

でんき屋さん通信

2025年
12月号



こんにちは！カネタカ電器の玉寄です！

2025年も残りわずかとなりました。今年も一年ありがとうございました。

今年は「大阪・関西万博」の熱気に日本中が包まれましたね。ミyakumyakunに愛着が湧いた方も多いのでは（笑） また、映画『国宝』の大ヒットも記憶に新しく、エンターテインメントの力強さを感じた一年でした。皆様はどんな年でしたでしょうか。よいお年をお迎えください！



なるほど快適通信

オーブン機能とグリル機能、違いを知ると料理の仕上がりが変わる！

年末年始活躍する「オーブンレンジ」、使いこなせていますか？

オーブンレンジは、「『あたため』と『解凍』しか使っていない」というお声を頂戴します。それはもったいない！ 便利な使い方をご紹介します。



意外と知らない？「オーブン」と「グリル」の違い

	オーブン	グリル
加熱方法	庫内全体を熱風で包み込み、間接的に加熱	上部のヒーターで、直接的に加熱（直火焼き）
特徴	・食材全体に均一に火を通す ・予熱が必要な場合が多い ・調理時間が比較的に長い	・表面に香ばしい焼き目を付ける ・短時間で高温になる ・調理時間が短い
得意料理	・塊肉（ローストビーフ、ローストチキン） ・お菓子/パン（ケーキ、クッキー、パン） ・中まで火を通す（グラタン、ハンバーグ）	・焼き魚・トースト、ピザ ・表面に焼き目を付けたい料理（鶏肉の照り焼き、野菜のグリル）

忙しい時ほど使って欲しい活用方法！

お惣菜が「揚げたて」に蘇る！サクサク温め直し術

忙しい年末はお惣菜を購入することも増えますよね。電子レンジの「あたため」だけでは揚げ物の衣が水分を吸ってベチャツとしてしまいます。

【解決策】レンジ+グリルの合わせ技！

1. **レンジ機能**（500W～600W）で30秒～1分ほど軽く温める
2. **グリル機能**（またはトースター機能）で数分加熱。カリッと焼き上がります

おすすめ！

自動でサクッと温まる「揚げ物あたため」機能搭載の機種も！



グリル調理は「ほったらかし」でOK！

【グリル皿に並べるだけ。裏返し不要】

1. 塩コショウやハーブで下味をつけた鶏肉や豚肉、魚を並べる
2. 隙間に、食べやすく切った野菜（じゃがいも、玉ねぎ、キノコ類、パプリカなど）を並べ、オリーブオイルをさっと回しかける
3. **グリル機能**で10～15分焼けば完成！



油を使わずヘルシー！「揚げない唐揚げ」

1. 下味をつけた鶏肉に、片栗粉（または唐揚げ粉）をまぶす
2. 余分な粉をはたき、皮目を上にして天板に並べる
3. **オーブン機能**で中まで火が通るまで焼けば完成！

※霧吹きで少量の油を吹きかけると、よりカリッと仕上がります。



オーブンやグリルを使わない方へ

あたために特化した「単機能レンジ」登場

冷凍・冷蔵、同時に温まる！



パナソニック ビストロ NE-FB2D



カネタカ電器

〒902-0075 那覇市国場922番地

098-855-2337

【営業時間】 9:00～19:00 【定休日】 不定期

掃除機はキャニスター式とスティック式とどちらがいい?とよく聞かれますが、実は両方持つ「二刀流」がとても便利。それぞれの得意な点を理解して、使い分けするのがオススメです!



気合いをいれて、がっつり掃除するときは...

キャニスター掃除機!

吸引力・連続使用・大容量が強みです。充電を気にせず、広い床面やじゅうたんを一気に掃除できます。月に2,3回、部屋全体を掃除すればいいでしょう。年末はコンセント周りにホコリがないかもチェック!

スティックは手元が重いという方に

キャニスターは重い本体とパイプが別なので、掃除中に手元が疲れにくいです。



家具の下もしっかり掃除

パイプが細いので、家具やベッドの下にもホースが入り、掃除しやすいです。



一度にまとめて掃除できる!

スティックは途中でバッテリーが切れるとイラっとします。コードはじゃまですが、一度に掃除が完了します。

気づいたときにササッと掃除したいときは...

スティック掃除機!

軽量・取り回し・収納性が強みです。いつでも取り出せる場所に置いておきましょう。ゴミに気付いた時、そこだけ掃除なら苦ではありません。隅々行う必要はないのでストレスも軽減。コードレスなので車の中も使えます!



コードレスだからいつでも手に取れる!

コードを伸ばして、コンセントに差し手間がない。普段は充電スタンドに立て掛けて、ササッと掃除できればストレスなし!

ゴミがあるところだけササッと掃除できる

稼働時間が短いので、部屋全体を掃除するのではなく、ゴミがあるところだけ、ササッと済ませてしまいましょう。



紙パック式も登場!

ゴミが見えるのがイヤな方は、紙パック式を。ゴミがたまったらサッと捨てるだけ。自動でゴミを収集する機種も登場!

ポイント バッテリーは“使い切らずに、残量30%くらいで充電”が劣化を抑えられます。

編集後記“ちょっと、ひと休み”

今月のニュースターはいかがでしたか? 今後も毎月、当店から暮らしにお役立ていただける情報を発信して参ります。お知り合いで「ニュースター欲しい!」という方がいらっしゃったら、ぜひご紹介ください。

体を温めるならどこが効果的?

寒さが厳しくなってくると、体の芯から冷えるツライですね。全身を効率よく温めたい場合、**手首、足首、足裏、お腹の4か所**を温めましょう。就寝の1時間半前にお風呂で体を温めるといいですよ~。



こんなお店です!



当店は困ったを解決するまちの電気屋さんです。店頭での販売はもちろんのこと、電球交換からハウスリフォームまでみなさまの笑顔あふれる暮らしをサポートします。地域密着店の小回りの良さを生かし、私たちは**「ずっとあなたの電気係です。」**