 7110masafumi@gmail.com

件名 : THE GREAT GAMES ~the first~ 協賛広告の送信

文面 : 「協賛広告担当宛、添付ファイルにて広告データを送信します、氏名、電話番号」

添付 : PDF にて

◇掲載料振込先 : ○ゆうちょ銀行からのお振込み

・銀行名 : ゆうちょ銀行

・口座番号 : 00160-8-292551

- ・口座名義：公社)日本パワーリフティング協会
- ゆうちょ銀行以外からのお振込み
 - ・銀行名：ゆうちょ銀行 ○一九(ゼロイチキュースト) 当座
 - ・口座番号：0292551

※振込手数料はご負担ください。申込締切 2025年11月21日(金)

