

全日本実業団／教職員ベンチプレス選手権大会 タイムスケジュール

以下の通り、大会を実施します。各自のご協力をお願いします。

- ・試技進行は、二面で実施します。
- ・各グループの入場可能時間、検量時間、試技開始時間が決められていますので、順守願います。
※試技開始時間が前のグループの進行状況により、変動することがありますが、早まることはありません。
- ・試技終了後、賞状受取後、速やかに退場をお願い致します。
- ・団体戦エントリーチームは全試技終了（G／Hグループ終了）まで必ず1名は残ってください。団体戦賞状などを授与します。

受付開始時間	8:50	9:50～	11:05～	12:05～
グループ	A／B	C／D	E／F	G／H
人数	2 3 名	2 5 名	2 6 名	2 9 名
検量開始時刻	9:00	10:00	11:15	12:15
試技開始時刻	11:00	12:00	13:15	14:15

●受付は検量と同時に行います。検量の際に、スタート重量、ラック高さをお聞きしますので、検量までに確認しておくようにしてください。

（※ ラック高の確認が間に合わない場合は検量優先で行い、検量後に放送席へ各自ラック高さをお伝えください。）

●検量は各グループ ロットNo順に行います。不在の場合は、最後となります。

注意事項

- ①会場内は飲食禁止となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。ゴミは各自お持ち帰りください。
- ②試技会場より外へ出られる場合（ロビー等の館内施設も含む）は、ツリパンでの歩行はご遠慮ください。
- ③当日の忘れ物等は処分させていただきます。くれぐれも帰宅の際に忘れ物の無いよう、ご注意ください。