電気屋さんの省エネアドバイス

ムダな電気を使っていませんか？

エネルギー消費量の多い 3大家電をチェック！

1 エアコン

2 冷蔵庫

3 照明

電気代が高いからといって、エアコンを使わないことはありませんか？ ガマンの節電は健康を損ねるリスクがあります。絶対に無理しないで！

夏 熱中症

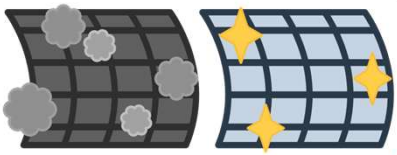
冬 ヒートショック

ムダを省いて上手に使う！

やっぱりエアコンがカギです！

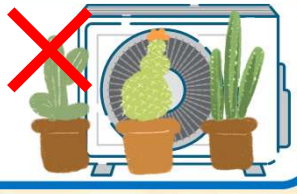
すぐできる:1

フィルター掃除（月2回）



すぐできる:2

室外機周辺の整理整頓



使用時のポイント:1

「温度ムラ」をなくす

暖かい空気は上、冷たい空気は下にたまる性質があります。この「温度ムラ」をなくすために、風向きを調整しましょう。サーキュレーターで空気をかくはんするのもいいですよ！

夏は上向き

冬は下向き

風量は抑えず、「自動運転」にしましょう！

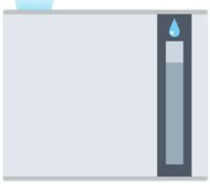
使用時のポイント:2

冬は「加湿器」をつける

湿度の目安は40～60%くらい

湿度が10%～15%上がると、体感温度が1℃上がると言われています。ただし60%以上になると、結露やカビが発生しやすくなります。湿度計でチェックを！

部屋全体をきちんと加湿する気化式の加湿器がオススメ。



エアコンを15年以上使っていたら買い替えをオススメします！

カ ネ タ カ 電 器

☏ 098-855-233