

## 日常生活自立支援事業

権利擁護

判断能力の低下により、日常生活上の金銭管理等に不安な方を対象に、福祉サービス利用についての手続きや日常生活における金銭管理などを、社協の生活支援員がお手伝いし、安心して生活が送れるようサポートします。

相談は無料・利用料は1時間あたり1,200円+交通費分(支援内容)

- 福祉サービス利用・相談のお手伝い
- 日常生活に必要な金銭管理のお手伝い
- 保管を希望される通帳や印鑑、証書などをお預かりなど
- 日常生活に必要な郵便物や書類を一緒に確認



## 認知症への取組み

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

### 認知症初期集中支援チーム

早期の対応により認知症の悪化を防ぐために、医師や看護師、地域包括支援センター等の専門職によるチームで集中的にサポートしていきます。

### 認知症見守り声かけ模擬訓練

認知症の人やその家族に地域での見守りや声かけができるよう、認知症の方が行方不明になられたという想定のもと、声かけ模擬訓練を希望の地域で行っています。

### 認知症サポーター養成講座

認知症への正しい理解を深め、一人でも多くの見守り支援者になっていただくため、キャラバンメイト※による講座を様々な所で開催しています。

※キャラバンメイト…特別な研修を受講し「認知症サポーター養成講座」を企画・開催し、講師を務める役割

### 認知症地域支援推進員

地域の資源や適切なサービスへ繋げたり、本人、家族への相談・支援を行う人を配置し、様々な活動の企画をキャラバンメイトと一緒に考えていきます。

### 認知症カフェ

珈琲や紅茶を飲みながら家族同士の交流や認知症に関する相談が気軽にできる場所です。

- オレンジかふえ：毎月第2木曜 午後2時～  
場所:あくなみ苑(要申込)
- しゃべりばカフェ：毎月第4水曜 午後1時半～  
場所:東安堵南集会所(要申込 東安堵南在住の方)

### 認知症ガイドブック

症状に応じて対応方法や、相談窓口、様々な制度の利用など、認知症に関する情報をまとめたガイドブックを作成・提供しています。



お気軽に  
お問合せ  
ください



安堵町健康福祉推進室 (0743) 57-1590  
安堵町地域包括支援センター  
安堵町社会福祉協議会 (0743) 57-2523

ほっと

あんど

# お助け情報

## 地域の資源情報



安堵町の地域の資源を載せています。  
詳細はお問合せください。

# 安堵町の地域資源

## 人生こっからくらぶ

運動・予防

生活習慣を見直したいと思っている方や運動習慣を身につけたい方、また何から始めたらよいか迷っておられる方など、「人生こっからくらぶ」に参加していただき、体と心、脳のリフレッシュ体験をしながら、外出の機会を増やしたり、フレイル予防と改善を図ります。

日時：体操教室と音楽療法を隔週で実施 場所：安堵町福祉保健センター

対象者：・安堵町在住で後期高齢者健康診査において以下の条件を満たし参加希望される方

- ①1年以内に転倒したことがある
  - ②運動習慣がない
  - ③低栄養や貧血の心配がある
  - ④自宅に閉じこもりがち
- ・安堵町健康福祉推進室と社会福祉協議会で必要と認められる方



## 訪問型元気アップ

運動・予防

自宅での生活動作などの改善を図るため、専門職が訪問し基本運動プログラムと目標に応じた支援プログラムを実施します。

実施場所：自宅、公民館等3カ月間 おおむね40分程度

回数：週に1回（3カ月間）

対象者：安堵町在住で以下の条件を満たす方

- ①65歳以上の方で要介護認定者を除く（要支援者、事業対象者は含む）
- ②社会福祉協議会で必要と認められる方

## 安堵よりそい隊（無償ボランティア）

支える

（活動内容）

- ・話し相手、地域活動補助、付き添い（散歩・移動販売・趣味）
  - ・買い物代行、代筆など要相談
- ☆登録や費用負担はありません。



## 気軽にワンコイン支え愛サポーター（有償ボランティア）

支える

（活動内容）

- ・ゴミ出し、草引き、電球交換、簡単な日曜大工、衣類整理、掃除、買い物代行
- ・代筆、病院の付き添い、薬の受け取り、手続き代行など簡単な日常生活のお手伝い（その他のお困りごとは要相談）

（援助ができない例）

- ・身体介護が伴う支援や支え愛サポーターが運転する車での移動支援など

☆ご利用には登録が必要です。費用は下記の通りです。

年間登録料 500円（毎年4月更新）＋ 利用料金 30分500円 1時間800円  
（原則1時間以内、それ以上は要相談）

お支払方法は、援助終了後の翌月支払で事務局が集金に伺います。



## 子ども食堂

地域づくり

地域の子供たちが食に触れ、作る楽しさや食べる喜びを学び、レクリエーションを通じて多世代と交流し、時には学校の宿題をしたりしながら子供達のみならず、地域の居場所・活動の場として、地域のボランティアが中心となり、安堵子ども食堂を月に一度開

- ・毎月2回 第2土曜(モーニング、ランチ)、第3日曜(ランチ)
- ・場所：大道教

## 高齢者タクシー利用料金助成事業

外出支援

高齢者の方の外出を支援するため、タクシーを利用する場合の費用の一部を助成します。

対象者：安堵町に居住し、住民基本台帳に記載のある、当該年度4月1日現在で満75歳以上の方。

助成額：タクシー利用1回につき、基本料金相当額。1年度につき利用券1人24枚まで。

問合せ先：福祉保健センター1階の健康福祉推進室窓口まで。

## サロン活動

地域づくり

地域住民さん同士の交流の場として月に一度、地域の公民館でいろんな活動をされています。レクリエーションや手芸、体操、お茶会など地域によって様々な活動をされています。一度、参加してみませんか。

笠目サロン	かしの木台 日の出サロン	窪田（上中） わかばサロン	新法隆寺興人 サロン・なでしこ	ほっとあ んどサロ ン	あつみ台 なでしこ サロン	下窪田 ふれあい サロン
第3金曜 10:00～	第4金曜 10:00～	年1回日曜	偶数月第1月曜 10:00～	不定期 開催	休止中	休止中
東安堵 まほろば サロン	小泉苑 いずみの会	柿の里 いきいき サロン	柿の里 ダンディ	西安堵 ふれあい サロン	岡崎 あすなる会	若草の里 サロン
第3金曜 13:30～	第3木曜 13:30～	第2金曜 14:00～	休止中	休止中	15日～20日 13:00～	月1回 土曜日

※状況により変更している場合がございます。詳細は社会福祉協議会までご確認ください。

## いきいき百歳体操

運動

地域づくり

「いつまでも元気な体」を目標に、手足におもりを巻き、椅子に座ってDVDを観ながら行い、筋力・柔軟性・バランスを鍛えます。週に1回自宅から歩いて行ける公民館などで行うことで筋力アップと地域の見守りや支え合いへと繋がっています。

かしの木 台	小泉苑	柿の里	東安堵南	東安堵南	福祉保健 センター	笠目	下窪田	ひなた の家
金 10:00	水 10:00	金 13:30	月 10:30	木 14:00	金 13:30	水 10:00	休止中	水 10:00
若草の里	上窪田	あつみ台	岡崎	カルチャー センター (ヨガ教室)	中窪田	もちの木	西安堵	あくなみ 苑
土 9:00	木 9:45	水 10:00	火 13:00	水 14:00	月 10:00	休止中	火 10:00	日 10:00

※状況により変更している場合がございます。詳細は地域包括支援センターまでご確認ください。